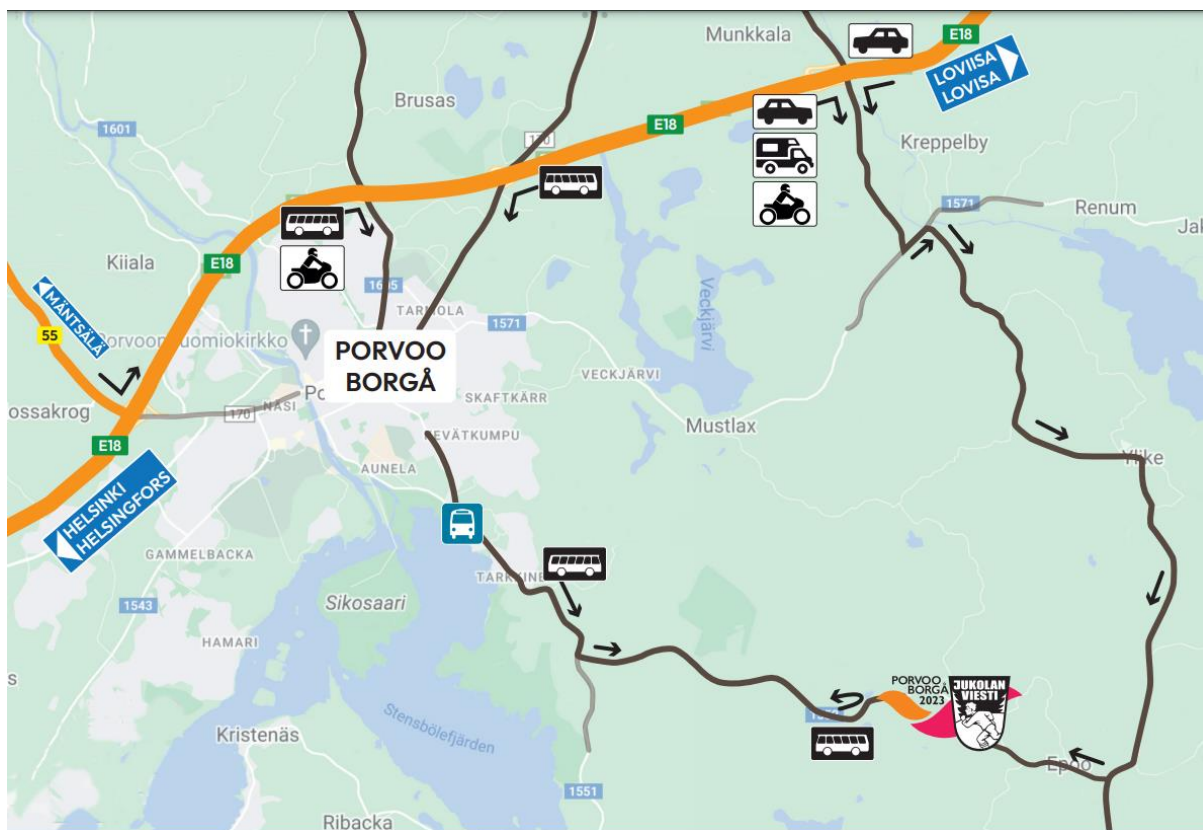


Saapuminen kilpailukeskukseen

Kilpailukeskus sijaitsee Epoossa, 10 km Porvoon keskustasta kaakkoon. Suosittelemme auton jättämistä Porvoon keskustaan ja saapumista kilpailukeskukseen bussilla, jolla pääsee aivan kilpailukeskuksen viereen. Talkoolaisille on varattu kaksi talkooparkkialuetta Porvoon keskustassa, yksi parkkialue Kevätkummussa (lähellä talkoomajoitusta) ja yksi parkkialue lähellä kilpailukeskusta (yhdessä VIP ja INVA pysäköinnin kanssa). Talkooparkkiin ovat oikeutettuja vain talkoolaiseksi ilmoittautuneet. Jos et ole vielä saanut talkoolaisille jaettavaa kulkulupaa, voit todistaa olevasi talkoolainen esim. talkooinfoista saaduilla sähköposteilla. Parkkipaikkoja on rajoitetusti, joten suosi kimpakyytejä. Lähdehän matkalle hyvissä ajoin, sillä tiet ruuhkautuvat kilpailijoiden ajoneuvoista.



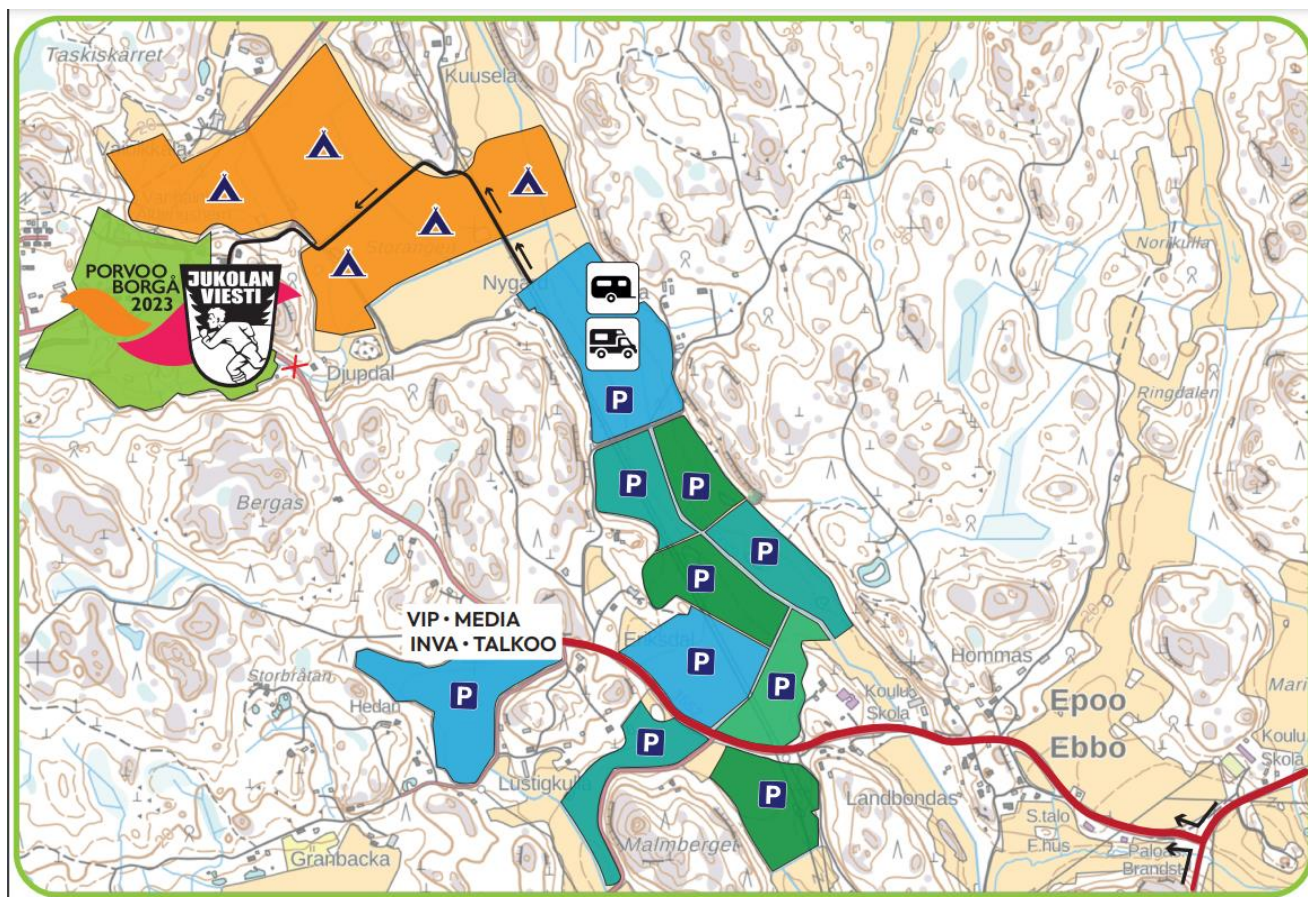
Opastukset kilpailukeskukseen

Kilpailukeskukseen tuleva liikenne ohjautuu kahdesta suunnasta. Henkilöautot, sekä matkailuvaunut ja -autot ohjataan pysäköintipelloille itäistä reittiä Sannaisten suunnasta. Kävelymatkaa kilpailukeskukseen tulee olemaan enintään kaksi kilometriä. Kaikki bussiliikenne ohjataan kilpailukeskukseen lännestä. Liikenne ruuhkautuu, joten varatkaa riittävästi aikaa saapumiseen kilpailukeskukseen. Ruuhkautuminen on todennäköisintä lauantaina klo 10-14

välisenä aikana.

Pysäköinti

Kenraaliharjoituspäivänä keskiviikkona ja myös torstaina on talkoolaisen mahdollista käyttää matkailuautoille ja -vaunuille tarkoitettua pysäköintialuetta. Perjantaista lähtien vain ja ainoastaan talkoolaisparkki on maksutta käytössä talkoolaiselle (pystyttävä todistamaan, että on talkoolainen). Talkoolaisilla ei ole erillistä asuntoauto tai -vaunuparkkia, mutta talkoolaisille majoittuminen on ilmaista.



Talkoolaisille on varattu talkoopysäköintipaikkoja myös Porvoon keskustaan (Sikosaarentie) , josta pääsee bussilla ilmaiseksi kilpailukeskukseen (lähin pysäkki VIP ja INVA parkkialueella (Suiston kenttä, Meritullinkatu 5). Lisäksi yksi talkoopysäköintipaikka on Kevätkummussa (Lohentie) lähellä talkoolaiden koulumajoitusta. Kevätkummun talkoolaismajoituksesta on n. 1,5 km matka talkoobussin pysäkille (Pihlajatie ja Tarkkistentien risteys).

Yrittäkää välttää kaikkein ruuhkaisimpia aikoja ja lähtekää liikkeelle hyvissä ajoin ennen omaa työvuoroa!



Majoitus

Talkoolaisille on tarjolla kolme erilaista maksutonta majoitusvaihtoehtoa:

- Voit yöpyä omassa teltassa siihen varatulla alueella, joka sijaitsee kilpailukeskuksen läheisyydessä. Ei tarvita etukäteisvarausta, teltan saa pystyttää parhaaksi katsomakseen paikkaan. Ota mukaan oma teltta, makuupussi ja -alusta ym. mitä majoitukseen tarvitset. Huomioithan tulentekokiellon!

- Koulumajoitus sijaitsee Kevätkummun koululla (Sammontie 3) n. 10 km kilpailukeskuksesta. Omat petivaatteet + makuualustat ym. mukaan. Koulumajoitukseen on pitänyt ilmoittautua etukäteen. Koululla ei ole mahdollista saada aamupalaa.
- Jos olet liikkeellä asuntoautolla, on kilpailukeskuksen läheisyydessä tarjolla oma pysäköintialue (ilmoitus anders.lindahl@oktrian.fi). Sähköä ei ole tarjolla eikä auton ulkopuolella saa käyttää grillejä yms. Vessat löytyvät kilpailukeskuksesta.

Peseytyminen

	pe	la	su
Sauna naiset	16:00-18:30	14:00-24.00	00:00-16:00
miehet	18:30-21:00	14:00-24:00	00:00-16:00
Suihkut	16:00-21:00	09.00-24.00	00.00-16.00

Talkooinfo

Talkooinfo sijaitsee Navettarakennuksessa talkooravintolan alapuolella ja kulkureitit sinne opastetaan erikseen kilpailuviikolla. Kaikkiin näihin on omat erilliset sisäänkäyntinsä. Talkooinfo on auki seuraavasti:

- ke 14.6. klo 10 – 21 (kenraaliharjoituspäivä)
- to 15.6. klo 12 – 16
- pe 16.6. klo 10 – 20
- la 17.6. klo 8 – 21

Talkooinfossa jokaiselle talkoolaiselle jaetaan:

- henkilökohtainen ID-kortti kaulanauhalla
- T-paita ja lippis/tuubihuivi

Työvuorot

Vaikka kyse onkin vapaaehtoistoiminnasta, on työvuoroon ilmoittautuminen siinä mielessä sitova, että mahdollisen esteen tullessa tietoon, on siitä välittömästi ilmoitettava vuoron antajalle tai oman valiokunnan vastaavalle. Aina on toki mahdollista, että joutuu tilanteeseen, jolloin ei vain pysty ilmoittamaan poisjäännistä etukäteen, mutta toivomme kaikkien talkoolaisten ymmärtävän vastuunsa myös muita kohtaan. Ilmoittamaton poissaolo aiheuttaa huomattavia lisätöitä ja ongelmia.

Ruokailu

Talkoolaisille on työvuorojen yhteydessä tarjolla ruokaa sekä kahvia Navettarakennuksessa sijaitsevassa talkooravintolassa kilpailukeskuksessa. ID-korttia näyttämällä saat aterian ja kahvit. Muiden ruokapisteiden tuotteet ovat maksullisia sekä ruokailu omien työvuorojen ulkopuolella. Talkooravintola on auki 12.-20.6.2023.

Talkoolaisena

Muistathan, että talkoolaisena edustat Jukolan viestin järjestäjiä ja toimit myös asiakaspalvelijana. Jukolan viesti on ensisijaisesti urheilukilpailu ja kaikissa asioissa kilpailijoiden etu menee talkoolaisten edun edelle! Me talkoolaiset olemme tapahtumassa mukana mahdollistamassa maailman parhaan urheilutapahtuman!

Talkoolainen kilpailijana

Talkoolainen vastaa itse siitä, että noudattaa Suomen Suunnistusliiton sivuilta löytyviä [lajisääntöjä](#) eikä tee talkoissa sellaista työtä, jonka avulla voi saada itselleen etua tai tietoa, joka vaikuttaa kilpailusuoritukseen. Jos olet epävarma, ota yhteys oman tiimisi vetäjään, joka selvittää asian.

Talkoolaisen someviestintä

Talkoolainen on oikeutettu ottamaan kuvia ja videoita ja kertomaan omasta työtehtävästään, kunhan siinä ei ole esitetty ketään negatiivisessa tai halveksuvassa sävyssä. Positiivisia ja mieltä kohottavia viestejä jopa kannustetaan julkaisemaan. Akuutteihin dramaattisiin kilpailutilanteisiin ja yksittäisiin kilpailijoihin kriittisesti liittyvät viestit sen sijaan eivät ole sallittuja. Niitä varten tapahtumalla on omat mediasta vastaavat henkilöt. Erityisesti mahdollisissa onnettomuustapauksissa ensisijaisesti pitää avustaa ja auttaa. Ja vaikka sattuisi kuvaamaankin ikävää materiaalia, kannattaa kahteen kertaan harkita, mitä materiaalia julkaisee.

Varustelista

- * Ennustettujen sääolosuhteiden mukainen omaan työtehtävään sopiva pukeutuminen (kylmä, kuuma, kostea)
- * Otsalamppu ja varaparisto/akku (jos työskentelet yöllä)
- * Pidä huolta omaisuudestasi! Ota talkoisiin mukaasi vain välttämätön esim. pieneen reppuun, johon mahtuu myös juomapullo. Lukollisia tai vartioituja säilytystiloja ei ole tarjolla.
- * Lataa älypuhelimiesi 112 Suomi -sovellus sekä Jukola-applikaatio
- * Lataa puhelimesi akku täyteen ennen talkootapahtumaa

Yleiset ohjeet

Me kaikki talkoolaiset olemme tekemässä omaa työtämme kilpailijoiden hyväksi ja yhteistuumin heidän kanssaan. Tässä muutamia yleisiä ohjeita kaikille Jukola-alueella liikkuville:

- * Kielletyt alueet ja paikat on merkitty muovinauhalla, opasteella tai aidalla
- * Jokaisen talkoolaisen ID-kortti (saat sen talkooinfosta saapuessasi) on värikoodattu sen mukaan, mihin sillä on kulkuoikeus. Järjestysmiehet varmistavat, että alueilla ja tiloissa on vain henkilöitä, joilla on siihen oikeus ja tarve.
- * Kilpailukeskuksessa ei voi liikkua ajoneuvoilla (mukaan lukien polkupyörät ja potkulaudat) kilpailuviikonloppuna ilman asianmukaista erikoislupaa.
- * Koko Jukola-alueella avotulen teko on kielletty. Kielto koskee myös majoitusalueita ja tarkoittaa myös retkikeittimiä, kertakäyttögrillejä yms.
- * Tupakointi on sallittua vain siihen osoitetuilla paikoilla
- * Omien alkoholijuomien tuominen alueelle on kielletty
- * Alkoholin nauttiminen ennen talkoovuoroa kuten tietysti myös talkoovuoron aikana on kielletty
- * Mallasrastilla talkoolainen voi käydä vain työvuoronsa jälkeen ja silloinkin pitää kaikki talkoovarusteet (t-paita, lippis/huivi, id-kortti) pitää poissa näkyviltä. Järjestysmiehet valvovat asiaa alueen portilla.
- * Kilpailukeskus on Drone-lentokieltoaluetta (poislukien tv-tuotanto)
- * Vain talkootehtävään liittyvä VHF-radiopuhelimen käyttö on sallittua ja sekin vain tehtävään liittyvillä radiotaajuuksilla.

Turvallisuus ja hätätilanteet

Näin toimit hätätilanteessa

Tapaturmat ja sairastumiset: Ensiapua saa kilpailukeskuksen ensiapupisteestä (kts. kohta Ensiapu) pe 16.6.2023 klo 10–19 ja lauantaina 17.6.2023 klo 8:00

alkaen sunnuntaihin 18.6.2023 klo 16 saakka. Muulloin käytetään yleisen terveydenhuollon palveluja.

Jos sinulla on sairauksia, allergioita tai lääkitystä, joka voi vaikuttaa hoitoosi, kirjoita kilpailunumeron taakse nimesi, sairautesi, allergiasi, lääkityksesi ja sellaisen yhteyshenkilön puhelinnumero, josta hoitohenkilöstö voi saada tarvittaessa lisätietoja.

Vakavat sairastapaukset: Ilmoita ensiapuun 040 819 8570 ja toimi alla olevan ohjeen mukaan.

Selvitä mitä on tapahtunut.

Estä lisävammat ja -vahingot.

Tarkista potilaan tila.

Tarkista hengitys

Siirrä potilas oikeaan asentoon, huomioi murtumat

Välitön hengenvaara – soita 112! Ja lisäksi ensiapuun

Järjestä opastus kohteeseen.

Tulipalo kilpailukeskuksessa, telta-alueella tai pysäköintialueella: Toimi alla olevan ohjeen mukaan.

Ilmoita turvallisuuden johtokeskukseen. Puhelinnumero on 040 819 8570.

Jos havaitset tulipalon:

Varoita vaarassa olevia ihmisiä.

Rajoita paloa, jos se on mahdollista (sammutin, sammutuspeite).

Ilmoita tilanteesta myös hätänumeroon 112.

Järjestä opastus paikalle.

Järjestyshäiriöt: Ota yhteys lähimpään järjestyksenvalvojaan tai soita turvallisuuden johtokeskukseen 040 819 8570

Jos tilanne on uhkaava, soita 112.

Älä vaaranna itseäsi tai muita!

Liikenneonnettomuudet: Ota yhteys lähimpään liikenteenohjaajaan tai soita turvallisuuden johtokeskukseen 040 819 8570

- Jos tilanne on vakava tai kisa-alueen ulkopuolella soita 112.
- Auta osallisia ja estä lisäonnettomuudet.

Tärkeitä puhelinnumeroita:

- Yleinen hätänumero:112
- Turvallisuuskeskus: 040 819 8570
- Jukola-toimisto: 040 817 2221
- Kilpailuinfo: 040 817 2215
- Kilpailukeskuksen ensiapu: 040 819 8570 (numero painettu kilpailukarttaan)
- Järjestyksenvalvonta: 040 819 8570
- Liikenteen ja pysäköinnin ohjaus: 040 328 7978

- Myrkytystietokeskus: 09 471 977
- Hinaukset: 020 7573 300 (Oy Tor Frejborg Ab)

Kilpailuinfo vastaa tapahtuman opastuksesta, neuvonnasta ja kilpailuun liittyvistä asioista, kuten juoksujärjestykset yms.
Turvallisuuden johtokeskus johtaa turvallisuustoimintaan liittyviä asioita kuten ensiapu, liikenne, pysäköinti, pelastus/sammutus ja järjestyksenvalvonta.

Ensiapu

Kilpailujen pääensiapu sijaitsee kilpailukeskuksen keskellä olevassa rakennuksessa. Pääensiavussa päivystää lääkäri ja ensiapuhenkilökuntaa. Pääensiapu on avoinna pe 16.6.2023 klo 10:00-19:00, la 17.6.2023 klo 8:00 – su 18.6.2023 klo 16:00. Maaliensiapu on avoinna la 17.6.2023 klo 12:00 – su 18.6.2023 klo 16:00.

Kilpailukeskuksessa ja telta-alueilla on opasteet ensiapuun ja ensiapu on merkitty kilpailukeskuskarttaan. Ensiapupisteen merkinä on ensiavun risti. Kilpailumaastossa on Jukolan kilpailun aikana la klo 22.00 – su klo 16.00 kaksi ensiapupistettä ja Venlojen kilpailun aikana klo 13.00-22.30 yksi ensiapupiste. Maaston ensiapupisteet on merkitty kilpailukarttoihin violetilla ristillä. Lisäksi juomapaikoilla on kevyt ensiapuvarustus ja osalla rastivalvoista on laastaria ja sidetarpeita.

Kilpailukeskuksessa on opaskarttaan merkityissä pisteissä rytmi-iskureita maallikon antamaa elvytystä varten.

Apteekit: Porvoon Uusi Apteekki, Piispankatu 30, 06100 Porvoo (Porvoon torin laidalla) on avoinna pe 16.6.2023 klo 8.00 – 22.00, la 17.6.2023 klo 9.00 – 22.00 ja su 18.6.2023 klo 10.00 – 18.00.

Talkooedut

- Jokainen talkoolainen on talkootehtäviään suorittaessaan vakuutettu.
- Kukin talkoolainen on oikeutettu työvuoron siitä kärsimättä maksutta saunomaan Jukolan saunassa.
- Syyskuussa (La 16.9. klo 15-19) järjestetään kaikille talkoihin osallistuville karonkka, josta tarkempaa tietoa myöhemmin . Tarjolla on ohjelman lisäksi iltapalaa.

Kenraaliharjoitus

Keskiviikko 14.6. Kilpailukeskus

Harjoituksen keskeisin tarkoitus on testata kaikki Jukolan toiminnot liikenteenohjauksesta ja ravintolapalveluista alkaen sekä kouluttaa tuloslaskennan, Emit-nollauksen, lähdön, vaihdon ja maalitoimintojen talkoolaiset. Lisäksi tarkistetaan poikkeamatilanteita varten laadittujen ohjeiden toimivuus ja että talkoolaiset ymmärtävät ohjeet ja noudattavat niitä. Yksityiskohtaiset harjoitussuunnitelmat laaditaan valiokunnittain pienryhmässä. Kenraaliharjoituksessa tutustutaan myös kilpailukeskukseen.

Kenraaliharjoituspäivänä on myös mahdollista käydä talkooinfosta hankkimassa itselleen talkoomateriaalin, ID-kortin, t-paidan ja lippiksen tai huivin.

Aikataulu:

10.00-21.00 Toimitsijamateriaalien jakoa talkoolaisinfossa

15.00 Avaus ja harjoituksen koordinointi (Juhlalava)

(-Viestiin ilmoittautuminen Nimenhuudon tai oman valiokuntavastaavan kautta (viimeistään 12.6.))

15:30 Palkintojenjakoharjoitus (Juhlalava)

17:00 Sisäänkirjautuminen avataan

17:30 Lähtö

18:35 Uusintalähtö

19:00 Maali suljetaan

19:30 Kenraaliharjoituksen läpikäynti osa-alueittain

Harjoituskilpailun lisäksi eri valiokunnat kokoontuvat omien aikataulujen mukaisesti. Valiokunnat tiedottavat omista aikatauluistaan talkoolaisiaan. Kenraaliharjoituksessa on tarjolla ruoka ja kahvit. Kenraaliharjoitukseen ei ole järjestetty bussikuljetusta. Omilla kulkuneuvoilla saapuvat pysäköivät kenraaliharjoituspäivänä matkailuautojen ja -vaunujen pysäköintialueelle.

Talkoolaisalennukset kenraaliharjoituspäivänä kilpailukeskuksessa

Kenraaliharjoituspäivänä talkoolaisille on erikoistarjouksia kilpailukeskuksen myymälöissä.

-Keskiviikkona: Intersport ja Jukola-kauppa -10% sekä Suunnistajan kauppa -20%

-Perjantai- Sunnuntai: Talkoolaiskortilla edellä mainituista myymälöistä -10%

-Sunnuntaina saattaa tulla vielä lisäalennuksia, joita kannattaa käydä myös katsomassa

Tilattavat talkoolaisvaatteet

Talkoolaisena sinulla on mahdollisuus 15.6.2023 asti ostaa Jukola-järjestäjien takki alennuskoodilla Jukola2023 hintaan 44 euroa ja housut alennuskoodilla Jukola2023-2 hintaan 30 euroa Jukola-verkkokaupasta

<https://webshop.nonamesport.com/fi/173-jukola-kauppa>

Jukola-verkkokaupan kautta ostetut asut ovat noudettavissa tilausvahvistusta vastaan talkooinfosta.

16.-18.6. talkoolaisvaatteita voi käydä ostamassa talkoolaishintaan vielä kisa-alueen myyntipisteestä.

PORVOO
BORGÅ
2023



P

TALKOOLAINEN
TALKOARBETARE