

# LAHTI-HOLLOLA JUKOLA 2018

## 16.-17.6.2018

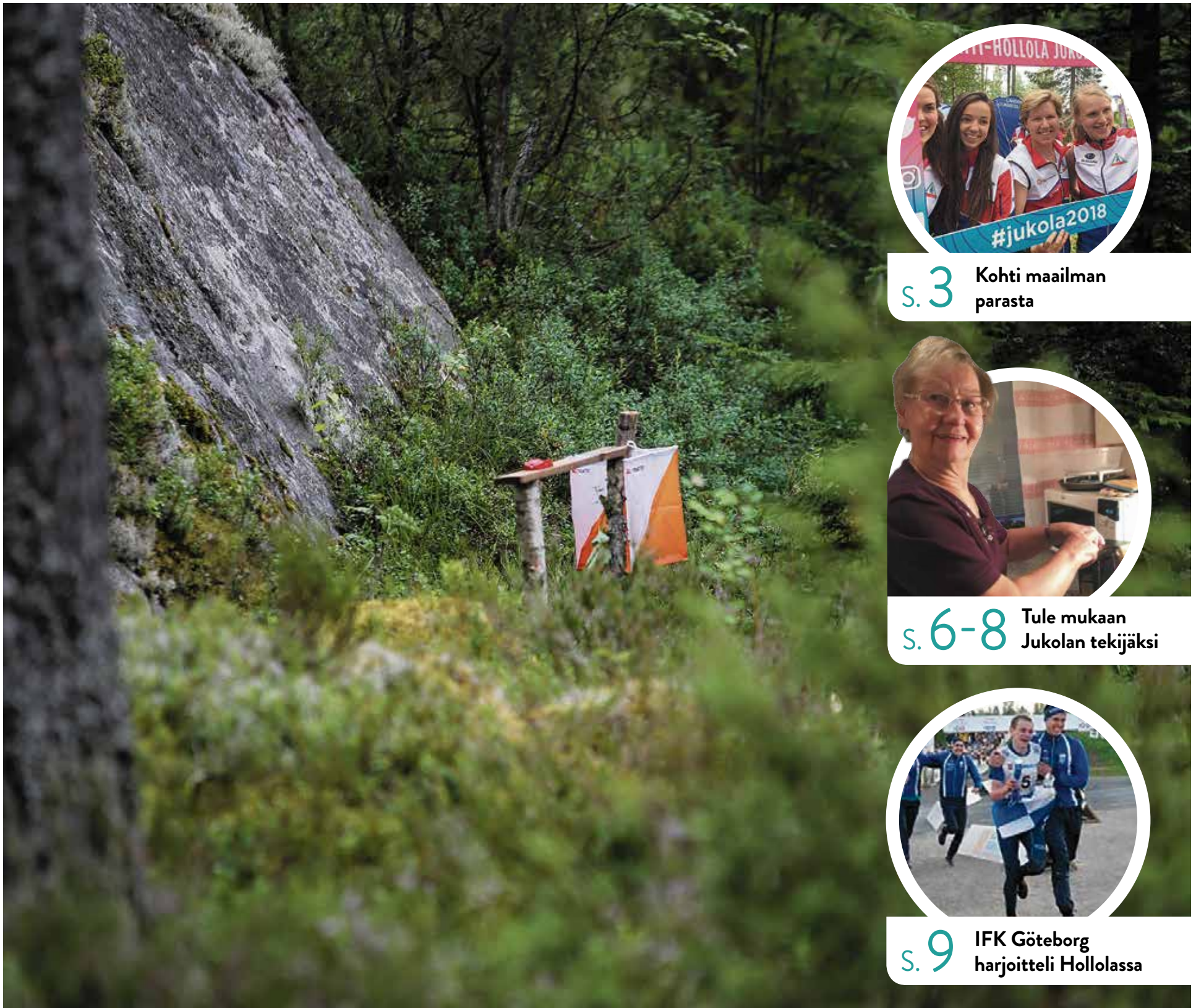


Lahden Suunnistajat -37 ry



Hollolan Urheilijat -46 ry

11/2017



s. 3 Kohti maailman parasta



s. 6-8 Tule mukaan Jukolan tekijäksi



s. 9 IFK Göteborg harjoitteli Hollolassa

 KOSKITUKKI

### SUUNNISTA PUUKAUPOILLE!

Ota yhteyttä 020 553 40 ja sovi tapaaminen asiantuntevan puunostajamme kanssa.

[www.koskitukki.fi](http://www.koskitukki.fi)





# Jukola - Suomen suurin Lahden seudulla

**T**alvi tekee vasta tuloaan, mutta ensi kesän Lahti-Hollola Jukolan valmistelut ovat hyvässä vauhdissa. Jukola on kotimaassa ja kansainvälisestikin ikoninen tapahtuma ja sen saaminen Lahteen on kunniasia. Lämmin kiitos järjestäville seuroille, Lahden Suunnistajat -37 ja Hollolan Urheilijat -46, mahdollisuuteen tarttumisesta.

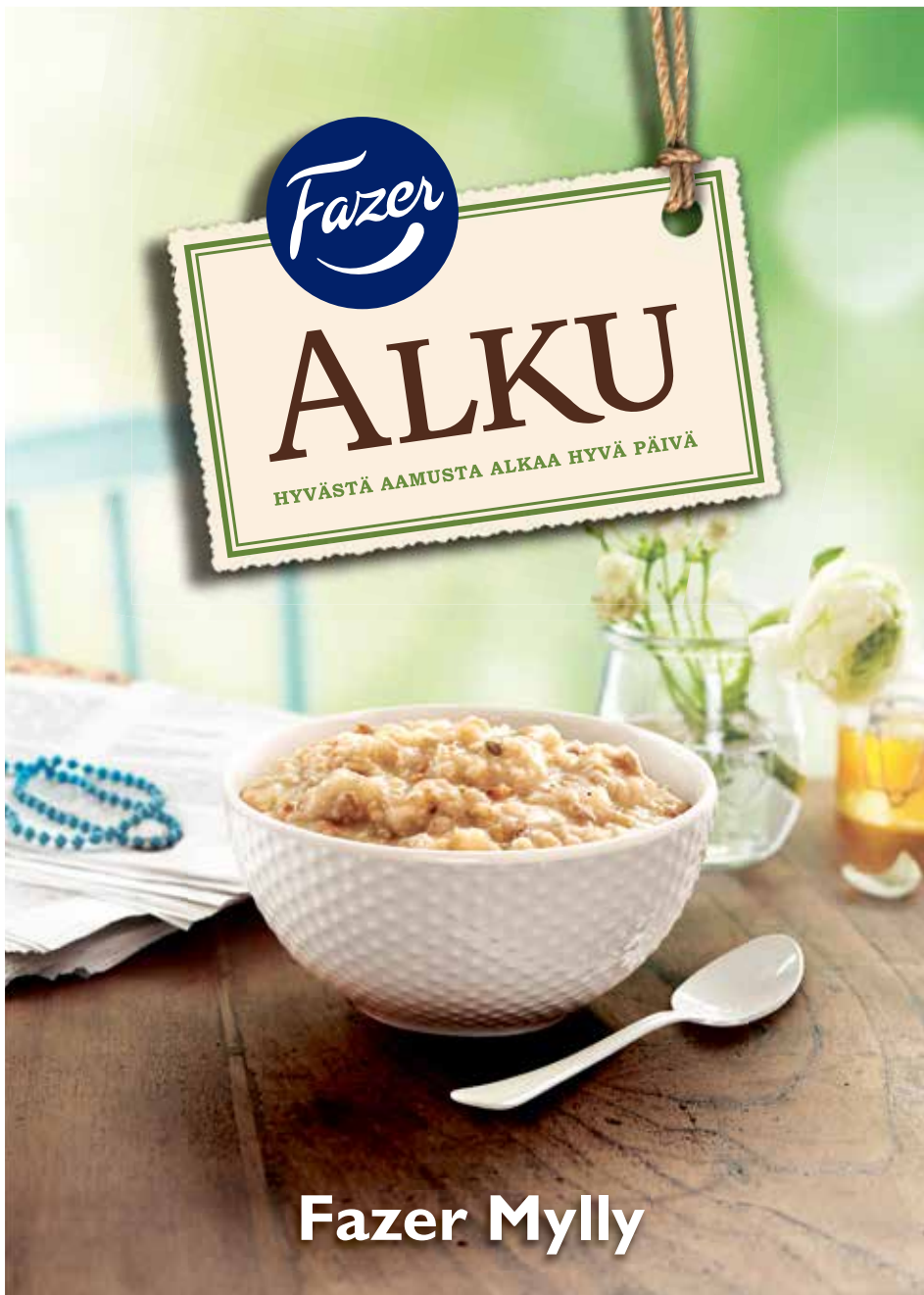
Jukola on Lahden tapahtumakesän isoimpia ja odotetuimpia urheilukilpailuita. Lähes 50 000

osallistujaa, kannustajaa ja huoltajaa tuo kaupunkiin turistihurinaa ja ovipumpun laulantaa.

Lahden seudun metsät, reitit, järvet ja Salpausselän harjut tarjoavat ammattuurheilijoille ja harrastelijoille haasteita ja hupia. Moni lähtee Jukolaan kokeilemaan omia rajojaan. Maastossa voi kilpailla aikaa vastaan tai ottaa vähän leppoisemmin vaikka kaveri- tai työporukalla. Osa kisan viehätystä onkin konkareiden ja keltanokkien kohtaamiset kesäyössä.

Ainutlaatuisen Jukola-tunnelman voi kokea myös talkoolaisena. Nyt onkin oikea hetki ilmoittautua mukaan ja saada yhteisöllistä tekemistä pimentyvän talven iloksi. Hämäläinen talkoohenki tarttuu tekijäänsä – yhdessä ja yhteistyönä saamme aikaiseksi kaikkien aikojen suurimman Jukolan.

**Jyrki Myllyvirta**  
Lahden kaupunginjohtaja



**Fazer Mylly**

**MARS**  
**MARS.fi**  
TREENIOHJELMAT



**Puolustusvoimat**  
Försvarsmakten • The Finnish Defence Forces



## LAHTI-HOLLOLA JUKOLA 2018

Jukolalehti 11/2017

**Julkaisijat:** Lahden Suunnistajat -37 ry, Hollolan Urheilijat -46 ry

**Päätoimittaja:** Jorma Aherto

**Toimituspäällikkö:** Juha Reinikainen

**Toimitus:** Heidi Passila, Saara Kukkonen, Juha Reinikainen, Juha Hirvonen, Aleksi Anttolainen, Heikki Jokinen ja Markku Kotala

**Kuvat:** Kimmo Hirvonen, Petri Riutto

**Ilmoitusmarkkinointi:** Markku Kotala, LS-37 ry ja HU-46 ry

**Taitto:** Mediasepät Oy

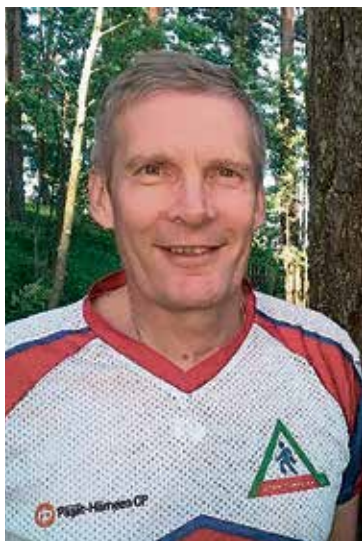
**Paino:** Lehtisepät Oy, Lahti

**www.jukola.com/2018**

# Kohti maailman parasta

**J**ukola on huippu-urheilutapahtuma, jossa maailman parhaat suunnistajat ja kuntosuunnistajat kohtaavat samoilla radoilla. Jukolan myötä suunnistus on tullut ihmisten olohuoneisiin ja lisännyt lajin suosiota kuntoliikuntamuotona. Jukolan viesti tunnetaan maailmalla hyvistä järjestelyistä jopa niin, että Ruotsissa puhutaan ilmaisella ”Jukola klass”, kun tapahtuma on hyvin järjestetty.

Onnistunut tapahtuma tarvitsee tekijänsä. Ensi kesänä tarvitaan yli 1800 talkoolaista rakentamaan kilpailukeskusta ja tuottamaan onnistuneen tapahtuman palvelut. Iloksenne olemme voineet todeta, että hienojen MM-hiihtojen jälkeen



seutukuntamme talkooväellä on valmiutta osallistua seuraavan suurtapahtuman järjestelyihin.

Kohti maailman parasta? Me

suunnistajat olemme yleensä aika vaatimatonta väkeä. Siksi tarvitsemme hiukan kannustusta rohkaistuaiksemme sanomaan, että onnistuimme tai ”teimme tämän hyvin”. Niinpä heti alkuun tavoitteet on hyvä asettaa kohdalleen ja lähteä tekemään brändin mukaisesti ”Maailman parasta suunnistuskilpailua vuonna 2018”.

Suunnistajat tulevat nauttimaan Jukolan elämyksellisestä ilmapiiristä ja kohtaamaan vanhoja kavereita sekä kilpakumppaneita. Mikä kannustaa talkoolaiseksi? Aika monella talkootyö on vanha perinne, joskus jo nuorena opittu yhdessä tekemisen tapa. Siihen voi liittyä halu auttaa urheiluseuroja tekemään tärkeää kasvatustyötä

osallistumalla talkoisiin taloudellisen tuloksen varmistamiseksi. Urheiluseurat pyörittävät Suomen urheilua – tuottavat maailmalla menestyvät huiput ja kannustavat kansalaisia huolehtimaan kunnostaan eli itsestään. Jälkimmäisen osalta hyvät työnantajat kannustavat väkeänsä liikkumaan ja siihen Jukola on yksi monista hyvistä vaihtoehtoista.

Iloksenne olemme saaneet kumppaneiksemme erinäisiin yhteistyömuotoihin Koulutuskeskus Salpauksen ja Lahden Ammattikorkeakoulun. Oppilaitokset haluavat hyödyntää suurtapahtuman oppimisympäristön ja samalla kannustaa opiskelijoita laajentamaan omaa ajatteluaan osallistu-

malla yhteiskunnan toimintoja tukevaan talkootyöhön. Tarkoittaahan kreikankielen sana pedagogi eli opettaja vapaasti suomennettuna ”kulkea pojan kanssa”. Nyky Suomessa toki opettaja kulkee opinpolkua tasavertaisesti yhdessä poikien ja tyttöjen kanssa.

Oli talkoolaisen motivaation lähtökohta mikä tahansa, kaikkien työllä tulee olemaan tarkoituksensa ja valtava merkitys yhdessä onnistumiselle! Hyvissä ajoin aloitetut valmiset, iloinen ilme ja tahto tehdä asiat hyvin tuottavat lopputuloksen, josta voimme kaikki olla ylpeitä!

**Jorma Aherto**  
kilpailunjohtaja

## Puolustusvoimien ja Lahti–Hollola Jukolan tukisopimus allekirjoitettiin

TEKSTI JA KUVA:  
JUHA REINIKAINEN

**J**uha Aherto Hollola Jukolan ja tapahtuman päätukijan Puolustusvoimien välinen vuosisopimus allekirjoitettiin Lahdessa maanantaina 30.10. Vuosisopimus perustuu Puolustusvoimien ja Kaukametsäläiset ry:n väliseen puitesopimukseen, joka on ollut käytössä noin kymmenen vuotta.

Sopimus allekirjoitetaan vuosittain kunkin järjestäjäorganisaation ja tukijaksi nimetyn puolustushaaran välillä. Jukolan viestin 2018 tukevana joukko-osastona on Maavoimiin kuuluva Hattulan Parolannummella toimiva Panssariprikaati.



Kuvassa vasemmalta Jukolasta sopimuksen allekirjoittivat Kauko Suhonen, Tappio Irri ja Henri Rauhamäki, Puolustusvoimista Panssariprikaatin komentaja, eversti Kari Nisula ja Maavoimien henkilöstöpäällikkö, eversti Pertti Lahtinen.

– Puolustusvoimille Jukolan viestin tukeminen on aina ollut luontevaa.

Materiaalitukemme ja tietoliikenneyhteyksien rakentaminen ovat keskeinen osa järjestäjän kanssa tehtävää yhteistyötä, sanoo Maavoimien henkilöstöpäällikkö, eversti Pertti Lahtinen.

Lahtinen myös pitää hienona, että Jukolan viesti liikuttaa vuosittain tuhansia reserviläisiä ja tarjoaa näin mahdollisuuden ylläpitää kuntoa sotilaan perustaidossa, suunnistuksessa.

Lahti–Hollola Jukolan 2018 kilpailunjohtaja Jorma Aherto toteaa, että Puolustusvoimat on tärkeä yhteistyökumppani muun muassa tietoliikenneyhteyksien tuottamisessa osaamisensa ja maastoon soveltuvan kalustonsa ansiosta.

– Olemme olleet erittäin tyytyväisiä yhteistoiminnan suju-

miseen panssarimiesten kanssa, Aherto luonnehtii.

Jukolan viesti liikuttaa paitsi reserviläisiä, myös Puolustusvoimien henkilökuntaa.

– Puolustusvoimilta osallistuu Jukola an yhteensä noin 50 joukkuetta, enemmistö Jukolaan ja tavallisesti noin 5 joukkuetta Venlojen viestiin, muistuttaa Aherto.

Lahti–Hollola Jukola järjestetään 16.–17.6.2018 Hollolan Hälvälässä.

Järjestäjät odottavat tapahtumaan ennätysosanottoa kuntosuunnistuksen kasvavan suosion ja työyhteisöjen TYHY-liikunnan lisääntymisen myötä.

Puolustusvoimat on 70. Juhla-Jukolan ja 41. Venlojen viestin järjestelyissä tavallistakin suuremmassa roolissa, sillä kilpailukeskus sijaitsee Puolustusvoimien harjoitusalueella.

## Joukkue Jukolan viestiin - työpaikan oma projekti

TEKSTI : SAARA KUKKONEN

**J**ukolan viestissä kilpaillee vuosittain seurajoukkueiden lisäksi myös satoja yritysten ja työpaikkojen joukkueita. Viestistä ja siihen valmistautumisesta saakin työpaikalla mukavan yrityksen me-henkeä kohottavan projektin.

Jukola-projektin voi aloittaa työteemalla jo nyt syksyllä. Talven aikana on syytä kohennella

peruskuntaa lenkkeillen, hiihtäen tai sauvakävelen. Keväällä on hyvää aikaa hioa suunnistustaitoa after workina iltarasteilla ja Jukolakoulussa. Suunnistustaidon saloihin pääsee nopeammin sisälle, jos onnistuu houkuttelemaan jonkun tutun lajin aktiivin mukaan kuntorastiradalle opastajaksi.

Jukolaan osallistumisessa on suuri riski jäädä koukkuun. Parhaassa tapauksessa suunnistuksesta saa itselleen elinikäisen ja

upean kuntoiluharrastuksen.

### Kokoa joukkue työkavereista

Ensimmäinen askel on koota kaikki työpaikan innokkaat kuntoilijat yhteen ja merkitä projektin tavoite kalenteriin paksulla tussilla 16.–17.6.2018 viikonlopun kohdalle. Mukaan pääsevät sekä mie-

het että naiset ikään katsomatta. Jukolaan tarvitaan seitsemän juoksijaa ja Venlojen viestiin neljä naista. Osuuksia löytyy sekä päivänvalossa että pimeässä, pitkää ja lyhyttä. Joukkueiden ilmoittaminen viestiin konkretisoi tavoitteen ja sitouttaa osallistujat.

Aiempaa kokemusta Jukolasta tai suunnistuksesta ei projektiin lähtijöiltä välttämättä tarvita. Normaali peruskunto ja halu liikua metsässä riittää. Vaikka Juko-

lan voitosta kamppailevatkin lajin huippu-urheilijat, voi rasteille myös kävellä. Eksymistä ei tarvitse pelätä, sillä samalla osuudella suunnistaa ainakin 1600 muuta-kin menijää. Maastosta löytyy siis letkaa, uraa ja kanssakilpailijoita joilta kysyä olinpaikkaa.

Nyt on hyvä aika vuodesta suunnitella koko työyhteisön yhteistä projektia. Löytyykö sinun työpaikaltasi sisua ottaa haaste vastaan?

# Hollolan Urheilijoilla on toimintaa ympäri vuoden

TEKSTI : HEIDI PASSILA

KUVA: PETRI RIUTTO

**H**ollolan Urheilijat -46 on yleisseura, ja se koostuu viidestä eri jaostosta. Suunnistusjaoston lisäksi seuran lajeihin kuuluvat ampu-mahiihto, hiihto, soutu ja yleisurheilu. Suunnistuksen, soudun ja yleisurheilun kilpailukausi on päättynyt, ja SM-mitaleja saavutettiin kauden aikana suunnistuksessa ja soudussa. Veteraanisarjojen urheilijat voittivat seuran nimissä suunnistuksen Suomen mestaruusmitalit. Seuran nuorista 14-vuotiaiden sarjassa urheileva Riku Gröhn kilpaili ensimmäistä vuottaan Suomen mestaruuksista, ja sijoittui parhaim-



Kuvassa HU-47:n nuoria suunnistajia.

millaan sprintissä kuudenneksi. Koululiikuntaliiton valtakunnallisissa kilpailuissa hän oli toinen.

Suunnistuskoulu on koonnut noin 40 lasta ja nuorta viikoittain harjoittelemaan suunnistus-

taitoja. Joukko innokkaita nuoria osallistui kesäkuun alussa Leimaus-leirille Kuortaneella. Lapset ja nuoret ovat olleet mukana myös Särkänniemi-suunnistuksen ja useiden muiden henkilö-

kohtaisten suunnistuskilpailujen lisäksi kahden joukkueen voimin Nuorten Jukolassa. Lasten ja nuorten ohella seurassa on ollut vahva osallistujajoukko ikämies-sarjojen kilpailuissa, ja seuran suunnistajat taistelivat Venla- ja Jussi-joukkueilla Joensuu Jukolassa. Lisäksi suunnistusjaosto on liikuttanut sunnuntairasteilla noin 3300 kuntoilijaa kesän aikana. Suunnistusjaostolla jatkuvat harjoitukset syksyllä ja talvella torstai-iltaisin Pajulahdessa. Harjoitukset pidetään yhdessä Lahden Suunnistajien ja Rastivarsojen kanssa.

Talven lähestyessä ampumahiihto ja hiihto valmistautuvat tulevaan kilpailukauteensa. Syyslomalla Imatran ja Vuokatin

säilölumiladuilla sekä Lapin en-silumilla hiotaan hiihtokuntoa, ja kilpailukausi aloitetaan jo ennen vuoden vaihdetta. Hiihtojaosto järjestää lapsille tiistai-iltaisin hiihtokoulun Heinsuon Urheilu-keskuksessa. Syksyllä hiihtokoulussa liikutaan monipuolisesti ja talvella opetellaan hiihdon tekniikoita. Nuorille on hiihdon ja ampumahiihdon harjoituksia kahdesta kolmeen kertaan viikossa. Seura järjestää talvella sarjahiihtoja sekä piirikunnalliset ja kansalliset hiihdot. Hollolan Urheilijat -46:n merkittävä vuosittainen tapahtuma on Finlandia-hiihto, joka toteutetaan yhdessä Lahden Hiihtoseuran kanssa. Finlandia-hiihto hiihdetään ensi talvena 24.-25.2.2018.

## Lahden Suunnistajien valmennusryhmillä harjoitukset jatkuvat talvikaudella

TEKSTI: ALEKSI ANTOLAINEN  
JA HEIKKI JOKINEN

KUVA: KIMMO HIRVONEN

**V**iime vuonna käynnistetty Lahden Suunnistajien 13-20 vuotiaille suunnattu Nuorten ryhmä jatkaa toimintaansa seuraavan vuoden samoilla pohjilla. Kauden 2017 aikana ryhmäläisissä on ollut haastavissa varsin merkittäviä kehityskaskeleita, mikä on myös näkynyt ajoittain mainioina tuloksina kauden kilpailuissa. Tästä hyvänä esimerkkinä Nuorten Jukolassa selkeä parannus viime vuoden sijoituksiin mainiolla 28. sijalla. Nuoret ovat käyneet harjoituksissa aktiivisesti ja ryhmähengen ollessa korkealla, on meininki harjoituksissa ja kisoissa ollut mainio.

Talvikaudella Nuorten ryhmä jatkaa mahdollisimman lajinomaista harjoittelua olosuhteet

huomioiden. Harjoitusohjelman pohjan muodostavat Nuorten ryhmän omat treenit, maanantain sprinttiharjoitus ja lauantain valoisalla toteutettava taitoharjoitus. Maastossa Nuorten ryhmä harjoittelee niin pitkään, kuin lumitilanne sen järkevästi sallii. Ryhmän harjoitukset ovat avoimia kaikille seuran jäsenille, mutta ryhmän ulkopuolisia seuran jäseniä pyydetään ilmoittautumaan hyvissä ajoin ennen harjoituksia, jotta osataan varautua karttojen yms. suhteen.

Tämän lisäksi nuoret osallistuvat torstaina pidettävään seuran ratatreeniin Pajulahdessa ja perjantaina seuran salivuorolle Jalakarannan koululla.

**Nuorten ryhmän viikoittainen harjoitusohjelma:**

Ma klo 18.00-19.15  
Sprinttiharjoitus



LS-37 suunnistajilla menestyivät loistavasti Halikko-viestissä.

To klo 18.30-19.30  
Ratatreeni, Pajulahtihalli  
Pe klo 18.00-20.00  
Salivuoro, Jalakarannan koulu  
La klo 10.00-12.00  
Taitoharjoitus

Talven ja kevään aikana seura järjestää myös muutamia leiripäiviä ja leirejä, joiden suunnittelussa Nuorten ryhmän harjoittelu huomioidaan vahvasti.

Nuorten ryhmän päävetäjänä

jatkaa Aleksi Anttolainen, apunaan runsas mentoreiden ryhmä.

Lahden Suunnistajien **aikuis-**ten edustusjoukkueiden rungon muodostaa TOP TEN-ryhmä. Ryhmään valitaan hakemuksien perusteella H/D 15-21 sarjojen tavoitteellisesti harjoittelevia yksösluokan suunnistajia. Ryhmän tavoitteena on parantaa sijoitusta vuosittain koti- ja ulkomaan viesteissä.

Viime vuosina tavoite on täytynyt lähes täydellisesti. Lisäksi seura on menestynyt loistavasti koko seuran toimintaa mitaavissa suurviesteissä, kotimaaisessa 15-osuuksisessa Halikko-viestissä ja ruotsalaisessa 25-mannassa. Molemmissa viesteissä joukkueessa pitää olla aikuisia, miehiä ja naisia sekä nuoria tyttöjä ja poikia. 25-mannassa, maailman parhaiden seurajoukkueiden viestissä sija oli 27, paras lähes kolmeen vuosikymmeneen. Halikko-viestissä lokakuun lopussa tuli paras sijoitus kautta aikain, viides.

Ryhmälle järjestetään talvikaudella kuukausittain kotimaan leirejä, joiden pääajatus on suunnistus. Kotimaan leirikohteen suunnitellaan tulevia kansallisia arvokilpailuja ajatellen. Ryhmäläisille tarjotaan kotimaan kansallisten osanottomaksut ja leirit maksutta.

Ryhmäläiset toimivat myös Nuorten ryhmän mentoreina. Ryhmäläiset ohjaavat nuoria Suunnistajan polulla. Polku toimii välineenä seuran toiminnan ja myöhemmin yksilön harjoittelun suunnittelussa.

# SUUNTANA PUHDAS ELÄMÄN ENERGIA

**LAHTI ENERGIA**  
110 vuotta

## VASTUU YMPÄRISTÖSTÄ ON YHTEINEN

Lahdessa energiajätteen hyödyntäminen on YHTEISPELIÄ, johon osallistuvat kaikki asukkaista yrityksiin ja energia-alan ammattilaisiin.

Lahti Energian moderneissa voimalaitoksissa tuotetaan PUHDASTA ENERGIAA – valoa ja lämpöä lahtelaisiin koteihin, yrityksiin ja yhteisöihin!

Energiantuotantomme muuttuu lähes hiilettömäksi vuoteen 2020 mennessä.



# 20 / 80, muuttuva esimiestyö

TEKSTI : KARI MATTILA

**J**uttelin tuossa pari päivää sitten Jarin, kokeneen johtotehtävissä olevan henkilön kanssa. Hän pohti, että pystyykö hän vielä oppimaan milleniaalien johtamista. Toesimme siinä, että merkittävin muutos esimiestyössä perustuu kahteen asiaan; A) ihmisten koulutus- ja osaamistaso on räjähdysmäisesti noussut 40 vuodessa ja B) tekemisen tulokset merkitsevät, työ itsessään ei riitä.

Tämä näkyy kaikkialla, myös vapaaehtoisten johtamisessa. Jokaisella meistä on monia sosiaalisia verkostoja. Harva niistä on niin merkityksellinen, että siitä ulos jääminen koetaisiin suurena uhkana. Projektiluontoinen vapaaehtoistyö kilpailee muiden verkostojen kanssa! Silloin merkityksen muodostuminen, asian tuntijuuden arvostaminen ja aito osallisuuden kokemus



Jukolan tekijät johtamistaitoa oppimassa.

ovat tärkeimmät tekijät. Johtamisessa fokus ei ole tiedossa tai käskyissä, vaan tavoitteissa ja innostamisessa. Menestyvä johtaja rakentaakin oman tekemisensä tunneälyn, työyhteisötaitojen pohjalta.

**Tämä tuotiin myös vuoden 2018 Jukolan esimiestyön valmennuksiin.**

Yhteensä yli 7 400 ihmistä Twitterissä, Facebookissa, Instagramissa ja LinkedInissä kokee saavansa minulta jotain hyödyllistä. Joko sinä olet joukossa mukana? Jos et, niin kokeilepa! Entä voisiko kaverisikin hyötyä sinne pistämistäni ajatuksista? Jos, niin kerro ihmeessä hänelle!



LAHDEN  
UPSEERIKERHO

## Talven retkiin ja pikkujoulutapahtumiin

Meillä on kauniit tilat, joissa voitte poiketa ruokailemaan päivällä tai illalla.

**Itsenäisyyspäivän juhlava lounas**  
Tiistaina 6.12.2017 klo 12-15

**Perinteiset joululounaat**  
11.-15.12.2017 klo 11-13 ja klo 14-16  
18.-22.12.2017 klo 11-13 ja klo 14-16  
Lauantaina 16.12.2017 klo 12-15  
Sunnuntaina 17.12.2017 klo 12-15

Ota yhteyttä: [upseerikerho@upseerikerho.fi](mailto:upseerikerho@upseerikerho.fi)  
[www.upseerikerho.fi](http://www.upseerikerho.fi), puh. 044 333 1221

# Jukolan Viesti on Vuoden Projektiteko 2017 -kilpailun voittaja

**V**uoden Projektiteko -kilpailun voittaja palkittiin juhlallisesti Projektipäivillä 31.10.2017. Projekti-päivät on Pohjoismaiden suurin projektiammattilaisten tapahtuma (1.000 osallistujaa, 80 seminaariesitystä), joka järjestetään vuosittain Projektityhdistyksen toimesta Helsingin Messukeskuksessa. Palkinnon vastaanottivat Kaukametsäläiset ry:n puheenjohtaja Juhani Sihvonon ja varapuheenjohtaja Esko Junttila.

## Perustelut valinnalle:

Jukolan viesti – huippuunsa hi-

outunut talkootyön voimannäyte Jukolan viestin projektin toteutuksessa yhdistyvät suomalaisen sisukkuus, mittakaavaltaan valtava talkootyömäärä ja suuren kansainvälisen urheilutapahtuman järjestelyosaaminen. Tämä maailman suurin suunnistustapahtuma toteutetaan Suomessa vuosittain eri paikkakunnalla, luonnonolosuhteissa. Tapahtuman onnistumisesta vastaavat aina eri järjestäjät.

Taustalla Jukolan järjestelyissä on vuosia hiottu tuloksellinen projektimalli, johon sukupolvien kokemus ja yhteishenki ovat kerryttäneet ainutlaatuista know-how:ta. Tapahtuman laa-

juutta ja järjestelyjen haasteellisuutta lisää se, että Jukola ei ole vain pienen joukon huippu-urheilukilpailu, vaan samalla se on myös koko laajan suunnistus-kansan suuri perhejuhla.

Yli 95 % Jukolan viestin järjestelyistä tehdään vapaaehtoisten talkootyönä! Vuosittaiseen onnistumiseen tarvitaan yli 1.500 eri alojen osaaajaa ja 100.000 työtunnin talkoosan. Onnistuminen on osoitus loistavasta projektinhallinnasta ja vapaaehtoistyön arvoihin sopivasta projektinjohtamisesta.

Tämän vuoden Joensuu-Jukolassa tehtiin tavanomaisen järjestelyurakan rinnalla vie-



Palkinnon vastaanottivat kaukametsäläiset Esko Junttila (vas.) ja Juhani Sihvonon.

lä uraauurtavaa ympäristötyötä: Jukolan viestille myönnettiin Ekokompassi -sertifikaatti. Sertifikaatti kertoo tapahtuman sitoutuvan jatkuvaan ympäristötyön kehittämiseen. Joensuu-Jukolalle suunnitellut ympäristötavoitteet täyttyivät.

Jukolan viestin järjestäminen on paikkakunnallaan todella mittava projekti, joka tuo alueelle mukanaan myös runsaasti positiivista medianäkyvyyttä ja tunnettua.

Projektityhdistys on valinnut vuoden 2017 Projektiteoksi Jukolan viestissä esimerkiksi hyödynnetyn ja johdetun vapaaehtoistyön sekä sertifikaatin arvoisesti toteutetut ympäristötavoitteet.

Jukolan viestin toiminta-ajasta on käytetty mallina myös monien muiden suur tapahtumien järjestämisessä.



**Tukea tekemisen,  
kartan ja maaston  
sovittamiseen,  
jokaiselle työyhteisölle.**

**Soita 0400 428 950  
ja kysy lisää**

Mukana Jukolaa  
tekemässä



**johtajuustaito.fi**

## Jukolan yössä mukana!

Palvelemme Jukola-viikonloppuna jatketuina aukioloajoin.

**Löydät meidät Hollolan Prismasta,  
Kansankatu 8.**

[www.hollolanapteekki.fi](http://www.hollolanapteekki.fi)



**HOLLOLAN  
APTEEKKI**

# Tule mukaan Lahti-Hollola Jukolan tekijäksi!

TEKSTIT : HEIDI PASSILA

Jukolan viesti on Suomen suurin aikuisliikuntatapahtuma ja maailman arvostetuin suunnistusviesti. Jukolan rakentamiseen tarvitaan 1800 vapaaehtoisen toimitsijan talkootyötä, sillä kilpailuviikonloppuna kilpailukeskuksessa vierailee noin 40 000-50 000 suunnistajaa ja kisavierasta yli 30 maasta.

Talkoolaisten tehtävät ovat monipuolisia, ja jokaisen vapaaehtoisen osaamista tarvitaan onnistuneen tapahtuman järjestämiseen. Toimitsijaksi tulee ilmoittautua Lyyti-järjestelmään yhteydenpidon helpottamisen ja vakuutusturvan vuoksi: <https://www.lyyti.fi/reg/jukola2018>

Ilmoittautuessasi Lyytiin, voit esittää ensisijaisen toiveen talkootyöstä. Jukolan tehtävät ja valiokunnat ovat seuraavat:



**Areenatuotantovaliokunta** vastaa kilpailun ääni- ja kuvamaailman toteuttamisesta. Areenatuotannon vastuualueeseen kuuluu TV-tuotannon tukemisen ohella myös kilpailijoiden GPS-seurantalaitteiden jako, kilpailun radioinnin tukeminen ja yhteistyö Yle:n kanssa, kilpailukeskuksen suurilla näytöillä esitettävä materiaali, sekä kenttäkuulutus. Areenatuotanto tekee yhteistyötä useiden valiokuntien kanssa. Areenatuotantopäällikkönä toimii Mikko Reitti.

**IT-valiokunnan** tärkein tehtävä on tuottaa kaikille kilpailijoille oikeat tulokset. Tämän lisäksi tehtäviä ovat mm. online-väliaikojen siirtäminen metästä, tulosten julkaisu kisakeskuksen tulostaulua varten ja reaaliaikaisesti internetissä, kisakeskuksessa ja maastossa tarvittavien verkkopalvelujen tuottaminen sekä muiden valiokuntien avustaminen IT-asioissa. IT-vastaavana toimii Thomas Salokangas apunaan Yrjö Tolvanen.

**Kartta- ja ratavaliokunta** vastaa kisakartoista ja -radoista sekä rastien rakentamisesta ja valvonnasta. Valiokunta vastaa kilpailua edeltävistä harjoituspaketeista ja mallisuunnistuksesta. Valiokunnan vetäjänä toimii Jarmo Pikkarainen ja pääratamestarina Juhani Jaskari apunaan Venlojen viestin ratamestari Ville Kauppi.

**Kenttä- ja huoltovaliokunta** vastaa kilpailukeskuksen ja majoitusalueiden suunnittelusta, rakentamisesta ja purkamisesta. Lisäksi valiokunta vastaa sähkö-, vesi- ja jätevesihuollon sekä jätehuollon suunnittelusta ja toteutuksesta. Kenttä- ja huoltopäällikkönä toimii Ismo Ojala apunaan Pekka Rekola.

## Talkootyö Jukolassa on leppoisa touhua

**Eila Iso-Kuortti** on kokenut talkootyöntekijä. Ensimmäisen kerran Eila on ollut mukana tekemässä Jukolaa Hälvälässä vuonna 1987. Asikkalan Jukolassa vuonna 2002 Eila oli jo toista kertaa Jukolan toimitsijana, ja nyt Eila on ilmoittautunut kolmannen kerran Jukolan tekijäksi ensi kesän Lahti-Hollola

Jukolaan. Ensimmäisen ja kolmannen Jukolan väliin mahtuu myös paljon ravintolapuolen talkoita vuosittaisissa Lahti-suunnistuksissa.

– Talkootyö on leppoisa touhua tuttujen ihmisten kanssa. Hälvälässä paistoin makkaraa ja Asikkalassa rahastin juomien ja pyttipannuaterioiden ostajia. Kilpailun tilanteesta en tiennyt mitään, mutta oman työvuoro-

ron jälkeen minun oli mahdollista mennä katsomaan Jukolan viestiä, muistelee Eila.

Eila ilmoittautui Lahti-Hollola Jukolan toimitsijaksi Hollolan Heinsuon koululla pidetyssä talkoorekry-tilaisuudessa. Hän on ilmoittautunut ensisijaisesti ravintolavaliokuntaan, ja toivoo vapaaehtoistyötä makkaranpaistopisteessä. Talkoorekrytilaisuudessa kerrot-

tiin myös yleistietoa tulevasta tapahtumasta.

– Minulle jäi mieleen rekrytilaisuudesta liikennejärjestelyt, ja mietin, että itse pääsen parhaiten polkupyörällä kilpailualueelle, toteaa Eila ja kannustaa muitakin ilmoittautumaan toimitsijoiksi, sillä Jukolan talkoita tehdessä saa viettää mukavaa aikaa kivojen ihmisten kanssa.

## Ensiaputehtävissä tarvitaan talkoohenkeä ja ammattitaitoa



**Mari Virtanen** ja hänen miehensä Juha Virtanen lupautuivat jo neljä vuotta sitten mukaan järjestämään Lahti-Hollola Jukolan ensiapua. Mari on Lahti-Hollola Jukolassa ensiapuväliokunnan jäsen ja koordinoi ensiavun rekrytointia. Lisäksi hän osallistuu mm. tarvittavien tilojen, materiaalien ja lääkkeiden suunnitteluun. Mari on ehtinyt tutustua Jukolan talkootyöhön jo kolmessa eri Jukolan viesti -tapahtumassa.

– Jukolan viestien potilailla on lähinnä ruuhjeita, haavoja, venähdyksiä ja silmävammoja. Säällä on huomattava vaikutus potilaiden vammoihin. Esimerkiksi sadesäällä on liukasta sammalisesa kivikossa, joten venähdyksiä ja murtumia sekä kylmettymiä sattuu enemmän kuin kuivalla säällä. Kuumalla ilmalla puoles-

taan suunnistajien nestehukka ja krampit lisääntyvät. Työvuorojen pituudet vaihtelevat kuudesta kahteentoista tuntiin riippuen siitä, onko ensiapupiste pääensivavussa, maalissa vai maastossa, kuvaa Mari tehtäviä Jukolassa.

Mari on tullut mukaan urheiluseuratoimintaan poikiensa harrastusten kautta, ja ensiaputehtävät luonnistuvat häneltä hänen ammatinsa kautta. Mari on palkkатыössään sairaanhoitaja, mutta innostuu ensiaputehtävistä myös vapaa-ajallaan Jukolan viestin suunnittelussa.

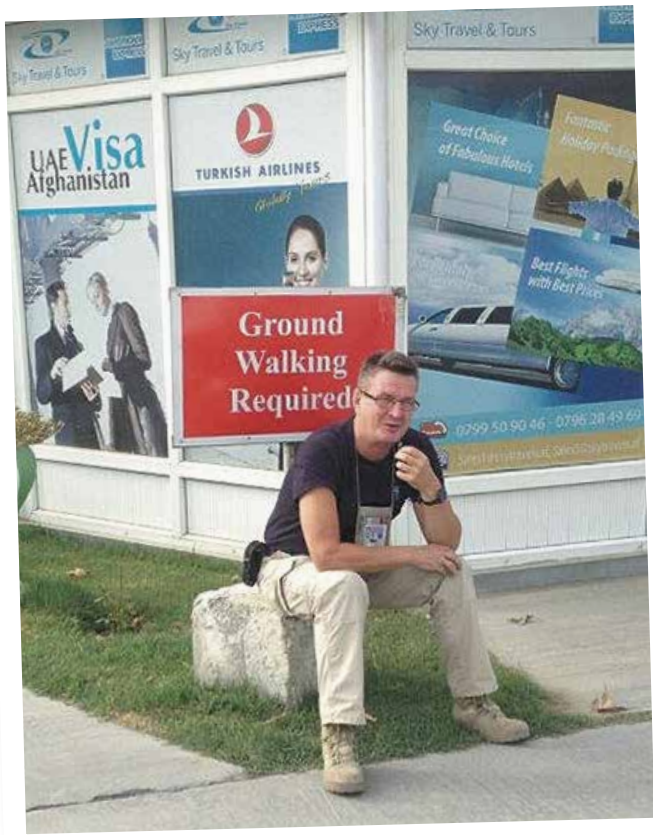
– Ensiaputyö Jukolan viestissä vaatii talkoohengen lisäksi ammattitaitoa. Tehtäviin tarvitaan 20 lääkärä ja 40 sairaanhoitajaa. Parasta talkootyössä on se, että suunnistajat ovat niin sanottuja ”hyviä potilaita”, sillä he eivät valita turhasta. Ääritapauksessa maaliin juostaan vaikka murtuneella jalalla, kertoo Mari.

# Jukolan tapahtuman turvaa 90 kortillista järjestysmiestä

**T**urvallisuusvaliokunnan vetäjä **Raine Nurminen** on päätynt Jukolan talkoolaiseksi oman kilpasuunnistus-taustansa takia. Raine on aloittanut suunnistuksen Heinolan Iskussa ja osallistunut ensimmäistä kertaa Jukolan viestiin vuonna 1975. Oman kilpauran jälkeen hän on jatkanut vapaaehtoisena seuratoimijana, ja Lahden Suunnistajat -37:n aktiivinen talkoolainen hän on ollut noin kymmenen vuoden ajan. Jukolan turvallisuuspäällikön tehtävä lankesi eläkkeellä olevalle Raineelle hänen rikospoliisi- ja rikospaikkatutkijauransa kautta.

– Vastasin vuonna 1987 Hälvälän Jukolassa rahaliikenteen turvallisuudesta ja Asikkalan Jukolassa vuonna 2002 olin turvallisuuspäällikkönä. Nyt turvallisuuspäällikön tehtävä vaatii paljon enemmän kuin vuonna 2002. Olen esimerkiksi kirjoittanut puolitoista vuotta ja yhteensä 60 sivua tapahtumaan liittyvää turvallisuussuunnitelmaa, kertoo Raine.

Turvallisuusvaliokuntaan kuu-



luvut järjestyksenvalvonnan lisäksi paloturvallisuus ja ensiapu. Järjestyksenvalvojilla tulee ol-

la voimassa oleva järjestysmiest kortti. Heidän tehtävänsä on turvata järjestys pysäköintialueelta

kilpailukeskukseen. Järjestysmiehiä sijoitetaan yleisen turvallisuuden varmistamisen lisäksi avainpisteille kuten esimerkiksi teltta-alueelle, VIP-alueelle, festarilavan läheisyyteen, lähtöön ja pääportille.

– Järjestysmiesten tulee tietää kilpailukeskuksesta enemmän kuin keskivertosuunnistajan. Heidät koulutetaan ennen tapahtumaa, jotta he osaat ohjata neuvoin, kehotuksin ja käskyin tapahtuman kävijöitä. Järjestysmiesten vuorot ovat 12-tuntisia, ja kauempaa matkaavien on mahdollista levätä alueella vuorojen välissä, kertoo Raine.

Liikenteen ja paikoituksen suunnittelu kuuluu liikennevaliokunnalle. Raine on ollut vuosia Lahti-suunnistuksen liikennevastaava ja osaa kertoa, että pysäköintiin tarvitaan talkoolaisia, jotka ovat määrätietoisia ja selkeästi ajattelevia henkilöitä. Raine kannustaa ilmoittautumaan Jukolan talkoolaiseksi, sillä Jukolan toimijana saa hienon kokemuksen urheilutapahtuman järjestämisestä.

**Kilpailuvaliokunta** vastaa lähdöstä, vaihdosta, maalista ja tulostaulusta. Tehtäviin kuuluvat mm. lähdön, vaihdon ja maalin rakentaminen, kilpailijoiden ohjaaminen, leimauskorttien (emit-korttien) nollaus sekä yhteislähtöjen järjestäminen. Kilpailuvaliokunnan tehtävissä pääset lähelle suunnistajia. Kilpailupäällikkönä toimii Mikko Sani apunaan Simo Laine.

**Liikennevaliokunta** vastaa liikenteen ja paikoituksen suunnittelusta ja toteutuksesta. Liikennepäällikkönä toimii Antti Kumpulainen apunaan Timo Sassila.

**Ravintolavaliokunnan** tehtävänä on ruokkia ja ravita näikäiset suunnistajat, katsojat, vipvieraat ja toimitsijat. Jukolassa tarjoillaan noin 30.000 ruokannosta ja juodaan 30.000 kupillista kahvia. Kauppansa tekee myös 10.000 kisamakkaraa, joten toimitsijoita tarvitaan sekä ravintoloihin, kahvioihin että grillipisteisiin.

**Talous- ja markkinointivaliokunta** huolehtii taloudenpidosta ja rahaliikenteestä sekä Jukola-tuotteita myyvistä Jukola-kau-pasta. Valiokunta hoitaa yhteydenpidon tapahtuman yhteistyökumppaneiden suuntaan ja markkinoi tapahtumaa kilpailu- ja harrastajoukkueille sekä yleisölle niin Suomessa kuin ulkomailla. Markkinointipäällikkönä toimii Antti Orkola apunaan Paavo Nikkari.

**Toimistovaliokunnan** alla toimivat kilpailijoiden, yleisön, toimitsijoiden ja kutsuvieraiden infopisteet kilpailun aikana. Tehtäviin kuuluvat mm. joukkue-materiaalien jakaminen, karttojen palautus seuroille sekä kilpailijoiden ja yleisön neuvonta. Toimistovaliokunnan tehtäviin toivotaan myös kielitaitoisia talkoolaisia (mm. englantia, ruotsia ja venäjää). Valiokunnan tehtävistä vastaavat pääsihteeri Tuula Tjäder.

**Turvallisuusvaliokunta** vastaa kisojen turvallisuuteen liittyvistä asioista kuten järjestyksenpito, paloturvallisuus ja ensiapu. Turvallisuuspäällikkönä toimii Raine Nurminen apunaan Martti Mäkelä.

**Viestintävaliokunta** vastaa 70. Jukolan tunnelmien välittämisestä tapahtuman julkaisuun, Jukolan viestin internet-sivuille sekä sosiaalisen median kanaviin. Lisäksi valiokunta toteuttaa mediakeskuksen palvelut varmistaen tapahtumaan saapuvalla medialle ensiluokkaisen toimintaympäristön. Viestintäpäällikkönä toimii Juha Reinikainen apunaan Arvo Martikainen.

## Jukola-viikonloppuna tarvitaan runsas joukko talkoolaisia viestinnän eri osa-alueille

**Terhi Sillanpää-Reitti** on Lahti-Hollola Jukolan viestintäryhmässä uutispäällikkönä. Hän vastaa ensisijaisesti kilpailuviikonlopun aikaisesta nettitoimituksesta eli siitä, mitä ja milloin Jukola.com -sivustolla julkaistaan tapahtumaviikonloppuna. Terhi liittyi mukaan Lahti-Hollola Jukolan tekijäksi noin vuosi sitten, ja tällä hetkellä hänen tehtäviinsä kuuluvat lähinnä uutisten julkaiseminen Jukola.com -sivustolla ja viestinnän suunnittelu yhdessä somepäällikön kanssa. Lammilaiselle Terhille oli helppo päätös lähteä mukaan Lahti-Hollola Jukolan talkootyöhön.

– Minulla on itselläni suunnistustausta. Jukolan viesti on huipputapahtuma, jonne kaikki suunnistajat kokoontuvat. Itse olen osallistunut Jukolan tai Venlojen viestiin 16 kertaa ja muutama kerran olen ollut siellä työtehtävissä median edustajana. Myös tapahtuman sijainti lähes kotiseudulla vaikutti siihen, ettei minun tarvinnut kovin pitkään miettiä, lähdenkö mukaan va-

paaehtoiseksi viestintäryhmään, toteaa Terhi.

Viestintävaliokunnan viestintätiimit vastaavat Jukola-sivuston kisauutisista. Viestintätiimissä tarvitaan sujuvasanaisia kirjoittajia ja sanavalmiita haastattelijoita. Vuosi vuodelta tapahtumanaikaisen viestinnän pääpaino on enemmän sosiaalisen median eri kanavilla kuten Facebookissa, Instagramissa ja Twitterissä. Viestintätiimiin kuuluvat myös erillinen kuvatoimitus ja kielen kääntäjät. Talkootyöhön voi lupautua vain kilpailuviikonlopuksi, mutta halutessaan uutisjuttuja pääsee kirjoittamaan jo ennen tapahtumaa talven ja kevään aikana.

– Viestintätiimin jäsenellä ei tarvitse olla suunnistustaitoja, mutta jonkinlainen näkemys lajista on eduksi. Työ Jukolan viestissä vaatii reipasta ja iloista mieltä. Talkootyön antia on Jukolan viestin tunnelma, jota on vaikea kuvailla sanojin. Ainutlaatuista taikaa tuovat läpi yön valvominen kilpailua seurattaessa, kesäyön tunnelma, telttakylät ja kesäinen luonto, kertoo Terhi.



### Osallistu Jukolan talkoihin – lahjoita puutavaraa!

Tarvitsemme puutavaraa rakenteiden rakentamiseen. Otamme vastaan tukkilahjoituksia. Ota yhteys Esko Saari p. 040-9009505 tai Henri Rauhamäki p. 0440-492527.

# Jukolan rakentaminen vaatii osaavia talkoolaisia

**Lahti-Hollolan** Jukolan kenttä- ja huoltoliokunnassa tarvitaan osaavia tekijöitä alueen rakentamiseen, purkamiseen sekä sähkö-, vesi- ja jätevesihuollon suunnitteluun ja toteutukseen. Kenttä- ja huoltoliokunnan alaisuudessa toimiva vesipuolen vastaava Juha Lehti on tutustunut jo muutama vuotena suunnistustapahtumaan Jukolan tekijänäkökulmasta ja vuosi ennen omaa

h-hetkeään hän oli töissä Joensuu Jukolassa.

– Lahti-Hollola Jukolan vesipuolen vastaavan tehtävään ei ollut tungosta. Olen lähtenyt mukaan rakkaudesta Hollolan Urheilijat -46:ttä kohtaan, mainitsee LVI-alan yrittäjä Juha moitiivinsa talkootyön tekemiselle.

Jukolan rakentaminen alkaa vesipuolen osalta keväällä 2018 vesijohtojen vetämisellä kilpailukeskukseen. Salpauksen opiskelijat tekevät oppilastyönä vesi-

liitoksia, mikä liittyy Lahti-Hollola Jukolan ja Salpauksen väliseen yhteistyöhön.

Ennen tapahtumaa vesipuolen vastaava käy terveystarkastajan kanssa läpi talousvesien vesinäytteet. Jukolan aikana tapahtumassa päivystää koko ajan LVI-alan asiantuntija mahdollisten ongelmien

varalta. Vesipuolen vastaava on mukana vielä Jukolan purkutöissäkin, vaikka vastuu purkutehtävistä kuuluu seuraavan Jukolan järjestäjille. Vesipuolen vastaavan tehtävään kuuluu myös tarvittavien tavaroiden hankkiminen.



– Jukolassa vesi- ja sähköpuolella tavarain tarve on suuri ja näin ollen yhteistyö eri tavarantoimittajien kanssa nousee merkittävään rooliin. Jukolan viestillä on paljon tapahtumasta toiseen kiertävää materiaalia, mutta esimerkiksi suihkut ja niiden tiivisteet eivät välttämättä kestä säilytystä edellisestä Jukolasta. Yritysten kanssa on helppo saada yhteistyösopimus tavarain kuin rahan muodossa, toteaa Juha Lehti.

## Lähdön toimitsijat ovat keskellä kilpailutapahtumaa

**Lähtöpäällikkö** Timo Gröhn on ollut alusta alkaen mukana suunnittelemassa ja järjestämässä Lahti-Hollola Jukolaa. Lähtöpäällikön tehtäviin hän on tutustunut jo aiempina vuosina Jukolan viesteissä. Aktiivinen seuratoimija vastaa Jukolan viestien lähdöistä ja toimii yhteishenkilönä yhteistyöasioissa Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen (MPK) kurssien suunnittaan. Jukolassa on yhteensä neljä eri lähtöä. Venlojen ja Jukolan viesteissä on molemmissa varsinaisen lähdön lisäksi uusin-

talähdöt joukkueille, jotka eivät ole saapuneet vaihtoon tiettyyn kellonai-kaan mennessä. Uusintalähdöissä maastoon lähtevät suunnistajat, jotka eivät ole vielä päässeet osuudelleen.

– Varsinaisissa lähdöissä toimitsijoiden tehtävänä on jakaa kartat joukkueiden aloittajille



sekä lähdön jälkeen tehdä tarvittavat aitojen muutostyöt ja siivota lähtöalue. Lähdön toimitsijoiden työtä helpottaisi se, että suunnistajat laittaisivat lähtö- ja vaihtoalueella vesipulot, geelit ja sadetakit roskakoriin. Lähdössä työvuorot kestävät noin kaksi ja puoli tuntia. Sunnuntaina työvuoro on pidempi, koska uusintalähdön jälkeen autetaan vaihtoalueen toimitsijoita vaihtoalueen purkutöissä, ker-

too Timo.

Yhteensä lähdön toimitsijointa tarvitaan 20. Lisäksi karttojen jakamiseen osallistuu 90-110 henkilöä muista kilpailuvaliokunnan tehtävistä. Lähdön tehtävät kuuluvat Kilpailuvaliokuntaan. Kilpailuvaliokunta vastaa kilpailukeskuksen toiminnoista emit-sisäänkirjautumisesta K-pisteelle ja viimeiseltä rastilta vaihtoon tai maaliin, joten tehtävissä saa näin ollen olla lähellä kilpailijoita. Kilpailuvaliokunnan talkootyöt tehdään ulkona, joten toimitsijoilta vaaditaan reippaan mielen lisäksi toimin-

takyä ulkoilmassa ja sopivia vaatetusta.

– Parasta lähtöalueen talkootyössä on ollut se, että on päässyt uudella tavalla osaksi kilpailun sykkettä ja tunnelmaa. Oman tehtävän tai vuoron jälkeen en ole malttanut lähteä teltalle tauolle. Kilpailun yllätyksellisyyden ja tapahtumien runsauden kokee parhaiten paikan päällä. Esimerkiksi viime kesänä Enossa juomarastien talkoolaiset totesivat, että neljän tunnin työvuorot ovat liian lyhyitä. Kisahuuma ja -fiilis kantavat pidemmälle kuin oletetaan, toteaa Timo.

# TOOLS

*Tilamyyntiä - Sisustus-Kahvila*

**Syö puhtaita lähituotteita, jaksat juosta!**

Tilan omat viljatuotteet

**Kinnarin Tila**  
1667

Ajo-ohje: Käänny VT 12 Hollola kk:n suuntaan, aja 2 km.

Avoimena 14.11. alkaen:  
ma-pe 10-18  
la 10-16  
su 12-16

Soramäentie 1  
HOLLOLA  
0400 279 250

[www.kinnarintila.fi](http://www.kinnarintila.fi)

# GRUNDFOS



# Joensuu-Jukolan voittaja leireili Hollolassa

TEKSTI : JUHA HIRVONEN

KUVA : LARS RÖNNOLS

**FK** Göteborg on ruotsalainen yleisseura joka on voittanut esimerkiksi Ruotsin mestaruuden jalkapallossa 18 kertaa. Kesäkuussa seura otti ensimmäisen Jukola-voittonsa Enossa ja lokakuun alussa hallitseva mestari saapui sateiseen Hollolaan harjoittelemaan suppamaastojen saloja. Ohjelmaan kuului mm. yhteisharjoitus yhden ensi kesän pahimman kilpailijan Tampereen Pyrinnön kanssa. Ruotsalaisseura majoittui Parinpellon leirikeskuksessa, josta käsin he ehtivät harjoitella neljässä eri Hälvälän lähimaastossa.

Seuralla oli mukana Hollolassa 4 juoksijaa tämän kesän voittajajoukkueesta ja yhteensä 10 mies-suunnistajaa ja 2 naista. Iskuryhmässä mukana oli myös heidän ehkä kirkkain tähtensä, norjalainen Eskil Kinneberg. Jukola-voiton lisäksi hän oli mukana Virossa voittamassa maalleen MM-kultaa viestissä. Tuntui että myös



IFK Göteborg vei Jukolan Viestiä voitokkaasti Joensuussa.

suppamaasto oli hänellä hallussa, sillä hän oli selvästi nopein Tennislän lähistöllä käydyssä yhteislähtöharjoituksessa Pyrinnön kanssa. Aikaa pimeässä ja sateisessa supikossa vierähti 6,5 km:llä 44 minuuttia. Yhteensä vain kolme miestä selvisi alle 50 minuutin metsästä pois, jota voi pitää suurena erona kun mukana oli liuta maailman parhaita suunnistajia.

Eskilin mukaan suppamaastot eivät ole kovin tuttuja ruotsalaisille ja norjalaisille suunnistajille, mutta joitain maastoja heil-

täkin löytyy harjoittelua varten. Heillä on kova halu voittaa myös ensi vuonna ja siksi he saapuvatkin leirille ehkä vielä keväällä. Viimeistään kuitenkin Jukola-viikolla sinivalkoiset värit nähdään harjoittelemassa Hälvälän lähistöllä. Ekstralatausta Hälvälään antaa voiton puolustaminen Enosta. Tuo voitto tuli Eskilistä hieman yllättäen, sillä tarkoitus oli voittaa alun perin vasta Hollolassa. Tämä kaikki kertoo että Länsi-Götanmaalta saapuu voitontahtoinen joukkue Hälvälään.

# Jukolassa kaikki on suurta

TEKSTI JA KUVA :

MARKKU KOTALA

**M**uovijaloste valmistaa yhtä Jukolaa varten 25 000 karttapussia ja 20 km kielletyn alueen nauhaa.

Vuonna 1949 perustettu Muovijaloste Oy aloitti polyeteenipohjaisen muovikalvon valmistuksen ensimmäisenä Suomessa. Yritys tuottaa vuosittain 1500 tonnia muovipusseja ja -kalvoja eri teollisuudenalojen tarpeisiin. -Haluamme olla jatkossakin moniväripainettujen muovipakkausten edelläkävijä. Sen takaavat nykyaikainen tuotantotekniikka sekä innovatiivinen henkilökuntamme, kertoo toimitusjohtaja Harri Helén.

-Aktiivisilla asiakas- ja sidosryhmäkumppanuuksilla pyymme kehityksen kärjessä ja kykenemme nopeasti reagoimaan kuluttajien ja jakeluketjun muuttuviin tarpeisiin.

Markkinat muuttuvat, perheyrittämisen arvot pysyvät

Muovijalostetta ohjaavat edelleen perinteiset perheyrittäjien arvot. Asiakaslähtöisyys, korkea laatu, edelläkävijän ammattitaito sekä luotettavuus ovat Muovijalosteen kilpailuvaltteja nyt ja tulevaisuudessa.

-Olemme sitoutuneet kestävä kehityksen periaatteisiin,



Kuvassa vasemmalta Muovijalosteen toimitusjohtaja Harri Helen, myyntineuvottelija Katja Riutto sekä Jukolan kartan tehnyt Jarmo Pikkarainen.

kertoo toimitusjohtaja Harri Helén. Kaikki pakkausmateriaalimme ovat elintarvikekelpoisia ja soveltuvat poltettavaksi tai kierrätys- ja uusiokäyttöön.

Se, että saamme valmistaa ensi kesän Jukolan viestiin valtavan määrän karttapusseja sekä kymmeniä kilometrejä kielletyn alueen nauhaa, on meille kunnia asia. Se tarkoittaa meille, että olemme lajissamme Suomen parhaimmista, kuten kaikki muutkin Jukolaan osallistuvat! Kielletyn alueen nauhassa käytämme ympäristöys-

tävällistä Ecoplast -materiaalia, ensimmäisenä Suomessa. Siitäkin olemme ylpeitä, jatkaa Harri Helén.

-Meille henkilöstön hyvinvointi on tärkeää. Urheilun ja liikuntaharrastusten tukeminen pitää yllä hyvinvointia, kannustaa henkilöstöä pitkäaikaisiin työsuhteisiin ja luo samalla työkyntöä. Muun muassa näistä syistä, meillekin on luontevaa olla mukana paikallisessa suurtahtumassa kuten Jukolan viestissä, vakuuttaa Harri Helén.



RATAMESTARIN VINKKI

Minne polut kuljettavatkaan? Reitille ASKELPOLKU ja KEHÄKIVI

**RAKENNUSBETONI- JA ELEMENTTI OY**

Kukonkankaantie 8, Hollola • 03 877 200  
www.rakennusbetoni.fi



Seuraa meitä  
nyt myös Facebookissa!

**STEN**  
teräksellä tulokseen

**impomet oy**

HITSIN HWÄ  
JO YLI 40 VUOTTA

www.impomet.com

# Jukolan ravintolapäällikkö löytyi läheltä

TEKSTI JA KUVA:  
MARKKU KOTALA

**J**ukolan ravintolapäällikköksi lupautuneella Koulutuskeskus Salpauksen ravintolapalvelujohtaja Markko Viljamaalla on hyvä kokemus isojen tapahtumien järjestämiseen. Myös Salpauksen opiskelijat osallistuvat tapahtuman rakentamiseen ja ovat myös paikalla Jukolan aikaan.

- Jukola on suuri ja merkittävä tapahtuma ja näen osallistumiseni siihen ihan kunniatehtävänä, kertoo Markko Viljamaa.

- Olen päivätyöni puitteissa tutustunut järjestelytoimikunnan porukkaan ja koska yhteistyö on ollut hyvää tähänkin asti, niin oli helppoa sitoutua Jukolan järjestämiseen tiiviimminkin. Reilu tekemisen meininki, hyvä porukka ja hieno tapahtuma on saanut minut kyllä erittäin paljon innostumaan ja lähden hyvillä mielin ravintolan vetäjäksi ensi kesänä

- Koska itselläni ei ole varsinaisesti suunnistustaustaa, muuten kuin armeija-ajalta ja patikointireissuilta, niin katson tapahtumaa ehkä hieman eri kannalta kuin suunnistajat, jatkaa Markko Viljamaa.

- Suurista tapahtumista ja myös



Markko Viljamaa Koulutuskeskus Salpauksesta on Jukolan ravintolapäällikkö.

urheilutapahtumista on kuitenkin niin paljon kokemusta että näkemystä siihen, mitä onnistunut tapahtuma vaatii. Suuren talkoolaisporukan ja ravintolapuolen eri toimijoiden yhteen vetäminen ja koko toiminnan koordinointi on varmasti pääosassa omassa roolissani.

- Koska aloitin oman pestini vasta jokin aika sitten, niin tässä alkuvaiheessa on tietenkin tärkeintä löytää ne loistavat vastuunkantajat eri toimipisteisiin, koska yksinhän näin isoa tapahtumaa ei voi vetää.

- Fazer Food Services on hyvä kumppani meille Koulutuskeskus Salpauksessa opiskelijoiden

työssäoppimiseen ja erilaisiin tapahtumiin liittyen. Heillä on myös erittäin hyvä kokemus ja tuotantoprosessi isojen tapahtumien järjestämiseen, sanoo Markko Viljamaa.

- Näin isossa tapahtumassa pitää voida luottaa siihen, että kaikki hoitavat oman roolinsa mallikkaasti ja Fazer food Servicen kanssa siitä ei varmasti ole epäilystäkään. Heillä on ruuan laatu ja ammattitaito alan huipua, kiteyttää Markko Viljamaa asian.

- Pyrimme löytämään opiskelijoille hienoja oppimiskokemuksia ja tilaisuuksia, joissa voi hyödyntää oppimaansa aidossa

toimintaympäristössä sekä erityisesti juttuja, mitkä toimivat motivaattoreina opintojen etene- miseen, sanoo Markko Viljamaa.

- Opiskelijoitamme osallistuu runsain määrin sekä alueen rakentamiseen, että myös itse tapahtuma-aikana. Kokki- ja tarjoilijaopiskelijat tulevat olemaan näkyvässä roolissa Jukolan ruoka- ja juomatarjoiluissa ja lisäksi pidämme opetusravintolamme Kulinaarin toiminnassa Jukolan aikaan.

- Tälläkin kertaa toimimme tiiviisti yhteistyössä Fazer food Servicen kanssa ja talven aikana varmentuu missä kaikissa toiminnoissa opiskelijamme tulevat toimimaan.

- Mikäli vielä löytyy ravintola-alan ihmisiä, jotka haluaisivat osallistua Jukolan järjestelyihin talkoolaisena, niin minulle saa mielellään laittaa viestiä tai soittaa. Hyville tekijöille löytyy aina töitä ja voin luvata, että kokemus jää positiivisena mieleen pitkäksi aikaa. Yhdessä tekeminen on tämän ammatin suola, päättää Markko Viljamaa haastattelutuokiomme.

**HRKKONEVUOKRAAMOT**  
Hämeen Rakennuskone Oy



OP Päijät-Häme

**Tuoretta sisältöä  
aamusta iltaan**  
*missä ja  
milloin  
tahansa!*

**ESS Verkko**  
**4 kk 10 €/kk**  
**+ saat 1 kk  
maksutta  
kaupan päälle!**

**ESS Verkon tilaajana saat  
käyttöösi kaiken tämän**

- ESS Sovellus
- ESS.fi-palvelun koko sisältö
- Näköislehti ja arkisto
- Sähköiset asiointipalvelut

Tee tilaus helposti osoitteessa  
**ESS.fi/verkko**



Palvelut ovat  
käytettävissäsi missä  
ja milloin tahansa  
yksillä tunnuksilla.

**ESS**  
ETELÄ-SUOMEN SANOMAT



Messilä tarjoaa vierailleen tunnelmallista ja monipuolista majoitusta!

1 hh / 100€ / vrk

2 hh / 110€ / vrk

Lisävuode 40€ / vrk

Aittamökki / 150€ / vrk

Hirsimökki / 250€ / vrk

Messilä toivottaa Lahti-Hollola  
Jukola vieraat harjoittelemaan  
Salpausselän maastoihin.

Suunnista Messilään!

Tarjoukset ovat voimassa 31.05.2018.  
Varaukset klo 9-16 puhelimitse 03 860 11  
tai messila@messila.fi. Varaustunnus: Jukola



Messilä Maailma Oy | Messiläntie 308, 15980 Messilä | www.messila.fi

# SUUNNISTA LAHTI-HOLLOLA JUKOLAAAN 16.-17.6.2018

## VARAA MAJOITUS AJOISSA

Kun lähes 20 000 kilpailijaa huoltojoukkoineen pakkautuu viikonlopun ajaksi yhdelle paikkakunnalle, niin tarvitaan monenlaisia majoitusvaihtoehtoja, että saadaan kaikille tapahtumavieraille yösija.

### HOTELLI-, OPISTO- JA MÖKKIMAJOITUS

Lahti Region Oy:n kautta voi keskitetysti varata hotelli- ja opistotason majoitusta 15-45 minuutin ajomatkan päässä Lahti-Hollola Jukolan tapahtuma-alueelta.

#### Majoitus Lahdessa

- hotellimajoitusta Lahden keskustassa alk. 52 €/hlö/2 hh
- Kauppahotelli Grand, Scandic Lahti, Forenom Aparthotel Lahti

#### Majoitus Lahden ulkopuolella

- hotelli- ja opistotason majoitusta Messilässä Hollolassa, Liikuntakeskus Pajulahdessa Lahden Nastolassa ja Suomen Urheiluoipiston alueella Vierumäellä Heinolassa alk. 63 €/hlö/2 hh

Tutustu vapaana oleviin majoitusvaihtoehtoihin verkkokaupassamme: [www.visitlahti.fi/jukola2018](http://www.visitlahti.fi/jukola2018)

Kaikki Lahden seudun majoitusvaihtoehdot ml. mökki- ja B&B-majoitus [www.visitlahti.fi](http://www.visitlahti.fi) Ryhmämyynti: [sales@lahtiregion.fi](mailto:sales@lahtiregion.fi) | p. 0207 281 760

### TELTTA- JA TUULISUOJAPAIKAT

Teltha- ja tuulisuojapaikkojen sekä teltojen varausohjelma aukeaa [jukola.com](http://jukola.com)-verkkosivuilla joulukuussa. Tarkka päivämäärä ilmoitetaan 15.12.2017.

### KOULUMAJOITUS

Myös koulumajoitus tulee varata ilmoittautumisjärjestelmän kautta. Ilmoittautumisjärjestelmä aukeaa [jukola.com](http://jukola.com)-verkkosivuilla 1.12.2017.



## MYÖS KOTIMAJOITUSTA TARVITAAN JUKOLAN VIERAILLE

### - näin tarjoat kotiasi majoituskohteeksi

Kisajärjestäjä julkaisee ilmoituksia yksityismajoituksesta Lahti-Hollola Jukolaan [jukola.com](http://jukola.com)-verkkosivulla. Kisajärjestäjä ei vastaa vuokrauksesta vaan vuokraaja tekee sopimuksen suoraan vuokralaisen kanssa ja sopii yksityiskohdista.

#### Ilmoitusta varten tarvitaan

- tiedot vuokrattavasta kohteesta: huone, asuinhuoneisto, omakotitalo, rivitalo, mökki, asuntovaunu ja kohteen koko
- etäisyys Lahti-Hollola Jukola-kilpailukeskukseen Hälvälän lentokentälle
- mille ajalle kohde on mahdollista vuokrata

- kohteen vuokra ja mitä hintaan sisältyy (esim. liinavaatteet, aamupala, siivous)
- vuokraajan yhteystiedot

Kisajärjestäjä veloittaa ilmoituksesta toimistokuluina 35 €, joka laskutetaan ilmoituksen jättäjältä, kun ilmoitus on julkaistu. Samaan hintaan sisältyy myös englanninkielisen, valmiiksi käännetyn ilmoituksen julkaisu.

#### Lisätiedot ja ilmoitukset:

p. 045 127 9770  
(arkisin klo 9-15),  
[toimisto.2018@jukola.com](mailto:toimisto.2018@jukola.com)

### Aimon koti on avoinna Jukolan kisavieraille

Hollolan Salpakan-kaalla asuva **Aimo Hentinen** on yksi Jukolan viestin kotimajoituksen tarjoajista.



Toiminta on hänelle tuttua, sillä perheen asunto oli vuokralla viime talvena Lahden MM-hiihtojen aikaan.

- Mietin kotimme antamista kisavieraiden käyttöön jo edellisten MM-hiihtojen aikana, mutta silloin se ei ollut perheen kannalta järkevää. Nyt kun lapset ovat jo aikuisia ja kotimajoituksen tarjoajia taas haettiin, ilmoit

moitauduimme heti mukaan.

Hentisen neljän huoneen ja keittiön kerrostalokodissa majoittui MM-hiihtojen aikana kaksi eri seuruetta.

- Meidän ei tarvinnut hankkia kisavieraita varten mitään uutta. Toin asuntoon pari sänkyä lisää, jotta sinne mahtui kuusi ihmistä nukkumaan. Kumpikin meillä majoittunut porukka vaikutti oikein tyytyväiseltä sekä asuntoon että sen sijaintiin. Julkinen liikenne toimii Salpakankaal-

ta Lahden suuntaan niin hyvin, että oman auton sai jättää talon eteen parkkiin.

Hentisen mukaan kisavierat olivat siistiä väkeä. Vieraiden lähtemisen jälkeen koti oli moitteettomassa kunnossa. Hän aikoo antaa kotinsa vuokralle myös Jukolan viestin ajaksi.

- Kannustan muitakin rohkaistumaan ja vuokraamaan asuntonsa, jos siihen on vain mahdollisuus. Omat kokemukseni kisavieraista ovat erittäin positiivisia, Hentinen päättää.

Teksti: Taru Schroderus  
Kuva: Dávid Botond



KUVA: OUTDOORS FINLAND, IIDA HOLLMEN



Lahden seudulle kannattaa saapua jo ennen Jukola-tai jatkaa lomaa Jukolan jälkeen. Lahden seudun matkailutarjonnan ja -vinkit löydät kätevästi verkkosivuilta [visitlahti.fi](http://visitlahti.fi)



Uusia loma-asuntoja  
Vierumäen keitaaseen!



### POP-UP -LOMA-ASUNNON ESITTELY

Tervetuloa Vierumäki Chalets 6 -tontille (os. Eskonkuja, Vierumäki) tutustumaan sisustettuun pop up-loma-asuntoon – soita Asuntomyyntiin ja varaa esittely!

#### Heinolan Vierumäki Chalets 6

Vapaa-ajan asunto  
Eskonkuja 4, Vierumäki

**Ole nopea - puolet jo myyty!**

Reilun tunnin ajomatkan päässä Helsingistä sijaitseva Vierumäki on monipuolinen vapaa-ajankeskus. Vierumäki Chalets 6-loma-asunnot tulevat aivan sisääntulotien viereen, Cooke-golfkentän ja palvelujen läheisyyteen.

Rakenteilla. Arvioitu valmistuminen 29.6.2018. C. Lue lisää osoitteesta [yit.fi/loma-asunnot](http://yit.fi/loma-asunnot)

| Esim.         | mh. alk.            | vh. alk. | lunastus* |
|---------------|---------------------|----------|-----------|
| 1 h+kt+alk+ph | 27,0 m <sup>2</sup> | 42 240   | 140 800   |
| 2 h+kt+alk+s  | 47,5 m <sup>2</sup> | 52 770   | 175 900   |
| 3 h+kt+s      | 61,0 m <sup>2</sup> | 61 860   | 206 200   |
| 3 h+kt+mt+s   | 68,0 m <sup>2</sup> | 65 580   | 218 600   |

\* Vuokratontin arvioitu lunastusosuus. Valinnainen, osakkeenostajilla on mahdollisuus lunastaa huoneistokohtainen osuutensa tontin määräosasta yhtiölle ja vapautua tontin vuokratavastikkeen maksamisesta. Kysy lisää Asuntomyynnistä.

YIT Asuntomyynti, Askonkatu 2, 2. krs, Lahti, p. 020 433 4325 (puhelin hinta 0,088 eur/min), [facebook.com/YitKotiLahti](https://www.facebook.com/YitKotiLahti), [instagram.com/yitlahti](https://www.instagram.com/yitlahti)

WWW.FINLANDIAHIIHTO.FI

FINLANDIA-HIIHTO  
24-25.2.2018



24-25.2.2018

Lauantai 24.2.2018

PERINTEINEN 50km & 32km



Sunnuntai 25.2.2018

VAPAA 100km, 50km & 20km



NAISTEN FINLANDIA

Uutuus 9-11.2.2018 Vierumäellä



PÄÄYHTEISTYÖKUMPPANINA  
**INTERSPORT**

# Perinteinen Intersport Valon talvikauden- avaus!

INTERSPORT  
Valossa  
LA 11.11.  
alkaen  
klo 10!

BJÖRN DÄHLIE



Björn Dählien  
hiihtoasut nyt meiltä!  
Edustaja Nina  
avustaa asuste-  
hankinnoissa!



**PELTONEN**

PELTONEN  
SKIN RACE/  
SKIN PRO  
KARVA-  
POHJA-  
SUKSET

Laadukkaat  
perinteisen sukset  
ilman pitovoitelua.

Intersport Valo  
sukspidikkeet  
kaupan päälle!

Peltosen Timo Hyttinen  
avustaa suksi-  
valinnoissa sekä  
REX-voiteissa!

299,-

Peltonen  
Skin Pro JR

Kennorakenteinen karvapohja-  
suksi lapsille.

219,-



Vauhdin asiantuntija  
kertomassa voitelun  
helppoudesta!

Vauhti  
tuotteilla  
helposti  
ja nopeasti  
ladulle!

Vauhti Clean & Glide 25,90

Tehokas luisto-pintojen puhdistus- ja huoltoaine,  
jättää suksen pintaan liukkaan fluoripinnoitteen.

Vauhti LF-pikaluisto 9,90

Fluoritut, kaikille lumilaadoille soveltuvat  
nestemäiset voiteet.

Vauhti HF-Mid luistovoide 19,90

Korkeafluorinen, kaikille lumilaadoille soveltuva  
nestemäinen luistovoide.

**VAUHTI**



Rex Cosmic Wizard  
hiilikuitusauvat

Huippusauvat edullisesti. Rajoitettu erä!

99,90  
(229,-)



INTERSPORT LAHTI VALO

Plus

Saksalankatu 6, 15100 Lahti, P. 050-326 5164  
Palvelemme Ark 10-19, la 10-16, su 12-17.  
[www.intersport.fi](http://www.intersport.fi) • [www.facebook.com/IntersportLahtiValo](https://www.facebook.com/IntersportLahtiValo)



Tarjoukset voimassa rajoitetun ajan tai niin kauan kuin tuotteita riittää.

**INTERSPORT**