

Suunnitelma Nuorten Jukolan ensiavun järjestämisestä 20.-21.8.2022

Nuorten Jukolaan ja muihin tapahtumiin osallistuu n. 1000 suunnistajaa/päivä, joiden ikähaarukka on 10-18 vuotta sekä viestiliigaan osallistuvat ovat aikuisia. Matkat ovat välillä nuorten kilpailuissa 2,3-5,4 km. Kisapäiviä on kaksi. Tapahtumat alkavat klo 11:00 ja päättyvät n. klo 16:00. Kisakeskukset sijaitsevat Kotkassa Tampsalla 20.8./ Nuorten Jukola sekä Honkalassa 21.8./aamulla Kompassi-tapahtuma ja iltapäivällä Inov8-liigan finaalit. Viestiliiga.

Tampasalla ea-päivystyksen teltoa sijaitsee Taatonkadun päässä (huom! Tarvitaan hyvä opastus!) Honkalassa ea-päivystyksen teltoa sijaitsee alikulkusillan tuntumassa lähellä kisakeskukseen tulevaa tietä.

Koulumajoitus sijaitsee Korkeakosken koululla, jossa majoittuu n. 200-250 hlöä. Tapahtumassa ei ole teltoa- tai asuntoautomajoitusta. Koulumajoituksessa ei ole ensiapupäivystystä, vaan sairastapauksissa tulee hakeutua Keskussairaalaan yhteispäivystykseen (Kotkantie 41, Kotka), joka on auki 24/7.

Kisamaastot ovat erittäin vaihtelevia. Tampsan maastossa on paljon avokalliota, kiviä sekä jyrkkiä penkkoja, korkeuseroja esiintyy reilusti ja maasto on vaihtelevaa. Lisäksi maastossa on jyrkänne, missä on putoamisvaara. Honkalassa maastossa on paljon korkeuseroja, hakkuu- ja suoalueita ja märkiä kohtia sekä vaarallinen tien ylitys (tehdään ylityspaikka). Maaston haasteellisuus tulee todennäköisesti aiheuttamaan eritasoisia loukkaantumisia. Keliolosuhteet ovat todennäköisesti tyypilliset loppukesälle: joko erittäin lämmintä /aurinkoista tai hyvin koleaa /sateista.

Ensiapu varautuu antamaan ensiapua suunnistuksessa tyypillisiin vammoihin / sairastumisiin, joita ovat venähdykset, raajojen murtumat, naarmut / haavat, hengenahdistukset, silmävammat, uupumiset, lämpöhalvaukset, allergiset reaktiot, käärmeenpuremat sekä lähinnä aikuisilla esiintyvät rintakipukohtaukset. Ensiapupäivystys varautuu hoitamaan n. 20-30 potilasta/pvä.

Ensiapu sijoitetaan teltaan, joka on maalin välittömässä läheisyydessä. Erillistä maalialueen ea-pistettä ei tarvita.

Ambulanssi ei päivystä kisakeskuksessa, vaan sairaankuljetusta tarvittaessa se hälytetään numerosta 112. Pelastustiet ovat merkittyinä

Turvallisuussuunnitelmaan. Alueen ensihoidosta vastaavalle lääkäriä on informoitu kisoista, eikä hänellä ole vaatimuksia ensiapujärjestelyiden suhteen.

Helikopterille varataan laskeutumisalue läheiselle pellolle. Koordinaatit otetaan ylös, kun paikka varmistuu.

Maastossa ei ole erillisiä ea-pisteitä, vaan siellä tukeudutaan rastivalvojiin. Rastivalvojia on maastossa radasta riippuen 2-10 kpl ja heidät varustetaan ea-laatikolla, joka sisältää mm. sidostarpeita (paineside- ja muut

haavasidostarpeet), puhdistusainetta ja avaruuslakanan sekä ensiapuohjeet. Rastivalvojat ilmoittavat loukkaantuneista ea-päivvystykseen, josta järjestetään mahdollinen nouto kisakeskukseen tai tarvittaessa hälytetään ambulanssi. Organisaatio on varannut 1-2 suunnistustaitoista henkilöä, joilla on kaikkirastit-kartta. Heidän apuaan käytetään mahdollisissa etsinnöissä ja loukkaantuneiden hakemisessa maastosta.

Maastosta haku järjestetään mönkijällä ja kärryllä (sekä pakettiautolla), jossa on mukana mm. patja ja huopa. Ko. kulkuneuvoihin nimetään kuljettajat, jotka päivystävät ajoneuvojen välittömässä läheisyydessä.

Ensiapua antavat lääkäri ja 4-6 hoitajaa (sh/eh/lvm/lh/ph/ensiauttaja). Yksi hoitajista on valmiudessa lähtemään tarvittaessa maastoon. Kaksi hoitajaa päivystää maalialueella.

Yhteydenpito hoidetaan matkapuhelimilla. Ea-päivvystykselle varataan oma puhelinnumero (prepaid). Tämä numero tulee olla tiedossa kaikilla toimitsijoilla/painetaan toimitsijakorttien taakse. Ea:n ja mönkijän kuljettajan väliseen viestintään voidaan kokeilla VHF-puhelimia.

Ensiapupiste varustetaan niin, että siellä voidaan antaa ensiapua. Haavat puhdistetaan ja vammat sidotaan. Hengenahdistukseen on annettavissa avaavaa lääkettä, mutta happea ei ole käytössä. Ommeltavat haavat ohjataan keskussairaalan yhteispäivvystykseen (Kotkatie 41, Kotka). Mahdolliset murtumat ohjataan keskussairaalan yhteispäivvystykseen tai potilaan omalle paikkakunnalle lääkärin arvion mukaan. Rintakipupotilaille käytössä ovat ASA. Allergiset reaktiot hoidetaan antihistamiinilla (adrenaliini i.m. tarvitaanko?). Ensisijainen nesteytys p.o. urheilujuomalla. Kipuun ja särkyyn käytettävissä Ibumax 400 mg sekä Paramax 500 mg. Ensiavun käytössä on maallikkodefibrilaattori. Sen lisäksi mahdollinen elvytystilanne hoidetaan puhallus-paineluevlytyksellä. Lisäapu hälytetään numerosta 112 etupainotteisesti.

Ensiapuvalmius alkaa 2 h ennen kisan ensimmäistä lähtöä ja jatkuu siihen asti, kunnes viimeinen suunnistaja on tullut pois maastosta (mahdollisesti pidempää).

20.8. ensiapupäivvystys puretaan klo 17.00 ja siirretään Honkalaan.

Kuntorastien aikana ei järjestetä ensiapupäivvystystä.

Tämä suunnitelma on osa pelastussuunnitelmaa.

Ensiapuvastaava
Johanna Tilli,
sairaanhoitaja
Vehkalahden Veikot