

# Suunnistuksen keskimatka Kangasalla 20.5.2018 ESI-JUKOLA

## Häme Cupin 5. osakilpailu

### KILPAILUOHJEET

#### Kilpailunjohto

Kilpailunjohtaja	Harri Virta, puh 040 5656 357
Tiedottaja	Outi Hytönen, puh. 0400 772 574
Ratavalvoja	Ilkka Kivisara, TP
Ratamestariryhmänjoht.	Mikko Heikkinen
Tulospalvelupäällikkö	Kari Papinsaari
Maalipäällikkö	Jari Hämäläinen

#### Tuomarineuvosto

Puheenjohtaja	Jari Toivonen EE
Jäsen	Petri Hirvonen EE
Jäsen	Jari Kymäläinen TP

---

#### Säännöt

Kilpailussa noudetaan IOF:n ja Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä sekä näitä kilpailuohjeita.

#### Kilpailumaasto

Kilpailumaasto on talousmetsää, jossa pohjoisosassa suuria korkeuseroja. Kulkukelpoisuus maastossa on vaihteleva. Kilpailumaasto vastaa paljolti Jukola 2019 kilpailumaastoa. Lasten radoilla suunnistusta tukeva polkuverkosto.

#### Kartta

Kartta on 6-värinen mittakaavassa 1:10 000 tai 1:7 500 ja käyräväli 5m, tulostus 5/2018.

Kaikki muut sarjat käyttävät 1:10 000 paitsi H/D 65 ja vanhemmat, joilla on 1:7 500. Kartan koko on lähdössä 1 A4 ja lähdössä 2 A5. Kartat ovat suojaussissa. Kartoitustyön on tehnyt vuosina 2017-2018 Janne Weckman.

#### Rastinmääritteet

Irralliset rastinmääritteet ovat jaossa kaikilla sarjoilla. Irralliset rastinmääritteet ovat saatavissa lähtökarsinassa (Lähtö 1) ja kisakeskuksesta (Lähtö 2). Rastinmääritteille ei ole tarjolla kiinnitysvälineitä.

Lähtö 2 sarjoilla rastinmääritteet on painettu myös karttaan. Katso lähdön toiminta.

#### Matkat lähtöihin

Lähtöviitoitukset alkavat opaspaalulta. Kulku lähtöön on sallittua vain viitoitusta pitkin. Viitoitukset kulkevat tietä ja polkuja pitkin.

Matka lähtöön 1 = 600 m ja lähtöön 2 =100 m

**Sarjat, matkat, rastien määrä, lähtöpaikat**

Sarja	Matka (km)	Rastit	Lähtö	Sarja	Matka	Rastit	Lähtö
H21	5,2	18	L1	D21	4,4	14	L1
H35	4,5	12	L1	D35	3,9	13	L1
H40	4,5	12	L1	D40	3,9	13	L1
H45	4,4	14	L1	D45	3,5	11	L1
H50	3,5	10	L1	D50	3,2	11	L1
H55	3,3	10	L1	D55	2,6	7	L1
H60	3,0	10	L1	D60	2,6	7	L1
H65	2,9	10	L1	D65	2,3	7	L1
H70	2,7	9	L1	D70	1,9	6	L1
H75	2,3	7	L1	D75	1,9	6	L1
H80	1,9	6	L1	D80	1,4	5	L1
H85	1,9	6	L1				
H20	4,1	12	L1	D20	3,2	11	L1
H18	3,5	11	L1	D18	2,9	10	L1
H16	3,0	10	L1	D16	2,6	7	L1
H14	2,3	10	L2	D14	2,1	8	L2
H13	2,1	8	L2	D13	2,1	9	L2
H12	2,0	8	L2	D12	2	8	L2
H12TR	1,7	7	L2	D12TR	1,7	7	L2
H10	1,7	8	L2	D10	1,7	8	L2
H10RR	2,4 / 1,5	6	L2	D10RR	2,4/1,5	6	L2
H8RR	2 / 1,3	6	L2	D8RR	2 / 1,3	6	L2
H10RRS	2,4 / 1,5	6	L2	D10RRS	2,4/1,5	6	L2
H8RRS	2 / 1,3	6	L2	D8RRS	2 / 1,3	6	L2
Kunto 5	4,9	15	L1				
Kunto 3	2,9	8	L1				

**Lähtöluettelot**

Lähtöväli on 2min. Lähtöluettelot kisakeskuksessa ja lähdoissä.

**Kilpailujen ensimmäiset lähtöajat**

Ensimmäinen lähtöaika on klo 10.00.

**Lähdön toiminta****Lähtö 1 (sarjat: D/H 16 – 85 ja Kuntosuunnistus):**

Lähtökarsinan toiminnot:

-4 minuuttia: kilpailijat kutsutaan lähtökarsinaan, kilpailunumeroiden tarkastus, kilpailijat saavat rastinmääritteet.

-3 minuuttia: kilpailijat nollaavat emit-kilpailukorttinsa

-2 minuuttia: mallikartta kilpailijoiden nähtävissä

-1 minuutti: kilpailijat siirtyvät sarjojensa karttalaatikoiden viereen

Lähtöhetki: kilpailijat ottavat karttansa karttalaatikoista ja lähtevät matkaan.

Kilpailijat vastaavat itse siitä, että he ottavat oikean kartan. Lähdöstä on viitoitus K-pisteeseen.

Lähdöstä myöhästyneet kilpailijat ilmoittautuvat myöhästyneiden kilpailijoiden lähettäjälle, joka antaa lähtöluvan siten, että myöhästyneet kilpailijat eivät häiritse muita lähtijöitä. Lähtö suljetaan 15 min viimeisen lähtöajan jälkeen.

Lähtöalueella on nähtävissä lähtöluettelot oman lähtöajan tarkistamista varten. Lähdössä ei ole WC:tä.

Lähdössä 1 on kuntosuunnistukselle on varattu oma lähtökarsina. Kuntosuunnistajat voivat lähteä matkaan klo 10-12 välissä. Ajanotto lähtee käymään 0-leimauksesta.

## **Lähtö 2**

**SARJAT H/D8RR, H/D8RR, H/D10RR, H/D10RRS, H/D10, H/D12TR, H/D12, H/DD13 ja H/D14**

### **Toiminta lähdössä aikajärjestyksessä:**

- 5 minuuttia** ennen omaa lähtöä sinut kutsutaan nimelläsi lähtökarsinaan. 10-, RR- ja TR-sarjoilla on nähtävänä rata ja muilla lastensarjoilla kilpailukartta K-pisteeseen
- 4 minuuttia** ennen siirryt seuraavaan karsinaan. Jalkojen heiluttelua ja iloisen kisamielen ylläpitoa!
- 3 minuuttia** ennen emitin nollaus ja emitin numeron tarkistus.
- 2 minuuttia** ennen lähtöä voit tutustua mallikarttaan. RR-ratalaiset saavat kartanopastajalta, joka varmistaa kartan suuntauksen sekä näyttää kartasta lähdön sijainnin, mallirastin ja viitoituksen alun.
- 1 minuutti** ennen lähtöhetkeä siirryt lähtöviivalle, joka on samalla K-piste. RR-suunnistaja tutustuu saamaansa karttaan ja rataan. TR- ja 12-,13- ja 14- sarjojen kilpailijat ottavat sarjansa mukaisen kartan ja tutustuvat rataan. Ole tarkkana, että otat oman sarjasi kartan!
- Lähtömerkin** kuultuasi aloitat suunnistuksen.

RR-sarjan kilpailijaa ei hylätä puuttuvan leimauksen vuoksi, vaan hän saa 10 minuutin lisäajan per virheellinen leimaus.

## **RR- ja TR-sarjojen viitoitukset:**

RR10- ja RR10S-sarjojen viitoitus on valkoinen yhtenäinen nauha. Karttaan viitoitus on piirretty yhtenäisellä oranssilla viivalla. Karttaan on merkitty myös RR8-sarjan viitoitus. Reitit yhdistyvät rastilla 3.

Rastipukeissa koodit RR1-RR6. Viimeinen rasti on myös muiden sarjojen rasti ja sillä on myös koodi 100 ja muita leimasimia. Kaikilla viimeisen rastin leimasimilla voi leimata.

Leimaa myös maalilinjalalla!

RR10-sarjojen viitoituksen pituus on 2,4 km ja ihannereitin pituus 1,9km.

RR8- ja RR8S- sarjojen viitoitus on keltainen rastille 3 asti ja sen jälkeen valkoinen rastilta 3 maaliin. Tutki kilpailukeskuksessa infotaululla oleva piirros asiasta. Karttaan RR8- ja RR8S-sarjojen viiva on merkitty yhtenäisellä oranssilla viivalla. Rastipukeissa koodit RR1L, RR2L, RR3, RR4, RR5 ja RR6. Pidempi rastireitin alku on myös merkitty karttaan.

Viimeisellä rastilla on myös koodi 100. Kaikilla viimeisen rastin leimasimilla voi leimata. Myös maaliviivalla pitää leimata.

RR8-sarjojen viitoituksen pituus on 2,0 km ja ihannereitin pituus 1,6 km.

### **Rastilla 3 on opastaja.**

Tukireitin viitoitus on valkoinen yhtenäinen nauha ja karttaan se on piirretty oranssilla viivalla. (Lyhyen RR-reitin viitoitus on piirretty karttaan katkoviivalla ja maastossa se on merkitty keltaisella nauhalla.)

Tukireittiradan viitoitus on sama kuin pidemmän rastireitin viitoitus. Rastit ovat erillään viitoituksesta ja ne on merkitty tavallisin numerotunnuksin. Muista tarkistaa rastinmääritteistä numerokoodien vastaavuus.

Viimeinen rasti on sama kaikilla kilpailijoilla. Rastilla on myös muita leimasimia, joissa yhdessä on RR-tunnus ja muissa numerotunnus. Voit leimata millä tahansa viimeisen rastin leimasimista. Viimeiseltä rastilta maaliin johtaa kaikille yhteinen viitoitus, jota on noudatettava. Maaliviivalla suoritetaan vielä maalileimaus. Tukireitillä (TR) virheellinen leimaus johtaa hylkäykseen.

**Lähtö 2 kuvalliset ja sanalliset rastimääritteet** ovat kilpailukeskuksessa infotaululla.

Infotaululla myös **kuva RR-sarjojen nauhan väreistä ja karttaan piirretystä viivasta.**

## **Mallirasti ja Emit-kortin toiminnan tarkistus**

Mallirasti ja Emit-kortin tarkistusleimasin on opaspaalun luona. Emit-kortin toiminnan ja numeron tarkistaminen on kilpailijan vastuulla.

Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua Emit-korttia, antaa lajisääntö perusteet suorituksen hylkäämiseen (kohta 11.518). Emit-kortin muutokset on tehtävä itkumuurilla ennen lähtöön menoa. Emit-kortin numeroa ei voi muuttaa lähdössä.

Vuokra-Emitit ovat noudettavissa infosta (5 €/Emit-kortti). Kortti on palautettava infoon. Palauttamattomasta kortista veloitetaan 70 €.

## **Maalin järjestelyt, karttojen keräys**

Maalissa käytetään maalileimausta.

Karttoja ei kerätä maalissa.

## **Käymälät, pukeutumis- ja peseytymispaikat**

WC-tiloina toimii kemikaaliset wc-majat ja pisuaarit kilpailukeskuksessa. Lähdöissä ei ole WC-tiloja.

Kilpailukeskuksessa ei ole pesupaikkaa. Pitkäjärven koululla pysäköintialueen lähellä (Junatie, Kangasala) on käytössä sisä-wc:t sekä suihkut noin klo 9-14. Suunnistusjalkineet jätettävä ulko-ovelle.

### **Kilpailunumeroiden antaminen ja kantotapa**

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroa, jotka ovat **kilpailukeskuksessa**. Kilpailija vastaa itse oman kilpailunumeronsa ottamisesta. Kilpailunumero kiinnitetään rintaan kilpailijan omilla hakaneuloilla, kilpailunumeroa ei saa taittaa.

### **Emit, Vuokrakorttien lunastus**

Emit-vuokrakortit voi lunastaa kilpailukeskuksessa sijaitsevasta INFOsta (5€). Samoin emit-muutokset tehdään INFOon (3 €).

### **Kielletyt ja vaaralliset alueet**

Kielletyt alueet on merkitty karttaa sekä maastoon.

### **Suunnistusjalkineet**

Kilpailussa ei saa käyttää suunnistuspiikkareita.

### **Juoma- ja ensiapurastit**

Juoma- tai ensiapurasteja ei ole maastossa.

### **Maalin sulkeutumisaikakohta**

Maali suljetaan klo 15:00.

### **Ohjeet keskeyttäneille**

Keskeyttäneet ilmoittautuvat maalissa.

### **Palkinnot, lukumäärä ja jaon ajankohta**

Sarjakohtaisesta osanottomäärästä riippuen palkitaan 1-3 parasta. H/D21 ja lastensarjat palkitaan kilpailukeskuksessa, muut palkinnot noudettavissa INFOsta.

### **Pysäköinti**

Pysäköinti tapahtuu järjestäjien opastuksien mukaisesti.

Henkilöautojen pysäköinti tapahtuu 3-4 eri paikassa; osin tievarsipysäköintinä, osin hiekka-/asfalttikentillä. Pysäköintipaikoilta kävelymatka kilpailukeskukseen 1,2 – 2,0 km.

### **INFO**

INFO sijaitsee kilpailukeskuksessa ja siellä hoidetaan:

- Emit muutokset
- Vuokraemitit
- Itkumuuri (tulospalvelussa hoidetaan tuloksiin liittyvät ongelmat)
- Kerää löytötavarat
- jakaa osan palkinnoista

## **Ensiapu**

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste, jossa toimii SPR:n ensiapuryhmä. Ensiapupisteellä on valmius maastokuljetuksiin (mönkijä).

## **Muksula**

Ei järjestetä ( ei ilmoittautuneita )

## **Ravintola**

Kilpailukeskuksen ravintolassa on tarjolla kahvia, virvokkeita ja sämpylöitä/kahvileipää. Ravintolassa vain käteismaksu.

## **Mainokset**

Mainoslehtien yms. jakaminen kilpailupaikalla ilman lupaa on kielletty.

## **Löytötavarat**

Kisapaikalle jääneitä tavaroita voi tiedustella [info@kangasalask.fi](mailto:info@kangasalask.fi).

## **Kuntosuunnistuksen ohjeet**

Kuntosuunnistuksessa on tarjolla kaksi rataa: 4,9 km vaativa ja 2,9 km helpohko rata. Kuntosuunnistuksen osanottomaksu 10 € maksetaan INFO:ssa. Maksua vastaan saa karttalipukkeen, jota vastaan lähdössä saa kartan. Kuntosuunnistuksen lähtö sijaitsee lähdössä 1, jossa kuntosuunnistukselle on varattu oma lähtökarsina. Kuntosuunnistajat voivat lähteä matkaan klo 10-12 välissä.

Ajanotto lähtee käymään 0-leimauksesta. Kuntosuunnistus käyttää samaa maalia kuin kilpailijatkin, mutta maalileimauksen jälkeen käytössä on kuntosuunnistukselle oma tulospalvelu. Tervetuloa kuntosuunnistamaan!