

LAHTI-HOLLOLA JUKOLA 2018



16.-17.6.2018



Lahden Suunnistajat -37 ry



Hollolan Urheilijat -46 ry

6/2018

JUKOLAN JUHLAA!

70.
JUKOLAN
VIESTI

Näin saavut
Jukolaan, sivut

7-9

VAPAA PÄÄSY
TERVETULOA!

JUKOLAN AIKATAULU

PERJANTAI 15.6.2018

- 10.00 Kilpailukeskus ja kilpailuinfo avataan
- 15.00 Jukolan viestin 70-vuotisjuhlaviestin näyttelyn avaus
- 18.00 Juoksujärjestykset jätettävä viimeistään
- 22.00 Kilpailuinfo suljetaan

LAUANTAI 16.6.2018

- 08.00 Kilpailuinfo avataan
- 13.00 Avajaiset ja Jukolan lipunnosto
- 13.00 Venlojen viestin sisäänkirjautuminen alkaa
- 14.00 Venlojen viestin lähtö
- 16.57 Venlojen viestin voittaja maalissa
- 18.30 Venlojen viestin vaihto suljetaan
- 18.45 Venlojen viestin uusintalähtö
- 19.00 Jukolan juhla ja Venlojen viestin palkintojenjako
- 21.00 Metsäkirkko
- 22.00 Jukolan viestin sisäänkirjautuminen alkaa
- 22.30 Venlojen viestin maali suljetaan
- 23.00 Jukolan viestin lähtö
- 22.57 Aurinko laskee

SUNNUNTAI 17.6.2018

- 03.41 Aurinko nousee
- 06.40 Jukolan viestin voittaja maalissa, voittajajoukkue lukee Jukolan viestin sanoman Hildenkivellä
- 08.45 Jukolan viestin vaihto suljetaan
- 09.00 Jukolan viestin uusintalähtö: 7. osuus
- 09.20 Jukolan viestin uusintalähtö: 2.-6. osuus
- 09.20 Palautuskarttojen jako kilpailuinfoissa alkaa
- 09.30 Jukolan viestin palkintojenjako, Jukolan lipun luovutus
- 15.00 Jukolan viestin maali suljetaan
- 16.00 Kilpailukeskus ja kilpailuinfo suljetaan

Ohjelmavalla järjestetään myös muuta ohjelmaa ennen avajaisia, Jukolan juhlan ympärillä ja sunnuntaina palkintojenjaon yhteydessä.

JUKOLAN PALVELUT

	PE 15.6.	LA 16.6.	SU 17.6.
KILPAILUKESKUS	10.00-24.00	00.00-24.00	00.00-16.00
KILPAILUINFO	10.00-22.00	08.00-24.00	00.00-16.00
KUTSUVIERASINFO	18.00-21.00	09.00-24.00	00.00-12.00
KUTSUVIERAS- RAVINTOLA		09.00-24.00	00.00-12.00
MEDIAPALVELUT	12.00-18.00	09.00-24.00	00.00-15.00
KISARAVINTOLA JA KAHVILA	11.00-18.00	8.00-24.00	00.00-16.00
GRILLIT	-	10.00-24.00	00.00-15.00
MALLASRASTI	14.00-21.00	10.00-24.00	00.00-04.00 07.00-15.00
MALLASGRILLI	14.00-21.00	10.00-24.00	00.00-15.00
JÄÄTELÖMYynti	-	10.00-22.00	08.00-12.00
JUKOLA-KAUPPA	12.00-21.00	09.00-24.00	00.00-15.00
LASTENMAAILMA	-	11.00-21.00	08.00-12.00
HISTORIANÄYTTY	15.00-22.00	07.00-24.00	00.00-12.00

JUKOLAN LÄHETYSAJAT

YLE TV

LA 16.6. VENLOJEN VIESTI

- Suora 13.45 - 17.20 YleTV1
- Areenälähetys klo 18.00 asti

LA 16.6. - SU 17.6. JUKOLAN VIESTI

- Suora 22.40 - 07.15 YleTV1
- Areenälähetys klo 08.15 asti

Suomenkielillä Jussi Eskola ja Janne Salmi, ruotsiksi Leif Lampenius ja Torsten Smedslund. Studioemäntä Riika Smolander-Slotte ja haastattelijoina Nina Vanhatalo suomeksi ja Magnus Eklöv på svenska.

YLE RADIO

PE 15.6. klo 18.02-20.00

Yle Puheen Jukolailta suorana kisakeskuksesta, Lahdessa 90,5 MHz

LA 16.6. klo 13.45 - 17.20

Venlojen viesti, Yle Puhe, Lahdessa 90,5 MHz

LA 16.6. - SU 17.6. klo 22.45 - 07.20

Jukolan viesti, Yle Puhe, Lahdessa 90,5 MHz
Äänessä studiossa Pertti Tapola ja Seppo Väli-Klemelä, maastorasteilla Johannes Oikarinen ja Maria Rantala sekä haastattelijana Tiina Lungberg

PAY-TV

PE 15.6.

Ilmainen ennakkolähetys klo 18.00-19.00

LA 16.6. VENLAT klo 13.45 - n 17.30

LA 16.6. - su 17.6. JUKOLA
klo 22.45 - n 7.30
www.jukola.com

Studioisäntinä Linus Hoffman ja Viljam Liljeröth sekä kenttähaastattelija Markku Vauhkonen.

Tervetuloa juhluvuoden Jukolaan!



Lahti-Hollola Jukola on järjestyksessään jo 70. Perinteinen Jukolan viesti on osoitus toimivasta tapahtumasta, suunnistuksen merkityksellisyydestä ja järjestäjien omistautumisesta asialleen. Jokaisen suunnistajan tavoitteena on osallistua Jukolan viestiin ja kaiken perusta Jukolassa on alusta asti ollut suunnistus.

Jukola yhdistää miehet, naiset, lapset, perheet ja porukat. Monipuolinen tapahtuma ja eri kohderyhmien huomioiminen on yksi Jukolan menestyksen salaisuuksista. Miesten viestin rinnalle omaksi sarjaksi saatiin Venlojen juoksu vuonna 1951, joka muuttui viestiksi 1978. Ensimmäinen Venlojen

kisa miteltiin Lahden seudulla.

Jukolan kaltaiset liikuntatapahtumat tukevat perheiden yhteistä ajankäyttöä ja harrastuksen siirtymistä sukupolvelta toiselle. Ammattilaisten ja harrastajien kohtaamiset ovat tärkeitä ja kantavat pitkälle. Liikunnan tarjoama hyvinvointi hyödyttää myös kuntia ja kaupunkia.

Tapahtumat ja matkailu ovat vahvistuvia asioita ihmisten ajankäytössä. Lahdessa tämä näkyy erityisesti urheilutapahtumina ja kisavieraina kaupungissa. Osa kisatapahtuman vetovoimaa on sen ympärille rakentuvat palvelut ja oheistapahtumat, jotka tuovat elävyyttä koko kaupunkiin. Onnistunut yleisökokemus ja ki-

savieraille suunnatut palvelut ovat tärkeitä, ja tähän tarpeeseen Lahti haluaa omalta osaltaan vastata.

Jukola haastaa meidät kaikki osallistumaan – tyyli on vapaa. Jukolassa metsän vaikutus ja vaikuttavuus koetaan haastavassa suppamaastossa ainutlaatuisella tavalla. Tarjoamme yhdessä Jukola-tiimin kanssa kisavieraille kotiin viemiseksi ikimuistoisia hetkiä. Lämpimät kiitokset tapahtuman järjestelyistä vastaaville seuroille, Lahden Suunnistajat -37 ja Hollolan Urheilijat -46.

Menestystä jukolalaisille!

Mika Mäkinen
Lahden kaupunginjohtaja

Maavoimien komentajan tervehdys Jukolan väelle

Tänä vuonna Jukolan viesti juostaan 70. kerran ja Venlojen viesti 41. kerran. On hienoa nähdä, kuinka Suomen suurin urheilutapahtuma kokoaa yhteen jälleen kerran tuhansia suunnistuksen ystäviä ympäri maata ja maailmaa. Puhutaan siis aidosti elinvoimaisesta, hienosta ja perinteikkästä tapahtumasta.

Suunnistus myös itselleni mielekkäänä urheilulajina on sellainen sotilaan perustaito, jota on syytä vaalia. Tänäkin vuonna Jukolaan osallistuu kuntoaan koettelemaan ja maanpuolustus-

kyvystään huolehtimaan tuhansia reserviläisiä sekä useita joukkueita Puolustusvoimista.

Suomalaisittain suunnistus voi hyvin, ja pienenä sisukkaan kansana menestys kansainvälisessä kärjessä suunnistusraidoilla kuvastaa hienolla tavalla suomalaista mielenlaatua ja periksiantamattomuutta.

Jukolan viesti on kansallisesti ja kansainvälisesti merkittävä tapahtuma, jota Puolustusvoimat haluaa tukea. Suunnistus lajina edellyttää sotilaalle keskeisiä taitoja. Hyvä kunto, itsenäinen päätöksentekokyky, tarkkuus sekä

maaston hyväksikäyttö ovat sotilaan ominaisuuksia parhaimmillaan. Jukola tapahtumana vaatii osallistujilta valmistautumista ja harjoittelua – samalla palvelen maanpuolustuksen etua hienolla tavalla.

Toivotan kilpailijoille parhainta menestymistä Lahti-Hollolan maastossa sekä viestin seuraajille jännittäviä hetkiä kesäyössä.

Nähdään Jukolassa!

Maavoimien komentaja
Kenraaliluutnantti
Petri Hulkko



Venlojen viestin osuussisännät

1. Osuus 
2. Osuus 
3. Osuus 
4. Osuus 

Jukolan viestin osuussisännät

1. Osuus 
2. Osuus 
3. Osuus 
4. Osuus 
5. Osuus 
6. Osuus 
7. Osuus 



LAHTI-HOLLOLA JUKOLA 2018

Jukolalehti 6/2018

Julkaisijat: Lahden Suunnistajat -37 ry, Hollolan Urheilijat -46 ry
Päätoimittaja: Jorma Aherto
Toimitus: Heidi Passila, Terhi Sillanpää-Reitti, Seija Torri,
Saara Kukkonen, Ville Kauppi ja Markku Kotala
Kuvat: Kimmo Hirvonen, Petri Riutto

Ilmoitusmarkkinointi: Markku Kotala, LS-37 ry ja HU-46 ry
Taitto: Mediasepät Oy
Paino: Lehtisepät Oy, Lahti
www.jukola.com/2018

Viikon kuluttua Jukola-kaupunki herää!

Ahti-Hollola Jukolan kilpailukeskus avataan tasan viikon kuluttua. Lähes kuuden vuoden työ saa huipentumiansa. Kilpailukeskuksen rakentaminen on edennyt hyvässä hengessä ja keskeiset asiat ovat valmiina jotakuinkin lehden ilmestyessä.

Tänä vuonna Jukolaamme kytkeytyy hienolla tavalla perinteisiin asioita ja hiukan uusia muokkauksia, mikä sopii hyvin tasalukujuhlaan. Meillä on 70 Jukola ja toimimme sata vuotta täyttävien Puolustusvoimien vanhalla harjoitusalueella. Puolustusvoimat on ollut tukemassa Jukolaa ensimmäisistä tapahtumista alkaen. Yhteistyön jatkuminen kertoo suurta tapahtumamme saamasta arvostuksesta ihmisten liikuttajana. Jukolaamme tukitehtävän saanut Panssariprikaati on hoitanut yhteistyötä mallikkaasti ja tuo alueelle näyttävän valikoiman maavoimien kalustoa.

Iloksenne olemme voineet todeta, että Jukola on vakiinnuttanut asemansa niin huippusuunnistajien kuin kuntoilijoidenkin sydämissä. Uusi upea osanottajaennätys, lähes 20 000 suunnistajaa, kertoo ennen kaikkea Jukolan hienosta maineesta suurtaapahtumana. Urheilutoimittajan käyttämä ilmaisu urheilufestari on sekin hyvin perusteltu. Jukola on huippu-urheilutapahtuma, johon tullaan seuraamaan maailman parhaiden suunnistajien kisailua, haastamaan omaa ja kavereiden osaamista sekä tapaamaan vanhoja kilpakumppaneita. Jukola on kooste perinnettä, elämyksiä ja yhteisöllisyyttä mukavassa ilmapiirissä.

Jotta pystymme vastaamaan suunnistajien ja yleisön odotuksiin, tarvitsemme ison joukon talkoolaisia, ihmisiä jotka ovat kiinnostuneita perinteisestä kansalaistoiminnasta - tekemään työtä muiden hy-

väksi. On ollut hienoa huomata talkoohengen säilyminen seutukunnallamme. Olemme saaneet kokoon jotakuinkin tavoitteemme mukaisen määrän väkeä eli noin 1800 talkoolaista. Siten työvuorot mahdollistavat myös kisatapahtuman seuraamisen ja hetkestä nauttimisen.

Paikallisille asukkaille Jukola merkitsee yhden viikonlopun ajan melkoista vilskettä muutoin aika rauhallisella taajama-alueella ja joitakin poikkeavia liikennejärjestelyjä. Kukaan ei kuitenkaan jää mottiin ja asiat saadaan hoidettu ennen kisapäivän alkua. Keski- viikkona 13.6. pidämme Jukolan kenraaliharjoituksen, jolloin viimeistelemme toimintojamme kilpailukeskuksessa. Silloin liikkeellä on jo melkoinen määrä väkeä.

Kiitos asukkaille ja maanomistajille hienosta yhteistyöstä suurtaapahtumamme toteuttamisessa!



Jorma Aherto kilpailunjohtaja

Toivotan kaikille elämysrikasta Jukola-viikonloppua ja hyvää kesää!

"Ulos leipästä kirmasivat veijokset, juoksiivat yli kivisen, kalliokieluisen tienoon, siitä halki ahtaan katajiston, siitä yli papin avaran, kaislarantaisen Neulanien niiton, viimein poiki lakean, kumisevan ahon, ja seisoiivat santaisella tiellä, Sonnimäen kaitevan nummen alla. Ylös pitkin mukulakivistä rinnettä he astuivat ja ehdittyänsä nummen harjuille, päättivät he rakentaa itsellensä leiriä honkien juurille, kanervaiselle maalle; ja pian suitsuili heidän tuleltansa savu ylös puitten latvoille."

Kivi, Aleksis 2000, Seitsemän veljestä, 56

Atria
GRILLAAMO
PARASTA GRILLIRUOKAA

KESESÄ HEHKUU
herkullisena.

Hyvä grilliruoka, parempi mieli.

Tossujen tuuletukset tulee miettiä tarkkaan

Lasse Viréniltä oli mennä toinen olympiakulta ohii Montrealissa vuonna 1976. Virén tuuletti 10 000 m voittoaan nostamalla juoksutossunsa ilmaan. Kansainvälinen olympiakomitea tulkitsi tämän mainostempuksi ja uhkasi sulkea lentävän suomalaisen pois seuraavasta kisasta. Bisnesmaailmassakaan ei ole varaa "läheltä piti"-tilanteisiin. Onneksi ulkoistamalla rutiinit voit keskittyä voittamiseen.

Jätä virheet historiaan. Tutustu: grano.fi

GRANO

GRAAFINEN TUOTANTO / MONIKANAVAKAMPAANIT / TEKNISE TÖKKÖMÄNTI

Suunnista Keittiömaailmaan!



Toteutetaan yhdessä keittiö, johon rakastut.

**KEITTIÖ
MAAILMA**

Varaa maksuton suunnittelu aika
KEITTIOMAILMA.FI



#rakastukeittiöäsi

OTA SUUNTA KOHTI PALVELEVAA KANGAS- JA SISUSTUSMYYMÄLÄÄ!

Meiltä saat kaikki verhot ja kaihtimet
mittojen mukaan kotiin, parvekkeelle,
mökille ja työpaikalle.



Neuvonta | Mittaus | Ompelu | Asennus

Verkkokauppa eurokangas.fi

Eurokangas

LUMONITE



5000+ LUMEN LEADER

"The Leader is clearly the most sensational headlamp I have been able to test during my elite career. This is absolutely the best combo between power and comfort. Even though it is lightening your environment as no other lamp, it remains light in weight and comfortable. And night navigation becomes as simple as in day time."

Thierry Gueorgiou
14-time World Champion
of Orienteering

Find your nearest retailer
www.lumonite.com

AVAILABLE
AT JUKOLA!

Kisaemäntä- ja isäntä kannustavat talkoolaisia ja kilpailijoita

TEKSTI: TERHI SILLANPÄÄ-REITTI

KUVA: MIKKO REITTI

Lahti-Hollolan Jukolan kisaemännäksi nimetty Minna Kauppi ja kisaisäntänä toimiva Sami Jauhojärvi uhkuvat intoa Jukolan alla. Uusi osanottajaennätys nostaa hymyn molempien huulille ja antaa pontta myös omaan tehtävään. Minna ja Sami kokevatkin yhdeksi tärkeimmistä tehtävistään kannustaa talkoojoukkoja ja kilpailijoita huippusuorituksiin.

– Talkoolaisten merkitys tämän kokoluokan tapahtumissa on valtavan suuri. Ilman heidän todella merkittävää panosta ei kisoja voitaisi toteuttaa, toteavat molemmat lähes yhteen ääneen.

– On todella hienoa huomata, että mukaan on ilmoittautunut yli 1800 talkoolaista. Talkoolaisia tarvitaan paljon, jotta kaikki sujuu aivan saumattomasti, Minna Kauppi jatkaa.

– Yhden ihmisen talkoopäivän ei tarvitse olla iso. Toivottavasti tässä omassa roolissa voimme antaa hieman lisäener-

giaa ja luoda hyvää fiilistä tekijöiden joukkoon. Oma talkoo-vuoroni on tällä kerralla hieman pidempi, mutta ei se häiritse mitään, naurahtaa Jauhojärvi rooliaan kisaisäntänä.

Olympiavoittaja Sami Jauhojärvi on viime vuosina ollut tuttu näky Jukolan viestissä. Paimiosta alkanut suunnistajan polku saa jatkoa myös Lahti-Hollolan Jukolassa.

– Jukolassa minua kiehtoo tunnelma, jonka voi kokea täydellisesti vain itse osallistumalla. Vaikka suunnistaessa tekee omaa suoritustaan, kokee Jukolassa samalla vahvaa yhteenkuuluvuuden tunnetta. Jukola on ennen kaikkea sosiaalinen tapahtuma, Musti kertoo tuntujaan. – Ja kun vielä pääsee haastamaan itsensä samoilla radoilla Minnan kaltaisten huippusuunnistajien kanssa, niin onhan tämä aivan mahtava tapahtuma, sydämensä Jukolalle menettänyt Jauhojärvi jatkaa.

Kisaemäntä Minna Kauppi ja kisa-isäntä Sami Jauhojärvi. Minna on Venlojen viestin voittaja Lapuan Simpsinvuoren maastoista



Jukolan iloinen kisaisäntäpari Minna Kauppi ja Sami Jauhojärvi tsemppaavat kaikkia jukolaan osallistuvia.

vuodelta 2007. Silloin Asikkalan Raikkaan väreissä joukkueensa voittajan maaliin ankkuroinut Kauppi toteaa sekä Venlojen että Jukolan viestissä olevan jotain maagista joka pitää kokea ainakin kerran elämässään.

– Tänä vuonna pääsen kokemaan tapahtuman erilaisesta näkövinkkelistä, mikä sekin on

omalla tavallaan haastavaa ja samalla tosi antoisaa. Toivottavasti osaan emännöidä hyvin, hymyilee Minna pilke silmäkulmassa.

– Vinkkinä kaikille osallistujille sanoisin, että kannattaa ennen kisaviikonvaihdetta tutustua suppasuunnistukseen ainakin muutaman kerran. Se on hieman erilaista kuin silloin kun ne

käyrät on niin sanotusti oikein päin, Kauppi pohtii.

Iloinen ja positiivinen kisaisäntäpari toivottaa kaikille tsemppiä omaan suoritukseen Lahti-Hollola Jukolassa, tapahtui se sitten talkoolaisena, kisailijana tai katsojana. Viikonloppu tulee olemaan varmasti ikimuistoinen.

ULKONA. PERILLÄ.



Petzl Actik Core
Ladattava, suorituskykyinen ja pieni LED otsavalaisin. Valovirta 350 lumenia. Pitkä palokaika.
59,95 (69,95)



Fridufts Microfibre Towel L
Reilun kokoinen matkapyyhke. Pakkautuu pieneen tilaan ja kuivuu nopeasti.
19,95 (29,95)



Light My Fire Mealkit 2.0
Sisäkkäin pakkautuva astiasarja. Kaikki tarvittava aterian kuljettamiseen, valmisteluun ja ruokailuun. Eri värejä.
19,95 (27,95)



Fjällräven Keb Jacket ja Keb Trousers miehille
Kestävät ja hyvin hengittävät ulkoilutakki ja -housut. Housuista myös naisille suunniteltu curved-fit malli. Takki 269,- (299,-) housut 189,- (219,-)

Fjällräven Abisko Trekking Tights
Tekniset vaellustrikoot miehille ja naisille. Vahvikkeet parantavat kestävyttä maastossa.
169,- (189,-)

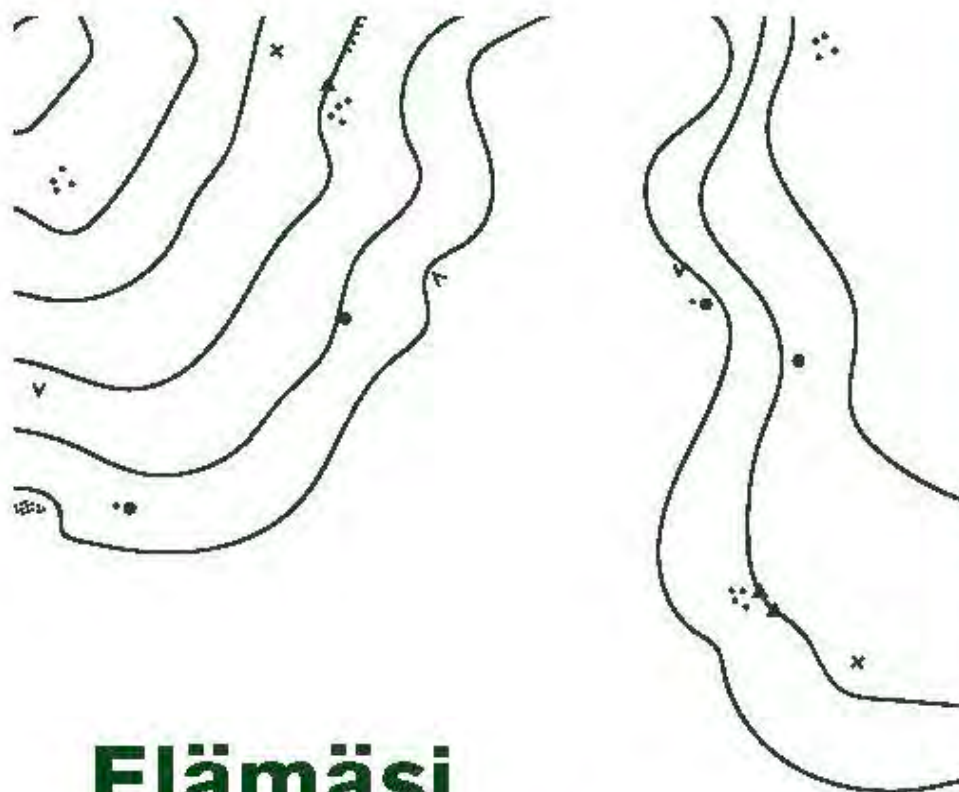


PARTIOAITTA

Partioaitta Lahti ark. 10–19, la 10–16 | Jukolan Viesti pe 13–21, la 9–24, su 00–13 | partioaitta.fi

Hinnat voimassa 9.–17.6. vain Partioaitan Lahden myymälässä ja Jukolan Viestissä Hollolassa.





Elämäsi suunnistuksessa.



JUKOLAN VIESTIN METSÄKIRKKO

lauantaina 16.6. klo 21

Saarna piispa Matti Repo,
liturgit Hanna-Leena Penttilä
ja Heikki Pelkonen,
avustamassa Lahden ja Hollolan
pappeja sekä suntioita,
musiikista vastaavat
kanttori Marjaana Turusen johdolla
lauluryhmä Gospel-kuorosta
sekä kanttori Vesa Koskimaan
ja muusikko Matti Laitisen
kokoama bändi.

Messu televisioidaan
ja se nähdään
Ylen ykköseltä 1.7. klo 10.

 **HOLLOLAN**
SEURAKUNTA

LAHDEN
SEURAKUNTAYHTYMÄ 

**HIOMAKKELI-
TUOKU**
sängyt • sohvat
ruokailuryhät yms.

Rent House
WestMac

**TRAILERI-
MYynti:**
• autotrailerit
• keppitrailerit
• kevyttrailerit

Edullisempi AUTOVUOKRAAMO



Henkilöautot

alk.
40,-



Pakettiautot

alk.
60,-



Tila-autot

alk.
60,-



Kuorma-autot

alk.
150,-

0400 124 262 (24h)

• MYÖS MUUTTOLAATIKOT, PORRASKÄRRYT YMS.

• MYÖS PIDEMMÄT "MINI LEASING" VUOKRAUKSET YRITYKSILLE JA YKSIT YSILLE

• PÄIJÄT-HÄMEEN EDULLISIN JA LAAJIN VALIKOIMA

HIIPSIMIESÄNTIE 5, 15210 LÄNTI, puh. 045 252 7877 • POMMANTIE 7, 15100 HEINOLÄ, puh. 0400 124 262

Ävöimä ark. 9.30-17.30, la 9.30-15 • www.westmac.fi



RATAMESTARIN VINKKI

**Minne polut kuljettavatkaan?
Reitille ASKELPOLKU ja KEHÄKIVI**

**RAKENNUSBETONI-
JA ELEMENTTI OY**

Kukonkankaantie 8, Hollola • 03 877 200
www.rakennusbetoni.fi



Seuraa meitä
nyt myös Facebookissa!

Poliisi turvaa Jukolaa

TEKSTI: SEIJA TORRI

ahti-Hollola Jukolan ja alueen poliisin välinen tiivis yhteistyö on yksi tapahtuman onnistumisen avaintekijöistä. Hämeen poliisilaitos onkin mukana tämän vuoden Jukolassa paitsi viranomaistahona huolehtimassa yleisöturvallisuudesta ja liikennejärjestelyistä, myös omalla Hämeen poliisilaitoksen suunnistusjoukkueena. Lisäksi Jukolan kilpailuorganisaatiossa vaikuttaa monia eläkeläiskonsultteja, jotka osaltaan edesauttavat organisaatioiden välistä yhteistyötä.

Jukola tapahtumana ei Hämeen poliisille ole mikään täysin uusi tuttavuus, paikallinen poliisi oli mukana myös jo Asikkalassa järjestetyssä Jukolassa vuonna 2002, jonka kulkua ylikomisario Jouni Takala kuvailee erittäin sujuvaksi. Samanlaista kelpoa menoa odotetaan poliisissa myös tämän vuoden Jukolalta.

Miten poliisissa valmistaudutaan Jukolaan tai muihin suuriin yleisötapahtumiin?

Poliisille on tärkeää olla mukana alusta lähtien suurten tapahtumien kokonaisvalmisteluissa aina tapahtuman aikataulutuksesta ja työryhmien jaosta itse hetkeen asti. Poliisi onkin ollut mukana Jukolan suunnittelupalaverissa jo hyvin varhaisesta vaiheesta. Yhteydenpidon organisaatioiden välillä tulee olla tiivistä - näin voidaan mahdollisimman aikaisessa vaiheessa kartoittaa ja minimoida mahdolliset häiriötekijät itse tapahtuman aikana ja myös varata riittävästi työvoimaa ja muita vaadittavia resursseja, jotta varmistetaan tapahtuman turvallisuus ja sujuvuus.

Onko jotain erikoisuuksia juuri suunnistustapahtumassa?

Suunnistustapahtumat ovat poliisin kannalta yksi rauhallisimmista tapahtumista. Tietenkin väkimäärien ollessa näinkin suuret kuin Jukolassa, tulee poliisin olla valppaana mahdollisten poikkeustilanteiden varalta. Yleisesti ottaen suunnistuskansa on kuitenkin mitä asiallisinta väkeä, jotka saapuvat tapahtumaan sen oleellisuuden - eli suunnistuksen takia, joten siltä osin poliisissa kyllä luotetaan tapahtuman sujumiseen.



Jouni Takala, Tauno Haapasaari ja Ismo Ojala hiovat turvallisuusjärjestelyjä maalisuoralla

Siispä suurimmat riskit liittyvätkin tieliikenteen ruuhkautumiseen, ajoittuen tapahtuma-alueelle saapumiseen ja sieltä poistumiseen.

Verrattuna moniin muihin yleisötapahtumiin Jukolan laaja ja maastoiltaan monipuolinen tapahtuma-alue aiheuttaa tietenkin erityisvalmisteluja. Tapahtuman aikana poliisi valvookin suunnistusmaastoa ja tapahtuma-alueita mm. monikijoiden avulla ja tarpeen mukaan voidaan esimerkiksi etsintään hyödyntää lennokkeja. Samalla poliisi toimii osana kisojen turvallisuusorganisaatiota millä varmistetaan aukoton tiedonkulku järjestäjien ja viranomaisten välillä itse tapahtumassa.

Poliisin terveiset Jukolaan saapuville:

Ollaan liikkeellä ajoissa, vältetään turhaa kiirettä ja säilytetään leppoisa tunnelma. Matkareitin ennalta suunnittelu sujuvoittaa ehdottomasti saapumista alueelle. Kisaradion, Jukolan sosiaalisen median eri kanavien ja liikennetiedotteiden seuraaminen on tietenkin suositeltavaa. Tänä vuonna kisoihin saapumiseen vaikuttaa myös suuret tietyömaat Lahdessa ja lähiseudulla, jotka kannattaa huomioida matkalle lähtiessä. Malti on edelleen valttia liikenteessä.

Poliisi toivottaa kaikille osallistujille, katsojille ja kisajärjestelyissä mukana oleville elämyksellistä ja ikimuistoista tapahtumaa Hämeessä, Hollolan Hälvälässä.

Liiku kätevästi Jukolaan!

Helpoin tapa tulla Jukolaan toteamaan loistava meininki, on tulla bussilla! Liikennöimme koko Jukola-kisaviikonlopun ajan edestakaisin Lahdesta kisakeskukseen, niin lähteminen ei ole edes aikatauluista kiinni.

AIKATAULUT

Lahden Matkakeskus – Jukolan kisakeskus

Välipysäkit: Salpakangas ja Kukonkoivu

La 16.6. klo 8–24	Klo 9–13 ja klo 17–20 linja-autot lähtevät Matkakeskuksesta 15 min välein, muina aikoina 30 min välein.
Su 17.6. klo 0–7	Lähdöt tunnin välein
Su 17.6. klo 7–16	Lähdöt 30 min välein



MATKALIPUT

Edullisimmin matkustat mobiililipulla!

Mobiililippu ennakoon LSL-sovelluksella: 4,70 €

Peruslippu Matkakeskus – kisapaikka: 6,00 €
Peruslippu Hollolasta: 3,00 €
Peruslippu Kukonkuvusta: 2,00 €

(Huom. Perusliput vain käteismaksulla)
Alle 12-vuotiaiden liput -50 %!



NÄIN LATAAT MOBIILILIPUN



- 1 Lataa puhelimeesi Lahden Seudun liikenteen lippusovellus.
- 2 Löydät sen mobiili-kaupasta laittamalla hakuun Lahden Seudun Liikenne. Lataamisen jälkeen saat sovelluksen saman tien käyttöön.
- 3 Valit se Jukolan matkalippu (erikoislippu, joka tulee sovellukseen näkyviin 1.6. ja päättyy 17.6.). Tämän lipun voit siis ostaa myös ennakko-ost.
- 4 Maksa lippu: rekisteröimällä toimittaja se veloitetaan puhelinkaskulla, rekisteröityneenä voit valita maksutavaksi myös pankki- tai luottokortin.
- 5 Aktivoi lippu juuri ennen bussin nousua. Lippu on valmis 60 minuuttia aktivoinnista.
- 6 Näytä aktivoitu lippu kuljettajalle ja nauti matkasta!



Ryhmille myös tilauskuljetukset, pyydä tarjousta!

Nähdään Jukolassa!

Reinon Ruuti

Jukolan pääyhteistyökumppani

www.reinonruuti.fi

Tilanyggmäla - Sisustus-Kahvila

Syö puhtaita lähituotteita, jaksat juosta!

JUKOLAN AIKANA AVOINNA
PE 10-18, LA 10-18, SU 10-16

Herkkukahvila!

Kinnarin Tila
1667

Ajo-ohje:
Käänny VT 12 Hollola kkn suuntaan, aja 2 km.

Normaali aukioloaika:
ti-pe 10-18, la 10-16

Soramentie 1
HOLLOLA
0400 279 250

www.kinnarintila.fi



LAMKin opiskelijat mukana luomassa Jukolan taikaa

TEKSTI: MARJO LEPPÄ

Lahden ammattikorkeakoulu on vahvasti mukana toteuttamassa Lahti-Hollola Jukolaa. Opiskelijayhteistyötä on tehty jo yli vuoden ajan mm. logistiikan ja ympäristöalan projekteissa sekä asiakaskokemuksen ja kutsuvieraiden palvelujen kehittämisessä.

Itse tapahtumaviikonloppuna opiskelijoita työskentelee kilpailuvaliokunnassa, yleisöopastuksen tehtävissä, IT-valiokunnassa sekä tapahtumaviestinnässä. Jukolan lasten maailman toteutuksessa on vahvasti mukana LAMKin sosiaali- ja terveysalan opiskelijatiimi ja älybussi Linkku on myös paikalla. Tapahtuma-alueella käydessään kannattaa myös vierailla Metsäkirkossa, jonka suunnittelusta

on vastannut Muotoiluinstituutin opiskelijatiimi.

"Yhteistyö Jukolan kanssa on antanut todella monipuolisen oppimisympäristön eri alojen opiskelijoille. Alakohtaisen osaamisen lisäksi tapahtumaprojekteissa oppimista kertyy myös projektihallinnassa ja tiimityöskentelytaidoissa." summaa LAMKin tapahtumatuottaja Marjo Leppä.

Projektioppiminen ja käytännön tapahtumaprojektit tuovat opiskelijoille loistavan mahdollisuuden verkostoitua ja lisäksi jokainen tapahtuma on itsessään ainulaatuinen kokemus. Opiskelijat pääsevät omalta osaltaan antamaan panoksensa Jukolan taikaan, joten osaamisen lisäksi Jukolan tunnelmasta jää mukaan myös ainutkertaista muistoa.

Opiskelijana Jukolassa:

Sanna Kilpeläinen, Stage Manager, matkailuliiketoiminnan 2. vuoden restonomiopiskelija.

Päädyin Jukolaan Lahden Ammattikorkeakoulun tapahtumaväylän kautta, tehtävänäni vastata tapahtuman ohjelmasta. Olen kontaktoinut esiintyjä sekä Jukolan lauantain il-

tajuhlaan että koko tapahtumaviikonlopulle.

Vastaan siitä, että esiintyjille saadaan alueelle tarvittavat kulukuvat ja välineet ja toimin koordinaattorina Jukolan organisaation ja bukkattujen esiintyjien välillä. Itse tapahtuman aikana toimin lavakoordinaattorina ja huolehdin siitä, että sekä lavalla että backstagella homma pysyy hallinnassa.

Jukolaa odotan innolla, mutta tietenkin myös jännityksellä, sen verran suuresta urheilujuhlasta on kuitenkin kyse. Mahtava ja ikimuistoinen viikonloppu on taatusti tulossa!

Matkailuliiketoiminnan opiskelija Sanna Kilpeläinen toimii Jukolassa esiintymislavan koordinaattorina



NÄIN SAAVUT JUKOLAAN

Linja-autolla:

Reissu-Ruuti on Lahti-Hollola Jukolan pääkuljetuskumppani ja toteuttaa kilpailun yleisö- ja tilauskuljetukset. Kilpailuviikonlopulle 16.-17.6. järjestetään maksullinen, ympäri-vuorokautinen bussikuljetus välille **Matkakeskus – Hollola Keskuskatu – Kukonkoivu – Jukolan Kilpailukeskus**.

Välipysäkit: Salpakangas, Keskuskatu 5, Hollola (R-kioskia vastapäätä), Kukonkoivu: Rouvintien ja Juoksijantien risteys. Liput on mahdollista ostaa myös etukäteen verkosta.

LA 16.6. klo 8:00-24:00

klo 9-13 sekä 17-20 autot lähtevät Matkakeskuksesta 15 minuutin välein. Muina aikoina 30 minuutin välein.

SU 17.6. klo 00:00-15:00

07-16:00 lähdöt 30 min. välein

00-07 välisenä aikana liikennöinti Matkakeskuksesta tunnin (1h) välein.

Lahden Seudun Liikenteen bussit nro 4 **Nastola-Matkakeskus-Tiilikangas** jatkavat kisaviikonloppuna poikkeuksellisesti Jukolan toimitsijaparkkipaikalle, **Ampumaradantie 150** omien aikataulujensa mukaisesti. Aikataulut löytyvät osoitteesta www.lsl.fi/reitit-ja-aikataulut

Toimitsijakortilla sekä LSL:n että Reissu-Ruodin bussikuljetus on ilmainen

Autolla, moottoripyörällä tai polkupyörällä:

Henkilöautolla saapuville on varattu kaksi maksullista peltopysäköintipaikkaa n. 1800–2800 metrin kävelymatkan päässä kilpailukeskuksesta.

- Eteläinen P-alue, Vesalan peltoalue, Kirkkotie
- Pohjoinen P-alue: Hollolan kirkko, Rantatie 917, 16710 Hollola

Parkkimaksun voi ostaa kilpailukeskuksesta hintaan **15 €**, parkkipaikalta hintaan **25 €**. Polkupyöräparkit sijaitsevat Kirkkotien vieressä kilpailukeskuksen pohjois- ja eteläpäässä.

Liikuntarajoitteisille on mahdollista parkkeerata kilpailukeskuksen pohjoisosassa sijaitsevalle median parkille.

Matkailuautolla tai -vaunulla:

Matkailuautolla saapuville löytyy kisa-alueen tuntumasta kolme peltoparkkipaikkaa, noin 2500 metrin päässä kilpailukeskuksesta, Kukonkoivussa:

Varaus ennakkoon hintaan **45 €**

Seurabussilla:

Jukolaan saapuville seurabusseille on varattu 5 purkupaikkaa, noin 350 metrin päästä kilpailualueelta.

JUKOLAAN VAPAA SISÄÄNPÄÄSY!

Mukana suomalaisten arjessa jo 100 vuotta

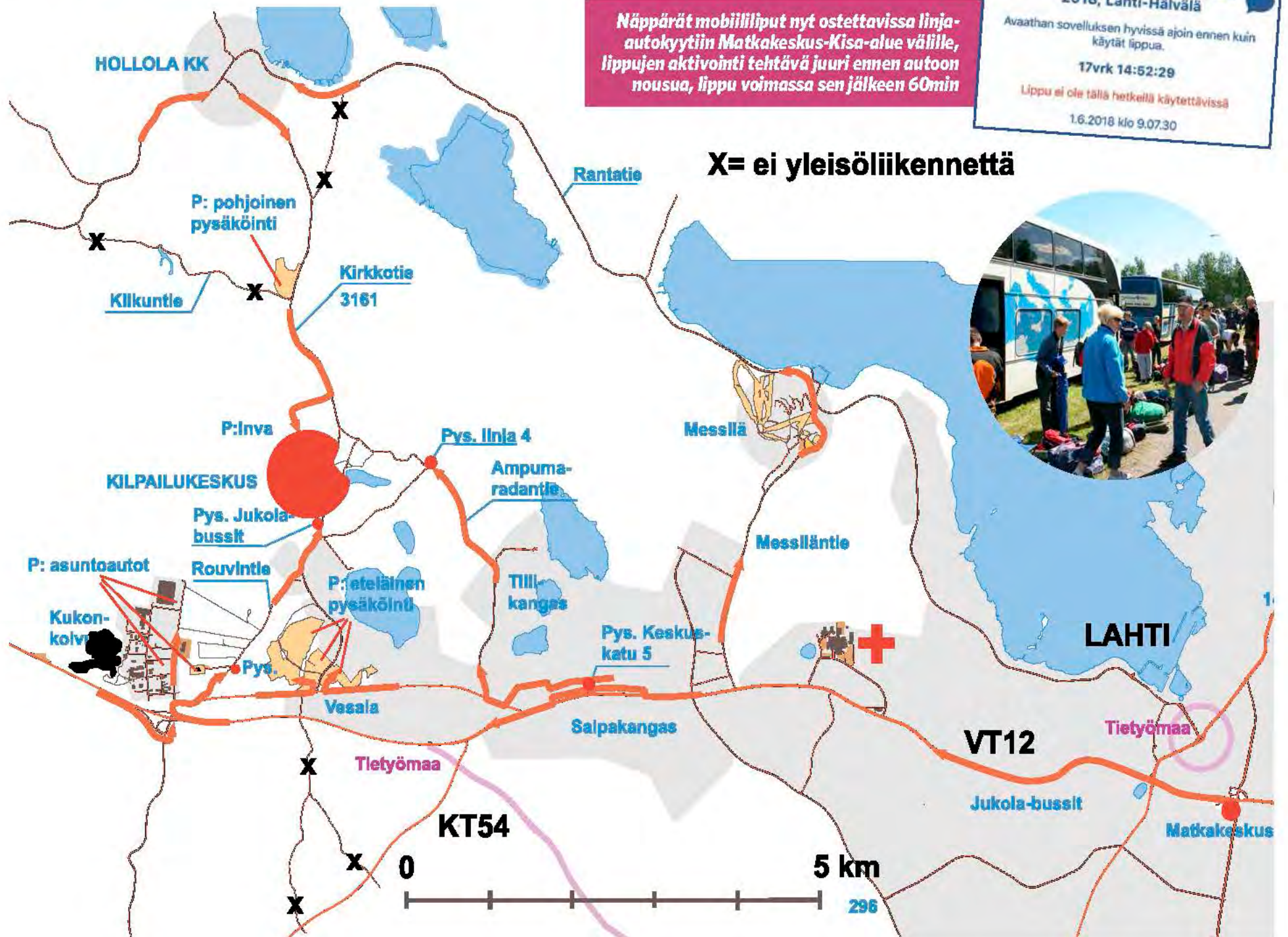
BUILD ON
Uponor 100
YEARS



uponor



YLEISÖLIIKENTEN TULOSUUNNAT



Jukola-viikonloppuna Kirkkotien ajoneuvoliikenne katkaistu, perjantain 15.6.2018 klo 19.00 ja sunnuntain, 17.6.2018 klo 19.00 välisenä aikana. Kiertotiet Messilän ja Sairakkalan kautta.

Yleisöpysäköinti Kirkkotien P-alueilla.

Hälvälän ampumarata varattu Jukolan toimihenkilöiden käyttöön.



Meillä on
**SUOMEN
SUURIN
SEIKKAILUPUISTO**
kaikenikäisille!



**LOMAILE LIKKUEN,
SEIKKAILE & TREENAA**

Liikuntakeskus Pajulahdessa



- Monipuoliset liikuntalomat ympäri vuoden
- Valmentavat lajileirit ja -kurssit
- Teemaviikonloput keholle ja mielelle
- Filliskurssit 60+ kohti vahvempaa toimintakykyä



Pajulahti

Liikuntakeskus Pajulahti
Pajulahdentie 167, 15560 Nastola
p. 03 885 511

www.pajulahti.com

Jukolan tekijöiksi on ilmoittautunut reilut 1800 vapaaehtoista

TEKSTI: HEIDI PASSILA

Suomen suurimman aikuisten urheilutapahtuman järjestämiseen tarvitaan lähes 2000 vapaaehtoista. Talkoolaisia on rekisteröitynyt Lahti-Hollola Jukolaan yli 1800, ja heitä on jo perehdytetty vapaaehtoistyöhön. Talkoolaisia on valmennettu kaikkia toimitsijoita koskeviin yleisiin aiheisiin sekä valiohunkunta- ja tehtäväkohtaisiin asioihin. Lisäksi Lahden ammattikorkeakoulun opiskelijat ovat suunnitelleet ja toteuttaneet vapaaehtoisille asiakaspalvelukoulutuksen. Lahtelainen **Heli Ratilainen** osallistui kaikille talkoolaisille tarkoitettuun koulutustilaisuuteen.

– Koulutuksessa oli mielestäni kaikki keskeiset asiat huomioidu. Kilpailukeskus esiteltiin selkeästi kartan avulla. Myös kulkeminen kilpailualueelle käytiin yksityiskohtaisesti läpi. Olin Lappee-Jukolassa toimitsijana, ja silloin kaikki oli niin uutta, etteivät asiat meinanneet jäädä



Lahden ammattikorkeakoulun opiskelijat suunnittelivat ja toteuttivat Jukolan talkoolaisille asiakaspalvelukoulutuksen.

koulutuksessa mieleen. Nyt oli helppo sisäistää koulutuksen sisältö, kun Jukola tapahtumana oli tuttu, kertoo Heli.

Heli on ilmoittautunut Lahti-Hollola Jukolan kutsuvierastointoihin työkaverin houkuttelemana. Lappee-Jukolassa hän työskenteli kilpailuinfossa. Lappee-Jukolaan he lähtivät vapaaehtoisiksi ystävänsä kanssa, koska Jukola

suunnistettiin heidän kotiseudulleen. Heli ilmoittautui samasta syystä mukaan myös Lahti-Hollola Jukolaan, sillä Päijät-Häme on hänen toinen kotiseutunsa.

– Tiedän mihin olen hyppäämässä. Vaikka en itse suunnista, niin Jukolan henki vetää puoleensa. Vapaaehtoistyössä Jukolassa on parasta yhteisöllisyys ja yhteen hiileen puhahtaminen,

hehkuttaa Heli.

Kilpailujohtaja Jorma Aherto on muistuttanut talkoolaisien koulutuksessa, että tavoitteena on maailman paras suunnistustapahtuma. Jukolan tekijät eivät voi varautua kaikkeen, mutta ratkaisevaksi muodostuu asenne ja halu. Kilpailujohtaja luottaa siihen, että ihmiset pyrkivät tekemään parhaansa. Tavoitteena on osallistujien tyytyväisyyden lisäksi saada myös vapaaehtoisille myönteinen kokemus Jukolasta.



Suvi Korsti-Laakso (vas.) ja Heli Ratilainen ovat ilmoittautuneet Jukolaan vapaaehtoisiksi työkaverinsa, Jukolan kutsuvierasvastaavan Satu Rinnekin houkuttelemana.

Talkoolaisille suunnatut tiedotteet ovat Internetissä

Kaikille toimitsijoille yhteisten koulutusten materiaalit ja tiedotteet toimitsijoita koskevista käytännön asioista on nähtävillä jukola.com -sivustolla kohdassa toimitsijat ja toimitsijatiedotteet. Jos vapaaehtoiseksi ilmoittau-

tunut on estynyt osallistumaan koulutuksiin, voi hän perehtyä koulutusmateriaaliin myös itsenäisesti. Lisäksi tietoa esimerkiksi talkooasujen ja talkoolaisien Id-korttien jaoista sekä saapumisesta kilpailukeskukseen voi lukea Internetistä, mutta tiedotteet lähetetään myös sähköpostitse. Lyyti-ilmoittautumisjärjestelmän kautta.

ANDRITZ OY SUOMESSA

OSAAMISTA KANSAINVALISILLE MARKKINOILLE

ANDRITZ Oy on yksi maailman johtavista sellu- ja paperiteollisuuden järjestelmien, laitteiden ja palvelujen toimittajista. Yhtiö tarjoaa myös erilaisia biomasakattiloita ja kaasutuslaitoksia energian tuotantoon. ANDRITZ Oy:n pääkonttori sijaitsee

Helsingissä ja osaamiskeskukset ovat Kotkassa, Lahdessa, Lappeenrannassa, Savonlinnassa, Varkaudessa ja Tampereella. ANDRITZ HYDRO Oy toimittaa järjestelmiä, laitteita ja palveluja vesivoimateollisuudelle. ANDRITZ Oy:llä

on kaksi konepajaa: Savonlinna Works Oy ja Warkaus Works Oy. ANDRITZ-yhtiöiden henkilöstön määrä Suomessa on noin 1 200. Yhtiö on osa kansainvälistä teknologiakonserni ANDRITZia, jolla on noin 250 toimipaikkaa yli 40 maassa.

ENGINEERED SUCCESS

ANDRITZ Oy / Tammasaarentie 1 / 00180 Helsinki / andrutz.com

ANDRITZ

Lahden Suunnistajien ja Hollolan Urheilijoitten kuntorastit

Kesä - elokuussa maastoon pääsee klo 17.00 - 19.00 välillä. Syyskuussa lähdöt ovat klo 17.00 - 18.30. Lokakuussa lauantaisin lähtöaika on klo 10.00 - 12.00

www.ls37.fi

PVM	PAIKKA	OPASTUS	MUKANA RASTEILLA
19.6. ti	Urheilukeskus	Svinhufvudinkatu	
26.6. ti	Pesäkalio	Tie 140, noin 4 km Holman ympyrästä	Suunnistajan Kauppa
3.7. ti	Pyhäniemi	Rantatie, Pyhäniementie	
10.7. ti	Hälvälä	Kirkkotie	
17.7. ti	Karisto	Kauppiaankatu 2, Kauppakeskus Karisma	Suunnistajan Kauppa
24.7. ti	Pajulahti	Urheiluopistontie	
31.7. ti	Surmajärvi	Keiturintie, Kukkumäentie	
7.8. ti	Santaveräjä	VT 12, Kukonkoivu, Tenniläntie	Suunnistajan Kauppa
14.8. ti	Rautakorpi	Tie 54, Herralantie	Pihaamo
21.8. ti	Tuohijärvi	Tie 140 / Lierantie	
28.8. ti	Tiirismaa	VT 12, Keskikankaantie	Suunnistajan Kauppa
4.9.	Mukkula	Ritaniemenkatu	
11.9. ti	Soltinjärvi	Tie 140, noin 5 km Holman ympyrästä	
18.9. ti	Tapanila Esan muistorastit	Jalkarannantie, Mäkirinteenkatu	
25.9. ti	Urheilukeskus	Svinhufvudinkatu	Suunnistajan Kauppa
29.9. la	Santaveräjä	VT 12, Kukonkoivu, Tenniläntie	
6.10. la	Pesäkalio		
	Tie 140, noin 4km		
	Holman ympyrästä		
13.10. la	Laaso Messiläntie, Rantatie		
20.10. la	Tapanila Jalkarannantie, Mäkirinteenkatu		
27.10. la	Tapanila, päättarit	Jalkarannantie, Mäkirinteenkatu	

Lähdöt: Sunnuntaisin klo16 - 18, syyskuussa klo 15-17

Radat: 2-3,4-5,6-7 km, (helpo 2-3). www.hollolanurheilijat.com

PVM	PAIKKA	MUKANA RASTEILLA
24.6.	Umpankulma tie 54	
1.7.	Luhdenvieri, Herralan saha, Nostavantie 943	
8.7.	Rautakorpi, tie 54 Herralantie	
15.7.	Santaveräjä, VT12 Tenniläntie	
22.7.	Tuohijärvi, Arolan tila, tie 140 Lierantie	
29.7.	Hälvälä, lentokentän pohj.pää	
5.8.	Pyhäniemi, Pyhäniemen koulu, tie 2956	Suunnistajan Kauppa
12.8.	Laaso, tie 2956	
19.8.	Rautakorpi, tie 54 Herralantie	
26.8.	Kunnaksen koulu, Ahtialantie	
2.9.	Tiirismaa, VT12, Keskikankaantie	Suunnistajan Kauppa
9.9.	Kukonkoivu, Kotajärventie	
16.9.	Luhdenvieri, Herralan saha, Nostavantie 943	
23.09.	Hälvälä, lentokentän pohj.pää	
30.09.	Aikkala Hollolan Hirvi, Riihimäentie (54)	

TILATAKSI 1+8 Esa Oinonen

Oletko menossa yksin, perheen tai ystävien kanssa? Lähelle tai kauaksi? Työ-/vapaa-ajan matkalle?

Hollola - puh. 044-239 9961
Järvelä - puh. 044-977 8748

SOITA JA KYSY
TARJOUSTA TILAUS-
AJOISTAMME!



Suunnista
Pihaamoon!
Pihasuunnittelua ja
-neuvontaa tarjolla!
040 7075482
maarit.eskola@pihaamo.fi
www.pihaamo.fi
Lahden alueen osuuskunta Startti

Jukolan kukittaa

HOLLOLAN KUKKA

T:mi Liisa Lehto

Keskuskatu 8, Hollola
puh. 03 780 2701, fax 03 780 2701
avoinna ma-pe 9-18, la-su 9-17
www.hollolankukka.fi



Koulutuskeskus Salpauksessa ammatillista koulutusta nuorille ja aikuisille.

Jatkuva haku, opintojen aloitus joustavasti.

Voit myös yhdistää urheilu-uran ammattiin opiskeluun.

Parempaa saa hakea.

salpaus.fi
#salpaus



salpaus
Ole hyvä.



Taattua
suorituskykyä

can-am



Tyyliä,
tehokkuutta
ja mukavuutta

SEA-DOO



® TM ja BRP-Logo ovat Bombardier Recreational Products Inc:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä.

VÄÄKSYN LAHDEN KONEPISTE

MYynti HUOLTO VARAOSAT VUOKRAUS TALVISÄILYTYS

Lahdentie 5 • 17200 Vääksy
Myynti 010 271 7410
myynti@venekauppa.com

Kipparinkuja 2 • 15140 Lahti
Myynti ja huolto 010 271 7411
lahti@venekauppa.com

www.venekauppa.com



Varusmiessoittokunta

PSPR:n pioneerit
hyökkäysammunnassa
Arrow 18-
harjoituksessa

MTLB vaunuja

Puolustusvoimat tukee Jukolan Viestiä myös Lahti-Hollolassa

Puolustusvoimien ja Jukolan-viestin yhteistoiminnalla on pitkät perinteet. Tänä vuonna Puolustusvoimien tuki Lahti-Hollola Jukolaan tulee Panssariprikaatista. Puolustusvoimien antama tuki on hyvin moninaista aina materiaalituksesta työvoima-apuun. Lahti-Hollolan kilpailua on edeltänyt pitkä suunnittelutyö.

henkilökuntaan kuuluvaa hoitamassa erilaisia tehtäviä kilpailukeskuksessa. Tämän lisäksi Puolustusvoimien esittelyalueella toimii vuoroissa yhteensä 40 varusmiestä, jotka vastaavat kalustoesittelyistä. Kilpailun aikana näyttelyalue on auki läpi vuorokauden, joten vaihtomiehistä tarvitaan, Mika Hakala selventää.

Telttakylä nousee ja lääkintä pelaa

Oman näyttävän lukunsa muodostavat Puolustusvoimien tapahtumaan lainaamat 400 puolijoukkueetelttaa. Kuhunkin telttaa mahtuu 14 henkeä ja niiden pystyttäminen aloitetaan heti kisaviikon maanantaina. Pystytysprojektissa on mukana 50 varusmiestä ja kaikki teltat pyritään saamaan pystyyn viimeistään keskiviikkona - torstaina voidaan sitten kiristellä narut ja tehdä tarvittava hienosäätö, Hakala täydentää.

Puolustusvoimia tukitoimissa tukee merkittävästi Lahti-Hollola Jukolassa Maanpuolustuskoulutusyhdistys (MPK), joka toteuttaa esimerkiksi osan kilpailujen lääkinnästä ja liikenteenohja-

uksesta. MPK:n Lääkintäkurssi vastaa kisojen aikana mm. lääkinnällisestä evakuoinnista eli loukkaantumien evakuoimisesta maastosta. Lääkinnälliset järjestelyt ovat ensiarvoisen tärkeitä tapahtumassa, jonka osallistujamäärän odotetaan nousevan viikonlopun aikana jopa 20000 kilpailijaan. Suurten massojen ollessa liikkeellä, myös liikenteenohjauksen on oltava sujuvaa.

Työ jatkuu kisojen jälkeen

Suuren urheilutapahtuman valmistelu alkaa hyvissä ajoin ennen kisojen alkua eikä työ ei lopu heti kisojen päätyttyä - silloin alkaa jälkihuolto, muistuttaa kapteeni Mika Hakala Panssariprikaatista.

- Oma lukunsa on purkaminen ja kaiken kisapaikalla olleen materiaalin palautus. Hakala selventää, että esimerkiksi teltat on ensin purettava ja pakattava kuljetusta varten. Ennen uudelleen varastointia ne on kuitenkin vielä puhdistettava huolellisesti ja mahdollisesti myös kuivatettava.

- Pelkästään purkaminen ja alueen tyhjennys Hävälässä vie muutaman päivän mutta viimeistään tiistaina pitäisi kaiken

materiaalin olla poissa, Hakala summaa.

Jukolan viesti on Puolustusvoimille mieluinen ja luonteva yhteistyökumppani. Liikunnallisuus ja omasta kunnosta huolehtiminen ovat asioita, jotka ovat keskeisiä myös Puolustusvoimien varusmieskoulutuksessa. Onhan kyseessä Suomen suurin kuntokoulu!

Näyttelyalueella uusinta kalustoa

Puolustusvoimilla on kilpailukeskuksen alueella näyttelyalue, jossa voi tutustua kalustoon. Esittelijöinä toimivat reippaat varusmiehet, jotka tuntevat oman kalustonsa ja ovat valmiina vastaamaan kysymyksiin. Näyttelyllä on tänä vuonna suurempaa ja vähän pienempää kalustoa.

Kalustonäyttelyssä:

- Ilmatorjuntapanssarivaunu 90 Marksman
- Leopard 2A6 taistelupanssarivaunu (2kpl)
- BMP-2 (2kpl) rynnäköpanssarivaunu
- MTLB (2kpl) kuljetuspanssarivaunu
- Leopard 2L-siltapanssarivaunu
- Leopard 2A4 Urdan -raivauspanssarivaunu
- Telatykkejä
- Raskas kranaatinheitin (RSKRH)
- Minilemmokkijärjestelmä (MUAS) Orbiter 2B -esittelyä
- Leopard 2A6
- MUAS
- MTLB
- Leopard 2A4 Urdan
- Leopard 2L

Panssariprikaati

Hattulassa Parolannummella sijaitseva Panssariprikaati kouluttaa mekaniikkoja ja moottoroituja taisteluosastoja, valtakunnallisia ilmatorjunnan joukkoja sekä elektronisen sodankäynnin joukkoja. Panssariprikaati kouluttaa vuosittain noin 2600 varusmiestä ja 3000 reserviläistä. Palkattua henkilökuntaa on noin 650. Varusmieskoulutuksen ohella Panssariprikaati vastaa toiminta-alueellaan viranomaisyhteistyöstä, maanpuolustustyöstä sekä reserviläisten koulutuksesta. Lisäksi se ylläpitää sotilaallista valmiutta alueellaan.

Panssariprikaatin toiminta-alue muodostuu neljästä maakunnasta; Kanta-Häme, Päijät-Häme, Keski-Suomi ja Pirkanmaa. Asevelvollisten asioita maakunnissa hoitavat aluetoimistot Lahdessa, Tampereella ja Jyväskylässä. Virka-aputehtäviä poliisin tai pelastusviranomaisten pyynnöstä on vuosittain useita kymmeniä.

Panssariprikaatiin kuuluu myös Puolustusvoimien Varusmiessoittokunta, jonka soittoluokkeena on koko Suomi. Puolustusvoimien Varusmiessoittokunta esiintyy Jukola-juhlassa lauantaina 16.6. kello 19.00 alkaen.

Panssariaseleillä on pitkät ja kunniaakkaat perinteet, joita Panssariprikaati ylläpitää vaalii. Panssari miehet tunnustavat värin, joka on perinteisesti musta! Mustan baretin ohella Panssariprikaatin varusmiehet kantavat Laguksen -nuolet hihamerkkiä.



Raivauspanssarivaunu Urdan

Orbiter
minilennokki

Siltapanssarivaunu

UC Rent vuokraa ja pystyttää Jukolan teltat

TEKSTI: SAARA KUKKONEN

Eestiläinen vuokrayritys UC Rent pystytti Lahti-Hollola Jukolan kilpailukeskukseen Hälvälään 7 000 neliömetriä telttoja. Eri kokoisia telttoja on yhteensä 25 kappaletta ja lisäksi yritys on vastannut myös Jukolan päälavasta. Telttojen pystytykseen kului yrityksen pystytysporukalta kymmenen päivää. Purku sujuu nopeammin, siihen on varattu 4-5 päivää.

UC Rentistä tullut tunnetuin eestiläinen vuokrayritys 11 vuodessa.

UC Rent on hyvä esimerkki siitä, kuinka luotettava palvelu voi tuoda menestystä paikalliselle yritykselle. UC Rentin tavoite on, että tapahtumaa järjestävä asiakas voi vuokrata yritykseltä kaiken tarvitsemansa, kuten esimerkiksi teltat, lavat, huonekalut ja aidat.

”Kokemukseen perustuen voin sanoa, että paras mainos yritykselle ovat hyvät suositukset muilta asiakkailta. Suurin haastamme oli 11 vuotta sitten saada uudet asiakkaat luottamaan meihin. Asiakas on usein valmis maksamaan enemmän, jos hän voi luottaa että esimerkiksi aikataulu pitää”, sanoo yrityksen toimitusjohtaja Ivar Jegerson.

Tänä päivänä UC Rent on laajentanut palveluitaan myös siivouksen puolelle. Lisätarjonasta on hyötyä sekä asiakkaille että yritykselle itselleen. Vuokralakalusteet kun usein palautetaan likaisina.

Telttoja suunnistuskisoihin

Eestissä sijaitseva UC Rent tekee joka vuosi enemmän ja enemmän keikkoja myös Suomeen. Tämän lisäksi yritys on toiminut myös muissa Pohjoismaissa, Baltiassa sekä muun muassa Krei-



Kuvassa UC Rentin Juhan Jürä ja Jukolan kenttäpäällikkö Ismo Ojala. Taustalla näkyy Jukolan kilpailukeskuksen mediateltta ja taempana Jukolan kauppakeskuksen isoja telttoja.

kassa ja Yhdysvalloissa.

Viimeisen neljän vuoden ajan UC Rent on tehnyt yhteistyötä useiden suunnistuskilapilujen kanssa, kuten Tallin O-Week,

Veteraanien MM-kilpailut 2016 ja suunnistuksen MM-kilpailut 2017.

”Olemme kiitollisia, että meille on annettu mahdollisuus

todistaa olevamme vahva ja vakaa yhteistyökumppani, joka ei jätä asiakasta kiperään tilanteeseen, vaan etsii yhdessä ongelmiin ratkaisut.”

MARS MARS.fi

TREENIOHJELMAT



Puolustusvoimat

Försvarsmakten • The Finnish Defence Forces

LAHDEN MUSEOT

Museokaupasta kesän lahjat ja tuotteet! Myös verkossa: verkkokauppa.lahti.fi

HISTORIALLINEN MUSEO
100 askelta Lahdessa vielä kesän 2018 ajan!

TAIDEMUSEO
Hetkiä elämästä - Erkki Kannosto
Teoksia kuudelta vuosikymmeneltä
15.6.-12.8.

HIIHTOMUSEO
Hyppää oma suurmäen ennätyksesi ja filistele Hiihdon henkeä -näyttelyä!

RADIO- JA TV-MUSEO MASTOLA
Tee oma tv-ohjelma ja tutustu jännittäviin mediamaisemiin.

Avoimna ti-pe 9-17/la-su 11-16
www.lahdenmuseot.fi @lahdenmuseot #museot #museokortti

LAHTI ON SINUN KAUPUNKISI



**Ohjattu
Fatbike-retki**
alk. 49 €/hlö

**Vuokraa
Buster-vene,
sup-lauta,
sähköpyörä**

**Päiväranneke
Actionparkiin**
18 €/hlö



**Opastettuja
luontoretkeä**
alk. 59 €

Risteilylippuja
alk. 10 €

**Melontaretki ja
vuokrakanootteja**
alk. 40 €/päivä



**AKTIVITEETIT
JA LIPUT
TAPAHTUMIIN
OSTAT VERKOSTA**
visitlahti.fi



Intersport Kisamyymälä



Lahti-Hollola-Jukolassa!

1000 m² kisamyymälä täynnä HUIPPUTARJOUKSIA!
Tässä maistiaisena:

**JUKOLA
HINTA!**

**Nike
Free Rn**

Juoksukengät, jotka tuovat mukavuutta korostaen jalan luonnollista liikettä päivitetyllä verkkopäällisellä ja kevyemmällä rakenteella. Naisille tai miehille.

59,-

**JUKOLA
HINTA!**

**Nike
Pegasus 33**

Naisien ja miesten mukavat juoksukengät hengittävällä verkkopäällisellä. Zoom air- yksikkö takaa hyvän iskuvaimennuksen.

69,-

Asics GEL DS-Trainer 23

Suorituskykyisellä Flytefoam-välipohjalla varustetut kengät nopeavauhtiseen juoksuun. GEL-vaimennus ja saumaton päällinen parantaa käyttö-mukavuutta. Naisille tai miehille.

109,-

**JUKOLA
HINTA!**



Kisamyymälä avoinna:

Pe 15.6. klo 12-22 • La 16.6. klo 09-24 • Su 17.6. klo 00-13

INTERSPORT®

Digiversio QR



LAHTI-HOLLOLA-JUKOLA KISAMYYMÄLÄ

Aukiolot ja tarjoukset voimassa vain
Lahti-Hollola-Jukolan kisamyymälässä 15.-17.6.2018.



Salomon Speedtrak

JUKOLA
HINTA!

69,-



salomon

Aggressiivinen pohja, matala profiili ja kevyt paino antavat juoksukengille tinkimättömän pidon, kun maa on mutainen ja märkä. Naisille tai miehille.

Salomon S/LAB Sense 6 SG Unisex

Aktiivijuoksijalle kevyet ja nopeat kengät maastoon.



salomon

130,-

JUKOLA
HINTA!

Salomon Speedcross 4

Harrastajan ja aktiivijuoksijan kengät maastoon, poluille ja metsään. Naisille ja miehille.

salomon

95,-



JUKOLA
HINTA!

Salomon S/LAB Speed Unisex

Maastojuoksukengät hyvällä pidolla poluille ja vaativaan maastoon.



salomon

130,-

JUKOLA
HINTA!

Salomon XA Kuban

Salomon vaelluskengät naisille ja miehille.

salomon

59,-



JUKOLA
HINTA!

Salomon S/LAB XA Amphib Unisex

Yksi kenkä, maalla ja vedessä. Kenkä joka sekoittaa kaksi eri maailmaa.



salomon

135,-

JUKOLA
HINTA!

Salomon Lightning tai Bonatti Jacket

Naisten ja miesten tuulen- ja vedenpitävä juoksutakki. Sopii erinomaisesti myös ulkoiluun.



120,-

JUKOLA
HINTA


Salomon Agile Tee

Naisten ja miesten pitkähihainen, kevyt ja tekninen juoksupaita tarjoaa mukavuutta ja viileyttä pitkilläkin juoksulenkeillä.

20,-

JUKOLA
HINTA


Salomon Trail Bag 20



Erittäin kevyt, hyvin istuva ja hengittävä reppu juoksuun, pyöräilyyn ja päiväretkelle.

45,-

JUKOLA
HINTA


Suunto Ambit 3 Sport HR

Multisport-GPS-kello, jossa on sykemittari ja mobiiliyhteys. Useita eri värejä.

SUUNTO
149,-


Salomon Wayfarer LT Pant

Monikäyttöiset softshell-ulkouhousut naisille tai miehille.

55,-

JUKOLA
HINTA


Salomon Fast Wing/Intensity Long Tight

Kompressiotrikoopolkajuoksuun naisille ja miehille.

65,-

JUKOLA
HINTA




Halti Pallas Jacket n+m

Tekninen, kalvoton X-Stretch outdoor takki vaativalle käyttäjälle. Erittäin hengittävät, joustavat materiaalit tuovat käyttömukavuutta. Hyvä, istuva mitoitus sekä tarkkaan harkitut yksityiskohdat yhdistettynä upeaan ulkonäköön!

115,-



**JUKOLA
HINTA!!**

Halti Huippu Jacket n+m

Naisten ja miesten pieneen tilaan pakkautuva kevytuntuva takki. Tekninen Pertex® Quantum -materiaali on painoonsa nähden kulutusta kestävä, vettähylkivä sekä tuulenpitävä. Monikäyttöinen takki soveltuu myös välikerrokseksi ja aktiiviseen liikuntaan kuin rentoon vapaa-aikaankin!

149,-



**JUKOLA
HINTA!!**

Halti Lemi Shirt n+m

Naisten ja miesten tekninen t-paita hyvällä istuvuudella ja huolitelluilla yksityiskohdilla. Soveltuu käytettäväksi aktiivisessa liikunnassa ja myös rennossa vapaa-ajassa

12,-



Halti Matsa Pants n+m

Intensiiviseen treenaamiseen ja aktiiviseen vapaa-aikaan suunnitellut housut, joissa on tyköistuva mitoitus sekä tekninen X-Stretch -materiaali. Naisille tai miehille.

65,-



**JUKOLA
HINTA!!**

Halti Low Cut sukat 3 kpl paketti

Miesten lyhyet ja käyttömukavat sukat miellyttävästä puuvillasekoitteesta joka päiväiseen käyttöön.

5,-



**JUKOLA
HINTA!!**

Halti Sire Low DX n+m

Matalavartiset trekkingkengät, joissa iskuja tehokkaasti vaimentava Phylon-välipohja. DrymaxX-kalvo sekä nopeasti kuivuva tekstiilivuori. Naisille tai miehille.

69,-



**JUKOLA
HINTA!!**

McKinley Hella tai Vilgot

Lämmin ja monikäyttöinen fleecetakki naisille tai miehille.



10,-

JUKOLA
HINTA

McKinley Hybrid

Monikäyttöinen hybriditakki naisille tai miehille.



McKINLEY

39,-

JUKOLA
HINTA

McKinley Nevada 3 kupolitelttä



49,-

JUKOLA
HINTA

McKinley Falcon CT18 reppu



15,-

JUKOLA
HINTA



McKinley Arm Chair 2 retkituoli

19,-

JUKOLA
HINTA



McKinley Tritan 0,75L juomapullo

10,-

JUKOLA
HINTA



ProTouch Lunar tai Fierce JR t-paita

5,-

JUKOLA
HINTA

PRO TOUCH



ProTouch Bakis juoksusukka 3 pack

7,-

JUKOLA
HINTA



Etirel Tina tai Tim collegehousut

15,-

JUKOLA
HINTA

ProTouch Runs JR juoksutrikoo



15,-

JUKOLA
HINTA



Craft Radiate SS Tee

Tekninen t-paita naisille tai miehille.

Craft Cool Training sukka 2 pack

10,-
9,-



New Balance 880, 890 tai 1500

Naisille tai miehille.



99,-/pr

New Balance Quicka m+n

Naisen ja miesten juoksukenkä.



59,-

Kevyt ja erinomaisesti vaimentava välipohjamateriaali REVlite® antaa paremman juokсутuntuman. Hengittävä päällinen on valmistettu ilman ommel-saumoja. Naisten ja miesten lesti.

Craft Radiate Tights

Juoksu-trikoot naisille tai miehille.



20,-

Craft PR Straight Pants

Juoksu-housut naisille tai miehille.



30,-

Asics n+m GEL-Kayano 24/ GEL-Nimbus 20

Naisen ja miesten juoksukenkä.



149,-

Merrell Bare Access Flex

Monipuoliset paljasjalka-kengät, jotka soveltuvat mainiosti myös vapaa-aikaan, salille, ulkoiluun ja juoksuun. Naisille tai miehille.



75,-

Merrell Vapor Glove 3

Superkevyet paljasjalka-kengät ilman ylimääräisiä vaimennuksia. Naisille tai miehille.



79,-



Helly Hansen Ervik tai Lynwood Jacket

Veden- ja tuulenpitävä takki ulkoiluun ja vapaa-aikaan. Naisille tai miehille.



79,-

JUKOLA
HINTA!

Helly Hansen Logo t-shirt

Miesten t-paita kevyestä ja miellyttävästä puuvilla jerseyestä.



19,-

Helly Hansen Dubliner tai Aden Pant

Ulkoiluhousut naisille tai miehille.



59,-

JUKOLA
HINTA!


Helly Hansen New Classic Duffelbag

Päivitetty versio Classic Duffel Bagista. Vedenpitävää ja kestävää materiaalia, tilavuus n. 50 litraa.

60,-

JUKOLA
HINTA!


Helly Hansen Loco Cap

HH-logo lippis miehille ja naisille. Lippiksessä säädettävä koko. Materiaali 100% puuvilla.

10,-

JUKOLA
HINTA!


Helly Hansen Oslofjord tai Fjord Canvas

Canvaskengät naisille ja miehille vapaa-aikaan. HELLY GRIP -ulkopohjan materiaali tarjoaa parhaan mahdollisen pidon.

39,-

JUKOLA
HINTA!


KariTraa Lise Fullzip

Naisten treenitakki pehmeällä ja lämpoisellä harjatulla sisäpinnalla.

49,-

JUKOLA
HINTA!


KariTraa Svala LS

Naisten sporttinen ja nopeasti kuivuva pitkähihainen paita kylmille keleille.

39,-

JUKOLA
HINTA!


KariTraa Carry Bag

Carry Bag 50l, suuri kantolaukku matkusteluun tai kuntosalille.

49,-

JUKOLA
HINTA!

Ostaessasi Petzl-valaisimen, saat siihen 100% latauksen valmiiksi! Intersport-teltassa myös Petzl-latauspalvelu!



Petzl Actik Core otsavalaisin

Li-on akku. 350lm, 95m. Max. 160h.



JUKOLA HINTA!

55,-



Lumonite Leader + akkuliivi

Todella vaativiin olosuhteisiin kehitetty markkinoiden tehokkain LED-otsavalaisin. Katso lisää: www.lumonite.com

LUMONITE

Markkinoiden tehokkain otsavalaisin!

JUKOLA HINTA!

599,-



Hoka One One Clifton 4

Neutraalit juoksukengät, jotka toimivat niin rauhallisilla lenkeillä kuin myös vauhdikkaammassa juoksussa. Naisille tai miehille.

JUKOLA HINTA!

99,-



Icebug Spirit 7

Kevyllä välipohjalla varustettu suunnistuskenkä naisille ja miehille.

JUKOLA HINTA!

135,-

Garmin Forerunner 735XT

Garmin Forerunner 735 on GPS-multisport-kello vaativammalle urheilijalle. Sen avulla on mahdollista saada tarkkaakin dataa omasta harjoittelusta.



199,-



VJ Iroc 2 Testivoittaja!

Moninkertainen maastokenkien testivoittaja. Kevyt ja kestävä päällinen. Paras pito märissä olosuhteissa. Polkujuoksuun ja suunnistukseen.

JUKOLA HINTA!

129,-



VJ Sarva D'vil 3

Unisex-kenkä vauhdikkaaseen juoksuun, talveen ja kesään.

JUKOLA HINTA!

139,-

Polar M200

Polar M200 on vedenpitävä juoksukello, jossa on sykkeenmittaus ranteesta, sisäänrakennettu GPS, 24/7 aktiivisuuden seuranta sekä Polarin Smart Coaching -ominaisuuksia.



119,-



Crocs Coast Clog

Tuttua Crocs-mukavuutta. Kantaremmi pitää kengät tukevasti jalassa kovassakin menossa. Nämä kengät on helppo yhdistää monenlaisen menoon!

JUKOLA HINTA!

19,-

CamelBak Eddy 0.75L juomapullo

Yhdellä kädellä avattavalla, tipattomalla Camelbak® New Bite Valve suukappaleella varustettu, useimpiin mukitelaisiin soveltuva juomapullo. Suunniteltu päivittäiseen käyttöön.



JUKOLA HINTA!

19,-

Camelbak Classic 2,5L juomareppu

CAMELBAK®



JUKOLA HINTA!

59,-

ROCKTAPE
Go stronger, longer

TULE FYSIOTERAPEUTTIMME TEIPATTAVAKSI
INTERSPORT KISAMYYMÄLÄÄN!

INTERSPORT®

LAHTI-HOLLOLA-JUKOLA KISAMYYMÄLÄ

Aukiolot ja tarjoukset voimassa vain
Lahti-Hollola-Jukolan kisamyymälässä 15.-17.6.2018.

Hollola – paras rasti!

Hollola on

historiallisesti merkittävä alueensa keskus; kirkko-, kauppa- ja markkinapaikka Hämeessä. Hollolan juuret ovat syvällä ja identiteetti vahva. Täällä on yrittäminen verissä! Yrittämisen edellytyksiin halutaan panostaa muun muassa tarjoamalla yritysalueita rakenteilla olevan Lahden eteläisen kehätien varrelta.

Hollola on hyvä paikka elää. Asukkaat arvostavat helppoa saavutettavuutta, kulttuuri- maiseman rauhaa ja erittäin hyviä liikuntapalveluja. Kouluissa sovelletaan uutta opetuskulttuuria ja menetelmiä. Lapsista ja perheistä, kaikista asukkaista, välitetään aidosti.

Hollola kisa-alueella

Tervetuloa Hollolan ja Lahden yhteiselle infoteltalle! Kisojen toisena juontajana toimii hollolalainen yrittäjä ja valtuutettu **Hannu Siljander**: tartu Hannua hihasta, kun haluat tietoa Hollolasta.

Lauantaina kello 14 – 18 välisenä aikana vierailee kirjailija ja pitäjän oma tilausrunoilija **Päivi Rämö**. Hanki itsellesi tai joukkueellesi oma runo.

Tervetuloa mukaan keskiajalle! Kisa-alueelta löytyy myös hollolalaisen Keskiaikaseuran leiri. Leirissä tutustut 1400-luvun elämään kirkonseudulla, aikaan jolloin kuului keskiaikaista kirkkoamme alettiin rakentaa. Keskiaikatapahtuma kirkolla 20.-22.7. www.keskiaika.fi

Poikkea kirkolle tai Messilään

Hollolan keskiaikainen kirkko on avoinna yleisölle klo 11-18 joka päivä pois lukien kirkolliset toimitukset ja jumalanpalvelukset. Osoitteessa Rantatie 917, 16710 Hollola.

Kirkonseudun kylät on helppo saavutettava lähimatkailukohde, jonka kohtauspaikkana on Kirkonkylän kiosk. Kirkon vieressä viihdyttävät putiikit ja ruokaravintolat palvelevat. Kirkolta löytyy myös viihtyisä satama, kotiseutumuseo-alue ja Sale. Korkeuksia kaipaavalle suosittelemme Kapatuorian linnavuoren näkötorniin kiipeämistä. Linnustoa taas voi seurata Lahdenpohjan perukalla, joka aukeaa Vesijärven

selälle ja laajalle luonnonsuojelualueelle.

Messilä on talvi- ja kesämatkailijan paratiisi. Camping Messilä ja kartano palvelevat!

www.messila.fi,
www.campingmessila.fi,
www.messilagolf.fi

Kylille ja kauppoille

Sukutila Kinnari sijaitsee neljä kilometriä kiskakeskuksesta. Kahvila auki pe-la 10-18, su 10-16. Tilalta saat muun muassa lähiruokatuotteita ja sieltä käsin myös kosketuksen Kankaantaan kylän kokonaisuuteen, jossa maata on viljelty vuosisatojen ajan. www.kinnarintila.fi

Salpakankaan kuntakeskuksessa sinua palvelevat kaupat ja erikoisliikkeet, kioskit ja apteekki. Koiranystävien kannattaa ajoittaa käynti lauantaiaamupäivään kello yhteentoista, kun kuntakeskuksen torilla koiraharrastajat järjestävät Match Show'n!

Tervetuloa Hollolaan!
Tarjoamme hyvää asumista,
maagisen supikkoisen
suunnistusmaaston ja
yli 40 järveä.

Mahlottomia holosuita

Hollolan vanhan murteen tuntee parhaiten siitä, että kirjakielen d muuttuu l-kirjaimeksi. *Teidän määrät pailat mälännyttivätkin meidän kuivat ailat!* Hollolan vanhassa murteessa v-kaalit muuttuvat diftongiksi: esimerkiksi *menin kirkkuon*, mutta kirkonmenojen jälkeen tullaan kirkosta. Toisinaan ilmaisusta putoaa pois ikään kuin turhaa. Virtanen on Virtain, ja avaset jäi kotio.

Miten sinä tunnistat murren sanat?

Olihan sentään vespasseja. // Olipas paljon vesilätäköitä.

Kurko vie sit kaivuon, jos et anna kammata piätäs. // Kurko on päättäjä/syöpäläinen, joka vie lapsen kaivoon, jos tämä ei anna hiuksiaan kammata.

Tumpit ja teruset. // Lapaset ja sukat.

Tämä tiä ei viä teittiä mihkiän, tiä tiä viä teitit meidän mettiän. // Vastaus tiellä eksyneelle.

Lähteet:

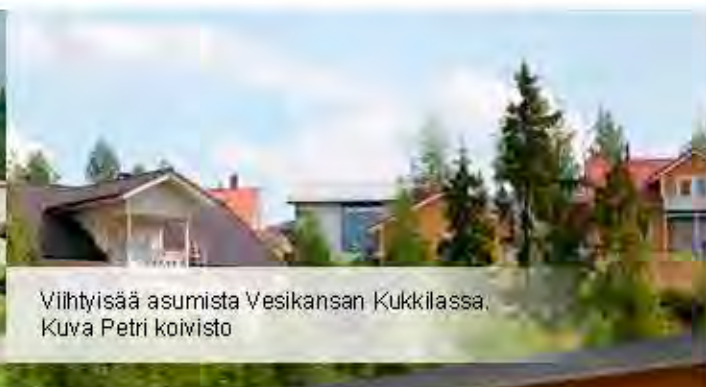
- Piiskan lovi kainalossa**, sananparsia Hollolasta ja Hollolan Lahdesta, SKS 1983.
- Sahlin olevaist**, Lahden seudun murren sanasto, 1991.
- suullinen lähde: **Heikki Mantere**



Hollola satsaa lähiliikuntapaikkoihin.
Kuva Miia Näkki



Hollolan keskiaikaiselle kirkolle on kiskakeskuksesta noin kuuden kilometrin matka Kirkkotietä pitkin.



Viihtyisää asumista Vesikansan Kukkilassa.
Kuva Petri koivisto

www.hollola.fi

Vuokra-
mökkkejä
moneen
maahan

Edulliset
majoitus-
kaikeet

Hotelleja
kaikille
budjetteille



Lippukauppa
visitlahti.fi/
tapahtumat

Konsertti-
lippuja

Konsertti-
lippuja



MENOVINKIT JA NEUVONTA VISITLAHTI INFOSTA, MYÖS CHATTAILLEN

Kamppakeskus Trio,
Aleksanterinkatu 18, Lahti

Avoimena
ma-pe klo 10-17
la klo 9-16

Seuraa meitä



#visitlahti #lahtiregion #lahdenseutu

VISITLAHTI

Kilpailukeskus rakentui talkoilla

TEKSTI: SAARA KUKKONEN

Lahti-Hollola Jukolan kilpailukeskus on noussut kevään aikana Hälvälän vanhalle lentokentälle suuren talkoojoukon työn tuloksena. Rakennustöitä on tehty toukokuusta alkaen kahdessa vuorossa.

Kilpailukeskuksen suunnittelu alkoi jo vuosia sitten ja varsinainen suunnitelma oli valmis viime kesänä, kertoo kenttä- ja huoltopäällikkö **Ismo Ojala**. Työt Hälvälässä alkoivat metsänraivauksella syksyllä 2016 ja kesällä 2017 jatkettiin maan tasauksella ja sähköpylväiden pystytyksellä. Myös



Jukolan kilpailukeskuksen rakentamista on johtanut Ismo Ojala.

tehtäviä talkoijien merkkaus tehtiin jo viime syksynä. Keväällä rakennustöitä jatkettiin heti lumien sulettua.

Varsinainen rakennustyö alkoi toukokuussa ja valmis kilpailukeskus oli noin viikkoa ennen Jukolaa.

Rakentamisessa yksi suurimmista urakoista on ollut maali- ja vaihtoalueen rakentaminen. Telttojen pystytys ulkoistettiin tänä vuonna virolaiselle telttatoimittajalle UC Rentille. Tämä toi ison helpotuksen rakennusurakkaan. "Telttojen pystytykseen olisi mennyt talkoovoimin noin viikko ja se olisi tarvinnut noin 40 talkoolaisen työpanoksen", laskee Ojala.

Salpauksen opiskelijat mukana töissä

Rakentamista on tehty toukokuusta alkaen kahdessa vuorossa, noin 15 talkoolaisen porukoissa. Rakentamisen päävastuussa on ollut omien alojensa ammattilaisista koostuva ydinjoukko, jonka lisäksi rakentamistalkoisiin on saanut osallistua kuka tahansa kiinnostunut.

Koulutuskeskus Salpauksen opiskelijat ovat olleet Lahti-Hollola Jukolan järjestelyissä mukana monella eri osalla. Myös rakentamisessa opiskelijoita on saatu mukaan niin suunnitteluun kuin toteutukseenkin. Rakennuspuolen opiskelijat rakensivat

muun muassa Jukola-portin ja muita kalusteita. Mukana rakennustöissä on ollut myös tietoliikenne-, sähkö- ja LVI-alan opiskelijoita sekä heidän opettajiaan. Hyöty on ollut molemmipuolista. Jukola on tarjonnut opiskelijoille hyvän työssäoppimisympäristön ja kilpailuorganisaatio on paljon apua opiskelijoiden työpanoksesta.

Ympäristö huomioitu

Ympäristöasiat on otettu huomioon myös Jukolan kilpailukeskuksen rakentamisessa. Hälvälän vanha lentokenttä sijaitsee pohjavesialueella ja tästä syystä kaikki tapahtuman jätevedet ohjataan kunnalliseen viemäriverkköön. "Ympäristön huomioiminen on osa Jukolan viestin arvoja ja sen mukaan olemme toimineet", Ojala kertoo.

Osa Jukolan kalustosta on kiertävää eli samoja tarvikkeita käytetään kilpailusta toiseen. "Saunojen ja suihkutilojen elementit, teltat, kiukaat, lauteet, suihkut ja pukutilojen penkit ovat osa kiertävää kalustoa", Ojala luettelee. Kalustosta löytyy myös esimerkiksi yli puolitoista kilometriä aitalementteja ja ruokalippujen myyntikopit.

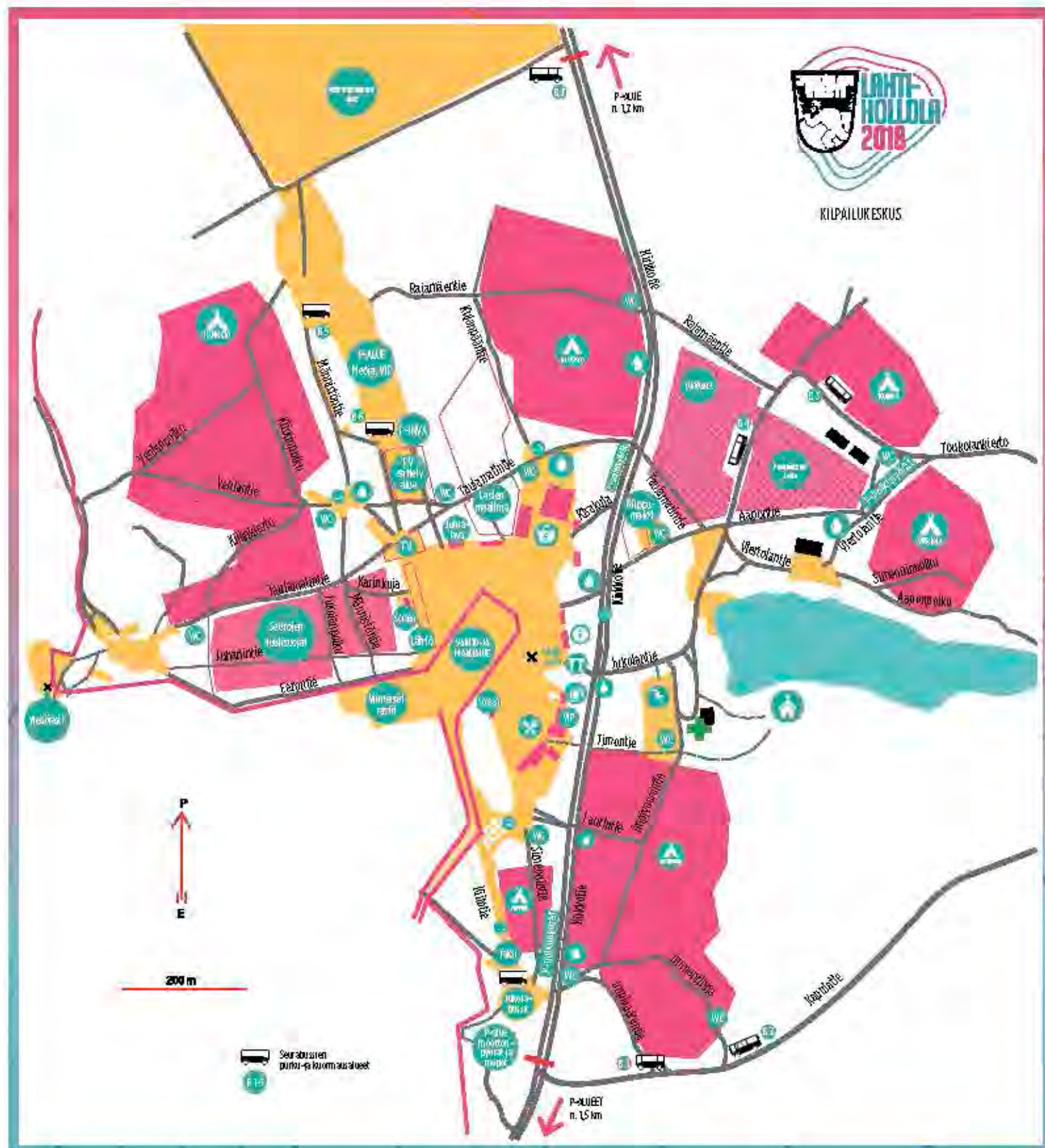
Takana tuhansia talkootunteja

Ojala on tehnyt töitä Jukolan kilpailukeskuksen eteen jo kolme vuotta. Talkootöitä kertyy kaikkiaan yli 2000. Keväästä alkaen työ on ollut lähestulkoon kokopäiväistä.

Kenttä- ja huoltopäällikön tehtävään Ojala ajautui hienan sattumalta. "Aluksi olin lupautunut järjestelemään logistiikkaa ja huollon kokonaisuutta. Kun kenttäpäällikköä ei alkanut löytyä, siirryin siihen pestiin, kun sain avukseni rakennusalan ammattilaisen Pekka Rekolan", Ojala muistelee.

Kolmen vuoden työ ei kuitenkaan lopu vielä Jukola-viikonloppuun. Kilpailukeskuksen purku aloitetaan heti viimeisten maaliintulijoiden jälkeen. "Suurin osa purkutöistä saadaan tehtyä kesäkuun loppuun mennessä."

Purkutöihin rekrytoidaan talkoolaisia samalla periaatteella kuin rakentamiseenkin. Kaikille halukkaille on tarjolla työvuoroja. Ojala uskoo, että talkoolaisilta löytyy innostusta vielä purkuunkin.



52. KAINUUN RASTIVIikko

52ND KAINUU ORIENTEERING WEEK

30.6.–5.7.2019, TIPASOJA, SOTKAMO, FINLAND



Ilmoittautuminen alkaa 1.7.2018
Entry begins on 1st of July 2018



noname



Tukea tekemisen,
kartan ja maaston
sovittamiseen,
jokaiselle työyhteisölle.

Soita 0400 428 950
ja kysy lisää

Mukana Jukolaa
tekemässä

johtajuustaito.fi

Lumilautailija Enni Rukojärvi

**KASLINK
AITO**

**YHTÄ HYVÄÄ
ILMAN MAITOA.**



KOTIMAISESTA
KAURASTA JA
MARJASTA!

TUTUSTU KASLINK AITO TUOTEPERHEESEEN
KASLINKAITO.FI | #VAIHDAAITOON

TOOLS

ZOLL AED Plus

Äkillisessä sydänpysähdyksessä jokainen minuutti on ratkaiseva. ZOLL AED Plussan avulla voit pelastaa hengen.

Medidyné



Jukolassa maistuu kotimainen ja lähiruoka

TEKSTI: SAARA KUKKONEN

Lahti-Hollola Jukolan ruokapalveluiden tavoitteena on tarjota kilpailuväelle niin paljon kotimaista ruokaa kuin mahdollista. Tarjolla on myös lähiruokaa ja kotimaista kasvivalkuaista. Koulutuskeskus Salpauksen opiskelijat ovat olleet vahvasti mukana ravintolapuolen järjestelyissä.

Lahti-Hollola Jukolassa ei tarvitse kärsiä nälästä. Ruokaa on tarjolla useasta eri pisteestä koostuvassa ravintolamaailmassa. Pääravintolan lisäksi alueelta löytyy kahvila, mallassgrilli ja -rasti, vegegrilli ja makkarapisteet.

"Pääravintolassa on tarjolla kotiruokaa ja vitriinituotteita eli esimerkiksi sämpylää, ruisleipää ja pullaa", kertoo ravintolapäällikkö Marko Viljamaa. Grillistä löytyy maalaispyttipannua ja lähiruokana Maatila Iha Merosen makkaraa ja ryhtöpossua.

Pääravintolan ruoka sekä vit-

riinituotteet tulevat Fazer Food Servicen kautta. Muita ruokajajumatoimittajia ovat muun muassa Atria, Olvi ja Nova Cafe. Kaslink toimittaa kilpailuun kotimaisen juomaveden. Päijät-Hämeen ateriapalvelut taas vastasi kilpailukeskuksen rakentajien evästämisestä kevään ja alkukesän ajan.

Kymmenien tuhansien ihmisten tapahtumassa myös syödään paljon. Pääravintolassa tarjoillaan viikonlopun aikana 25 000 ruoka-annosta. Pyttipannua on varattu 8000 annosta, makkaraa 1300 kiloa ja sämpylöitä ja pullia toistakymmentä tuhatta. Ravintolapalveluissa häärii kisaviikonloppuna noin 250 talkoolaista.

Vegegrillistä kotimaista kasvivalkuaista

Koulutuskeskus Salpaus tuo Viljamaan johdolla Jukolaan ensimmäistä kertaa vegegrillin. Grillin lähtökohtana on nimen-

omaan kotimaisen kasvivalku-aisen käyttö ulkomaisen soijan sijaan.

"Vegegrillissä on tarjolla keltaisesta herneestä tehtyä falafelia sekä härkäpupitaleipää", Viljamaa kertoo. Sekä herne että härkäpupu ovat luomutuotteita ja tulevat Arolan tilalta Pornaisista. Salpauksessa on kehitetty monipuolista reseptiikkaa kotimaiselle kasvivalkuaiselle kuten härkäpavulle ja herneelle Imo-Ruoka -hankkeen voimin.



Falafel-annos, kotimaisesta luomuherneestä.



Härkäpavulla ja kotimaisilla kasviksilla täytetty pitaleipä.

Opiskelijat keskiössä

Viljamaa päätyi Jukolan ravintolapäälliköksi puolivahingossa. Työkseen hän johtaa Koulutuskeskus Salpauksen ravintolapalveluita eli vastaa opiskelija- ja henkilöstöravintoloista sekä työssöppimisympäristöistä. "Olen tehnyt aiemmin isojen tilaisuuksia, mutta Jukolassa en ole ennen ollut", Viljamaa kertoo. Isojen tapahtumien ruokahuollon järjestäminen

on hänestä mielenkiintoista ja innostavaa.

"Lähtökohtana oli se, että Jukola saatiin yhdistettyä opiskelijoihin ja tarjottua heille mielenkiintoinen työssöppimiskokemus."

Salpauksen opiskelijat ovatkin olleet mukana muun muassa suunnittelemassa tuotteita. He myös täyttävät esimerkiksi kaikki Fazerin kautta tulevat sämpylät ja leivät. Opiskelijoi- ta tulee olemaan myös kilpailuviikonloppuna töissä useilla ruokapisteillä.

Jukola myyntipisteessämme
Huippusuosittuja
Icebug Spirit nastallisia
suunnistuskenkiä

ERÄ!

99,-
Sh. 160,-



ICEBUG®



**NEON
SPORT**

www.neonsport.fi

Lahti Energia panostaa talousalueen suur tapahtumaan täysillä

Sähköä ja suunnistusta

TEKSTI: MARKO HEIN

KUVA: SAARA KUKKONEN

Energia-yhtiö Lahti Energia on yksi Lahti-Hollola Jukolan suurimmista yhteistyökumppaneista. LE-Sähköverkko

Oyn toimitusjohtaja Arto Nikkanen mukaan oli alusta alkaen selvää, että yhtiö lähtee mukaan tukemaan maailman suurinta viestisuunnistustapahtumaa.

Toimitusjohtajan mielestä on tärkeää, että kaupungin omistama yhtiö on mukana tukemassa liikunnallisia arvoja ja sitä kautta paikallista suur tapahtumaa.

"Lahti Energian yhtenä tehtävänä on erilaisten kansalaisten liikuttavien urheilutapahtumien tukeminen. Jukolan viesti on tapahtumana mainio osoitus siitä, miten huippu- ja kuntourheilu kohtaa positiivisella tavalla. Oli selvää, että halusimme olla tukemassa kymmeniätuhansia liikuttavaa Jukolaa", hehkuttaa Nikkanen.

Lahti Energia näkyy ja kuuluu Lahti-Hollola Jukolan viestissä monella tavoin. Yhtiöllä on oma teltta kilpailukeskuksessa. Teltassa kävijä voi sähköä tuottavilla kuntopyörillä mitata oman sähköntuotokseen. Yhtiö toimittaa alueelle myös matkapuhelinten latauskaappeja. Lahti Energialla on lisäksi oma nimikko-osuutensa Jukolan viestissä.

"Näymme ja kuulumme nimikko-osuuden ja teltan lisäksi myös mainoksien kautta ympäri kisa-alueella. Jukolan viesti televisioidaan, joten pyrimme maksimallisena näkyvyyden kautta saamaan liiketoiminnallemme alueellista ja kansallista huomiota", selvittää Nikkanen.

Kilpailukeskuksessa kiertotalous kunniaan

Lahti Energia tukee Jukolan viestiä niin taloudellisesti kuin antamalla energiaosaamisensa kilpailuorganisaation käyttöön. Yhtiö rakentaa kilpailualueelle tilapäisen sähköverkon tuottaen myös alueella käytettävän sähkön. Oman työvoiman lisäksi yhtiö toimittaa kisa-alueelle sähköinfran muuntamoista ilmajohtoihin ja varavalmalakeineisiin.

"Alueella on kilpailujen aikana suuri sähköntarve uuneista vedenlämmitykseen ja valaistukseen. Myös media televisioineen kaikkineen vaatii sähköä. On tärkeää, että sähköntuotanto ja sen siirto sujuvat häiriöttä", muistuttaa Nikkanen.

Infran rakentamisessa Lahti Energia käyttää osittain hyväksien kiertotaloutta; muun muassa sähköpylväät ovat aiemmin olleet käytössä muualla.

"Olemme lahjoittaneet organisaatiolle muun muassa vanhoja valaisimia. Kierrättämällä käytöstä poistunutta materiaalia, vähennämme kisaorganisaation kohdistuvan taloudellisen rasituksen lisäksi myös ympäristölle aiheutuvaa rasitusta."

Jukolan joukkueesta löytyy energiaa

Muiden yritys- ja yhteisöjen tavoin myös Lahti Energia tuo viestiin oma joukkueensa. Ajatus omasta joukkueesta virisi jo vuonna 2015, jolloin yhteistyösopimus Jukolaa hallinnoivan Kaukametsäläiset ry:n kanssa solmittiin. Vuoden 2016 keväänä oli jo joukkueen ensimmäiset harjoitukset.



Jukolaan valmistautumassa keväällä iltarasteilla Tapio Ojala, Arto Nikkanen ja Kasperi Lehtinen.

"Ajatus omasta Jukola-joukkueesta heitettiin alkuun viitsinä. Alkuun mukaan saimme vajaan joukkueellisen lähinnä puskaradion kautta", muistelee Nikkanen joukkueen alkuvaiheita.

Hiljalleen joukkueeseen on saatu rekrytoitua tarpeeksi väkeä. Osalla on takanaan Jukola vuosienkin takaa, osalla kilpailukokemusta ei juuri ole. Jokainen joukkueeseen sitoutunut on toimitusjohtajan mukaan hoitanut harjoittelunsa omaan tahtiin niin iltarasteilla, hiihtoladuilla kuin lenkkeilyillä.

Nikkanen itse on keväällä aikana harjoitellut suunnistamista 2-3 kertaa viikossa. Joukkueesta useampi hiihti menneenä talvena Finlandian ottaen tuntumaa kestävyysurheiluun.

"Eräänlaisena joukkueenjohtajana minun ei ole ollut tarvetta vahtia jokaisen harjoittelua tai kantaa huolta motivaatiosta. Tiedän motivaation olevan korkea ja harjoittelu on ollut täysin vapaaehtoista", selvittää Nikkanen.

Monien harrastajajoukkueiden tuskaillessa juoksijapulasta, on Lahti Energian omalla suunnistusjoukkueella positiivinen ongelma - potentiaalisia viestinviejä on enemmän kuin vapaita paikkoja. Tämä tarkoittaa karsintakilpailua, joihin osallistuu itse toimitusjohtajakin.

"Sovimme hyvässä hengessä juoksijat ja juoksujärjestyksen. Tavoitteenamme on saada rento suoritus ja päästä kunnialla maaliin."

Kartanluku suurimpana haasteena

Toimitusjohtajan omiin vapaa-ajan harrastuksiin kuuluu niin purjehdus kuin metsästys. Navigointi ja metsässä liikkuminen on hänelle tuttua puuhää.

Suunnistus yhdistää nämä kaksi harrastusta. Jukolan viestin haasteet ovat selvät.

"Hälvälän suppamaastossa haasteellisenä näen juuri kartalla pysymisen. Metsässä on erilaista navigoida kuin vesillä. Suunnistuksessa mennään myös vauhdikkaasti, joten juoksukurmon on myös oltava kohdallaan. Juoksemisessa on tällaiselle istumatyöläiselle myös omat haasteensa."

Nikkanen toivoo onnistuneita suorituksia jokaiselle joukkueelle ja nautinnollista kilpailua myös toimitsijoille ja katsojille. Toimitusjohtaja toivoo menestyksellistä tapahtumaa niin sään kuin tunnelman karmalta. "Hyvä kilpailuhenki, se on se tärkein asia."

Jukolaan 33 vuoden tauon jälkeen

Lahti Energian joukkue koostuu sekä lajin parissa aiemmin toimineista että lähes aloittelijoista. 54-vuotiaalle käyttökeskuksen valvomomestari Tapio Ojalalle suunnistus on tuttu laji. Nuorena suunnistusta Päijät-Rastissa ja armeijassa harrastanut Ojala on ollut mukana myös Jukola-järjestelyissä sekä itse kilpailijana.

"Ennen kesää 2016 pidin pit-

kän tauon suunnistuksesta. Lahti Energian joukkueeseen ei minua tarvinnut juuri houkuttaa. Halusin kokea uudelleen kilpailijana Jukolan yön - 33 vuotta tulee edellisestä Jukolan yöstä numero-lappu kaulassa", muistelee Ojala.

Talven aikana Ojala on rakentanut Jukolassa tarvittavaa kunntopohjaa hiihtäen. Mittariin tuli hujat 800 kilometriä. Lisäksi hän on tehnyt normaaleja kunnosali- ja heittoharjoitteita liittyen aktiivikilpailuun Aikuisurheiluliiton yleisurheilukisoissa heittolajeissa.

"Osa joukkueestamme on käynyt yhtiön jumppavuoroilla. Enimmäkseen jokainen on kuitenkin harjoitellut itsenäisesti."

Ojala juoksi vuoden 1985 Lahtilan Jukolassa Lahden Suunnistajat 37:n nelosjoukkueen ankkurina. Pihkaniskan tavoite tämän vuotiseen Jukolaan on selvä.

"Tärkein tavoite on varmaan läpikäy. Aika ja sijoitus eivät ole pääasia", painottaa Ojala.

Edessä ensimmäinen Jukola

Sähköinsinööri Asta Grönlundille suunnistus aikaa vastaan on uusi kokemus. Itse lajiä hän on harjoittanut partiossa 14 vuoden ajan, joten kartan ja kompassin käyttö on tuttua.

Jukolaan osallistuminen Lahti Energian joukkueessa tuli esiin sattumalta.

"Eräs kaverini oli puhunut Jukolasta, ja minäkin halusin mukaan. Sitten sattumalta töissä eräessä kahvipöytäkeskustelussa tuli puheeksi kesäkuussa juostava Lahti-Hollola Jukola. Kävi ilmi, että Lahti Energiallakin on joukkue. Otin heti yhteyttä ja pääsin mukaan", kertoo Grönlund mukaan tulemistaan yhtiön Jukola-joukkueeseen.

Grönlund ei ole juuri valmistautunut tulevaan koitokseen. Aikaa harjoitteluun on vielä ja tavoitekin on selvillä.

"En ole juossut aiemmin Jukolan viestiä ja vähän se toki jännittää. Eniten odotan innolla mukaan pääsyä ja uutta kokemusta", päättää Grönlund.

KOSKITUKKI
SUUNNISTA
PUUKAUPOILLE!

Ota yhteyttä 020 553 40 ja sovi tapaaminen asiantuntevan puunostajamme kanssa.

www.koskitukki.fi



DNA

Nopea DNA 4G - aina mukanasi



dna.fi/4g



Lähihoitajaopiskelijat Tapio Rinne, Jouko Mäkinen ja Janita Rantanen odottavat innolla työskentelevä Jukolan viestin lastenmaailmassa.

Jukola yhtenä rastina matkalla ammattiin

TEKSTI: SATU SALO-JOUPPILA

Tammikuun aloittaneet Koulutuskeskus Salpauksen lähihoitajaopiskelijat pääsevät osallistumaan Jukolan viestin lastenmaailman suunnitteluun ja toteuttamiseen. Lähihoitajaopiskelijat Tapio Rinne, Jouko Mäkinen, Janita Rantanen ja Tiia Sydänmaa-Kalpio ovat jo ennen tapahtumaa olleet suunnittelussa mukana ja tehneet esimerkiksi työnjakoa. Koko 25-henkinen ryhmä osallistuu Jukola-viikonloppuna Lastenmaailman toteuttamiseen.

Salpauksen opiskelijat toteuttavat lastenmaailmaan kasvomaalauksia, ekoseaamuntauksia ja liikunnallisen pisteen, jossa pääsee pelaamaan pallopelejä. He myös huolehtivat lastenmaailman ensiapupisteestä. Salpauksen opiskelijoiden lisäksi lastenmaailmassa on mukana LAMKin opiskelijoita sekä väkeä MLL:n Hollolan paikallisyhdistyksestä, Hollolan seurakunnasta sekä partiolippukunta Hollolan Hirvenhiihtäjistä. Mukana on myös muutamia muitakin talkoolaisia.

Lastenmaailma on osa lähihoitajaopiskelijoiden opintoja. He ovat loppukevään opiskelleet kasvun tukemista ja ohjausta, joten lastenmaailmassa he pääsevät tositoimiin.

– On ollut mielenkiintoista olla mukana Jukolan valmisteluissa. Lastenmaailma sijaitsee kaiken keskipisteessä, koska se on helposti löydettävissä lähellä lavaa, Rinne sanoo.

Suunnitteluryhmästä Rinne, Mäkinen ja Rantanen eivät aiemmin ole olleet tekemässä vastaavaa ja Lahti-Hollola Jukola on heidän ensimmäinen Jukolansa. Kolmikko odottaa hyvää ja uutta kokemusta opintojen kannalta sekä Jukolan hengen kokemista.

Suunnitteluryhmä kävi aiemmin keväällä kisapaikalla ja he kehuivat talkoolaisien yhteishenkeä. Heidän mie-

lestään hommaa pyörittää osaavat henkilöt ja voi olla varma, että tarvittaessa he saavat apua.

– Jukolan talkoolaiskoulutuksissa on saanut perspektiiviä siihen, miten iso tapahtuma on, Mäkinen kertoo.

Jokaisella on oma polkunsaa

Sekä Rinne, Mäkinen että Rantanen ovat alanvaihtajia. Rinne oli miettinyt jo armeija-aikoina alaa, kun oli ollut lääkin-
tätutuksilla, mutta olikin lähtenyt opiskelemaan putkiasentajaksi. Mäkinen oli myös miettinyt sosiaali- ja terveysalaa pidemmän aikaa, mutta päätyi vakituiseen työhön. Viime talvena tuli mahdollisuus ja oli hyvä aika aloittaa opiskelut. Hän pitää, että ala on monipuolinen ja työ on kiinnostavaa. Samoin Rantanen oli ollut vakituudessa työssä toisella alalla ja viime talvena elämäntilanne mahdollisti kiinnostavalle alalle opiskelemaan lähtemisen.

Tammikuussa opinnot aloittaneet lähihoitajaopiskelijat pääsivät heti ensimmäisenä kevänsään oppimaan työpaikalle. Opiskelijat kertovat oppineensa paljon uutta jo ensimmäisien kuukausien aikana.

– Meidän ryhmässä on eri ikäisiä opiskelijoita ja jokaisella on erilaista kokemusta. Olemme päässeet vaihtamaan kokemuksia ja jokaisella on erilaisia näkökulmia. Se on ollut mielenkiintoista, Rantanen kertoo.

Sosiaali- ja terveysalan opiskelijoiden lisäksi muidenkin alojen opiskelijoita on mukana tekemässä Jukolan viestiä. Sähkö- ja automaatiotekniikan sekä talotekniikan opiskelijat ovat olleet mukana rakentamassa Hävylässä tekniikkaa. Rakennusalan opiskelijat ovat rakentaneet Jukolan porttia. Salpauksen ravintola- ja catering-alan opiskelijat toteuttavat tapahtumassa kahvilapalveluita. Myös logistiikan ja media-alan opiskelijat ovat mukana Jukolassa.

Kesälukemista
DIGISTI
alueen parhaasta
uutispaketista!

ESS Verkko Plus **7⁹⁰**
3 kk /kk



TEE TILAUS [ESS.fi/lomadigi](https://ess.fi/lomadigi) ►►

Tarjous koskee vain uusia tilauksia ja on voimassa 31.8.2018 asti.

ESS
ETELÄ-SUOMEN SANOMAT



MHY:N JÄSENEENÄ PYSYT KARTALLA!

Luota puukaupan ammattilaiseen,
kilpailuta puukauppasi
metsänhoitoyhdistyksen avulla!

OTA YHTEYTTÄ
www.mhy.fi



metsänhoitoyhdistys



DEXAL

**JUKOLAN KISAJUOMANA
DEXALIN URHEILUJUOMA**
Tuotteet saatavilla Suunnistajan Kaupasta

41. Lahti-Suunnistus Orimattilan Viljaniemessä 28.-29.7.2018

KUVA: KIMMO HIRVONEN

Rastivarsat järjestää tämän vuoden Lahti-Suunnistuksen 40-vuotisjuhlakilpailumaan. Kilpailukeskus sijaitsee samassa paikassa kuin vuoden 1985 Fin5 -rastiviikon päätösosakilpailu, joka muistetaan kylällä edelleen Viljaniemen olympialaisina. Kisa-paikalle on helppo tulla, sillä Helsinki-Lahti - moottoritietä on kilpailupaikalle matkaa vain 2 kilometriä ja Lahdesta n. 17 kilometriä.

Lahti-Suunnistus kilpaillaan täysin erilaisessa ja eri tavalla haastavassa maastossa kuin Lahti-Hollolan Jukola. Viljaniemessä mäet ovat oikein- eli ylöspäin. Kilpailumaasto on vaativaa avokalliomäkien, männikköjen, kuusikkokorpien ja suonotkojen muodostamaa aluetta, jossa korkeuserot ovat parhaimmillaan – tai pahimmillaan – jopa 40-50 metriä. Ennakkolupauksista poiketen kartalta löytyy kuin löytyykin yksi suppa. Jääköön kuitenkin vielä salaisuudeksi, toimiiko se myös rastipisteenä. Lauantain keskimatkat suunnistetaan Kärmekallion maastossa, joka ei ole ollut kil-



Merja Rantanen voitti naisten pääsarjan viime vuoden Lahti-Suunnistuksessa.

pailumaastona vuoden 1985 jälkeen. Sunnuntain pitkällä matkalla reitit kiertävät myös Nikkijärven ja Isovuoren mäkialueilla.

Naisten sarjan Fin5-voittaja (1985) Liisa Peltola (Veijalainen) muistelee kisasivuilla Viljaniemen maastoa "pieni-irteisyydessään haastavana ja nautinnollisia suunnistustehtäviä tarjoavana, jossa toisiaan muistuttavia avokalliomäkiä riitti joka suuntaan kilometrikaupalla". Miesten sarjan voittajan

Pekka Nikulaisen ohje puolestaan kuuluu: "Tee töitä sekä fyysisesti että ajatuksellisesti ja pidä suunnistus koko ajan edessä!".

Kilpailun johtajana toimii Heikki Rautala, pääratamestarina Jouni Tourunen ja kilpailukartta on Harri Hytösen käsialaa ISOM2017-kuvausohjeiden mukaisesti.

Tervetuloa juhlarasteille
Orimattilaan!
Jouni Tourunen



LAHTI-JUKOLAN VAHVA YHTEISTYÖKUMPPANI
JA ORGANISAATIOASUJEN ASIAANTUNTIJA –
noname

Finnmari®

1000 m²
TEHTAANMYYMÄLÄ
KAHVILA
 KYNTTILÄTIE 2, HOLLOLA
 ma-pe 10-18, la 10-15, su suljettu

Hollolan apteekki on mukana Jukolan yössä

Palvelemme Hollolan Prismassa (Kansankatu 8)

- meille on helppo tulla
- isot ilmaiset parkkipaikat

Jukola-viikonloppuna
JATKETUT AUKIOLOAJAT:
 la 16.6. klo 9-22
 su 17.6. klo 9-16

Palvelemme kesällä joka päivä, myös juhannuksena:
 Juhannusaatto pe klo 9-15
 Juhannuspäivä la klo 12-16
 Sunnuntai klo 12-16
TERVETULOJA PALVELEVAAN APTEEKKIIN!



HOLLOLAN
APTEEKKI

Salpakangas, Prisma-keskus
 Kansankatu 8, 15870 Hollola
 puh. (03) 878 610
www.hollolanapteekki.fi



Seuraa Facebook-sivuiltamme muut
 tarjoukset ja tapahtumat:
www.facebook.com/hollolanapteekki

Avoinna:
 ma-pe 8.30 – 19
 la 9 – 17
 su 12 – 16

Varaudu kolhuihin ja nestehukkaan

Kylmägeeli
ratiopharm
 150 ml

5,90
 (8,00)



ratiopharm

Nesteytys
ratiopharm
 10 poretabl.

7,50
 (10,80)



Tarjoukset voimassa
 18.6. saakka

Jukolan ilmettä luomassa

TEKSTI: SEIJATORRI

Jukolaa, kuten muitakin suuria urheilu- ja yleisötapahtumia pyörittää erittäin pitkälti talkoovoima ja vapaaehtoiset. Sisustusarkkitehti ja JM Designin yrittäjä Johanna Sivenius, 29 on tämän vuoden Lahti-Hollola Jukolassa häärännyt tapahtuman visuaalisen ilmeen parissa. Jukolan talkootiimin tämä päätyi siskonsa Henna Tanhuangpään kautta, ensiksi sosiaalisen median puolelle, mutta hyvin pian työtehtävät laajenivat myös muun muassa aluekarttojen ja opasteiden pariin sekä kilpailukeskuksen visuaalisen

ilmeen suunnitteluun. Työt Jukolan parissa Sivenius aloitti jo viime kesänä - pitkä taival on takana ja H-hetkeä odotetaan jo innolla. Tuli si vielä hyvässä, että työn hedelmistä pääsisi kisa- viikonloppuna nauttimaan täysin rintojen, ja silmin.

Lahti-Hollola Jukola on Siveniukselle talkoomeleessä ensimmäinen ja antanut tälle kokemuksena jo paljon.



Sen sijaan kilpailijana hän on neljänä vuonna osallistunut Venlojen viestiin Sive Teamin, eli äitinsä Eija Siveniuksen ja siskojen Henna Tanhuangpään ja Minna Hakosen kanssa. Venlojen viesti on ollut hieno tapa harrastaa ja liikua yhdessä perheen kanssa ja itse tapahtuma on joka kerta ollut upea kokemus. Satoi sitten kaatamalla tai porotti aurinko pilvettömältä taivaalta, kaikki kelit on käy-

ty läpi. Tämän vuoden Jukolassa Sivenius pysyy kuitenkin talkooväen puolella ja kannustaa kilpailijansa jukola-joukkueita. Talkolaistaustaa Siveniukselle on kertynyt aiemmin harrastuksien, kuten hiihdon ja kansantanssin, kautta muun muassa Hollolan Urheilijoiden sekä Hollolan Nuorisoseuran riveistä.

Vimevuosien suuret lahtelaiset urheilutapahtumat hiihdon MM-kisat 2017 sekä Lahti Ski Games ovat Siveniuksen mukaan osaltaan vaikuttaneet tämän vuoden Jukolan kilpakeskuksen ulkoasuun. Eri materiaaleja sekä rakenteita on saatu sujuvasti kierrätettyä ja muunneltua myös Jukolassa toimiviksi. Sen sijaan itse visuaalisuudessa mukaillaan Lahti-Hollola Jukolan tämän vuoden värimaailmaa: turkoosia ja fuk-

siaa, sekä teemoja, joita olemme jo nähneet tapahtuman mainonnassa ja logossa.

Yksi Siveniuksen päätehtävistä on tänä vuonna ollut Jukolan portin suunnittelu. Portin toteuttavat Koulutuskeskus Salpauskien opiskelijat, jotka ovat monialaisesti olleet yhteistyössä tapahtuman kanssa. Portin ulkoasu paljastetaan vasta itse tapahtumassa, mutta suunnitelmissa on, että myös yön pimeydessä pystytään ihailemaan porttia.

Jukolan tarjoamaa vapaaehtoistyötä Sivenius kuvailee mitä parhaimmaksi työnäytelmämahdollisuudeksi - eikä ihme, pääseehän tämä näyttämään kyntensä visuaalisen suunnittelun saralla tuhansille tapahtumassa vierailijoille ehkä yhdessä suurimmassa Jukolassa tähän mennessä.

MAKE IT WONDERFUL

FRANKE



LAMK

Lahden ammattikorkeakoulu

Lahti University of Applied Sciences

versowood

Sanser
BUSINESS GIFTS

CRAFT

Sanser & Craft -osastolla myynnissä kotimaassa valmistettu maajoukkue replica-suunnistuspaista 49 €



Tule myös tutustumaan seuravaatemallistoomme sekä yhdessä Craft ja Clique merkkien kanssa kehittämäämme helppoon ja nopeaan tapaan hankkia seuravaatteet.

Meiltä saat seurallesi myös kaikki fani- ja varainhankintatuotteet!

Sanser
BUSINESS GIFTS

SANSER.FI

SANSER TAMPERE
Kolmihaaranlatu 2 D
33330 Tampere
puhelin 026 229 300

SANSER PORI
Rautatiepuistolatu 2
28130 Pori
puhelin 026 229 100

SANSER HELSINKI
Fashion House
Mikkolantie 1 A
00640 Helsinki
puhelin 026 229 400

SANSER TURKU
Gatorade Center
Artukaistentie 8
20210 Turku
puhelin 044 757 0631





Bold in Black 9
(172,-) 139,-



Bold Dahlia
(163,-) 129,-



Bold in Black 8

**ALLE YLI
-36%**

JUKOLASSA RAJOITETUSTA
ERASTA AINOASTAAN

97,-

Ostamalla Suunnistajan
Kaupasta tuet suunnistus-
urheilua!

Arrow 6
(82,-)

ERIKOISHINTA JUKOLASSA!

49,90

Niin kauan kuin tavaraa riittää!

AIM 30
(94,-) 69,-

AIM 06
(94,-) 69,-



SUUNTO

**ALLE
PUOLEN HINTAANI!**



WEL
Tuolirinkka
1701

(82,-)

JUKOLASSA AINOASTAAN

29,90

Ostamalla Suunnistajan
Kaupasta tuet suunnistus-
urheilua!



**Kompressio-
säärystimet**
Kolme väriä
Suunnistukseen
kehitetyt
Tule sovittamaan!

(21,-)

PIENI ERÄ JUKOLASSA

9,90

Ostamalla Suunnistajan
Kaupasta tuet suunnistus-
urheilua!

**ALLE
PUOLEN HINTAANI!**

SUUNNISTAJAN KAUPPA

Tarjoustuotteita rajoitettu erä.
Tarjoukset voimassa ainoastaan
Jukolan Viestin Suunnistajan
Kaupassa.

Myymälämme avoinna
Jukolassa:

Ke 13.06. 15 - 20
To 14.06. 12 - 20
Pe 15.06. 12 - 22
La 16.06. 09 - 24
Su 17.06. 00 - 13

Ei ruusuja ilman piikkejä

TEKSTI:VILLE KAUPPI

Aleksis Kiven teoksessa Seitsemän Veljestä kerrotaan Jukolan tilan veljeksistä, jotka lähtivät kymmeneksi vuodeksi korpivaellukselle ja muuttivat metsään Impivaaralle asumaan. Vuoden 2018 Jukolan viestissä taas suunnistusratojen ratamestarit lähtivät vuosia sitten omalle korpivaellukselleen Hälvälän rotkomaisiin suppamaastoihin etsimään rasteilleen sopivia paikkoja. Molempien edellä mainittujen säkeiden taival päättyy valaistuneeseen paluuseen Jukolan tilalle. Ensimmäisen tarinan Jukolan tila sijaitsee Nurmijärvellä, jälkimmäisen Hollolassa.

Hollolan Jukola-metsät eivät vaaralaisempia tarjoile, vaan kumpareet ja mäet ovat kuin ylösalaisin käännetty niin pieniksi kuin valtaviksi kuopiksi. Jääkauden sulamisvaiheet ovat valtavalla voimalla siirrelleet jääkimpaleita ja sinä mukana liik-

keelle on lähtenyt myös niin isompia siirtolohkareita kuin pienempiä kivenpalasia. Lopputuloksena on myllerryksen myötä muodostunut mittakaavassaan ainutlaatuinen suppamaasto. Muutamissa osissa maastoa on vielä tarjolla upeaa vanhaa ikikuusikkoa, toisaalla lääniltä löytyy paljon talousmetsää ja hakkuuaukkoja sekä tiheämpiä taimikoita. Suppia on jäljellä aina yhtä paljon kuin ennenkin. Jonkinlaisena miinuksena voidaan pitää paikoitellen hyvinkin kivistä ja raskasta maapohjaa.

Ehkä maastokuvauksen voi tiivistää kansankielisesti venäläiseen sananlaskuun: "Ei ruusuja ilman piikkejä." Suunnistusratojen suunnitteluun suuri yhtenäinen maastoalue tarjoaa herkulliset lähtökohdat. Vain mielikuvitus asettaa rajat mistä ja miten päin ratoja haluaa pyörittää. Ja ovat ne radat ratasuunnittelun aikana pariin otteeseen radikaaleja muutoksia kokeneetkin. Juonien punominen on väijäämättömyyden logiikan

mukaisesti jalostanut ajatusta. Yllätysmomentti on tässä maastossa varmasti ratamestarien puolella. Kun maasto on rosoinen, siitä saa otteen. Mitään sanomaton ei kiinnosta ketään.

Kuinka Hälvälän metsissä tulee suunnistaa? Koska jääkiekkoilijat ovat tunnetusti suuria mietiskelijöitä, mallia suunnistukseen kannattaa ottaa Wayne Gretzkyn pelitavasta. Väinö ei ollut erityisen kiinnostunut siitä, missä kiekko on kyseisellä hetkellä. Sen sijaan hän oli erittäin tarkkana siitä missä

kiekko on todennäköisesti hetken kuluttua ja luis-teli sinne ollen hyvin usein oikeassa paikassa oikeaan aikaan. Samalla logi-kalla metsässä etenevä suunnistaja ei pelkästään tee suunnitelmaa reitistään määrän-päänään olevalla rastilla saapumiseen, vaan hänellä on jo selkeä suunnitelma myös mihin suuntaan hän lähtee välittömästi rastilla leimaamisen

jälkeen. Joskus lähtösuunta saattaa olla jopa takaisin siihen suuntaan mistä päin rastille on tullutkin. Inertia kannattaa hyödyntää maksimaalisesti niin kuin Kimi Räikkönenkin kaarteissa tekee.

Ja lopuksi mainoslause Mark Twainin kiertue-esitettä mukaillen: Venlojen viestin lähtö tapahtuu lauantaina kahdelta, hankaluudet alkavat kolmelta.



EDELLÄKÄVELIJÄN
HIILIJALANJÄLKI
ON MUITA
VIHREÄMPI JA
ASKEL KEVYEMPI



Lahtelaiset ovat edelläkävelliöitä energiantuotannossa, joka muuttuu lähes hiilettömäksi vuoteen 2020 mennessä.

SINÄKIN VOIT
OLLA EDELLÄKÄVELIJÄ,
sillä Lahdessa tuotettua
ekosähköä toimitetaan
kilpailukykyisesti kaikille
Suomeen!

Lahti Energian joukkue myös
osuusjärjestönä Jukolassa.

LAHTI ENERGIA

“Valmentajalle tiedoksi, palaan kokoonpanoon jo ensi kuussa.”

Ota vakuutus jolla pääset heti hoitoon ja nopeammin takaisin kentälle. OP Vakuutuksen uudistunut Sporttiturva on aktiivisen liikkujan paras turva. Kun sen yhdistää hoitoon Pohjola Sairaalassa, olet varmasti parhaissa käsissä.

Sporttiturvan myöntää OP Vakuutus Oy.

OP

Lemmik eille!

RAHULA

SE LAHTELAINEN
SE KOTIMAINEN

KOTIMAISET LEMMIKKIEN KUIVAHERKUT JA RAAKAPAKASTEET
OMALTA PAIKKAKUNNALLA LAHPESTA!

RAHULA

www.rahula.fi

Jyväskylä • Lappeenranta • Lahti • Mikkeli • Varkaus • Haukipudas

Pekka Sport on monipuolinen vantaalainen urheilualan yritys, jonka pääasiallinen toiminta-alue on Uusimaa, tarvittaessa muuallakin. Yrityksen palveluihin kuuluvat kuntotestaus, henkilökohtainen valmennus ja urheilutarvikemyynti.

Tutustu nettisivuihin: www.pekkasport.fi

Pekka Sport on mukana Jukolan viestissä, tervetuloa edullisille ostoksille!



Garmin
Forerunner
645

385 €



Salomon Slide

49 €



Icebug Spirit 7 OLX

129 €



Pekka Väisänen 0400 490 837
pekka.vaisanen@pekkasport.fi

YIT

Uuden
tuoksuinen koti.
Onnen tunne
ympärillä.

KOTEJA JÄRJELLÄ JA TUNTEELLA

YIT ASUNTOMYYNTI

Askonkatu 2
Palvelemme ma-pe 8-16
puh. 020 433 4325*

asuntomyynti.lahti@yit.fi

facebook.com/YitKoti

instagram.com/yitkoti

(*0,088 eur/min kotimaan puheluista)



LAHTI LAUNE

Rauhallisella Launeen asuinalueella on hyvät yhteydet: lähin bussipysäkki on talon vieressä! Läheltä löytyvät Salpausselän ulkoilureitit ja hyvät palvelut: terveysasema, neuvola, päiväkot, koulut ja kirjasto. Alle kilometrin etäisyydellä ovat isot kauppakeskukset marketteineen ja ydinkeskustaan on pari kilometriä.

LAHDEN LEHMUS

Kerrostalo I Tapparakatu 13b
Vuokra- ja myynti. Arvioitu valmistuminen 9/2018. C₆₀₁₂

Esim.	krs	m ²	mh.	vh.
1 h+kt	1/5	25,0 m ²	28 080	93 600
1 h+kt+s	2/5	37,0 m ²	35 640	118 800
2 h+kt+s	1/5	40,0 m ²	40 620	135 400
2 h+kt+s	1/5	45,5 m ²	43 620	145 400
3 h+kt+s	2/5	63,0 m ²	62 550	208 500

yit.fi/lehmus



LAHTI KIVIMAA

Kivimaan moderni asuinalue sijaitsee Vesteräs-vanhan pientalalueen ja Lahden ammattikorkeakoulun uuden Niemecampuksen vieressä. Mikkulan lähipalvelut, uimaranta ja Ruoriniemen rantaraitti ovat kävelymatkan päässä. Lahden keskustaan pääsee linja-autolla. Hyvä vaihtoehto sijoitusasunnoksi!

LAHDEN RUOTSILANPORTTI

Kerrostalo I Vuoripojankatu 11 B
Arvioitu valmistuminen 11/2018. Oma tontti. Asunnoissa lasitettu paneke. Talsaua ensimmäisessä kerroksessa. C₆₀₁₂

Esim.	krs	m ²	mh. ak.	vh. ak.
1 h+kn	4/7	26,0 m ²	30 864	104 792
2 h+kk	1/7	36,0 m ²	32 370	134 732

Autopaikka pistokkeella 3 000

yit.asunnot.fi/ruotsilansportti

*Valinnainen, osakkeenomistajalla on mahdollisuus lunastaa huoneistokohtainen osuutensa tontin määräosasta yhtiölle ja vapautua tontin vuokratavastikkeen maksamisesta.



yit.fi/asunnot

PAROC STARS GOES JUKOLA



Oli myrskyä, tulta tai vaikka jäätä, me kestämmme!

Paroc-kiivillä tunnetaan sen paloturvallisuudesta, kosteuden kestosta ja loistavasta lämmöneristyksestä. Niin ikään samaa sinnikkyyttä, kestoja ja laatua löytyy Parocin loistavilta ammattilaisilta. Päätimme ryhtyä sanoista tekoihin ja lähteä Jukolan viestiin ihan porukalla näyttämään, mistä meidät on tehty. Tulipa kisassa vastaan myrskyä, tulta tai jäätä, Paroc Stars -suunnistustiimi kyllä kestää! Jukolassa tavataan!

Seuraa mukana valmistautumistamme tähän suureen koitokseen.

www.paroc.fi/jukola