



LAHTI-HOLLOLA JUKOLA 2018

KÄSIOHJELMA



Jukolan aikataulu

Perjantai 15.6.2018

- 10.00 Kilpailukeskus ja kilpailuinfo avataan
- 15.00 Jukolan viestin 70-vuotisjuhlaviestin näyttelyn avaus
- 18.00 Juoksujärjestykset jätettävä viimeistään
- 22.00 Kilpailuinfo suljetaan

Lauantai 16.6.2018

- 08.00 Kilpailuinfo avataan
- 13.00 Avajaiset ja Jukolan lipunnosto
- 13.00 Venlojen viestin sisäänkirjautuminen alkaa
- 14.00 Venlojen viestin lähtö
- 16.57 Venlojen viestin voittaja maalissa
- 18.30 Venlojen viestin vaihto suljetaan
- 18.45 Venlojen viestin uusintalähtö
- 19.00 Jukolan juhla ja Venlojen viestin palkintojenjako
- 21.00 Metsäkirkko
- 22.00 Jukolan viestin sisäänkirjautuminen alkaa
- 22.30 Venlojen viestin maali suljetaan
- 23.00 Jukolan viestin lähtö
- 22.57 Aurinko laskee

Sunnuntai 17.6.2018

- 03.41 Aurinko nousee
- 06.40 Jukolan viestin voittaja maalissa, voittajajoukkue lukee Jukolan viestin sanoman Hiidenkivellä
- 08.45 Jukolan viestin vaihto suljetaan
- 09.00 Jukolan viestin uusintalähtö: 7. osuus
- 09.20 Jukolan viestin uusintalähtö: 2.-6. osuus
- 09.20 Palautuskarttojen jako kilpailuinfossa alkaa
- 09.30 Jukolan viestin palkintojenjako, Jukolan lipun luovutus
- 15.00 Jukolan viestin maali suljetaan
- 16.00 Kilpailukeskus ja kilpailuinfo suljetaan

Ohjelmavalla järjestetään myös muuta ohjelmaa ennen avajaisia, Jukolan juhlan ympärillä ja sunnuntaina palkintojenjaon yhteydessä.

Sisältönä mm:

SIVU 5
Hermokeskus KisaTikessä

SIVU 6
Lahti Energia tuo sähkön

SIVU 8
Mediatalo Esa Jukolan 4. osuudella

SIVU 12
Jukolan Metsäkirkossa Jumalanpalvelus

SIVU 15
Jukolan palvelut / aukioloajat

SIVU 16
Jukola-kauppa palvelee

SIVU 18
Jukolan hinnasto

SIVUT 20-23
Näin toimitaan Jukolassa

SIVU 26
Juhlalavalla tapahtuu

SIVUT 28-29
Kilpailuohjeet ja
GPS-joukkueet

[Facebook.com/jukolanviesti](https://www.facebook.com/jukolanviesti)

[Twitter@jukolanviesti](https://twitter.com/jukolanviesti)

[Instagram jukolanviesti](https://www.instagram.com/jukolanviesti)

www.jukola.com



Lahden
Suunnistajat -37 ry



Hollolan
Urheilijat -46 ry



Tervetuloa Hollolaan!

Hollola on historiallisesti merkittävä alueensa keskus; kirkko-, kauppa- ja markkina- paikka Hämeessä. Hollolan juuret ovat syvällä ja identiteetti vahva. Kuntalaiset pitävät Hollolaa hyvänä paikkana elää ja asua.

Hollolan kehitys ja vetovoima perustuu hyvään saavutettavuuteen, vesistöihin, lähellä oleviin laajoihin luontoreitistöihin sekä tutkitusti hyviin peruspalveluihin. Lisäksi Hollolassa on tehty lapsiystävällisiä ratkaisuja, asuinympäristö on turvallinen ja arki sujuvaa. Myös yrittäjyyden edellytyksiin panostetaan; tulevan Lahden eteläisen kehätien varteen muodostuvat uudet yritysalueet tarjoavat yrittämiselle erinomaiset edellytykset.

Kuntakeskuksen välittömässä läheisyydessä on noin 400 hehtaarin luonnon- suojele- ja virkistysalue ja Etelä-Suomen korkein kohta, Tiirismaa. Monipuolinen luonto, Salpausselkä harjumaisemineen ja suppa-alueineen luo mahdollisuu-

det lähielämyksiin. Sama ympäristö toimii talvisin Etelä-Suomen parhaiden la- tuverkostojen ja myös Finlandia-hiihdon puitteena, ja 16.-17.6. maailman suurimman liikuntatapahtuman, Jukolan viestin näyttämönä.

Suuria kisaelämyksiä!

Päivi Rahkonen
Kunnanjohtaja

Hyvät Lahti-Hollola Jukolan suunnistajat ja järjestäjät

Puolustusvoimien juhliessa tänä vuonna 100 vuoden taivaltaan on minulla erityinen ilo ja kunnia toimia 70:ttä kertaa järjestettävän Jukolan, Suomen suurimman aikuisten urheilutapahtuman, suojelijana. Puolustusvoimat on ollut mukana Jukolassa tavalla tai toisella tapahtuman alkuajoista lähtien.

Jukola on kansallisesti merkittävä liikuntatapahtuma. Perinteillään se edustaa myös suomalaisuuden juhlien ja tapojen arvokasta tapahtumien joukkoa. Tästä on osoituksena muun muassa se, että Jukola on valittu Unescon aineettoman kulttuuriperinnön kansalliseen luetteloon.

Suunnistus- ja maastossa liikkumisen taito ovat aina kuuluneet sotilaan perustaitoihin. Suomen oloissa tämä taito on korostunut. Suunnistuksen leviäminen Suomessa kilpailulajina on pitkälti periytynyt sotilaiden tarpeesta harjaannuttaa taitojaan. Suunnistus on Puolustusvoimien toiminnassa edelleen tärkeä taito ja oleellinen osa sotilaiden fyysisen suorituskyvyn ylläpitoa. Lajin vetovoimasta henkilöstömme piirissä kertoo se, että olemme mukana tämän vuoden Jukolassa noin viidelläkymmenellä joukkueella – suur tapahtuman ilmapii- ri kookutta.

Puolustusvoimat näkyy Jukolassa myös maastopukuisina sotilaina. Johtamisjärjestelmäsalan ammattilaisemme, varusmiehet, reserviläiset ja palkattu henkilöstö yhdessä rakentavat ja ylläpitävät merkittävän osan tapahtuman tietoliikenneyhteyksistä. Toimivat viestiyhteydet ovat olleet ylpeyden aiheemme ja ammattitaidon näytteemme Jukolassa jo vuosien ajan. Maastosta siirretty kuva ja väliajat ovat lisänneet Jukolan ja samalla suunnistuksen saamaan huomiota ja mielenkiintoa.

Puolustusvoimat haluaa olla tulevaisuudessakin mukana tukemassa tätä arvokasta suunnistustapahtumaa. Tätä ilmentää tänä keväänä allekirjoitettu ja vuoteen 2021 ulottuva yhteistoimintasopimus Puolustusvoimien ja Jukolan järjestäjän, Kaukametsäläisten, välillä.

Tapahtuman tekevät lopulta aina ihmiset. Tänäkin vuonna on Jukolassa odotettavissa ainutlaatuinen ja upean ilmapii- rin ympäröimä suunnistusjuhla.

Toivotan kaikille Lahti-Hollola Jukolaan osallistuville elämyksellistä suunnistuksen taikaa suomalaisessa kesä metsässä!

Puolustusvoimain komentaja
Kenraali
Jarmo Lindberg



Päätukija & Pääyhteistyökumppanit



100

Puolustusvoimat

Försvarsmakten • The Finnish Defence Forces

LAHTI

Hollola
Lahden Seutu

Taustayhteisöt



Lahden
Suunnistajat -37 ry



Hollolan
Urheilijat -46 ry



LAHTI-HOLLOLA JUKOLA 2018

Käsiohjelma

Julkaisijat: Lahden Suunnistajat -37 ry, Hollolan Urheilijat -46 ry

Päätoimittaja: Jorma Aherto

Toimitus: Saara Kukkonen, Seija Torri, Ville Kauppi, Virpi Remahl, Terhi Sillanpää-Reitti, Minna Kauppi, Aleksi Anttolainen, Hanna Laakso

Kuvat: Kimmo Hirvonen, Petri Riutto

Ilmoitusmarkkinointi: Markku Kotala, LS-37 ry ja HU-46 ry

Taitto: Mediasepät Oy

Paino: Lehtisepät Oy, Lahti

www.jukola.com/2018

70. Jukola - Ajassa perinnettä kunnioittaen

Tänä vuonna Jukolaamme kytkeytyy hienolla tavalla perinteisiin asioita ja hiukan uusia muokkauksia, mikä sopii hyvin tasalukujuhlaan. Meillä on 70. Jukola ja toimimme sata vuotta täyttävien Puolustusvoimien vanhalla harjoitusalueella. Puolustusvoimat on ollut tukemassa Jukolaa ensimmäisistä tapahtumista alkaen. Yhteistyön jatkuminen kertoo suur tapahtumamme saamasta arvostuksesta ihmisten liikuttajana. Jukolamme tukitehtävän saanut Panssariprikaati on hoitanut yhteistyötä mallikkaasti ja tuo alueelle näyttävän valikoiman maavoimien kalustoa.

Iloksemme olemme voineet todeta, että Jukola on vakiinnuttanut asemansa niin huipusuunnistajien kuin kunto-
liikkujienkin sydämissä. Uusi upea osanottajaennätys, lähes 20 000 suunnistajaa, kertoo ennen kaikkea Jukolan hienosta maineesta urheilun suurta-

pahtumana. Urheilutoimittajan käyttämä ilmaisu ”urheilufestari” on sekin hyvin osuva. Jukola on huippu-urheilutapahtuma, johon tullaan seuraamaan maailman parhaiden suunnistajien kisailua, haastamaan omaa ja kavereiden osaamista sekä tapaamaan vanhoja kilpakumppaneita. Jukola on kooste perinnettä, elämyksiä ja yhteisöllisyyttä mukavassa ilmapiirissä.

Olemme rakentaneet tiiviin ja palveluhenkisen kilpailukeskuksen, jonka toivomme antavan mahdollisuuden monipuoliseen hetkestä nauttimiseen teille kaikille kisavieraille. Palveluja on tuottamassa iso joukko talkoolaisia, yli 1800 henkilöä. On ollut hienoa huomata talkoohengen säilyminen seutukunnallamme. Iloksemme olemme saaneet mukaan ihmisiä jotka ovat edelleen kiinnostuneita perinteisestä kansalaistoiminnasta - tekemään työtä muiden hyväksi. Tällä joukolla haluamme tehdä parhaamme



Kilpailujohtaja **Jorma Aherto** tarkastuskierroksella viimeisellä rastilla 333.

auttaaksemme teitä suunnistajia onnistumaan tavoitteissanne!

Haluan osoittaa kiitokseni maanomistajille, paikallisille asukkaille ja yhteistyökumppaneillemme hienosta yhteistyöstä suur tapahtumamme toteuttamisessa! Se on hieno osoitus perinteisestä yhteisen tekemisen tavasta ja yhteishengestä!

Toivotan kaikille elämysrikasta Jukola-viikonloppua!

”Ulos leipistöstä kirmasivat veljekset, juoksivat yli kivisen, kallionkieluisen tienoon, siitä halki ahtaan katajiston, siitä yli pappilan avaran, kaislarantaisen Neulaniemen niitun, viimein poikki lakean, kumisevan ahon, ja seisoivat santaisella tiellä, Sonnimäen kaltevan nummen alla. Ylös pitkin mukulakivistä rinnettä he astuivat ja ehdittyänsä nummen harjulle, päättivät he rakentaa itsellensä leiriä honkien juurille, kanervaiselle maalle; ja pian suitsuili heidän tuleltansa savu ylös puitten latvoille.”
Kivi, Aleksis 2000, Seitsemän veljestä, 56

Pyörät
•
Bikes

Veneet
•
Boats

Liput
•
Tickets



Majoitus
•
Accommodation

Risteilyt
•
Lake cruises

Retket
•
Tours

OSTA SEURAAVA
LOMASI VERKOSTA

visitlahti.fi

BOOK YOUR
NEXT HOLIDAY

VISITLAHTI INFO

Kauppakeskus Trio | Shopping Centre Trio
Aleksanterinkatu 18, Lahti
+358 (0)300 472 222 (0,34 €/min + pvm/mpm)
info@lahtiregion.fi

VISITLAHTI

Chat Follow Like    
#visitlahti #lahtiregion #lahdenseutu

Avoinna
ma-pe 10-17, la 9-16
.....
Mon-Fri 10-17, Sat 9-16
Open





Hyvä Jukolan väki

Ensimmäinen Jukolan viesti juostiin 41 joukkueen voimin Helsingin kaupungin nimikkopäivänä 12. kesäkuuta 1949. Tästä alkoi yksi suomalaisen urheiluhistorian merkittävimmän tapahtuman taival. Jukolan viesti on nousut maailman suurimmaksi ja arvostetuimmaksi suunnistusviestiksi, josta kiitos kuuluu kaikille 70 järjestäjälle, jotka vuosien saatossa ovat olleet rakentamassa ja samalla kehittämässä Jukolan viestiä yli 19 000 suunnistajan suunnistusjuhlaa. Jukolaa on jopa verrattu suunnistajien joulukuksi, johon haluavat osallistua maailman huippusuunnistajat ja harrastajat.

Kaukametsäläiset ry on Jukolan viestin perustaja- ja omistajajärjestö. Sillä on yksi tehtävä. Kaukametsäläiset vastaavat siitä, että Jukolan viesti järjestetään vuosittain laadukkaasti eri puolella Suomea kansalliskirjailijamme Aleksis Kiven Seitsemän veljestä -kirjan hengessä. Jukolan viestin järjestäminen on vaativa ja pitkäjänteinen urakka. On ollut hienoa seurata, kuinka järjestelyvastuun saaneet seurata ja heidän valitsemansa vastuhenkilöt uppoutuvat järjestelyihin. Kiitos kaikille noin 100 000 talkoolaiselle, jotka ovat olleet järjestämässä Jukolan viestiä 70 vuoden aikana.

Tänä vuonna suunnistamme Jukolan viestiä Jukolan juhlan arvoisessa paikassa Hollolan Hälvälässä. Kilpailukeskus on kolmatta kertaa samassa paikassa ja maasto on tunnetusti vaativimpia Jukola-maastoja. Kilpailukeskuksen hallinnoija on Jukolan viestin päätukija Puolustusvoimat, joka viettää 100-vuotisjuhlavuotta. Onnittelut Puolustusvoimille ja kiitos isosta tuesta.

Jukolan viestin tarina jatkuu. Kisa-viikolla myönnämme vuosien 2022 ja 2023 järjestäjät. On hienoa huomata, että kaupungit ja kunnat haluavat kilpailun omalle paikkakunnalleen. Paikallisen yhteiskunnan tuki on merkittävää ja Jukolan viestin järjestelyoikeuksista käydään rehti kilpailu. Jukolan viestin järjestäminen on kunnia-asia seuroille ja paikkakunnalle.

Toivotan järjestäjille, kilpailijoille ja katsojille onnistumisen elämyksiä Jukolan juhluvuotena!

Juhani Sihvonen

Kaukametsäläiset ry puheenjohtaja
Jukolan johtoryhmän puheenjohtaja

KisaTike on Jukolan turvallisuuden hermokeskus

TEKSTIT: SAARA KUKKONEN

Lahti-Hollola Jukolan turvallisuuden yhteispeleistä vastaa kisakeskuksessa sijaitseva KisaTike. ”Jos ihmisiä, omaisuutta, järjestystä tai luontoa vaarantuu, pitää siitä saada tieto turvallisuuden tekijöille nopeasti ja oikein. Tiken tehtävänä on koota tiedot ikävistä tapahtumista ja uhkista, ja järjestää ensiapua, sammutusta, järjestysvalvontaa, liikenteenhjausta ja niin edelleen tarpeen mukaan oikealle paikalle”, kuvaillee KisaTiken roolia sen päällikkö Harri Koponen.

Malli tilannekeskukseen tulee puolustusvoimilta. Lahti-Hollola Jukolan KisaTikestä vastaavatkin puolustusvoimien koulutetut reserviläiset. Tiken lisäksi Jukolassa toimii myös Helpdesk, josta voi saada apua ja neuvoja arkisempiin pulmiin kisa-alueella.

KisaTike päivystää koko kisaviikonlopun ajan, perjantai-iltaan. Talkoolaisia siellä työskentelee vuoroissa vajaa kymmenen.

Sähköisen allekirjoituksen johtajana Vismassa työskentelevä Ko-

ponen on itse harrastanut suunnistusta vuosia sitten ja viimeisin Jukola-kokemus on lähes 30 vuoden takaa Juvalta. Nytemmin vapaa-ajan vievät maanpuolustus-toiminta ja kuntoliikunta.

Jukolan ensiapu valmistautuu 500 potilaaseen

Lahti-Hollola Jukolan ensiavussa on valmistauduttu hoitamaan noin 500 potilasta kisaviikonlopun aikana. Paikalla on eri vuoroissa yhteensä 15 lääkäriä ja noin 50 sairaanhoitajaa.

”Ensiavussa annetaan alkuhoito ja tehdään esimerkiksi haavojen ompelua ja lastoitusta. Vakavammat tapaukset lähetetään kymmenen minuutin ajomatkan päässä sijaitsevaan Päijät-Hämeen keskussairaalaan”, kertoo ensiavun päälliköksi Juha Virtanen.

Ensiavussa on paikalla muun muassa silmälääkäri ja Virtasen mukaan Jukolassa onkin parempi valmius hoitaa silmävammoja kuin keskussairaalaissa, jossa ei



Kuvassa yhteysupseerit Mika Avelin, Mika Hakala, Jukolan turvallisuuspäällikkö Raine Nurminen ja Pv:n tuen materiaalipäällikkö Lassi Salo Mörssärin edessä.

viikonloppuisin päivystä silmälääkäriä. Silmävammoja Jukolan suunnistajille sattuu keskimäärin 20-30 viikonlopun aikana.

Virtanen muistuttaa, että ensiapu on tarkoitettu vain vammojen hoitoon. Ennaltaehkäiseviä toimia, kuten piilolinssien asennusta tai urheiluteippauksia siellä ei tehdä.

Hälvälän ”Mörssäri”-rakenuksessa sijaitsevan varsinaisen ensiavun lisäksi valmius ensi-

apuun on maalissa sekä maastossa kolmessa eri pisteessä. Maaston ensiapupisteet toimivat myös potilasevakuoinnin tukipisteinä. Jos suunnistaja loukkaantuu metsässä eikä pääse itse liikkumaan maastoensiapuun, sanan loukkaantuneesta tuo joko rastivahti tai kanssakilpailija.

Virtanen työskentelee Päijät-Hämeen keskussairaalaissa vatsaelinkirurgina ja osaston ylilääkärinä. Hän on itse tul-

lut suunnistuksen pariin lasten suunnistusharrastuksen myötä. Jukolaan hän päätyi Hollolan Urheilijoiden Mikko Sanin suosittelemana. Talkootunteja ensiavun suunnittelussa on kertynyt paljon.

KisaTike	044 766 0403
Ensiapu	044 766 0404
HelpDesk	044 766 0405
Tiepalvelu	040 350 5374

Jukola juhlii huippumaastossa

TEKSTI: SEPPO VÄLI-KLEMELÄ

Kymmenen tuhatta vuotta sitten viimeisimmän jääkauden päättyessä joukko jäälohkareita hautautui Hälvälän kankaille. Kun ne sulivat, Hälvälän suppasuunnistutareena oli valmis.

Kului kuitenkin tuhansia ja taas tuhansia vuosia, ennen kuin Jukolan viesti perustettiin ja Hälvälä sai ensimmäisen keran toimia tämän suurtapahtuman näyttämönä. Silloin elettiin vuotta 1951 ja vuorossa oli järjestyksessään kolmas Jukola.

Jukolan viestin tarina otsikoi juttunsa ”Huikeiden heittojen suppamaasto”. Ja sitä se todella oli. Kilpailun voitti IK Örnén ja kaksi edellistä viestiä voittanut suursuosikki Helsingin Suunnistajat jätettiin neljänneksi.

Voittajajoukkueen ankkurina Leo Backman, joka tunnettiin myös huippuhihtäjänä, sai lukea Jukolan sanoman. Se oli osoitettu – niin, Suomen hiihtäjille.

Lappeenrannan Urheilumiesten aloittajana tuossa kilpailussa oli 25-vuotias Arvo Majoinen, joka tuli vaihtoon sijalla 15, runsaat 26 minuuttia kärjen jälkeen. Kilpailuun otti osaa 72 joukkuetta.

Majoinen muistelee pummanneensa viimeistä rastia, joka tietenkin oli supassa. Hän suunnistaa edelleen, ikää on nyt 92 vuotta. Jukolassa hän suunnisti viimeksi kolme vuotta sitten Paimiossa. Osuudella meni aikaa karvan alle kolmen tunnin ja osuussijoitus oli 1632.

Toinen Hälvälän Jukola suunnistettiin 1987. Arvo Majoinen oli tietenkin mukana. Joukkueita oli 1104 ja voiton vei lohjalainen Hiidenkiertäjät ankkurinaan maailmanmestari Kari Sallinen. Jukolan sanoma osoitettiin Suomelle.

70. Jukola tuo suunnistajat kolmannen kerran Hälvälään. Joukkueita on 1895 ja Venlojen viestiin osallistuu 1627 nelikkoa, yhteensä suunnistajia on melkein tasan 20 000. Jukolan sanoma luetaan taas sunnuntai-aamuna Hiidenkivellä.

Arvo Majoinen seuraa tällä kertaa kilpailua kotonaan televisiosta ja radiosta, vaikka suunnistuskertoja on tällekin



Kuvassa
Seppo ja
Stara.

vuodelle kertynyt.

Tarkasti laskien ihminen elää vain hetken, Jukola hieman pitempään. Hälvälän supat säily-

vät ainakin seuraavaan jääkauteen, joka ennusteiden mukaan on tulossa noin sadantuhannen vuoden päästä.

Jukolan viesti –maailman pisin kiiltomato

”Ensimmäinen Jukolan viesti juostiin Helsingin kaupungin nimikkopäivänä 12.6.1949. Taivas itki hartaasti. Ensimmäinen Jukolan viesti oli juuri sellainen kuin oli perinteeksi suunniteltukin: vaativa, vaihteleva ja jännittävä: 41 joukkuetta lähti ja vain 15 tuli perille. Helsingin Suunnistajat voitti. HS käytti voittoon aikaa 11 t 56 min ja 39 sek. Ensimmäinen viesti lähti Ruskeasannalta, kulki Korsan asemanseudulle, suunnisti Sipooseen, jossa risteili ylös alas Östersundomin maastoa liukuen loppuhuipennukseen kohti Tapanilan urheilukenttää. Kartta oli suomalainen topografiakartta 1:30 000.”

Otsikko: Aki Saranen ’93. Teksti: Matti Salmenkylä, Jukolan viestin tarina 1949–1988

52. KAINUUN
RASTIVIIKKO



RASTIVIIKKO.FI

52ND KAINUU ORIENTEERING WEEK

30.6.–5.7.2019, TIPASOJA, SOTKAMO, FINLAND



Ilmoittautuminen alkaa 1.7.2018
Entry begins on 1st of July 2018



noname



Lahti Energia tuo Jukolaan sähkön ja isännöi pitkää yötä

TEKSTI JA KUVA:
SAARA KUKKONEN

Energiayhtiö Lahti Energia on yksi Lahden-Hollola Jukolan suurimmista yhteistyökumppaneista ja samalla myös Jukolan viestin 3. osuuden osuusisäntä. LE-Sähköverkko Oy:n toimitusjohtaja Arto Nikkanen mukaan oli alusta alkaen selvää, että yhtiö lähtee mukaan tukemaan Jukolaa.

”Haluamme tukea tapahtumaa, joka liikuttaa sekä huippu-urheilijoita että kuntoilijoita.”

Osuusisännöityä lisäksi Lahti Energia on osallistunut suurella panoksella kilpailukeskuksen tilapäisen sähköverkon rakentamiseen. Oman työvoiman lisäksi yhtiö on toimitanut kisa-alueelle sähköinframuuntamoista ilmajohtoihin ja varavoimalakoneisiin. Kisavie-



Jukolaan valmistautumassa kevään iltarasteilla Tapio Ojala, Arto Nikkanen ja Kasper Lehtinen.

raitia ilahduttavat varmasti myös Lahti Energian kilpailukeskukseen tuomat kännyköiden latauskaapit. Oman sähköntuotokykynsä voi kisaviikonlopun aikana käydä testaamassa Lahti Energian teltassa sähköä tuottavalla kuntopyörällä.

Omalla joukkueella mukana

Lahti Energia kilpailee Jukolan viestissä myös omalla joukkueella. Yhtiön kesällä 2015 alkaneessa Jukola-projektissa on mukana yhdeksän henkeä, joista osa on kokeneempia suunnistajia ja osa ensikertalaisia. Harjoittelua on tehty sekä Jukola-koulussa että alueen iltarasteilla. Varsinainen joukkueen kokoonpano ja osuusjako ratkeavat toukokuun lopun ja kesäkuun alun karsintakisoiksi nimetyillä iltarasteilla.

Panostusta uusiutuvaan energiaan

Lahti Energia Oy on monipuolinen energiakonserni, jonka päätuotteita ovat sähkö ja kaukolämpö sekä teollisuuden prosessienergiat. Yhtiö myy sähköä kaikkialle Suomeen, ja sillä on kaksi Lahdessa sijaitsevaa voimalaitosta. Lahti Energia tekee parhaillaan energiakäännöstä rakentamalla uutta, biopolttoaineella toimivaa Kymijärvi III -lämpölaitosta Kymijärven voimalaitosalueelle. Valmistuessaan vuonna 2020 laitos on puhtain vastavia polttoaineita käyttävä laitos Suomessa.

Lahti Energian tytäryhtiö LE-Sähköverkko Oy vastaa sähkönsiirrosta Lahden ja Hollolan lisäksi osin myös Iitissä, Hämeenkoskella ja Asikkalassa. Lisätietoja löytyy osoitteesta lahtienergia.fi.

EDELLÄKÄVELIJÄN HIILIJALANJÄLKI ON MUITA VIHREÄMPI



SUUNNISTA LAHTI ENERGIAN TELTALLE

Ota alkulämmöt ja osallistu kisaan sähköä tuottavilla kuntopyörillä. Kolme eniten sähköä tuottanutta voittaa lahjakortin urheiluhierojalle!

Lahti Energia tarjoaa myös sähköä älylaitteille infossa.

Lahtelaiset ovat **edelläkävelijöitä** energiantuotannossa, joka muuttuu lähes hiilettömäksi vuoteen 2020 mennessä.

SINÄKIN VOIT OLLA EDELLÄKÄVELIJÄ, sillä Lahdessa tuotettua ekosähköä toimitetaan kilpailukykyisesti kaikkialle Suomeen!



Tekninen asiantuntija Heikki Peltola on Jukolan viestin neuvonantaja

TEKSTI JA KUVA:
SAARA KUKKONEN

Jukolan viestin tekninen asiantuntija eli TA Heikki Peltola odottaa Lahti-Hollola Jukolaa rauhallisin mielin. Peltolan lähes kymmenen vuotta kestänyt ura Jukolan viestin TA:na päättyy Hälvälään. Peltolan työtä jatkaa Jaakko Lajunen.

TA:n tärkein tehtävä on toimia kilpailun järjestäjien neuvonantajana kilpailuteknisissä asioissa sekä valvoa, että urheilullinen oikeudenmukaisuus toteutuu ja järjestelyt etenevät sääntöjen sekä ohjeiden mukaisesti, Peltola kertoo. Käytännössä siis TA seuraa kilpailujen valmistelua ja neuvoa, miten eri asiat voisi tehdä tai miten välttää virheitä. Hän myös välittää edellisten Jukoloiden hyviä käytäntöjä eteenpäin. TA edustaa Suomen Suunnistusliittoa ja lisäksi usein myös Jukolan johtoryhmää käydessään kunkin Jukolan järjestelykokouksissa ja tilaisuuksissa.

Toinen tärkeä ”valvoja” on vuosittain vaihtuva ratavalvoja, joka tarkastaa ratoihin ja karttaan liittyvät asiat niin paperilla kuin maastossa rasteilla. Lahti-Hollola Jukolassa ratavalvojana toimii Ari Kattainen. Lisäksi Jukolassa on useita erikoisalojen asiantuntijoita, jotka neuvovat järjestäjiä muun muassa tulospalveluun, ravintolan toimintoihin ja talouteen liittyvissä asioissa.

Ura alkoi Salpa-Jukolasta

Peltola oli ensimmäistä kertaa ratavalvojana Mikkeli-Jukolas-

sa vuonna 2009. TA:n ura alkoi Salpa-Jukolasta 2011. Paras-ta kilpailua tuolta ajalta hän ei halua nimetä. Jokainen Jukola on ollut erilainen ja tekijöidensä näköinen. ”Lähdöt ja voittajien maaliintulot ovat kuitenkin olleet joka Jukolassa niitä parhaita ja sykehdyttävimpiä hetkiä”, Peltola kertoo.

Jukolan viestin järjestelyt aloitetaan toden teolla jo muutama vuosi ennen varsinaista kilpailua. Näin ollen myös TA:lla on aina kahdesta kolmeen kilpailua työn alla. Parhaimmillaan matkapäiviä on Peltolallekin kertynyt vuodessa liki puolitoista kuukautta.

Jukolasta myös menestystä

Peltolan oma suunnistusura alkoi Heinolan Iskussa. Vuonna 1972 hän suunnisti ensimmäisen kerran Hälvälän maastossa Suunnistusliiton juhlakilpailussa. Jukolan viestistä Peltolalla on kokemusta myös palkintokorokkeelta. Neljästä kakkosijasta kaksi tuli Kouvolan Rastin ja kaksi Rajamäen Rykmentin riveissä. Maajoukkueuralla Peltola saavutti MM-viestissä 1985 5. sijan ja PM-viestissä kultaa 1993.

Sotilassuunnistuksessa hänellä on kaksi maailmanmestaruutta sekä useita viesti- ja joukkuemestaruuksia. Sotilaskisoista on karttunut myös TA:n kokemusta. Nykyisin kilpailut ovat jääneet jalkavamman vuoksi väliin.

”Metsään mahtuu vielä”

Kymmenen vuoden aikana Jukolan peruskuvio on Peltolan



TA Heikki Peltola Jukolan vaihtoalueen karttatelineillä.

mukaan säilynyt hyvin pitkälti samana. Suuri talkoolaisjoukko järjestää maailman suurimman viestisuunnistustapahtuman. Lisääntynyt tekniikka ja ratamestareiden sekä kuvatuotannon hyvä yhteistyö on mahdollistanut entistä paremman TV-kuvauksen ja GPS-seurannan

toteutuksen kaikkien suunnistuksen seuraajien iloksi.

Myös karttojen jakotapa on muuttunut. Ennen vuotta 2012 ne roikkuivat vielä rullana vaijereissa lähtijöiden pään päällä. Valio-Jukola otti kuitenkin ennakkoluulottomasti käyttöön karttojen jaon suoraan kilpai-

lijan käteen. Hyväksi osoittautunut käytäntö on sittemmin kopioitu myös Ruotsin Tiomila-viestiin.

Tulevaisuudessa Peltola ei usko isoihin muutoksiin. ”Metsään mahtuu vielä. Linja-autokuljetukset tulevat lisääntymään, jotta kilpailukeskus saadaan vietyä enemmän maasto-olosuhteisiin”, hän ennakoi. Rajoja Jukolan kasvulle asettavat kilpailukeskuksen riittävä koko sekä kuljetusten, majoituksen ja ruokailun järjestäminen. Hakijoita tapahtumalle kuitenkin riittää yhä enemmän kuin kilpailuja myönnetään.

Hälvälän supikko tuo jännitystä

Lahti-Hollola Jukolassa Peltola odottaa mielenkiinnolla, kuinka ”miljoonan montun maasto” vaikuttaa kilpailun kulkuun. Hän kehottaa osallistujia tutustumaan suppasuunnistukseen etukäteen ja lukemaan kilpailuohjeet huolella, jotta kilpailukokemus olisi onnistunut. Kun maaston muodot pääosin perustuvat korkeuskäyriin, niin rasti-pisteet ovat silloin monesti notkoja tai suppia. Jo matkalla rastilta toiselle saattaa suunnistaja helposti tehdä samais-tusvirheitä ja vaikka rastilippu onkin samankaltaisessa pisteessä kuin kartta näyttää, niin tämän vuoden kilpailussa on erityisen tärkeää tarkistaa rastin tunnuskoodi! TA odottaa vaihtelevaa ja jännittäviä viestejä ja veikkaa, etteivät edes voittajat selviä radoista virheitä.

ZOLL AED Plus

Äkillisessä sydänpysähdyksessä jokainen minuutti on ratkaiseva. ZOLL AED Plussan avulla voit pelastaa hengen.

Mediatalo ESA näkyy Jukolan 4. osuudella

TEKSTI: SAARA KUKKONEN

Mediatalo Keski-suomalaisen omistama muun muassa Etelä-Suomen Sanomia ja Itä-Hämettä julkaiseva Mediatalo ESA on Jukolan viestin 4. osuuden osuusisäntä. Yhteistyö Lahti-Hollola Jukolan kanssa lähti käyntiin jo viime vuonna, kun huhtikuussa 2017 julkaistiin ensimmäinen Lahti-Hollola Jukolasta kertova liite Etelä-Suomen Sanomien ja Itä-Hämeen välissä. Tämän jälkeen liitteitä ja paksumpia Jukola-lehtiä on julkaistu vielä viisi.

”Yhteistyö Jukolan Viestin kanssa on luonteva osa Mediatalo ESan toimintaa, sillä toimimme alueen ihmisten yhdyssiteenä ja olemme vahvasti mukana alueen eri tapahtumissa. Hienoa, että yksi maailman suurimmista suunnistuskilpailuista järjestetään tänä kesänä alueellamme”, valottaa yhteistyötä Mediatalo ESan myyntiryhmän päällikkö Marika Töyrylä.

Mukana kolme omaa joukkuetta

Osuusisännöyden lisäksi Mediatalo ESan eri lehtien toimitajat tulevat tekemään juttuja Jukolasta. Yritys asettaa viestiin myös omat joukkueensa, kaksi Venlojen viestiin ja yhden Jukolan viestiin. Valmistautuminen on tapahtunut Lahti-Hollola Jukolan Jukola-koulussa sekä viime syksynä että tänä keväänä. Osa pidempään harrastaneista luottaa omaan kokemukseensa.

”Yhteistyö on sujunut Jukolan kanssa mukavasti ja odotamme innolla tapahtumaa. Omin joukkueidemme tavoitteena on löytää kaikki rastit,” kertoo Töyrylä.

Monipuolinen paikallinen mediatalo

Mediatalo ESA on Päijät-Hämeen johtava mediatalo, joka on erikoistunut painettujen ja digitaalisten sisältöjen sekä mediapalveluiden tuottamiseen.



Kuvassa vasemmalla Kimmo Jousala, Päivi Piirainen, Vesa Salminen ja edessä Harri Tervonen.

Mediaperheeseen kuuluvat sanomalehdet Etelä-Suomen Sanomat ja Itä-Häme, verkkopalvelut ESS.fi ja itahame.fi, paikallisradio Radio Voima, digitaaliset

ulkonäytöt, kaupunkilehti Uusi Lahti ja paikallislehdet Hollolan Sanomat, Päijät-Häme, Nastola-lehti sekä Orimattilan aluelehti. Yritysassiakkaille Mediatalo

ESA tarjoaa monipuoliset painetut ja digitaaliset mainosratkaisut, markkinointi- ja viestintäpalvelut sekä paino- ja jakelupalvelut.

Hollolan apteekki on mukana Jukolan yössä

Palvelemme n. 5 km päässä kisakeskuksesta, Hollolan Prismassa (Kansankatu 8)

- meille on helppo tulla
- isot ilmaiset parkkipaikat (3 h)
- bussireitti Lahdesta kulkee apteekkimme ohi (Salpakankaan pysäkki)

**Jukola-viikonloppuna
JATKETUT AUKIOLOAJAT:**
la 16.6. klo 9-22
su 17.6. klo 9-16

Palvelemme kesällä joka päivä, myös juhannuksena:
Juhannusaatto pe klo 9-15
Juhannuspäivä la klo 12-16
Sunnuntai klo 12-16



**HOLLOLAN
APTEEKKI**

Salpakangas, Prisma-keskus
Kansankatu 8, 15870 Hollola
puh. (03) 878 610
www.hollolanapteekki.fi



Seuraa Facebook-sivultamme muut
tarjoukset ja tapahtumat:
www.facebook.com/hollolanapteekki

Avoinna:
ma-pe 8.30 – 19
la 9 – 17
su 12 – 16

Varaudu kolhuihin ja nestehukkaan

**Kylmägeeli
ratiopharm**
150 ml

5,90
(8,00)



ratiopharm

**Nesteytys
ratiopharm**
10 poretabl.

7,50
(10,80)



Tarjoukset voimassa
18.6. saakka

Jukolan raikas kisailme saa pontta värikkäillä Eurokankaan kuoseilla

TEKSTI: TERHI SILLANPÄÄ-REITTI

Suurten tapahtumien järjestämisessä vaaditaan ilmiömaista koordinaatiokykyä tiukassa aikataulusa. Järjestelyissä huomioon otettavia asioita on laidasta laitaan, ja asiantuntijoiden apu tulee tarpeeseen yllättävissäkin tilanteissa. Yksi laaja kokonaisuus on kisailmeen mukainen lavasomistus, VIP-alueen tekstiilisomistus, pöytäliinat ja muut tapahtuma-alueen tekstiilit.

Lahti-Hollola Jukolan somistamisessa on tarvetta useille sadoille metreille kangasta, joiden värimaailma, kuosit ja käyttötarkoitus pitää sopia erilaisiin kohteisiin ja vielä tarkoin määriteltyn visuaaliseen kisailmeeseen. Asiantun-

tijan apu on helpottanut kokonaisuuden rakentamista ja sopivien materiaalien valintaa.

Lahti-Hollola Jukolan Viestin **Annamaria Väli-Klemelä** ja **Satu Rinkinen** ovatideoineet ilmettä ja somistusta ja tehneet toiveita Eurokangas PRO:n Lahden alueen projektimyyjä **Leena Saulille**. Sauli esitteli Jukolan viestiin sopivia kankaita ja yhdessä valittiin vaihtoehtoista sopivimmat, määriteltiin mitat, aikataulut ja muut käytännön asiat.

Lahti-Hollola Jukolan viestin kisailme on raikas, selkeä ja helposti tunnistettava. Mustavalkoinen sekä voimakas turkoosi ja pinkki toistuvat ilmeessä kautta linjan. Myös tekstiilisomistusten haluttiin noudattavan samaa värimäärittystä. Katseet kohdistuvat erityisesti juhlaalavaan, jonka ver-



Jukolan värikankaat tulevat Lahden Eurokankaasta.

hoilussa käytetään mustavalkoista värimaailmaa ja muun muassa Banderolla-lippukangasta. VIP-teltan pöydät saavat yhtenäisen ilmeen Eurokangas PRO:n oman malliston kankaasta, ja pinkit ja turkoosit ulkoiluvaatekankaat tuovat somistukseen pirteitä värejä.

Projektimyyjä avustaa Jukolan viestin talkoolaisia kilpailukeskuksessa kankaiden so-

mistamisessa ja asentamisessa. Näin Eurokangas PRO:n tekstiilialan asiantuntija on apuna alusta loppuun aina ilmeen suunnittelusta lopulliseen toteutukseen asti. Ulkoistamalla tekstiilit Eurokangas PRO:lle tapahtuman organisaattoreilta vapautuu resursseja muuhun koordinaatiotyöhön.

- Tätä projektia on ilo tehdä! Asiakkailla oli selvät ajatukset

värimaailman suhteen, ja yhteistyö on sujunut mukavasti, Leena Sauli iloitsee.

Valtakunnallisesti toimiva Eurokangas PRO on asiantuntija yritysten ja julkilojen tekstiilisustamisessa. Eurokangas palvelee kuluttaja- ja yritysasiakkaita laajassa myymäläverkossa sekä verkkokaupassa Eurokangas.fi.

ULKONA. PERILLÄ.



Petzl Actik Core
Ladattava, suorituskykyinen ja pieni LED otsavalaisin. Valovirta 350 lumenia. Pitkä paloaika.
59,95 (69,95)



Frilufts Microfibre Towel L
Reilun kokoinen matkapyhyhe. Pakkautuu pieneen tilaan ja kuivuu nopeasti.
19,95 (29,95)



Light My Fire Mealkit 2.0
Sisäkkäin pakkautuva astiasarja. Kaikki tarvittava aterian kuljettamiseen, valmisteluun ja ruokailuun. Eri värejä.
19,95 (27,95)



Fjällräven Keb Jacket ja Keb Trousers miehille
Kestävät ja hyvin hengittävät ulkoilutakki ja -housut. Housuista myös naisille suunniteltu curved-fit malli.
Takki 269,- (299,-) housut 189,- (219,-)

Fjällräven Abisko Trekking Tights
Tekniset vaellustrikoot miehille ja naisille. Vahvikkeet parantavat kestävyyttä maastossa.
169,- (189,-)



PARTIOAITTA

Partioaitta Lahti ark. 10-19, la 10-16 | Jukolan Viesti pe 13-21, la 9-24, su 00-13 | partioaitta.fi

Hinnat voimassa 9.-17.6. vain Partioaitan Lahden myymälässä ja Jukolan Viestissä Hollolassa.



Fennian joukkueiden tavoitteena nauttia suunnistuksesta

TEKSTI JA KUVA: HANNA LAAKSO

Vakuutusyhtiö Fennia on osuusisäntänä Jukolan viestin 5. osuudella. Osuusisännöiden lisäksi fennialaiset voi bongata myös metsästä, sillä yritys on mukana joukkueilla sekä Venlojen että Jukolan viestissä.

Vaikka yritys onkin konserni-johtaja **Antti Kuljukan** johdolla ensimmäistä kertaa mukana tapahtumassa, on Fennian miesten joukkue kokenut Jukolan kävijä: joukkueen konkarilla, **Kaj-Olof Lindgrenillä**, on vuorossa jo 47. Jukolan viesti ja muukin porukka on kiertänyt jo kymmeniä viestejä. Joukkueessa juoksevat lisäksi **Petri Hämäläinen**, **Timo Järvenpää**, **Mika Manninen**, **Kari Sikkinen** ja **Timo Pietikäinen**. Vaikka kokenut joukkue ei tarvitsekaan erityistä treeniä tapahtumaa varten, valmistautuu osa joukkueesta Hälvälän supikkoon treenaamalla yhdessä Jukolan virallisessa treenimaastossa.

Fennian Venloista sen sijaan kaikki ovat ensikertalaisia. **Niina Mänttari**, **Laura Miettunen**, **Tuulikki Saari** ja **Sanna Pihlajaniemi** ovat kuitenkin valmistautuneet viestiin huolella osallistumalla kevään aikana Helsingin Suunnistajien suunnistuskouluun.

“Samanhenkiset yllytyshullut kohtasivat ja niin päätimme osallistua Venlojen viestiin. Olen fiilistellyt aiempien vuosien Jukolan viestejä sosiaalisessa mediassa ja tapahtuma vaikuttaa todella upealta. Nyt kun Fennia on osuusisäntänä, tuntui kivalta lähteä mukaan”, kertoo Niina Mänttari.

“Suunnistuskoulu on ollut tosi hyvä kokemus ja olemme oppineet paljon. Iltarasteilla on ollut kiva huomata suunnistajien yhteisöllisyys: kaikki ovat avuliaita



Takana: Mika Manninen, Timo Pietikäinen, Kari Sikkinen, Timo Järvenpää. Keskellä: Fredric Portin, Petri Hämäläinen, Kaj-Olof Lindgren, Antti Kuljuka. Edessä: Laura Miettunen, Sanna Pihlajaniemi, Niina Mänttari, Tuulikki Saari

ja hyvällä mielellä liikkeellä”, kehuu Tuulikki Saari. “Luulen, että olemme löytäneet pidempiaikaisen harrastuksen, sillä stressaava työn vastapainona suunnistus rentouttaa, kun on pakko keskittyä hetki vain karttaan”.

Suunnistus on fennialaisille luonteva liikuntamuoto ja yhteinen hyvinvointi tärkeä asia. Osana Jukola-projektia Kuljuka kutsuikin huippusuunnistaja **Fredric Portinin** valmentamaan joukkueita. Samalla Portin piti koko yrityksen henkilöstölle avoimen luennon, jossa kertoi suunnistuksesta laajana ja hy-

vinvoinnista yleensä. Sen jälkeen keskityttiinkin joukkueiden kanssa Jukolan erityispiirteisiin ja suppamaastojen haasteisiin.

Portinin mielestä on upeaa, että Jukolan viesti houkuttelee mukaan paljon yritysjoukkueita.

“Olemme usein muiden huippusuunnistajien kanssa jutelleet siitä, miten hienoa on, että yritysporukat uskaltaavat lähteä mukaan Jukolaan ja Venlojen viestiin matalalla kynnyksellä. Juuri tämä näkökulma on Jukolassa erityisen hienoa: on mahtava nähdä työporukoita yhdessä suunnistuk-

sen parissa vapaa-ajalla”, Portin kehuu.

Fennian molemmat joukkueet odottavat innolla Lahti-Hollola Jukolaa ja starttia, jolloin saa pukea oman firman paidan päälle. Yhteisenä tavoitteena on nauttia uudesta elämyksestä ja kokonaisvaltaisesta kokemuksesta.

“Jukola on vuodesta toiseen kesän huipputapahtumia, minne on aina ilo mennä kohtamaan muita suunnistajia. Tavoitteena on, että jokainen nauttii suorituksestaan ja tuo viestin seuraavalle onnistuneesti”, summaa Antti Kuljuka.

Fennia - Yrittämistä ja elämää varten

Fennia on yritysten, yrittäjien ja kotitalouksien taloudellisen turvallisuuden kumppani. Fennia-konsernin palvelut tuottavat vahinkovakuuttamiseen erikoistunut Fennia, vapaaehtoisia henki-, eläke- ja säästövakuutuksia tarjoava Henki-Fennia, varainhoitopalveluja tarjoava Fennia Varainhoito Oy sekä palveluyhtiö Fennia-palvelu Oy.

 **KOSKITUKKI**

SUUNNISTA PUUKAUPOILLE!

Ota yhteyttä 020 553 40 ja sovi tapaaminen asiantuntevan puunostajamme kanssa.

www.koskitukki.fi



Intersport kisamyymälä



1000 m² kisamyymässä nämä
ja paljon muita huipputarjouksia!

Halti Lemi Shirt n+m

Naisten ja miesten tekninen t-paita
hyvällä istuvuudella ja huolitelluilla
yksityiskohdilla. Soveltuu käytet-
täväksi aktiivisessa liikunnassa
ja myös rennossa vapaa-ajassa



12,-

JUKOLA!
HINTA!

Salomon Speedtrak



69,-

JUKOLA!
HINTA!

Aggressiivinen pohja, matala profiili ja
kevyt paino antavat juoksukengille
tinkimättömän pidon, kun maa on
mutainen ja märkä. Naisille tai miehille.



Halti Low Cut sukat 3 kpl paketti

Miesten lyhyet ja
käyttömukavat sukat
miellyttävästä
puuvillasekoitteesta
jokapäiväiseen käyttöön.

5,-

JUKOLA!
HINTA!



McKinley Nevada 3 kupoliteltta

Kolmen hengen edullinen
kupoliteltta retkeilyyn
ja leirintään.

49,-

JUKOLA!
HINTA!



McKinley Falcon CT18 reppu

Kevyt ja pienikokoinen
päiväreppu. Tilavuus 18l.

15,-

JUKOLA!
HINTA!



Helly Hansen Ervik tai Lynwood Jacket

Veden- ja tuulenpitävä
takki ulkoiluun
ja vapaa-aikaan.
Naisille tai miehille.

79,-

JUKOLA!
HINTA!



New Balance Quikka n+m

Naisten ja miesten juoksukenkä.
Kevyt ja erinomaisesti vaimentava
välipohjamateriaali REVlite®
antaa paremman juoksu-
tuntuman.

59,-

JUKOLA!
HINTA!



Asics n+m GEL-Kayano 24/ GEL-Nimbus 20

Naisten ja miesten
juoksukenkä.

149,-

JUKOLA!
HINTA!



Halti Vena II

Aktiiviseen kesäiseen vapaa-
aikaan ja retkeilyyn suunnitellut
naisten ja miesten sandaalit.
Säädettävissä hyvin jalkaan
istuvaksi tarrausäädön avulla.

29,-

JUKOLA!
HINTA!



Garmin Forerunner 735XT

Garmin Forerunner 735
on GPS-multisport-
kello vaatimmalle
urheilijalle. Sen avulla
on mahdollista saada
tarkkaa dataa
omasta harjoittelusta.

199,-

JUKOLA!
HINTA!

INTERSPORT®



Katso
lisää
Jukola-
tarjouksia
QR-koodista!

LAHTI-HOLLOLA-JUKOLA KISAMYYMÄLÄ

Kisamyymälä avoinna:

Pe 15.6. klo 12-22 • La 16.6. klo 09-24 • Su 17.6. klo 00-13

Metsäkirkko Kastarlammen rannalla

TEKSTI: LAURA VISAPÄÄ

KUVA: LAURA VISAPÄÄ

Jukolan viestiin on jo pitkään liittynyt tapahtuma-alueelle rakennettava metsäkirkko. 70. Jukolan viestin metsäkirkko nousee Hollolan Hälvälään Kastarlammen rannalle.

Paikan metsäkirkolle löysi kenttä- ja huoltopäällikkö Ismo Ojala.

- Kiertelin Kastarlammen ympäri ja vastapäiseltä rannalta huomasin tämän lampeen vietävän kirkolle sopivan rinte.

Kirkon ovat suunnitelleet Lahden ammattikorkeakoulun Muotoiluinstituutin kalustemuotoilun ja sisustusarkkitehtuurin opiskelijat.

- Metsäkirkko on kevytrakenteinen arkkitehtoninen rakennelma, joka pyrkii sulautumaan olemassa olevaan ympäristöön olematta kuitenkaan huomaamaton, kuvaa kalustemuotoilun vastuuopettaja Harri Kalliomäki.

Metsäkirkon penkit on lähisahalla halkaistu alueella kaatuneista puista. Lisäksi kirk-



Launeen seurakunnan kirkkoherra Heikki Pelkonen on innokas suunnistaja. Nyt kun Jukolan viesti on naapuriseurakunnassa Hollolassa, Pelkonen tietysti juoksee viestin, mutta on myös yksi metsäkirkon papeista.

kovieraille on tarjolla muita penkkejä sekä kannonnokkia ja seisomapaikkoja.

Alttariosa on noin 5x3 metriä ja esiintymislava 10x3 metriä. Ne valmistetaan käsittelemättö-

mästä sahatavarasta ja havuvalnerista. Alttaritauluna on näkyvä lammelle, ja koruton puuristi kertoo kristinuskosta.

Vastuu metsäkirkosta on paikallisilla seurakunnilla eli tänä



Kuvassa oikealla Metsäkirkko-projektin vetäjä Ilmo Leinonen ja vuoden 2002 ratamestari Pekka Nieminen muistelemassa ja samalla testaamassa tukevia kirkon penkkejä.

vuonna Lahdella ja Hollolalla.

Metsäkirkko kokoaa suunnistajia ja katsojia hiljentymään luonnon keskellä. Seurakuntien ja kisaorganisaation yhteishenkilönä toiminut kirkkoherra Pelkonen on juossut Jukolan viestin Päijät-Rastien joukkueessa jo 25 kertaa.

- Lähes joka kerta olen käynyt

myös metsäkirkossa. Se on monille ihmisille tärkeä osa viestiä.

Metsäkirkossa lauantaina 16.6. kello 21 saarnaa Tampereen piispa Matti Repo. Metsäkirkko on avoin kaikille, siis myös muille kuin suunnistajille ja katsojille.

Messu televisioidaan ja se nähdään Ylen ykköseltä 1.7. klo 10.



KILPAILUORGANISAATIO

Järjestävät seurat Lahden Suunnistajat -37 ry ja Hollollan Urheilijat -46 ry



Lahden
Suunnistajat -37 ry



Hollolan
Urheilijat -46 ry

Jukolan viestin johtoryhmä

Puheenjohtaja
Jäsenet

Sihteeri ja kilpailun TA
Ratavalvoja
Tuomarineuvosto

Maalituomari

Juhani Sihvonen, Kaukametsäläiset
Jouni Lipponen, Puolustusvoimat
Petteri Palmi, SSL
Heikki Peltola
Ari Kattainen (HyRa)
Pj. Eero Haapasalmi (OH)
Pekka Vuorinen (OK Trian)
Vroni König- Salmi (TuS)
Matti Kotilainen

Kunniatoimikunta "Taula-Matit"

Juha Rehula pj
Mika Mäkinen
Päivi Rahkonen
Tommi Lanki
Inkeri Määttä
Ari Rinkinen

Kari Nisula
Mika Hakala
Eero Seesvaara
Pekka Mäki-Reinikka
Heikki Setälä
Risto Salmela

Ilkka Koskimäki
Jouni Takala
Veli-Pekka Niemikallio
Jari Hautamäki
Tapio Irri
Henri Rauhamäki

Järjestelytoimikunta

Kilpailunjohtaja
Pääsihteeri
Henkilöstöpäällikkö
Tekninen johtaja
Kartta- ja ratavaliokunta
Ratamestari Jukola
Ratamestari Venlat
Kilpailuvallioikunta
ICT-valiokunta
Kenttä- ja huoltovaliokunta
Logistiikkavaliokunta
Ympäristövastuu
Talous- ja markkinointi
Areenatuotanto
Turvallisuusvaliokunta
Jukolan lääkäri
Viestintävaliokunta
Ravintolavaliokunta

Jorma Aherto
Tuula Tjäder
Esko Saari
Tauno Haapasaaari
Jarmo Pikkarainen
Juhani Jaskari
Ville Kauppi
Mikko Sani
Thomas Salokangas
Ismo Ojala
Antti Kumpulainen
Anna-Lea Rantalainen
Antti Orkola
Mikko Reitti
Raine Nurminen
Juha Virtanen
Juha Reinikainen
Marko Viljamaa

Kenraalien joukkue Kaaderi Leijonat juoksee Jukolassa sekuntiaikataulussa

TEKSTI: SAARA KUKKONEN,
KUVA: KAADERI LEIJONAT

Puolustusvoimien ykkösjoukkueena Lahti-Hollola Jukolaan lähtevällä Kaaderi Leijonilla on Hälvälän maastossa kotikenttäetu. ”Hälvälän ja Sairakkalan supat ovat kaikilla hyvin tiedossa ja maalitettu.”, kertoo komentopäällikkö prikaatikenraali Kim Mattsson.

Kaaderi Leijonat on puolustusvoimien ylimmästä päällystöstä koottu joukkue. Ensimmäisen kerran joukkue esiintyi Asikkala-Jukolassa vuonna 2002 nimellä Pääesikunta. Pari vuotta myöhemmin Jämi-Jukolassa nimi vaihtui Kaaderi Leijoniksi Antti Lankisen ideoimana.

Lahti-Hollola Jukolaan osallistuu varsin kokenut kaarti Kaaderi Leijonia. Mattsson on toimenkuvansa mukaisesti koonnut joukkueen, jossa

juoksevat hänen lisäksi seuraavat kenraalit; pääesikunnan päällikkö Timo Kivinen, maavoimien komentaja Petri Hulkko, logistiikkalaitoksen johtaja Timo Kakkola, maavoimien operaatiopäällikkö Jari Kallio, ilmavoimien esikuntapäällikkö Jari Mikkonen sekä eversti Petri Mattila.

Joukkue taitaa olla aika monen kovan kuntosuunnistusjoukkueen tähtäimessä. Haaste on kova, sillä joukkue oli viime vuonna Joensuussa sijalla 641.

Jalkeilla kokenut joukkue

Leijonien joukkueen jäsenillä on takana jo kymmeniä Jukolan viestejä. Kokemuksia vuoden 1987 Hälvälän Jukolastakin löytyy. Tänä keväänä peruskuntokauden jälkeen kuntorasteilla on menty kovaa. Lahti-Hollola Jukolassa joukkue suunnistaa perinteises-

ti vahvan operatiivisen suunnittelun mukaisella sekuntiaikataululla osuuksittain. ”Se, mikä vetää joka vuosi meidät veljet yhteen on tietysti vuoden aikana luotu yhteishenki ja peräänantamattomuus. Palvelusta isänmaalle tehdään päivittäin yhdessä niin miksei myös urheilussa. Tässäkin asiassa puolustusvoimien paidan kantaminen läpi yöttömän yön on loppupeleissä jokaisen kenraalin etuoikeus. Tänä vuonna erityspiirteen antaa se, että Jukolan viesti on yksi PV100 päätapahtumista!” Mattsson kuvailee.

Kim Mattsson (vas.) ja Timo Kivinen kantavat Lahti-Hollola Jukolassa Kaaderi Leijonien paitaa.



Jukola myyntipisteessämme
Huippusuositettuja
Icebug Spirit nastallisia
suunnistuskenkiä

ERÄ!

99,-
Sh. 160,-



**NEON
SPORT**

www.neonsport.fi



Lähihoitajaopiskelijat Tapio Rinne, Jouko Mäkinen ja Janita Rantanen odottavat innolla työskentelevä Jukolan viestin lastenmaailmassa.

Jukola yhtenä rastina matkalla ammattiin

TEKSTI: SATU SALO-JOUPPILA

Tammikuun aloittaneet Koulutuskeskus Salpauksen lähihoitajaopiskelijat pääsevät osallistumaan Jukolan viestin lastenmaailman suunnitteluun ja toteuttamiseen. Lähihoitajaopiskelijat **Tapio Rinne, Jouko Mäkinen, Janita Rantanen** ja **Tiia Sydänmaa-Kalpio** ovat jo ennen tapahtumaa olleet suunnittelussa mukana ja tehneet esimerkiksi työnjakoa. Koko 25-henkinen ryhmä osallistuu Jukola-viikonloppuna Lastenmaailman toteuttamiseen.

Salpauksen opiskelijat toteuttavat lastenmaailmaan kasvomaalausta, ekoseamunutta ja liikunnallisen pisteen, jossa pääsee pelaamaan pallopelejä. He myös huolehtivat lastenmaailman ensiapupisteestä. Salpauksen opiskelijoiden lisäksi lastenmaailmassa on mukana LAMKin opiskelijoita sekä väkeä MLL:n Hollolan paikallisyhdistyksestä, Hollolan seurakunnasta sekä partiolippukunta Hollolan Hirvenhiihtäjistä. Mukana on myös muutamia muitakin talkoolaisia.

Lastenmaailma on osa lähihoitajaopiskelijoiden opintoja. He ovat loppukevään opiskelleet kasvun tukemista ja ohjausta, joten lastenmaailmassa he pääsevät tositoimiin.

– On ollut mielenkiintoista olla mukana Jukolan valmisteluissa. Lastenmaailma sijaitsee kaiken keskipisteessä, koska se on helposti löydettävissä lähellä lavaa, Rinne sanoo.

Suunnitteluryhmästä Rinne, Mäkinen ja Rantanen eivät aiemmin ole olleet tekemässä vastaavaa ja Lahti-Hollola Jukola on heidän ensimmäinen Jukolansa. Kolmikko odottaa hyvää ja uutta kokemusta opintojen kannalta sekä Jukolan hengen kokemista.

Suunnitteluryhmä kävi aiemmin keväällä kisapaikalla ja he kehuvat talkoolaisten yhteishenkeä. Heidän mie-

lestään hommaa pyörittää osaavat henkilöt ja voi olla varma, että tarvittaessa he saavat apua.

– Jukolan talkoolaiskoulutuksissa on saanut perspektiiviä siihen, miten iso tapahtuma on, Mäkinen kertoo.

Jokaisella on oma polkuns

Sekä Rinne, Mäkinen että Rantanen ovat alanvaihtajia. Rinne oli miettinyt jo armeija-aikoina alaa, kun oli ollut lääkitäkurssilla, mutta olikin lähtenyt opiskelemaan putkiasentajaksi. Mäkinen oli myös miettinyt sosiaali- ja terveysalaa pidemmän aikaa, mutta päätyi vakituiseen työhön. Viime talvena tuli mahdollisuus ja oli hyvä aika aloittaa opiskelut. Hän pitää, että ala on monipuolinen ja työ on kiinnostavaa. Samoin Rantanen oli ollut vakituisessa työssä toisella alalla ja viime talvena elämäntilanne mahdollisti kiinnostavalle alalle opiskelemaan lähtemisen.

Tammikuussa opinnot aloittaneet lähihoitajaopiskelijat pääsivät heti ensimmäisenä keväänään oppimaan työpaikalle. Opiskelijat kertovat oppineensa paljon uutta jo ensimmäisien kuukausien aikana.

– Meidän ryhmässä on eri ikäisiä opiskelijoita ja jokaisella on erilaista kokemusta. Olemme päässeet vaihtamaan kokemuksia ja jokaisella on erilaisia näkökulmia. Se on ollut mielenkiintoista, Rantanen kertoo.

Sosiaali- ja terveysalan opiskelijoiden lisäksi muidenkin alojen opiskelijoita on mukana tekemässä Jukolan viestiä. Sähkö- ja automaatiotekniikan sekä talotekniikan opiskelijat ovat olleet mukana rakentamassa Hälvälässä tekniikkaa. Rakennusalan opiskelijat ovat rakentaneet Jukolan porttia. Salpauksen ravintola- ja catering-alan opiskelijat toteuttavat tapahtumassa kahvilapalveluita. Myös logistiikan ja media-alan opiskelijat ovat mukana Jukolassa.

MARS MARS.fi

TREENIOHJELMAT



100

Puolustusvoimat

Försvarsmakten • The Finnish Defence Forces

Koulutuskeskus Salpauksessa ammattillista koulutusta nuorille ja aikuisille.

Jatkuva haku, opintojen aloitus joustavasti.

Voit myös yhdistää urheilu-uran ammattiin opiskeluun.

Parempaa saa hakea.

salpaus.fi
#salpaus



salpaus
Ole hyvä.

Vanhin, suurin ja kaunein Yö on hämärä ja täynnä virhemahdollisuuksia

TEKSTI: SAARA KUKKONEN
KUVAT: URHEILUMUSEO

Jukolan viesti kiehtoo ja haastaa suunnistuskansaa kesällä jo 70. kerran. Suomalaisilla on tapana olla nöyriä, mutta suunnistajilla vielä nöyrempiä – ei ne kaksikymmentä onnistuneesti riennettyä rastiväliä, vaan ne kaksi surkeaa hukkaretkeä ankarassa korvessa, kuusien kohinassa!

Mutta kehukaamme nyt kuitenkin Jukolan jyrkeitä ja jaloja piirteitä.

Jukolan viesti ei ole aivan ikaikainen. Mutta ikää sillä on kuin vankalla tukkipuulla määnistössä. Vuosikymmeniä katkeamatta jatkunut perinne on tehnyt siitä yhden vanhimmista yhä järjestetyistä urheilutapahtumista Suomessa. Jos eri lajien SM-kilpailuja ei lasketa, on Jukolan viesti itseasiassa vanhin kesäinen urheuskilpailu. Eikä niitä lumivalkeilta ajoiltakaan Tervahiihdon ohella juuri löydy.

Ikää korostaa tapahtuman valtaisa osallistujamäärä. Jukolan viestin reilun 10 000 suunnistajan katras yhdessä Venlojen viestin runsaan 5 000 kanssa tekee molemmista kilpailuista Suomen suurimpia urheilukilpailuja. Yhdessä nämä muodostavat osallistujamäärältään Suo-



1979: ”Jokaisella on osansa annettu ja ainapa on miekka miestä myöten. Ja täällä ei auta valitus ja murhe, vaan työ ja toimi. Eteenpäin nyt vaan, mun veljeni.”

men suurimman vuosittaisen urheilutapahtuman. Toki joi-nakin vuosina esimerkiksi Helsinki City Run -puolimaraton on ollut samoissa mittaluokissa, mutta huhut liikkuvat, että yksi suunnistus vastaa nautinnoltaan kymmentä juoksulenkiä. Eikä pelkkä Helsinki ei ole niin kaunis kuin Suomi. Rientäkäämme tiettömien taipaiteiden Suomeen!

Jukola kiertää, nousee hetkellisesti ja häviää tarinoiksi eri puolella Suomea. Kitukasvui-nen paimiolainen avokallio ei muistuta juuri ollenkaan eteläi-

sen Hämeen pimeää kuusistoa, saati jääkauden jättämiä jälkiä Hälvälän kylän luoteispuolella. Kraaterin reuna Vimpelissä muistuttaa sentään Simpsiön länsirinnettä. Yöttömän yön aurinko valaisee Pyhätunturilla vinosti kirmailevia, kun sade pieksee sysipimeässä Kytäjän jyrkänteikköön myrskyssä eksy-nyttä. Kainuun synkeät korvet ja Pohjois-Pohjanmaan avarat suot ovat viestin viejiltä kiertämättä. Kantautuiko Enon vaaroilta viime kesänä kiljunta Pielisen yli pohjoiseen: ”Milloin te Kainuun Rastiviikon järjestäjät rohkenet-

te rakentaa Jukolan kylän kan-toisille ahoillenne?”

Aina Jukolan viesti ei ole ollut vanhin tai suurin. Kaikilla pys-tyssä töröttävillä puilla on juu-rensä ja pirteillä kiviset perus-tansa. Jukolan veljesten ja ven-lojen kotoa on rakennettu vuo-sikymmenten ajan yhteisön voi-malla. Palanut se ei sentään ole Impivaaran esikuvansa mukai-sesti, vaan tapahtuman kehitys, kasvu ja hillityn hidas muutos ovat jatkuneet satunnaisista ki-pinöistä huolimatta.

Kun kurkistaa kuvien kautta Jukolan viestin menneisyyteen,

1959: ”Mutta oli pa yö heille kamala ja hir-muinen. He juoksivat ankarasti, vilkaisten ja huohottain, ja epäi-ly tuijotteli ulos hei-dän seiväskankeista katseistansa, jotka he lakkaamatta teroittivat kohden Jukolan kotoa.”

avautuvat kymmenet tuhan-net tarinat yöllisistä juoksuis-ta ja nopsajalkaisista Venloista. Jukolan viesti ja sen historia ra-kentuu tarinoille ohimenevis-tä hetkistä: suunnistajien mie-likuvituksellisille muistoille ja kertomuksille tiuhan näreikön siimeksestä, tarinat taitavan kynäkäyttäjän viestisanomil-le, järjestäjien aapiskirjamaisil-le tiedonsiirto-oppaille, Kau-kametsäläisten paimentavil-le lausunnoille ja lopulta Alek-sis Kiven luomukselle. Jukolan viestin yhteiskunnallista mer-kitystä voisi perustella monen-laisin yön pimeydestä loistavin argumentein. Mutta mikään ta-rina ei voita sen kokemista.

Voimalla seitsemän veljen – 70 Jukolan viestiä –näyttely on esillä Jukolan viestin kilpailu-keskuksessa 16.-17.6.2018. Se tarjoaa kurkistuksia Jukolan viestin muutoksiin. Lainaukset Aleksis Kiven teoksesta Seitsemän veljestä (1870).

Caravaanarit järjestää Jukolan vaunualueen

TEKSTI. SAARA KUKKONEN

ahti-Hollola Jukolan karavaanarialue sijaitsee Kukkonkoivun teolisuusalueella kilpailu-keskuksesta muutama kilometri lounaaseen. Alueelle odotetaan kisaviikonlopun

aikana 300 matkailuautoa ja -vaunua.

Karavaanialueiden hoidosta kilpailun ajan vastaa vuosien kokemuksella ja ammattitaidolla Caravan Lahden Seutu.

”Kiitos, että saamme olla mukana yhteistyössä tekemäs-

sä suurta urheilutapahtumaa, Jukolan viestiä.” kiittelee Juha Rakkola SF- Caravan Lahden Seudusta.

Yhdistys on hoitanut Lahdessa 17 vuoden ajan muun muassa Caravan-messujen messutreffien majoittujien

paikoitukset. Alueilla on ollut 500-800 yksikköä. Vuonna 2017 Caravan Lahden Seutu oli mukana hiihdon MM-kisojen kisaleirinnässä ja majoitti kahden viikon aikana yli 900 majoitusvuorokautta urheilun ystäviä useista eri maista.



Venlojen viestin osuussisännät

1. Osuus PAROC
2. Osuus YIT
3. Osuus kaslink
4. Osuus Hollola
Lahden Seutu

Jukolan viestin osuussisännät

1. Osuus Fazer
2. Osuus Metsänomistajat
3. Osuus LAHTI ENERGIA
4. Osuus mediatalo
ESA
5. Osuus Fennia
6. Osuus noname
7. Osuus MARS MARS.fi

Jukola-kauppa

Jukola-kaupasta saat viralliset Lahti-Hollola Jukola tapahtumatuotteet sekä osan jukola.fi nettikaupan tuotteista. Kaupassa palvelee myös Lahden Postimerkkikerho, joka leimaa mm. postikortit juhlailemalla sekä toimittaa tuotteet postiin.

Lisäksi kaupasta löytyy DNA:n latauspiste.

Kaupan valikoimassa on mm. seuraavat tuotteet:

Tuote	Hinta
Tekninen t-paita unisex musta Runner.....	22,00 €
Tekninen t-paita unisex musta	20,00 €
Tekninen t-paita naiset musta Runner.....	22,00 €
Tekninen t-paita naiset musta	20,00 €
Tekninen t-paita unisex pinkki.....	20,00 €
Lasten t-paita mustaa	14,00 €
Lasten t-paita pinkki	14,00 €
Lippis	14,00 €
Putkihuivi	9,00 €
Kangaskassi	4,00 €
Kangasmerkki.....	3,00 €
Tarra	2,00 €
Postikortti	2,00 €
Postimerkki	3,00 €
Parkkikiekko.....	3,00 €
Kynttilä	5,00 €
Juhlakoru	79,00 €
Pyyhe karttapainatuksella	29,00 €
Nalle	20,00 €
Suunnistussukat.....	18,00 €
Emalimuki	10,00 €
Juomapullo alumiini.....	12,00 €
Suunnistusaiheisia koruja	
Pia Westerberg	eri hintaisia



Jukola-kauppa palvelee
pe 10-20, la 09-00
ja su 00-15.

Tervetuloa ostoksille!



KANGASALA JUKOLA 2019

15.-16.6.2019

71. JUKOLAN VIESTI JA 42. VENLOJEN VIESTI

KOKOA JOUKKUE
NAUTI
ONNISTU



MAAILMAN SUURIN SUUNNISTUSSEIKKAILU



Me olemme
tavattavissa
Jukolan viestin
aikana.

©-Ringen Enemmän tietoa: oringen.se • info@oringen.se

Venlojen ja Jukolan kunniapalkinnot suomalaista laatua

TEKSTI: VIRPI REMAHL

Venlojen ja Jukolan viestissä palkitaan seitsemän (7) parasta joukkuetta tapahtuman yhteistyökumppaneiden tarjoamalla arvokkailla kunnia-palkinnoilla. Kunnia-palkinnot tuovat esille suomalaista laatua ja paikallisia yrityksiä. Kunnia-palkinnot lahjoittavat yhteistyökumppanit edustavat toiminnallaan ympäristövastuutaan luonnon suojelemiseksi ja kestävän kehityksen periaatteita noudattaen.

Tänä vuonna Venlojen ja Jukolan menestyneimmät palkitaan arvokkailla Lumonite – tuotteilla. Lumoniten tarina sai alkunsa Suomessa, jossa pitkä ja kylmä talvi luovat valaisimille äärimmäiset olosuhteet. Lumonite tuotteisiin kuuluu mm. maailman tehokkain suunnistusvalaisin Leader. Leaderiin

ja muihin Lumonite – tuotteisiin voi tutustua Jukolan viestin alueella.

Polar – sykemittarit ovat suomalainen menestystarina, joka tunnetaan ympäri maailmaa markkinoiden laajimmasta tuotemallistosta. Polar – tuotteet auttavat niin aktiivikuntoliijoita kuin huippu-urheilijoita saavuttamaan tavoitteitaan suorituskykynsä parantamisessa. Laadukkaat Polar – tuotteet palkinnot jaetaan Venlojen että Jukolan menestyjille.

Partioaitta on retkeilijän ja ulkoilijan aarreaitta tarjoten laadukkaita varusteita ja vaatteita 16 myymälässään ympäri Suomen ja verkkokaupassa. Partioaitta tarjoaa Jukolan menestyjille laadukkaat ja suunnistajille tarpeelliset tuotepalkinnot valikoimastaan.

Pajulahti on yksi Suomen Olympic Training Center – statuksella toimivista urheiluopistoista tarjoten huippu-ur-

heilijoille soveltuvat loistavat olosuhteet valmentautumiseen. Pajulahdessa liikkuvat kaikenikäiset vauvoista vaareihin erilaisilla teemalomilla ja leireillä. Pajulahti tarjoaa Jukolan menestyjille laadukkaita treenipaketteja.

Oululaisen leipomon rukiiset tuotteet ovat maistuneet suomalaisille jo yli 100 vuotta. Leipomon leivät leivotaan edelleen Suomessa. Nykyisin Fazer Leipomoihin kuuluva Oululainen tarjoaa laajasti erilaisia leipomotuotteita. Jukolan menestyjät pääsevät myös Fazer – tuotteiden makuun.

Lisätietoja:
www.lumonite.com
www.polar.com
www.partioaitta.fi
www.pajulahti.com
www.fazer.fi



Tossujen tuuletukset tulee miettiä tarkkaan

Lasse Viréniltä oli mennä toinen olympiakulta ohi Montrealissa vuonna 1976. Virén tuuletti 10 000 m voittoaan nostamalla juoksutossunsa ilmaan. Kansainvälinen olympiakomitea tulkitse tänä mainostempuksi ja uhkasi sulkea lentävän suomalaisen pois seuraavasta kisasta. Bisnesmaailmassakaan ei ole varaa ”läheltä piti” -tilanteisiin. Onneksi ulkoistamalla rutiinit voit keskittyä voittamiseen.

Jätä virheet historiaan. Tutustu: grano.fi

GRANO

GRAAFINEN TUOTANTO / MONIKANAVAKAMPAJAT / TEKNISET DOKUMENTIT



Kiertopalkinnot

Jukolan viestin ”Lukkari Oppi” –kiertopalkinnosta, jonka on lahjoittanut Kaukametsäläiset, kilpaillaan seitsemän kilpailun ajan v.2014 alkaen. Ven-

lojen viestin ”Venlan avaimet” –kiertopalkinnosta kilpaillaan seitsemän kilpailun ajan v.2017 alkaen. Palkinnon on lahjoittanut Kaukametsäläiset.

Pisteitä jaetaan 15 parhaalle joukkueelle niin, että voittaja saa 25 pistettä ja seuraavat järjestyksessä 20,15,12,11,10 jne.

Kuvassa
Lukkarin oppi



Jukolan viestin kiertopalkinto 2014-2020

Yhdestoista kiertopalkinto: Lukkarin Oppi

Sija	Seura	Maa	YHT	2014	2015	2016	2017	2018
1	Kalevan Rasti, Joensuu	FIN	55	25	15	15		
2	Halden Skiklubb	NOR	54	12	20	11	11	
3	Koovee, Tampere	FIN	52		7	25	20	
4	IFK Lidingö SOK	SWE	40	20		20		
5	IFK Göteborg	SWE	39		4	10	25	
6	Södertälje Nykvarn Orientering	SWE	37	15	1	9	12	

Edellisen kiertopalkinnon 2007-2013 Viertolan Härkä voitti Kalevan Rasti Joensuusta.

Venlojen kiertopalkinto 2017-2023

Venlan avaimet pistetilanne

Sija	Seura	Maa	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	Yht
1	Alfta ÖSA OK	SWE	25							25
2	OL Norska	SUI	20							20
3	Stora Tuna	SWE	15							15
4	Tampereen Pyrintö	FIN	124							12
5	Paimion Rasti	FIN	11							11
6	Halden SK	NOR	10							10

Edellisen 2010-2016 kilpaillun Venlan lautasen voitti Halden SK Norjasta.



Kuvassa Joensuussa 2017 voittanut Alfta ÖSA OK Ruotsista ja Venlan Avaimet.

JUKOLA HINNASTO

PÄÄRAVINTOLA

Jauheliha-pastavuokaa	11€
Porkkanaraastetta	
Jääkasvissalaattia ja sinappikastiketta	
Herkuttelijan nautapataa ja riisiä	11€
Porkkanaraastetta	
Jääkasvissalaattia ja sinappikastiketta	
Kasvislasagnettea	11€
Porkkanaraastetta	
Jääkasvissalaattia ja sinappikastiketta	
Kanakeittoa	8€
Kana-pastasalaattia	8€
Pähkinöitä ja siemeniä	
Vinegretti	
Puurobaari	3€
Aamiainen	7€
- puurobaari, leipä, levite, juusto ja leikkele	
- kahvi/tee ja tuoremehu	

MALLASGRILLI

Pyttipannu	8€
- lähitilan savukylkeä ja chorizoa	
- perunaa, makkaraa	
Merosen herkkugrilli	2,50€

Merosen chorizo	2,5€
Merosen nyhtötasku	8€
Merosen hot dog	5€

VEGEGRILLI

Falafel lautanen	7 €
Härkäpapu pita	7 €

GRILLI

Grillimakkara	2€
Broilermakkara	2,50€
- willhelm Kukko	
Kahvi/tee	2€
Pullat	2,50€
Cookies	2€

KAHVILA

Kahvi	2,00 €
Tee	2,00 €
Kaakao	3,00 €
Pillimehu	1,50 €
Virvoitusjuomat	3,00 €
Kivennäisvesi	2,00 €
Hiilihapoton vesi	1,50 €
Kolmioleipä	5,00 €
Täytetty sämpylä	4,00 €
Rieskarulla	5,00 €
Täytetty reissumies	4,00 €

Pullat	2,50 €
Jogurtti/rahka	1,50 €
Ruokasalaatti	8,00 €
Hedelmä	1,00 €
Pähkinäpussi	2,50 €
Karkkipussi	2,50 €

MALLASRASTI

Olut III 0,5L	6 €
Erikoisolut	7 €
IV olut 0,33	6 €
Siideri 6/	7 €
Long Drink	7 €
Alkoholiton olut	3 €
Virvoitusjuomat	3 €
Teho Sport	4 €
Kivennäisvedet	2 €



TERVETULOJA NAUTTIMAAN!



Jukolan tekijöitä!



Näin toimitaan Lahti-Hollola Jukolassa

Nämä lyhennetyt ohjeet on tarkoitettu opastamaan Jukolan kansaa siitä, miten toimitaan Jukolan kylässä. Tarkemmat ohjeet kilpailua varten löydät kilpailuohjeista verkkosivuilta sekä ilmoitustaululta.

TURVALLISUUS JA HÄTÄTILANTEET

Näin toimit hätätilanteessa

Tapaturmat: Ensiapua saa kilpailukeskuksen ensiapupisteestä (ks. kohta Ensiapu) pe 15.6. klo 10– su 17.6. klo 16 välisenä aikana. Muulloin käytetään yleisen terveydenhuollon palveluja.

Jos sinulla on allergioita tai lääkitystä, joka voi vaikuttaa hoitoosi, kirjoita numeron taakse nimesi allergiasi, lääkityksesi ja sellaisen yhteyshenkilön puhelinnumero, josta hoitohenkilöstö voi saada tarvittaessa lisätietoja.

Helpdesk

on palvelunumero, joka vastaa tapahtuman opastuksesta ja neuvonnasta sekä hoitaa tapahtuman järjestelyihin liittyviä asioita, kuten viat ja korjaus- ja täydennystoimet.

Kisatike

johtaa turvallisuustoimintaan liittyviä asioita kuten ensiapu, liikenne ja järjestyksenvalvonta.

Kilpailuinfo

hoitaa kilpailuun liittyviä asioita kuten juoksujärjestykset yms.

Ensiapu

Kilpailujen pääensiapu sijaitsee kilpailukeskuksessa Kirkkotien itäpuolella, pesupaikan ja Kastarlammin välissä. Pääensiavussa päivystää lääkäri ja ensiapuhenkilökuntaa. Kilpailukeskuksessa on opasteet ensiapuun

ja ensiapu on merkitty kilpailukeskuskarttaan. Ensiapupisteen merkinä on valkoinen risti vihreällä pohjalla. Kilpailumaastossa on Venlojen viestin aikaan kaksi ja Jukolan viestin aikana kolme ensiapupistettä. Maaston ensiapupiste on merkitty kilpailukarttoihin violetilla ristillä. Lisäksi juomapaikoilla on kevyt ensiapuvarustus.

Varoitus!

Seuratunnusten pystytys pitkissä tangoissa suurjännitelinjojen läheisyydessä (Hollolan Kirkkotien reunassa sekä muualla) ja niiden vienti pysäköinti- ja majoitusalueelta tuulisuoja-alueelle pitkissä tangoissa sähkölinjojen alitse on **kielletty sähköiskun vaaran vuoksi!**

Poistuminen kilpailukeskuksesta

Kilpailukeskuksesta ja pysäköinnistä poistuminen tapahtuu järjestäjien opastuksen ja ohjeiden mukaisesti. Parkkiliput tarkastetaan poistuttaessa.

Henkilöautojen parkkiliput ovat ostettavissa Jukola-kaupasta, kilpailuinfosta tai pysäköinnistä poistuttaessa. Henkilöautojen pysäköintimaksu on 15 euroa kilpailukeskuksesta ostettuna ja 25 euroa pysäköintialueelta ostettuna.

Kisabussit

Kilpailukeskukseen pääsee kahdella eri bussiyhteydellä. Lahden Matkakeskuksesta järjestetään kilpailukeskukseen 6 € (vain käteisellä) maksa-va Jukola-bussikuljetus Hollolan kuntakeskuksen ja Kukonkoivun teollisuusalueen kautta. Kannattaa ostaa etukäteen ne-

tistä edulliset (4,70€) mobiililiput. Päätepysäkki sijaitsee kilpailukeskuksen eteläpuolella n. 500m vaihtoalueelta. Paluukyyti (myös maksullinen) samaa reittiä takaisin.

Paikallisliikenteen linja 4 kulkee Nastolasta, Lahden Matkakeskuksen ja torin kautta. Hinnoittelu paikallisliikenteen taksan mukaan. Bussin tilapäiseltä päätepysäkiltä Hälvälän ampumarata-alueelta on n. 12 min. kävely-yhteys kilpailukeskukseen.

Aikataulut löytyvät: www.lsl.fi/reitit - ja aikataulut

Polkupyörät

Polkupyörien pysäköinnit sijaitsevat kilpailukeskuksen molemmilla puolilla ja ne ovat maksuttomia. Polkupyörien pysäköintialueet ovat merkitty kilpailukeskuskarttaan.

KILPAILUN SEURAAMINEN

Yleisörästä

Yleisörästille on kävelymatkaa opaspaalulta n. 800 m. Yleisörästin kautta kulkevat kaikki Venlojen viestin ja Jukolan viestin osuudet.

TV ja radio

Jukolan järjestäjä ja Kruuva Oy tuottavat televisiokuvan kilpailukeskuksen screeneille. Yle välittää televisiokuvan sekä Venlojen, että Jukolan viestistä.

MUUTA TOIMINTAA

Metsäkirkko

Metsäkirkko alkaa lauantaina klo 21.00 ja kestää tunnin. Ehtoolliskirkossa mukana piispa Matti Repo ja Lahden Gospelkuoron laulajia. Yle Tv 1 nauhoittaa Metsäkirkon ja se esittää Yle Tv 1:ssä 1.7. klo 10.

Lastenmaailma

Lastenmaailma sijaitsee kilpailukeskuksessa. Alueella on tehtäviä ja ohjelmaa lapsille lauantaina 10.00–21.00 ja sunnuntaina 08.00–12.00. Vaipanvaihto ja

ruoan lämmitys on mahdollista ympäri vuorokauden. HUOM! Lastenmaailmassa ei ole valvottua lastenhoitoa.

Kutsuvieraat ja media

Kutsuvieraiden vastaanotto tapahtuu VIP-teltan yhteydessä sijaitsevassa VIP-infossa. Akreditoituneen median (jukola.com/2018/mediapalvelut) vastaanotto tapahtuu maaliintulosuoran päässä, maalikonttien takana sijaitsevan mediakeskuksen mediainfossa.

Ruoka ja juoma

Lahti-Hollola Jukolan kilpailijoita ja katsojia palvelevat pääravintolan ja -kahvilan lisäksi pieni kahvila, grillejä sekä jäätelöpisteet ja mallasrasti. Lisäksi kilpailukeskuksessa puolustusvoimien esittelyalueella toimii Lahden sotilaskotiyhdistyksen kahvikioski. Ravintoloiden ja kahviloiden aukioloajat löytyvät kohdasta Aukioloajat.

Kaikki ruoka on laktoositonta. Tarjolla on myös maidoton ja gluteeniton ruokavaihtoehto. Kilpailukeskuksessa on myös vegegrilli, josta saa kasvisruokaa.

Pääravintolan ruoka maksetaan erillisiin kassakioskeihin ennen noutolinjastolle menoa. Ruokalippu luovutetaan jakelulinjastolla ruokaa noudettaessa.

Juomavesi

Kilpailukeskus- ja majoitusalueilla on karttaan merkittyjä juomavesipisteitä kymmenessä eri paikassa. Ne on merkitty sinisillä ilmapalloilla. Lähtö- ja vaihtoalueella sekä maalin läheisyydessä on juomavesipisteet. Varusteiden pesu on sallittu vain pesupaikan vieressä olevalla erikseen tätä varten osoitetulla paikalla.

MAJOITTUMINEN

Kilpailukeskus avataan ja telttoihin, asuntoautoihin/-vaunuihin tai riippumattoihin voi majoittua pe 15.6. klo 10.00 alkaen, jolloin opasteet ovat paikoillaan.



Teltta-alueet

Majoittuminen omissa telttoissa

kilpailukeskuksessa tapahtuu ennakkoon varatuilla, numeroituilla telttapaikoilla.

Riippumattomajoitus

Omilla riippumatoilla majoituville on kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä alue.

Lattiamajoitus

Lattiamajoitusta on tarjolla Tiilikankaan koululla (Tiilikankaantie 3, Hollola), luokkahuoneissa, n. 3 km kilpailukeskuksesta.

Lattiamajoitus varataan kilpailuinfosta.

MUUT PALVELUT:

Akkujen latauspisteet

Jukola-kaupassa on puhelimille tarkoitettu DNA:n toimittama latauspiste (50 latauspaikkaa) ja lisäksi kilpailuinfossa on Lahti Energian toimittama latauspiste (20 latauspaikkaa).

Alueoppaat

Alueella kiertää vilkkaimpina aikoina alueoppaita. Heidät tunnistaa oranssista ilmapallosta.

Autoliiton Tiepalvelu

Jos auton kanssa tulee ongelmia, Autoliiton Tiepalvelu auttaa numerossa 040-350 5374. Päivystyspiste on lauantai klo 8. – su klo 14 kilpailukeskuksen eteläpuoleisella parkkipaikalla, aivan Kirkkotien läheisyydessä.

Internetin ja matkapuhelinten käyttö

Kilpailukeskuksessa on vapaassa käytössä **WiFi -verkko** netin peruskäyttöä varten. Suurtapahtumissa mobiili-verkkojen kapasiteetti on aina rajallinen. Tavoitteena on käyttää mobiililaitteilla nettikapasiteettia tuhlaamatta, jotta mm. GPS-seurantaa saadaan maastosta. Normaalien nettisivujen, esimerkiksi tulospalvelun onlinepalvelujen käyttö ei ole ongelma. Videoiden ja TV-lähetyksen katselu ei ole suotavaa suuren kuormituksen takia. Suositeltavaa on, että videostreamien (Youtube, Facebook, Periscope jne.) tuottamista ja lataamista nettiin vältetään, koska toimenpiteet kuormittavat alueen verkkoa ja vaarantavat GPS-seurannan toimivuuden.

Tärkeitä puhelinnumeroita

- Yleinen hätänumero:112**
- Vakavat tapaukset: Ilmoita ensiapuun 044 766 0404 ja toimi alla olevan ohjeen mukaan.**
- Helpdesk 044 766 0405**
- Kisatike: 044 766 0403**
- Jukola-toimisto 045 127 9770**
- Kilpailuinfo 044 766 0406**
- Kilpailukeskuksen ensiapu: 044 766 0404 (numero painettu kilpailukarttaan)**
- Turvallisuuspäivystys: 044 766 0401**
- Järjestyksenvalvonta: 044 766 0402**
- Myrkytystietokeskus: 09 471 977**

Kilpailukarttojen myynti

Kaikki rastit sisältäviä kilpailukarttoja myydään kilpailuinfossa ja Jukola-kaupassa su 17.6. klo 9.20 alkaen, (10 €/kpl).

Lastenruokien lämmitys

Lastenruokien lämmitys on mahdollista ympäri vuorokauden lastenmaailmassa ja kisaravintolassa.

Löytötavarat ja kadonneet esineet

Kilpailuviikonlopun aikana löydetty tavarat voi toimittaa kilpailuinfoon.

Kadonneita tavaroita voi tiedustella kilpailuinfosta sunnuntaihin klo 16.00 asti, jonka jälkeen löytötavarat toimitetaan Jukola-toimistoon, jossa niitä säilytetään viikon ajan. Tämän jälkeen arvokkaimmat toimitetaan Etelä-Suomen Löytötavaratoimistoon (eslt.fi). Löytötavaroiden

tiedustelu puh. 0600 55 00 93 (1,83 €/min + pmp + pvm). Etelä-Suomen Löytötavaratoimisto on avoinna ma klo 10–18, ti–pe klo 10–16.

Opaspaalu

Opaspaalu sijaitsee vaihtoalueen ja Jukola-portin välisellä alueella.

Pankki ja posti

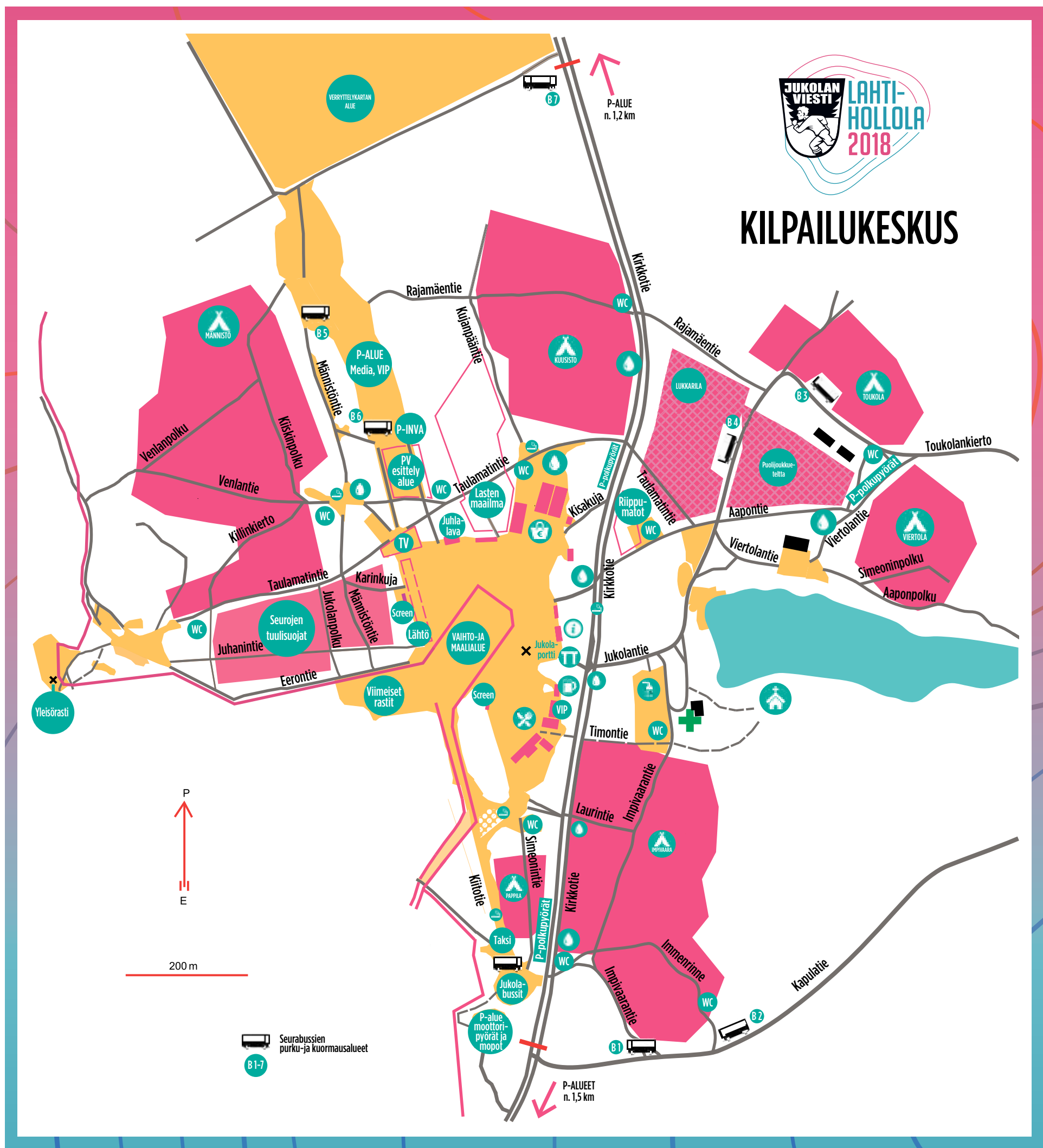
Ravintolan myyntipisteissä, Ju-

kola-kaupassa ja kilpailuinfossa maksun voi suorittaa käteisellä rahalla tai yleisimmillä pankki- ja luottokorteilla (esim. Visa, MasterCard ja Eurocard). Myös lähimaksaminen toimii. **Suurin vastaanotettava seteli Jukolan myynti- ja palvelupisteissä on 20 euroa. 50 euron seteleitä vastaanottavat vain kilpailuinfo ja Jukola-kauppa.** Alueen yksityiset yritykset hyväksyvät eri maksuvälineitä oman harkintansa mukaan. Kilpailukeskuksessa ei ole valuu-

tanvaihtoa eikä mahdollisuutta käteisen rahan nostoon. Kilpailukeskusta lähinnä olevat kätesautomaatit sijaitsevat Hollolassa Prismän kauppakeskuksessa osoitteessa Kansankatu 8, Hollola Posti palvelee Hollolassa R-Kioskin yhteydessä klo 9–20 Keskuskatu 11, Hollola

Peseytyminen

Pesupaikka sijaitsee Kirkkotien itäpuolella Kastarlammin länsipäässä. Pesupaikalla on



JUKOLAN AREENA



1. Jukolaportti ja info
2. Kilpailijat sisään/ulos
3. Lähtö
4. Vaihto
5. Maali
6. Juhlalava
7. Tulostaulut
8. Hiidenkivi
9. Media
10. Ravintola
11. Ruokalippujen myynti

12. Kahvio
13. Ruokailuteltta ja -alue, Jukola 70-v näyttely
14. Mallasrasti
15. Mallas- ja Vegegrilli
16. Grilli ja kahvio
17. Screen
18. Suihku ja sauna
19. Varustepesu
20. Lasten maailma
21. Puolustusvoimien esittelyalue
22. Seuraviirit

- KAUPAT:**
23. Jukolakauppa
 24. Keltämäki
 25. Neonsport
 26. Suunnistajan kauppa
 27. Intersport
 28. Hulluna hiihtoon
 29. Pekka Sport
 30. Partioaita
 31. Esittely- ja pienmyyntipisteet

suihkujen lisäksi telttasaunat. Erillinen peseytymismahdollisuus on varattu miehille Venlojen viestin aikana ja naisille Jukolan viestin aikana.

Yksi sauna lämmitetään perjantaina ja se on naisten käytössä klo 16.00 – 18.30 ja miesten käytössä klo 18.30 – 21.00. Vain suihkuja käyttäen peseytyminen on mahdollista klo 16.00 – 21.00. Lauantaina suihkut aukeavat klo 09. Kaikki saunat ovat lämpimiä lauantaista klo 14 sunnuntaihin klo 16 asti. Jukolan viestin aikana on naisille tarjolla oma pienempi sauna lauantaista klo 23 alkaen. Lauantaina klo 14.00 – 22.00 pienempi sauna on miesten käytössä. Opasteet oikeisiin sauna- ja peseytymistiloihin on pesupaikan ovilla. **Saunamaksu on 4 €**, joka maksetaan käteisellä (tasaraha) paikan päällä. Saunalipun voi myös ostaa kilpailuinfosta. Saunamaksu sisältää pefletin.

Lisäksi isomman peseytymistilan suihkujen läheisyydessä on kaksi paljua (tehty kuorma-auto lavoille) kilpailijoiden käytössä hintaan 2 € n.15 minuuttia. Laittele tyhjät shampoopullot, pefletit ja teipit energiajätteeseen. Pantillisille palautuspulloille ja -tölkeille on omat keräysastiat pesupaikan alueella.

Taksi

Taksitolppa sijaitsee kilpailukeskuksessa Jukola-bussien päätepysäkin vieressä. Paikka on merkitty kilpailukeskuskarttaan. Taksiin nouseaan pääsääntöisesti taksitolpalta. Taksi voi jättää asiakkaan tarpeen mukaan Inva-pysäköintiin tai talkoopiste Riimun pihaan.

Taksin tilausnumero on 0601 10001.

Valokuvaus

Kuvaaminen yleisellä alueella on sallittua. Kilpailun järjestäjä ottaa tapahtumassa kuvia, joissa myös tulee näkymään tunnistettavissa olevia ihmisiä. Osallistumalla tähän tapahtumaan suostut siihen, että kilpailun järjestäjä voi käyttää tapahtumassa ottamiaan kuvia omaan tarkoitukseensa.

Varusteiden pesu

Varusteiden pesu tapahtuu pesupaikan läheisyydessä sijaitsevassa, erikseen tarkoitusta varten varustetussa pesupisteessä. Varusteiden pesu muualla on kielletty.

WC

Kilpailukeskuksessa olevat WC:t on merkitty kilpailukeskuskarttaan. Ne on myös merkitty punaisiin ilmapaloihin.



Varusteiden pesupaikka. Taustalla saunamaailma.

Vessoissa on käsidesiä. Vessan pönttöihin ei saa laittaa tavanomaisia jätteitä kuten vaippoja tai muovikääreitä, ne tulee viedä jäteastiaan.

KIELLETYT TOIMINNOT

Luvaton mainostaminen, kaupustelu on kielletty tapahtuma-alueella samoin VHF-taajuuksilla toimivien radiopuhelimen ja kopterikameroiden sekä omien alkoholijuomien käyttö. **Avotulen teko** sekä retki- ja kaasukettimien, grillien ja telttakamiinoiden käyttö on kielletty. Tulentekokieltoa valvotaan. Majoittuminen tuulisuoja-alueella on kielletty. Majoitusalueilla ja tuulisuoja-alueella seuraviirejä saa käyttää. Huomioithan seuraviirien pystytyksessä tv-kameroiden paikat, jotta seuraviirit eivät ole tv-kuvauksen esteinä. Uiminen alueella olevassa Kas-tarlammissa on kielletty.

TIESITKÖ

Suunnistustapahtumia voi mainostaa kilpailuinfon läheisyydessä olevalla ilmoitustaululla. Mikäli haluat mainostaa, kaupata tai myydä tms. kilpailualueella (ml. majoitusalueet, pysäköintipaikat ja kilpailukeskus), sovi asiasta kirjallisesti järjestäjien kanssa. Myyntitoiminta on sallittu ainoastaan järjestäjien luvalla. Jukola sivuilla on Ohjeita ja neuvoja Jukolaan osallistumis-ta suunnitteleville ja ensiker-talaisille. Sieltä löytää hyviä vinkkejä vähän kokeneempi-kin suunnistaja. Suunnistaja on myös velvol-linen – mikäli kilpailunjoh-to niin vaatii – osallistumaan kadoksissa olevan kilpailijan etsimiseen.



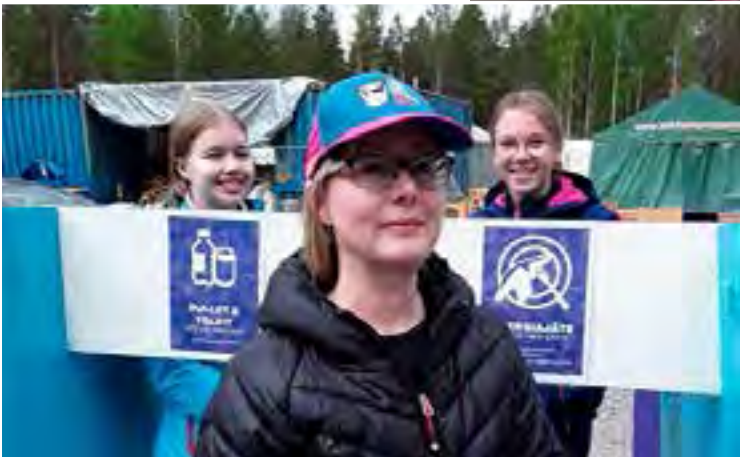
Kuvassa savuammuksen kuori

Toiminta kohdattaessa epäilty räjähd

Kilpailu toteutetaan osittain Puolustusvoimien harjoitus-alueella, jolla on harjoiteltu kymmeniä vuosia. Todennäköisimmät alueet, joilla räjähtämättömiä ampumatarvikkeita voisi olla, on tarkastettu ennen kilpailua. Mikäli kilpailija havaitsee räjähteeksi epäillyn esineen maastossa:

- * ÄLÄ KOSKE!
 - * MERKITSE, mikäli pystyt, jol-lain saatavilla olevalla keinolla.
 - * ILMOITA järjestäjäorganisa-tiolle mahdollisimman tarkka paikka
- Puolustusvoimat on varautu-nut toimenpiteisiin räjähtä-mättömien ampumatarvikkei-den varalta.

Mitä mieltä olet Lahti-Hollo-la Jukolasta? Järjestäjistä olisi mukava saada **palautetta**. Sitä voit kirjoittaa osoitteeseen pa-laute.2018@jukola.com



Leena Seppälä Päijät-Hämeen Jätehuollosta toimii jätehuollon vastaavana.

Jätteiden lajittelu

Lahti-Hollola Jukolassa jätteet lajitellaan ja toimitetaan kilpai-lun jälkeen hyötykäyttöön pai-kallisten lajitteluohjeiden mu-kaisesti. Paperit, kartongit ja palautuspullot toimitetaan ma-teriaalihyötykäyttöön. Biojätteet jalostetaan lahtelaisessa kom-postointi- ja mädätyslaitoksessa biokaasuksi ja maanparannus-aineeksi. Energiajätteet päätyvät lahtelaiseen kaasutusvoimalai-tokseen hyödynnettäväksi ener-giana. Sekajätteet toimitetaan

paikalliseen sekajätteen lajitte-lulaitokseen jatkokäsittelyyn. Ravintoloiden ja grillien yhtey-dessä on laajimmat jättepisteet, lisäksi kuvallisilla tarroilla va-rustettuja energia- ja sekajäteas-tioita löytyy säännöllisin välein kilpailukeskuksesta. Alueella on yhteensä noin 250 jäteastiaa, joiden sijoittelun ja määrät on suunnitellut yhteistyössä kent-tä- ja huoltovaliokunta ja ym-päristövaliokunta. Kilpailun Jä-tehuoltosuunnitelman on teh-

nyt ympäristötekniikan opiske-lija Laura Heikkinen, hän tekee kilpailun jätehuollon järjestämi-sestä myös lopputyön. Noin 30 talkoolaisen tehtävänä on huolehtia jäteastioiden tyhjennyksestä puristimiin kisavii-konlopun aikana. Jäteastiat on toimittanut Lassila & Tikanoja Oyj, pääosa jätteistä käsittelee paikallinen jäteyhtiö Päijät-Hä-meen Jätehuolto Oy.

Jätelaji	Lajitteluohje
Kartonki	• kartonkitölkit, esimerkiksi maito- ja mehutölkit • kartonkiset ruokapakkaukset kuten keksipaketit • paperipussit ja -kassit • WC- ja talouspaperirullien hylsy • aaltopahvipakkaukset • juomien pahviset monipakkaukset, esimerkiksi sixpackit
Palautuspullot	• palautuspullon tunnistaa PALPAn panttimerkinnästä
Palautustölkit	• palautustölkin tunnistaa PALPAn panttimerkinnästä
Biojät	• ruuantähteet ja paperiset lautasliinat
Energiajäte	• vähän likaantuneet kartonki- ja paperipakkaukset sekä tekstiilit • elintarvikemuovit, esim. purkit, pussit, rasiat, kääreet ja alustat • käytetyt kertakäyttöastiat, myös kartonkiset • likaantuneet kartonkipakkaukset esim. pizzalaatikot, jäätelörasiat • tekstiilit kuten vaatteet
Sekajäte	• geelipussit • kahvi- ja sipsipussit • lääkkeiden tyhjät läpipainopakkaukset ym. alumiinia sisältävät pakkaukset, jotka eivät kelpaa metallinkeräykseen • vaipat, siteet ja muut käytetyt hygieniatuotteet • kengät ja muut kumi-, nahka- ja tekonahkatuotteet • PVC-muovit, 03-merkityt ja muut tunnistamattomat muovituotteet
Paristoja, akkuja ja sähkölaiteromuja	• sähkölaiteromuja ovat kaikki sähköllä ja paristolla toimivat laitteet • voi palauttaa kilpailuinfon

Onnistunut valmistautuminen avain Lahti-Hollola Jukolan voittoon

TEKSTI; ALEKSI ANTOLAINEN

Etsiessä Lahti-Hollola Jukolan ennakkosuosikkeja ei tarvitse paljoa aikaa tuhrata. Viimeiseen neljään vuoteen kolme 10mila voittoa ottanut ja Jukola voittoa viime vuodelta puolustava IFK Göteborg lähtee Hälvälään suurimpana ennakkosuosikkina. Joukkueen taso on laaja ja kevään 10mila voitto Nynäshamnin vaativissa maastoissa tuli alun kangerteluista huolimatta varsin vakuuttavalla tavalla - varsin vakuuttavasti ankkurina toimineen Eskil Kinnebergin oli varsin helppo työ putata maaliin.

Helpolla voitto Hälvälästä ei kuitenkaan Göteborgin matkaan lähde, siitä pitävät ensi sijaisesti huolen Tampereen ylpeydet Koovee ja Pyrintö.

Viime vuosina vahvasti rakennettu Koovee pääsi jo Jukolan voiton makuun Lappeenrannassa ja on muutenkin miehittänyt podiumia viime vuosien suurviesteissä. Ainakin paperilla tämän vuoden maaston pitäisi sopia varsin hyvin Kooveen virolaiskolmikolle, ei-



Jukolan voittoa viime vuodelta puolustaa IFK Göteborg.

kä miljoonan supan syherikkö varsinaisesti haittaa myösään erityisen taitavana tunnettua Oleksander Kratovia tai ankkuri Daniel Hubbmania.

Punakoneenakin tunnettu Tampereen Pyrinnön miesten poppoo on myös vahvistunut viime vuosina merkittävästi eikä edelleen kestävyysurheiluun varsin nuoresta poppoosta voi puhua ainoastaan "tulevaisuuden joukkueena". Ilman suurempia ihmeitä Pyrinnön joukkueen parhaat vuodet

ovat vielä edessä päin, mutta se ei tarkoita etteikö jo tämä vuosi voisi olla Punakoneen.

Kolmantena suomalaisjoukkueena voittotaisteluun on nostettava vastuusuuksille hurjan kolmikon Fredric Portin, Frederic Tranchad ja Olav Lundanes omaava Paimion rasti. Pienemmissä kolme- ja neljäosuuksisissa viesteissä tuhoisaa jälkeä tehnyt seura taistelee voitosta, jos seuran kakkosketju hoitaa osuutensa edellisiä suurviestejä paremmin.

Viime vuosien suurviestien datan valossa ei pidä myöskään unohtaa ruotsalaisia OK Linnea tai Södertälje Nykvarnia. Erityisesti Linne hurjisteli jo 10milan yössä Rassmus Anderssonin johdolla - voitonkin ollessa varsin lähellä.

Jos voittaja löytyy edellä mainitun kuusikon ulkopuolelta voi sitä pitää pienenä yllätyksenä.

Kyseiset joukkueet omaavat riittävän laadukkaan joukkueen rungon sekä "voittavan ankkurin". Pääosin viime vuosien suurviesteissä isoja ratkaisuja on tehty kilpailun lyhyimillä osuuksilla 4. ja 5., johtuen siitä että kyseisille osuuksille asetetaan useimmiten joukkueen "heikoimmat lenkit". Kärkijoukkueilla on kyseisillekin osuuksille laittaa ainakin lähes maajoukkueitasoiset miehet - kansallisen tason viestimiehille tulee turhan kiire ja erot kasvavat isoiksi.

Tarkkaavaiset huomaavat listasta puuttuvan 2000-luvulla valtikkaa heilutelleet Kalevan Rastin sekä norjan Halden SK:n. Tietynlaista sukupolvenvaihdosta läpikäyvät joukkue-

eet omaavat edelleen loistavat joukkueet, mutta tällä hetkellä se viimeinen silaus puuttuu.

Vahvasti ankkuri Magne Dahliin nojaava Halden joutuneen taistelemaan kovaa myös parhaan norjalaisen seuran tittelistä muun muassa Fredrikstad SK:ta sekä IL Tyrvingia vastaan.

Kalevan rastin joukkue on tasaisen hyvä, mutta Fabian Hertnerin juostessa sveitsiläisessä OLV Basellandissa ja Graham Gristwoodin ollessa loukkaantuneena on lovi ratkaisusuuksille turhan suuri. Seuran reservissä on toki myös viime kauteen uransa päättänyt Thierry Gueorgiou, toinen asia on, onko "suunnistuksen kuningas" riittävän motivoitunut starttaamaan huippusauksen päätyttyä. Toivotaan näin - haluamme nähdä TG:n Hälvälässä!

Varmaa on että parhaiten valmistautumisessaan onnistunut joukkue on Lahti-Hollola Jukolassa erittäin vahvoilla.

Varmaa on myös että spekulatio on pelkkää pulinaa. Kisasunnuntaiaamuna olemme paljon viisaampia.

VENLOISTA PARHAAT

TEKSTI: MINNA KAUPPI

Viime vuoden voittaja Alfta Ösa OK on varmasti tänäkin vuonna taistelemassa kärjessä ja ankkuri Natalia Gemperlen vauhti on ollut jälleen keväällä kovaa. Viime vuoden kakkonen, OL Norska, liikkuu varmasti sveitsiläisen kellon tarkkuudella, mutta löytyykö tarpeeksi terävää viimeisen osuuden juoksijaa. Sitä ei tarvitse Sora Tuna OK:n mieltä, sillä joukkueen kaksi viimeistä osuutta, Julia Gross, ja etenkin metsien ykkösnainen Tove Alexandersson tarjoavat varmasti jättävää kyytiä jääkauden suurista muodoista huolimatta. Jos alkupää pysyy tahdissa mukana, niin he ovat varmasti voitossa kiinni. Viime vuoden äitiyslomalla sivussa ollut Judith Wyder nostanee myös Göte-

borg Majorna OK:n jälleen voitokamppailuihin mukaan.

Suomalaisista ykkösuosikki on SK Pohjantähti, jolla olisi vihdoin paikka näyttää osaamisensa ja vauhtinsa hoitamalla voitto kotiin. EM-kultaa keskimatkalla Sveitsissä voittanut Marika Teini loukkasi tosin jalkansa ja vasta Venloissa näemme, kuinka toivottavasti lyhyeksi jäänyt kuntoutusjakso vaikuttaa kulkuun ja juoksujärjestykseen. Joukkueessa juoksevat myös maajoukkue naiset Sofia Haajanen ja Anna Haataja ja viimeisestä paikasta kilvoittelevat Marttiina Joensuu sekä Heini Wennman.

Tampereen Pyrintö osallistuu tänä vuonna synnytystaloksiin ykköstykkien Saila Kinnin ja Venla Harjun osalta, mutta nuorta kaartia ei kannata unohtaa. Pyrinnön tytöt ovat kaikki tarkkoja suunnistajia ja ankkurina todennäköisesti juokseva Simona Aebersoeld osoitti



Alfta Ösa OK taistelee tänäkin vuonna Venlojen voitosta.

EM-kisoissa kulkevansa jo aivan naishuippujen vauhtia paineista välittämättä. Punahilkat ovat siletisti mukana kärkikahinoissa. Muista suomalaisista on nostettava esiin KOOVEE, jonka naiset eivät ehkä vielä ole näyttäneet tänä vuonna terävimpiä kynsiään, mutta vakuuttavat varmasti viestissä. MS Parmalla on myös aiempaa vahvempi joukkue ja

varsinkin Maija Sianoja on ottanut pitkän loikan kohti maailman kärkeä. Paimion Rastilla on myös aina tasaisen vahva joukkue.

Voittajan arpomisessa todennäköisyydet kasvavat menestyjien myötä, mutta Lahti-Hollola Jukolassa mustilla hevosillakin on varmasti mahdollisuudet tulla puun takaa. Yksi asia on var-

maa. Sen joukkueen, joka tahtoo voittaa Venlat, tulee olla suorituksissaan haastavilla alueilla maltillinen ja helpoillakin alueilla nöyrä. Hälvälän supikko on vaikeaa ja kovimmaankaan huipun ei kannata ruveta tuulettamaan ennen maalisuoraa. Ja totta kai Tiomilan kolme parasta Järä, Göteborg ja Halden ovat kovia luita Jukolassa.

Kesälukemista **DIGISTI** *alueen parhaasta* *uutispaketista!*

ESS Verkko Plus
3 kk
7⁹⁰
 /kk



TEE TILAUS [ESS.fi/lomadigi](https://ess.fi/lomadigi) ►►

Tarjous koskee vain uusia tilauksia ja on voimassa 31.8.2018 asti.

ESS
 ETELÄ-SUOMEN SANOMAT



Juhlalavalla tapahtuu

- 12.00 Venla PreParty
mukana LC Panthers, Sirkus Sirius ja tanssiryhmät Nonstop sekä Country Heels and Toes
- 13.00 Jukola 2018 avajaiset
Kilpailujen virallinen avaus Hollolan kunnanjohtaja Päivi Rahkola ja valtiohallan tervehdys opetusministeri Sanni Grahn-Laasonen
- 19.00 Jukola Juhla
19.40 Venlojen viestin palkintojen jako
22.00 Jukola PreParty
lavalla Aino Keskinen, Daniel Okas sekä Nico& Riku Kerkola
Yöllä lavalla työstää ”Jukolan yö”-nimistä graffititeosta taiteilija Tommi Mustaniemi
- 9.30 Jukolan viestin palkintojen jako, lipun luovutus ja afterparty

Viikonlopun aikana lavalla esiintyvät Sotilassoittokunta, Hollolan mieskuoro, Lahti Elite Cheer Team, LC Panthers, Sirkus Sirius, Nonstop, Country Heels and Toes, Erkki Korteniemi, Tuisku Marttinen, Tommi Mustaniemi, Aino Keskinen, Daniel Okas ja Riku&Niko Kerkola. Lisäksi Hollolan keskiaikaseura värittää vierailullaan tapahtuma-aluetta.



AUKIOLOAJAT

	Pe 15.6.	La 16.6.	Su 17.6.
Kilpailukeskus auki	10.00–24.00	00.00–24.00	00.00–16.00
Kilpailuinfo	10.00–22.00	08.00–24.00	00.00–16.00
Kutsuvierasinfo	18.00–21.00	09.00–24.00	00.00–12.00
Kutsuvierasravintola		09.00–24.00	00.00–12.00
Mediapalvelut	12.00–18.00	09.00–24.00	00.00–15.00
Kisaravintola ja kahvila	11.00–18.00	08.00–24.00	00.00–16.00
Grillit	–	10.00–24.00	00.00–15.00
Mallasrasti	14.00–21.00	10.00–24.00	00.00–04.00 07.00–15.00
Mallasgrilli	14.00–21.00	10.00–24.00	00.00–15.00
Jäätelönmyynti	–	10.00–22.00	08.00–12.00
Jukola-kauppa	12.00–21.00	09.00–24.00	00.00–15.00
Lastenmaailma	–	11.00–21.00	08.00–12.00
Historianäyttely	15.00–22.00	07.00–24.00	00.00–12.00



Tervetuloa!
Vapaa pääsy!

JUKOLA LÄHETYSAJAT

YLE TV

La 16.06. Venlojen viesti
– suora 13.45 – 17.20 YleTV1
– Areenalähetys klo 18.00 asti

La 16.6. – su 17.6. Jukolan viesti
– suora 22.40 – 07.15 YleTV1
– Areenalähetys klo 08.15 asti
Suomenkielillä Jussi Eskola ja Janne Salmi, ruotsiksi Leif Lampenius ja Torsten Smedslund. Studioemäntä Riika Smolander-Slotte ja haastattelijoina Nina Vanhatalo suomeksi ja Magnus Eklov på svenska.

YLE RADIO

Pe 15.6.
klo 18.02–20.00 Yle Puheen Jukolailta suorana kisakeskuksesta, Lahdessa 90,5 MHz
La 16.6.
klo 13.45 – 17.20, Venlojen viesti, Yle Puhe, Lahdessa 90,5 MHz

La 16.6. – su 17.6.

klo 22.45 – 07.20, Jukolan viesti, Yle Puhe, Lahdessa 90,5 MHz
Äänessä studiossa Pertti Tapola ja Sep-po Väli-klemelä, maastorasteilla Johannes Oikarinen ja Maria Rantala sekä haastattelijana Tiina Lungberg

Yle Lahti lähettää seuraavasti

la 16.6. klo 9–14 ja 18–22.

– Kenttäkuulutus

kenttäkuulutus kuunneltavissa 88,7 MHz

PAY-TV

pe 15.6. ilmainen ennakkolähetys klo 18.00–19.00
la 16.6. Venlat klo 13.45 – n 17.30
la 16.6. – su 17.6. Jukola 22.45 – n 7.30
www.jukola.com
Studioisäntinä Linus Hoffman ja Viljam Liljeroth sekä kenttähaastattelija Markku Vauhkonen.

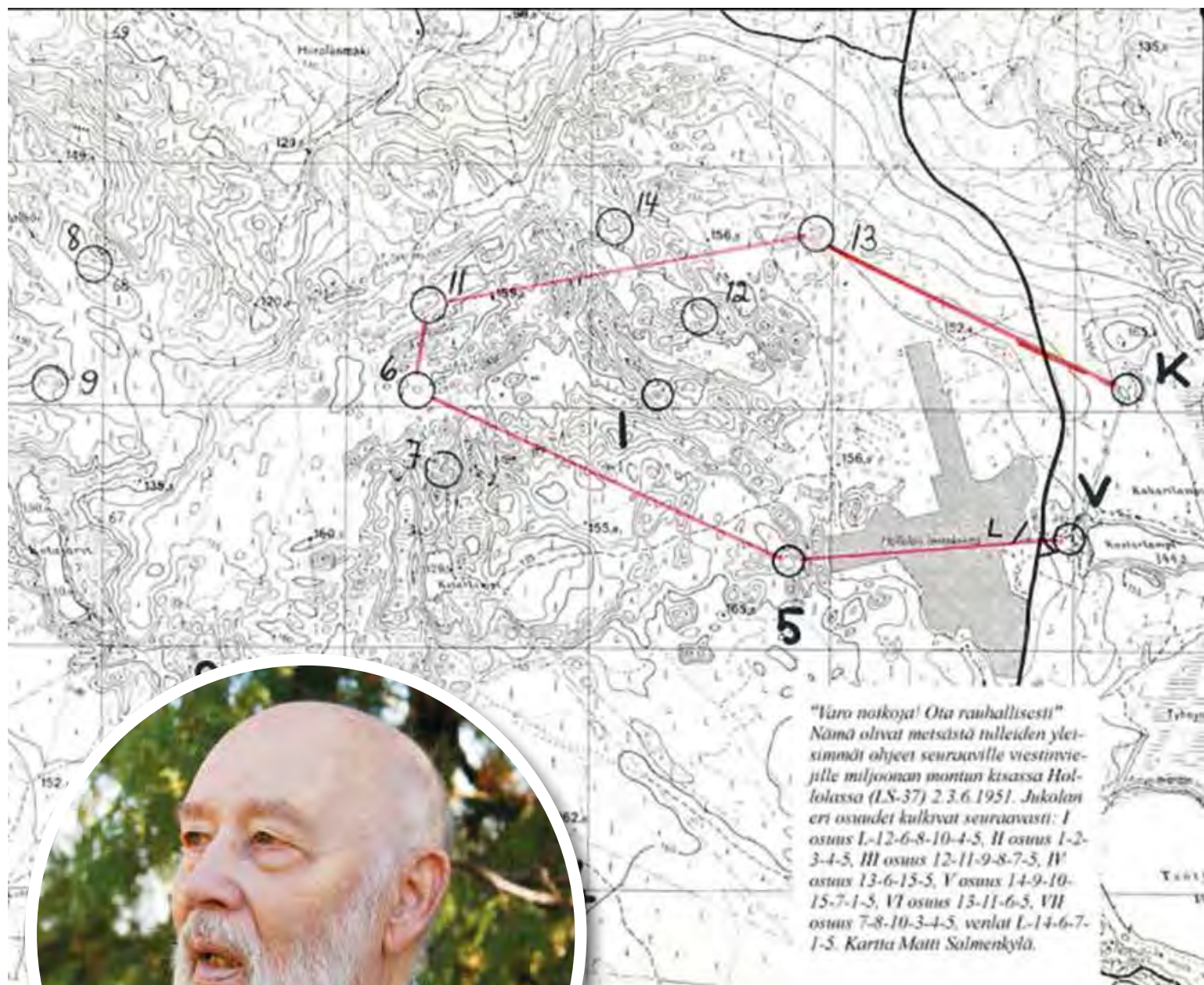
Jo kolmas Jukolan viesti Hollolan supikoissa Unohtumattomia muistoja vuodelta 1951

TEKSTI: KARI VALONEN

Suoraryhtinen vanhempi herrasmies astelee Hunajati-lan pihalla. Hän tervehtii reippaan kädenpuristuksen saattelemana ja kysyy huomattessaan Lahti-Hollola Jukola -lippikseni: "Onkos Jukolan viesti taas Hollolassa".

Myönteisen vastauksen saatuaan nyt 86-vuotias **Pentti Salpakivi** alkaa muistella Jukolaa vuonna 1951 joka juosti Hollolan lentokentällä samassa maastossa kuin nytkin. "Juoksin Helsingin Suunnistajien kakkosjoukkueessa, olin kuudennen osuuden nopein ja tulini vaihtoon sijalla 8. Yksi rasteista oli isossa supassa tai monttujahan ne silloin olivat. Etsin painannetta montun pohjalta mutta kun monttu oli todella suuri, niin rasti olikin montun keskellä sijaitsevalla tiheäpuustoisella harjanteella. Käyrien ja vesiviivojen kanssa piti silloisella kartalla olla tarkkana. Pysähdyin, kun savunhajua tuli nenään. Kun lisäksi kuulin vaimeaa puhetta, niin kiipesin harjanteelle, josta rasti löytyi ja rastimiehillä oli siellä pieni nuotio".

Ehkäpä samalla rastilla oli jo ensimmäisten osuuksien pimeydessä rastimiehenä LS-37:n nuorukainen **Pertti Virtanen**. Hän on kertonut samankaltaista tarinaa: "Kun valoja alkoi näkyä, ne jakautuivat kahteen jonoon ja menivät rastin ohi molemmilta puolilta. Kestti kauan ennen kuin viestinviejiä alkoi yksitellen saapua rastille väärästä suunnasta". Kirjassa **Jukolan viestin tarina 1949-1988** vuoden 1951 Jukolasta kerrotaan otsikon "Huikeiden heittojen suppamaasto Lahdessa" alla mm seuraavasti: "Voittajajoukkue IK Örnin oli ensimmäisen osuuden jälkeen 47:s ja yli puolitoista tuntia jäljessä, edellisvuosien voittaja HS 43:s, tunnin ja 26 minuuttia jäljessä, mutta johti ankkuriosuuden aikana. ... Suppia riitti yksi jokaista 580 suunnistajaa kohti: pieniä, syviä, laajoja, peittoisia... Mutta suunnistajilla oli



syntisen hauskaa ja jännittävää, kun kehenkään ei voinut luottaa paitsi viimeisen rastin kylmään kuulutukseen."

Lahden Suunnistajien **Pauli Riihelä** muistaa olleensa paikalla vuoden 1951 Jukolassa. "Ei siellä suurta toimitsijajoukkoa silloin tarvittu. Solmu Kantola, Toivo Oja ja muutama muu järjestivät koko kilpailun, eikä kenellekään muulle aina-

kaan mitään vastuullista tehtävää annettu". Järjestelyjä helpotti se, että Jukola suunnistettiin ensimmäistä kertaa yhdestä kilpailukeskuksesta eikä enää paikkakunnalta toiselle. Vuonna 1951 myös Venlat pääsivät mukaan tositoimiin ensimmäisessä Venlojen juoksussa. Osanottajia oli 57 ja voittaja Irja Petäjä Epilän Esasta.

Mutta palataan vielä Pentti

Salpakiveen, sillä hän oli mukana jo ensimmäisessä Jukolan viestissä vuonna 1949. "En saanut vielä osallistua, kun silloin ikäraja oli 18 ja olin vasta 17-vuotias. Viestiä suunnistettiin silloin paikkakunnalta toiselle ja olimme Salmenkylän Jussin kanssa polkupyörälähetteinä vaihtopaikkojen välillä. Odotimme aina tietyn määrän joukkueita vaihtoon tai sopivan ajan ja ajoimme sitten seuraavalle vaihtopaikalle kertomaan tilanteen". Pentti toimi suunnistusliiton valmentajana 1970-luvulla ja

vuonna 1987 hän suunnisti toisessa Jukolan viestissä Hollolan lentokentällä.

Kukaan tämän jutun muistelijoin ei ole enää aikeissa saapua paikan päälle, kun Jukolan viestiä juostaan jo kolmatta kertaa Hollolan supikoissa. Onneksi he voivat seurata TV:n välityksellä jännittävää ja varmasti taas kerran ikimuistoisia elämyksiä tarjoavaa kisaa. 1951 - 1987 - 2018 - ehkäpä Jukolan viesti suunnistetaan neljännen kerran Hollolan supikoissa noin vuonna 2045.

Kilpailuohjeet tiivistettynä

Täydelliset ohjeet Kilpailuinfon ilmoitustaululla ja verkkosivuilla www.jukola.com

41. Venlojen viesti

Kilpailu alkaa yhteislähdöllä lauantaina 16.6.2018 klo 14.00. Kilpailu alkaa yhteislähdöllä lauantaina 16.6.2018 klo 14.00.

Osuus	Osuuspituus	Nousu	Aika	Vaihto
1.	6,1-6,2 km	175 m	43 min	14:43
2.	6,1-6,2 km	165 m	42 min	15:25
3.	5,3-5,4 km	150 m	37 min	16:02
4.	7,8-7,9 km	220 m	55 min	
Yhteensä	25,5 km	710 m	2 h 57 min	

70. Jukolan viesti

Kilpailu alkaa yhteislähdöllä lauantaina 16.6.2018 klo 23.00.

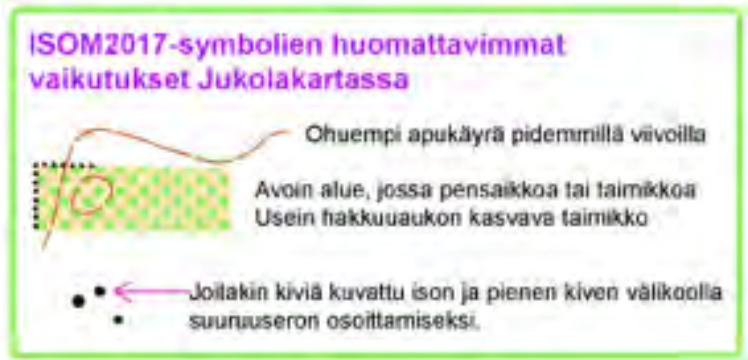
Osuus	Osuuspituus	Nousu	Aika	Vaihto
1.	10,9-11,1 km hämäreä/pimeä	240 m	67 min	00.07
2.	11,8-12,0 km pimeä	280 m	73 min	01.20
3.	12,6-12,8 km pimeä/hämäreä	340 m	78 min	02.38
4.	8,7-8,8 km hämäreä/valoisa	220 m	50 min	03.28
5.	8,6-8,7 km valoisa	220 m	48 min	04.16
6.	10,7-10,8 km valoisa	320 m	60 min	05.16
7.	15,0-15,1 km valoisa	480 m	84 min	
Yhteensä	79,0 km	2100 m	7 h 40 min	

Maasto

Kilpailualueen vanha kartta on nähtävillä kilpailuinfon ilmoitustaululla ja Lahti-Hollola-Jukolan nettisivuilla. Kilpailualueutta hallitsee jääkauden muovaama suppamaasto, jonka reunamilta löytyy myös vauhdikkaampaa mäntykangasta ja kallioalueita. Maapohja on paikoin hyvinkin kivikkoista, mutta toisaalta alueelta löytyy myös paljon polkurikasta ja hyväkulkuista kangasmaastoa. Syvimmät supat laskeutuvat 40 metriä, mutta valtaosa alueesta on pienipiirteisempää supikkoa ja tasaisempaa kangasta. Alue on ollut normaalissa metsätalouuskäytössä ja se näkyy etenkin maaston itäosassa lukuisina kuviorajoina. Tuoreiden harvennus hakkuiden määrä on kuitenkin vähäinen ja näkyväisyys maastossa on hyvä. Kaiken kaikkiaan tarjolla on laajuudessaan Suomen mittakaavassa erityislaatui- nen suppamaasto. Maastossa olevia TV-tuotannon rakenteita ei ole merkitty karttoihin eikä kuvausrasteja rastimääritteisiin.

Kartta ja rastinmääritteet

Kilpailukartan mittakaava on 1:10 000, käyräväli 5 metriä,



ei johtokäyriä, kuvausohje ISOM2017. Kartoitustyön ovat tehneet Arvo Paulin ja Jarmo Pikkarainen 2016-2018. Aineistona on käytetty maanmittauslaitoksen laseraineiston ja ilmakuvien stereotulkinnan avulla tehtyä pohjakarttaa. Kartan koko on noin A3. Kartta on muovisuojuksessa. Rastinmääritteet on painettu karttaan. Karttaosassa rastitunnus on rastinumeron vieressä.

Kielletyt alueet

Kielletyt alueet on merkitty kil-

pailukarttaan ratapainatusvärillä. Jos kielletyn alueen reunassa on yhtenäinen viiva, niin maastossa on vastaavalla kohdalla yhtenäinen kielletyn alueen nauha. Kiellettyjä alueita ovat myös kaikki piha-alueet. Maastossa on yksittäisiä pieniä kiellettyjä alueita kuten linnunpesiä, jotka on merkitty maastoon kielletyn alueen nauhalla. Kyseisiä alueita ei ole merkitty karttaan kielletyn alueen merkinnällä.



Kielletyn alueen nauha

Rastit ja leimaus

Rastit ovat mallirastin mukaisia. Mallirastit sijaitsevat kilpailuinfon ja lähdön sisäänmenoportin vieressä. Jukolan viestin 1-4 osuuden rasteilla on heijastimet.



Oheisessa kuvassa on esitetty viimeisten rastien sijainnit. Rasteilta on kokoava viitoitus vaihtoon/maaliin. Ole tarkkana, että käyt oikealla viimeisellä rastilla! Yleisö-/lähestymisrasti Yleisörasti sijaitsee tuulisuoja-alueen länsipuolella. Kävelymatka opaspaalulta on noin 800m. Yleisörastin kautta kulkevat kaikki Venlojen viestin ja Jukolan viestin osuudet. **Yleisörastilta välitetään TV-kuvaa vaihtoalueella oleville kilpailijoille.** Nopeimmat suunnistajat tulevat yleisörastilta vaihtoon noin neljässä minuutissa.

Emit-leimausjärjestelmä

Kilpailussa käytetään Emit-leimausta. Joukkueella on oltava vähintään kolme Emit-korttia. Samaa korttia voi käyttää sekä Venlojen että Jukolan viestissä. Samaa korttia ei saa käyttää peräkkäisillä osuuksilla eikä eri joukkueissa samassa viestissä. Joukkueateriaali sisältää jokaiselle kilpailijalle Emit- tarkistusliuskan, joka on kiinnitettävä Emit-korttiin. Kilpailijan tulee merkitä tarkistusliuskaan lyhenne J (Jukola) tai V (Venlat) sekä joukkueen numero ja osuus. Emit-kortit luetaan tulospalvelujärjestelmään lähtö- ja vaihtoalueelle mentäessä Suomen suurin kuntokoulu -sisäänmenoportin jälkeen emit-teltassa. Tämän jälkeen kilpailija nollaa korttinsa Emit-nollauspisteessä. Emit-korttia ei saa vaihtaa enää Emit-nollauksen jälkeen.

Lähdöt

Lähtö sijaitsee vanhalla kiitoradalla keskellä kilpailukeskusta. Lähtöalue aidataan screenin eteen noin kaksi tuntia ennen lähtöä. Aitaus puretaan heti lähdön jälkeen. Lämmittelyvaatteita ei saa jättää lähtöaluetta reunustavan aidan päälle. Vaatteet tulee jättää niille osoitetulle paikalle, josta kilpailija saa ne osuutensa jälkeen omatoimisesti otettua matkaansa. Lähtöpaikalla toimitaan kuuluttajan ja toimitsijoiden ohjeiden mukaisesti. Kilpailijat siirtyvät numeronsa osoittamalle paikalle noin 8 minuuttia ennen lähtöhetkeä, jolloin kulku lähtöalueelle suljetaan. Kilpailijan paikka

on osoitettu maahan numerolla. Omille paikoille siirrytään rivien länsipuolelta. Lähtöalueen reunassa seisovan kartanjakajan rinnassa on kunkin rivin sisältämät numerot (1-20, 21-40 jne.). Kartat jaetaan kilpailijoille käteen. Saadessaan kartan toimitsijalta kilpailijan on varmistettava, että hänellä on kilpailunumeroaan vastaava kartta. Oikean kartan lähdössä saaminen ja vaihdossa karttanelineestä ottaminen on kilpailijan vastuulla. Kartta on suljettu teipillä ja sen avaaminen ennen lähtöhetkeä on ehdottomasti kielletty. Mikäli kartta avataan liian aikaisin, joukkueen suoritus hylätään. Lähtö tapahtuu Puolustusvoimien ampumalla lähtölaukauksella. Kilpailija ei saa liikkuu eteenpäin paikaltaan ennen lähtölaukausta. Varaslähdön ottaneet tai sen aiheuttaneet joukkueet hylätään. Karttojen jako ja lähdöt videoidaan.

Vaihto

Viimeisiltä rasteilta on kokoava viitoitus vaihtoon ja maaliin. Vaihtoon ja maaliin tulevat kilpailijat jaetaan ennen maalia osuuksittain omiin vaihto- tai maalikarsinoihin. Jakokohdassa osuudet on osoitettu selkein osuusnumeroin karsinoiden yläpuolella olevien taulujen avulla. HUOM! Karsinoiden numeerointi muuttuu kilpailun edetessä. Jokaisen osuuden kärkijoukkueet ohjataan kulkusuunnassa äärimmäisenä vasemmalla olevaan karsinaan. Järjestäjiä on ohjaamassa suunnistajia oikeisiin karsinoihin. Vaihtoon tultaessa suoritetaan ns. vaihtoleimaus, luovutetaan kartta toimitsijoille, jatketaan matkaa karttanelineille ja otetaan omaa numeroa vastaava, seuraavan osuuden kartta telineestä. Huom! Kartta otetaan kartapusista ylöspäin nostamalla. Muu tapa rikkoo karttapussin. Kilpailija vie kartan vaihtopuomilla odottavalle seuraavan osuuden suunnistajalle. Vaihtopuomilla on merkitty numeroilla joukkueiden alueet, joilla kartta annetaan seuraavan osuuden juoksijalle. Jos lähtevää juoksijaa ei kohtuuaajassa löydy, lähtevä kartta Helppi-pisteelle odottamaan lähtijää. Kilpailija on itse vastuussa siitä, että ottaa oman joukkueensa

seuraavan osuuden kartan. Vaihtoalueella on WC ja vesipiste. Ensiapu on vaihtoalueen uloskirjautumisportilla. Vaihtoon saapuneet kilpailijat saavat poistua vaihtoalueelta ainoastaan Emit-tarkastuspisteen kautta.

Vaihdon sulkeminen ja uusintalähdöt

Venlojen viestin viestinomainen vaihto suljetaan la 16.6.2018 klo 18:30. Siihen mennessä vaihtoon saapumattomien joukkueiden uusintalähtö osuuksille 2–4 tapahtuu karttatelineiltä klo 18:45. Uusintalähdössä lähtevien joukkueiden on saavuttava Emit-sisäänkirjautumiseen viimeistään 20 minuuttia ennen uusintalähtöä. Kilpailijat siirtyvät karttatelineille noin 5 minuuttia ennen uusintalähtöä kuuluttajan ja toimitsijoiden ohjeiden mukaisesti. Uusintalähdöissä lähetys tapahtuu kuulutuksen mukaisin ohjein. Varaslähdön ottaneet joukkueet hylätään. Venlojen viestin maali suljetaan klo 22:30.

Jukolan viestin viestinomainen vaihto suljetaan sunnuntaina 17.6. klo 8.45. Siihen mennessä vaihtoon saapumattomien joukkueiden uusintalähdöt tapahtuvat kahdessa eri uusintalähdössä. 7. osuuden uusintalähtö tapahtuu klo 9.00. Tämän ryhmän tulee olla sisäänkirjautumisessa viimeistään klo 8.40. Emit-korttien kirjauksen ja nollauksen jälkeen 7. osuuden kilpailijat siirtyvät karttatelineille noin 5 minuuttia ennen lähtöä kuuluttajan ja toimitsijoiden ohjeiden mukaisesti. 2.–6. osuuksien juoksijoiden sisäänkirjautumisen pitää tapahtua viimeistään 9.00. 2.–6. osuuksien uusintalähdöt tapahtuvat klo 9.20. Ensimmäisen uusintalähdön aikana 2.–6. osuuksien kilpailijat ohjataan pois kiitotien alueelta niin, että 7.osuus pääsee turvallisesti metsään. 2.–6. osuuksien kilpailijat siirtyvät karttatelineille noin 5 minuuttia ennen lähtöä kuuluttajan ja toimitsijoiden ohjeiden mukaisesti. Varaslähdön ottaneet joukkueet hylätään. Jukolan viestin maali suljetaan klo 15.00 ja rastien poiskääräminen maastosta alkaa.

Maali

Maalituomari ratkaisee kärkijoukkueiden maaliintulojärjestyksen. Muiden joukkueiden maaliintulojärjestys ja -aika määräytyy maalileimauksesta välittömästi maaliviivan ylityksen jälkeen. Leimausaika tulee Emit-kortin poistuessa leimasimesta. Maalileimausta valvotaan tallentavalla videojärjestelmällä. Maalileimauksen jälkeen palkinnoille sijoittuvien joukkueiden ankuriin Emit-kortit luetaan maali-



DEXAL

JUKOLAN KISA-JUOMANA

DEXALIN URHEILU-JUOMA

Tuotteet saatavilla Suunnistajan Kaupasta

alueella. Muut ankkurit kulkevat opasteiden mukaisesti karsinaa pitkin Emit-tarkastuspisteelle kortinlukua varten.

Itkumuuri

Sisäänmenoportin ja Emit-tarkastuspisteen läheisyydessä sijaitseva selvityspiste eli itkumuuri on auki kilpailua koskevia selvityksiä varten kilpailun ajan lauantaina 16.6. klo 13.10 sunnuntaihin 17.6. klo 16.00. Mahdolliset joukkueen hylkäysesitykset käsitellään itkumuurilla tarvittaessa yhdessä joukkueenjohtajan kanssa.

Keskeyttäneet ja hylätyt

Keskeyttäneet ja hylätyiksi tulleet joukkueet voivat jatkaa kilpailua viestinomaisesti maaliin saakka. Joukkueen tulos näkyy tulostaululla keskeyttäneenä tai hylätynä. Kilpailijat vaihtavat normaalisti pl kärjen tuntumassa etenevät joukkueet, joiden odotusaika on noin 30min. Keskeyttäneen kilpailijan on tultava maastosta maaliviitoitusta pitkin ja vaihtoalueen kautta Emit-tarkastuspisteelle. Mikäli keskeyttänyt suunnistaja ei pysty tulemaan vaihdon kautta, tulee joukkueenjohtajan tai ensihoidon henkilöstön ilmoittaa asiasta itkumuurille ja samalla palauttaa joukkueen kilpailukartta

Tulospalvelu ja tulokset

Kilpailun aikana tulok-

set näkyvät tulostaululla ja Lah-Hollola-Jukolan nettisivuilla www.jukola.com/2018. Tuloksia koskevissa epäselvyyksissä tulee ottaa yhteys itkumuurille.

Juomapaikat ja ensiapu

Maastossa olevat juoma- ja ensiapupaikat on painettu karttaan ratapainatusvärillä kuvausohjeiden mukaisesti. Juomapaikoilla on veden lisäksi tarjolla Jukolan virallisena urheilujuomana Dexal, appelsiini light -urheilujuomaa. Juomapaikoilla on jäteastiat ja kepit, joihin juomamukit, geelipakkaukset ja muut mahdolliset roskat tulee jättää. Kunnioita luontoa ja laita roskat niille varatuille paikoille. Juomapaikkojen läheisyydessä on myös WC:t.

Joukkuemateriaali

Joukkuemateriaali on noudettavissa kilpailuinfosta pe 15.6. klo 10.00–22.00 ja la 16.6. klo 8.00–22.00. Joukkuemateriaali luovutetaan vain seuroille toimitettua joukkuemateriaalin noutolappua vastaan edellyttäen, että kaikki maksut on maksettu ja juoksujärjestykset on ilmoitettu ilmoittautumisjärjestelmään.

Kilpailunumerot ja GPS-seuranta

Kilpailunumerot määräytyvät kärjen osalta vuoden 2017 Venlojen ja Jukolan viestien tulosten perusteella. Kilpailijan on huolehdittava, että kilpailunumero on kokonaisuudessaan näkyvissä koko kilpailusuorituksen ajan. Kilpailunumero on kiinnitettävä huolellisesti neljällä hakaneulalla. GPS-seurantalaitetta käyttämään valitut joukkueet käyttävät kilpailunumeroliiviä. Se on pidettävä näkyvissä eikä sitä saa peittää kilpailun aikana. Kilpailunumeroliivit jaetaan etukäteen muun kilpailumateriaalin yhteydessä. Omien GPS-laitteiden ja matkapuhelinten käyttö kilpailusuorituksen aikana ilman karttanäyttöä olevan tallentavan GPS-laitteen käyttö on sallittu.



teen käyttö on sallittu. GPS-tietoja reaaliaikaisesti lähettävien omien laitteiden käyttö on kokonaan kielletty. Tallennettua GPS-tietoa ei saa käyttää kenenkään kilpailusuorituksen edistämiseksi. Tallennetun reittidatan saa ladata internettiin tai muihin palveluihin vasta Jukolan viestin uusintalähdön jälkeen. Oman matkapuhelimen saa turvallisuussyistä ottaa mukaan, mutta sen tulee olla suljettuna vaihtoalueella ja kilpailusuorituksen aikana, ja sitä saa käyttää ainoastaan hätätapauksessa. Kartan kuvaaminen kilpailun aikana on kielletty.

Huoltajat

Huoltajat ja valmentajat eivät saa mennä lähtö-, vaihto- tai maalialueelle. Tarvittavat huoltotoimenpiteet on mahdollista suorittaa yleisölle varatuilla alueilla.

Palkintojenjako

Jukolan juhla viestin 25 parasta joukkuetta ja Venlojen viestin 20 parasta joukkuetta palkitaan mitalein ja plaketein. Molempien viestien parhaat joukkueet palkitaan myös kunniapalkinnoin. Kaikki palkinnot jaetaan juhlahalavalla. Venlojen viestin palkintojenjako tapahtuu la 16.6.2018 klo 19.00 alkavan Jukolan juhlan yhteydessä. Palkittavien Venla-joukkueiden tulee saapua klo 18.50 mennessä heille juhlahalavan viereen osoitetuille paikoille. Jukolan viestin palkintojenjako pidetään su 17.6.2018 klo 9.30 alkaen. Palkittavien Jukola-joukkueiden tulee saapua klo 9.20 heille juhlahalavan viereen osoitetuille paikoille. Palkintojen jakoon saapuvilla joukkueilla ei saa olla mukanaan mainoslippuja tai muuta mainosmateriaalia. Seuran viiri tai muu tunnus on sallittu.

Jukolan viestin sanoma

Perinteiden mukainen Jukolan viestin sanoma luetaan Jukolan viestin voittajajoukkueen maalintulon jälkeen Hiidenkiveltä, vaihto- ja maalikonttien päällä olevalta lavalta.

Karttojen palautus

Venlojen ja Jukolan viestin palautuskarttojen jako alkaa sunnuntaina 17.6. noin klo 9.20. Palautuskartat jaetaan seuroitain seuran ensimmäisen joukkueen materiaalissa olevaa karttojenpalautuskorttia vastaan.

Muutokset kilpailuohjeisiin

Mahdolliset muutokset kilpailuohjeisiin julkaistaan tarvittaessa.



GPS joukkueet

Jukola 18

- IFK Göteborg 1
- Koovee 1
- Tampereen Pyrintö 1
- Södertälje Nykvarn Orienter 1
- Halden SK 1
- Helsingin Suunnistajat 1
- Paimion Rasti 1
- Hiidenkiertäjät 1
- Frol IL 1
- OK Ravinen 1
- OK Linne 1
- Ärla IF 1
- Vehkalahden Veikot 1
- Ikaalisten Nouseva-Voima 1
- Vaajakosken Terä 1
- MS Parma 1
- IL Tyrving 1
- Nydalens SK 1
- OK Denseln 1
- OI Norska 1
- IFK Lidingö SOK 1
- Turun Metsänkävijät 1
- Lillomarka OL 1
- Malungs OK
- Skogsmårdarna 1
- NTNUI 1
- IFK Moras OK 1
- Fredrikstad SK 1
- OLV Baselland 1
- Kalevan Rasti 1
- Stora Tuna OK 1

Venlat 18

- Alfta ÖSA OK 1
- OI Norska 1
- Stora Tuna OK 1
- Tampereen Pyrintö 1
- Paimion Rasti 1
- Halden SK 1
- OK Kåre 1
- IFK Moras OK 1
- MS Parma 1
- SK Pohjantähti 1
- Koovee 1
- Tampereen Pyrintö 2
- Göteborg Majorna OK 1
- Lillomarka OL 1
- NTNUI 1
- Järäla Orientering 1
- Rastikarhut 1
- IFK Lidingö SOK 1
- Pan-Kristianstad 1
- IGTISA 1
- Nydalens SK 1
- Kangasala SK 1
- OK Linne 1
- Jämsän Retki-Veikot 1
- OK Tisaren 1
- Kalevan Rasti 1
- Hiidenkiertäjät 1
- Södertälje Nykvarn Orienter 1
- IFK Göteborg 1
- OK Pan Århus 1

Hälvälä - ampumaurheilukeskus

Hälvälän kankaat tarjoavat erinomaiset maastot Jukolan viestin järjestämiseen, suppia ja haasteita riittää.

Täällä Hälvälässä, puolustusvoimien ampumaratojen yhteydessä toimii myös Hälvälän ampumaurheilukeskus, joka hallinnoi yhdessä Panssariprikaatin kanssa riistamaali-, kivääri-, pistooli- ja ampumahiihtoratoja. Yhdistyksemme tavoitteena on edistää ampumaurheilua ja ampumahiihtoa/juoksu harrastusta ja annamme ohjausta urheiluammunnassa sekä ampumahiihdossa. Rakennamme, ylläpidämme ja vuokraamme asetusten mukaisia ampumaratoja. Haluamme tulevaisuudessakin säilyttää kansalliset ja kansainväliset mitat täyttävän ampumaurheilukeskuksen Hollolassa.

Ensi vuonna Hälvälässä ammu-



taan haulikkolajien Maailman Cupin osakilpailu.

Arvoisat suunnistuksen ystävät, suunnistustaito vaatii kestävyyttä, hermojen hallintaa, tarkkuutta ja kaikkia samoja ominaisuuksia kuin urheiluammuntakin.

Toivotamme sydämellisesti kaikki suunnistajat tervetulleeksi Hälvälään.

Onnea ja menestystä Jukolan viestiin

Tapio Jurvanen

Hälvälän Ampumaurheilukeskus ry
puheenjohtaja

International Championships MTB Orienteering 2019 in Germany

From the 2nd to the 6th of October 2019, Germany will be the hotspot for international Mountain Bike Orienteering. The Elite World Cup, Youth and Junior European Championships and World Masters Championships will be hosted in the Ore Mountains in Saxony, at the German-Czech border. The area was chosen because of its beautiful landscape, lovely trails and hilly terrain ideal for mountain biking. Sportpark Rabenberg, the event centre, is a place where sports tradition meets contemporary sports concepts; hundreds of athletes trained for the Olympic Games, European and World Championships in several summer and winter sports. Nowadays, the TrailCenter Rabenberg offers man made mountain bike trails for different difficulty levels. In combination with the excellent infrastructure for winter sports and hiking opportunities in the surrounding, there will be a wide variety of physical and technical demanding mountain bike orienteering courses.

The surrounding is famous for ore mining in the past hundreds of years. Remnants of this epoch are visible and you can immerse yourself in these times while visiting old mines.



The big cultural treasures of Saxony can be admired in the cities of Dresden and Leipzig, a 1 1/2 h car drive from the event centre. The distance to the capital of the Czech Republic Prag is ~160 km.

Be part of some unforgettable competitions in mountain bike orienteering: just make a cross in your calendar, train, come and bring your family and friends to southeast Germany 2019.

Further information:

<http://2019.mtbo-deutschland.de>



MHY:N JÄSENEÄ PYSY KARTALLA!

Luota puukaupan ammattilaiseen, kilpailuta puukauppasi metsänhoitoyhdistyksen avulla!

OTA YHTEYTTÄ
www.mhy.fi



metsänhoitoyhdistys

versowood

LAMK
Lahden ammattikorkeakoulu
Lahti University of Applied Sciences

SPEED
ONLINE

ULEFOS
CAPPELEN GROUP

GRUNDFOS



SUUNNISTAJAN KAUPAN JUKOLA- TARJOUKSET!

SADOITTAIN
SUUNNISTUSHOUSUJA -50%

SADOITTAIN
SUUNNISTUSTRIKOITA -50%

SADOITTAIN
HARJOITUSASUTAKKEJA -50%

SUUNTO
Arrow 6
(82,-)



ERIKOISHINTA JUKOLASSA!

49,90

**Kompressio-
säärystimet**
Kolme väriä
Suunnistukseen
kehitetyt
Tule sovittamaan!
(21,-)

PIENI ERÄ JUKOLASSA

9,90

Ostamalla Suunnistajan
Kaupasta tuet suunnistus-
urheilua!

JUKOLAN PARHAAT TARJOUKSET

huippu-
hintaan!

Leukoplast



SUUNNISTAJAN
Tuolirinkka
1701 (82,-)
musta

JUKOLASSA AINOASTAAN

29,90

Ostamalla Suunnistajan
Kaupasta tuet suunnistus-
urheilua!

ALLE
PUOLEN
HINTAAN!



OSHEE

HUIPPUHINTA JUKOLASSA

2,-

Urheilujuoma
Iso pullo 0,75l
Kolme ei makua

**ALLE YLI
-36%**

JUKOLASSA RAJOITETUSTA
ERÄSTÄ AINOASTAAN

97,-

Ostamalla Suunnistajan
Kaupasta tuet suunnistus-
urheilua!

**Bold in
Black 8**



Rapid 03-62



Tarkka katse
supan pohjalle asti! Suurin
suurentava alue.
Tukeva ja kestävä rakenne!
Vasempaan ja oikeaan käteen
oma hyvin istuva mallin!

SUUNNISTAJAN KAUPPA

Tarjoustuotteita rajoitettu erä.
Tarjoukset voimassa ainoastaan
Jukolan Viestin Suunnistajan
Kaupassa.

Myymlämme avoinna
Jukolassa:

Ke 13.06. 15 - 20
To 14.06. 12 - 20
Pe 15.06. 12 - 22
La 16.06. 09 - 24
Su 17.06. 00 - 13

PAROC STARS GOES JUKOLA



Oli myrskyä, tulta tai vaikka jäätä, me kestämmme!

Paroc-kivivilla tunnetaan sen paloturvallisuudesta, kosteuden kestosta ja loistavasta lämmöneristyksestä. Niin ikään samaa sinnikkyyttä, kestoja ja laatua löytyy Parocin loistavilta ammattilaisilta. Päätimme ryhtyä sanoista tekoihin ja lähteä Jukolan viestiin ihan porukalla näyttämään, mistä meidät on tehty. Tulipa kisassa vastaan myrskyä, tulta tai jäätä, Paroc Stars -suunnistustiimi kyllä kestää! Jukolassa tavataan!

Seuraa mukana valmistautumistamme tähän suureen koitokseen.
www.paroc.fi/jukola