

# LAKIA

## JUKOLA 2024



# KÄSIOHJELMA

Kauhava 15.-16.6. – [jukola.com](http://jukola.com)

# Lakia-Jukolan järjestäjäseurat



# Osuusännät



**LAKIA**  
JUKOLA 2024

Lakia Jukola 2024 visuaalinen ilme  
ja käsiohjelman taitto:  
[pasituomaala.com](http://pasituomaala.com)

Paino: Grano



# 2000-luvun järjestäjäpaikkakunnat

Kun ensimmäinen Jukolan viesti juostiin Helsingin kaupungin nimikkopäivänä 12. kesäkuuta 1949 41 joukkueen voimin, taivas itki hartaasti. Neljäkymmentä vuotta myöhemmin, kun juhlat viestiä

juostiin Isolla Syötteellä 600 kilometriä pohjoisemmassa, aurinko paistoi läpi yön ja tapahtuma oli paisunut yli tuhannen veljessarjan ainutlaatuiseksi suuratapah- tumaksi.

## Jukolan viesti vuodesta vuoteen

|      |                       |      |              |
|------|-----------------------|------|--------------|
| 2000 | Liperi, Pärnäväara    | 2015 | Paimio       |
| 2001 | Jurva, Pässilä        | 2016 | Lappeenranta |
| 2002 | Asikkala, Vesivehmaa  | 2017 | Joensuu      |
| 2003 | Sulkava               | 2018 | Hollola      |
| 2004 | Jämijärvi, Jämi       | 2019 | Kangasala    |
| 2005 | Anjalankoski, Sippola | 2020 | –            |
| 2006 | Salo                  | 2021 | Rovaniemi    |
| 2007 | Lapua                 | 2022 | Mynämäki     |
| 2008 | Tampere               | 2023 | Porvoo       |
| 2009 | Mikkeli               | 2024 | Kauhava      |
| 2010 | Hyvinkää              | 2025 | Mikkeli      |
| 2011 | Virolahti             | 2026 | Kotka        |
| 2012 | Vantaa                | 2027 | Sotkamo      |
| 2013 | Jämsä                 | 2028 | Espoo        |
| 2014 | Kuopio                |      |              |

# KYLLÄ elinluovutukselle ja Jukolan Viesti yhteistyöhön

Munuais- ja maksaliitto haastoi Jukolan Viestin allekirjoittamaan elinluovutuskortin. Tänä vuonna Jukolan Viesti kisataan Kauhavalla. Kisakylästä löytyy KYLLÄ elinluovutukselle -piste, josta voi hakea oman elinluovutuskortin.

Suomessa on tällä hetkellä lähes 500 ihmistä, jotka odottavat elinsiirtoa. Siirrettävistä elimistä on jatkuva pula. Joka vuosi elinsiirtoa odottavista menehtyy, koska sopivaa siirrännäistä ei saatu ajoissa. Lain mukaan jokainen on elinluovuttaja, jos ei ole sitä eläessään kieltänyt. Mahdollisen luovuttajan tahto on kuitenkin aina pyrittävä selvittämään, ja elinluovutuksen mahdollisuudesta ja sen merkityksestä on keskusteltava läheisten kanssa. Lompakosta löytyvä elinluovutuskortti, tai merkintä Omakannassa, kertoo tahdon selkeästi läheisillekin. Elinluovutustahdon ilmaiseminen varmistaa siis oman tahdon toteutumisen ja selkeyttää elinluovutusprosessia.

Jukolan Viesti lähti mukaan Munuais- ja maksaliiton hallin-

noiman KYLLÄ elinluovutukselle -toiminnan haasteeseen allekirjoittaa elinluovutuskortti. Tänä vuonna Jukolan Viesti kisataan Kauhavalla.

*”Aihe on erittäin tärkeä. Haluamme omalta osaltamme olla mukana lisäämässä tietoisuutta. Tapah-tuman teemana on vastuullisuus, koemme tämän yhteistyön erään-laisena vastuullisuustekona,”*

## **Pauli Mäkelä**

Lakia-Jukolan pääsihteeri

*”Nyt on loistava tilaisuus tulla ha-kemaan elinluovutuskortti, jos sinulta ei vielä sitä lompakos-ta löydy. Tule samalla testaa-maan tietämystäsi elinluovu-tuksista leikkimielisessä visassa.”*

## **Tuula Makkonen**

vapaaehtoistyön koordinaattori Munuais- ja maksaliitosta

KYLLÄ elinluovutukselle -ständi löytyy Jukolan kisakylästä lau-antaina 16.6. ja sunnuntaina 16.6.



# Toimintojen aukioloajat Lakia-Jukola 2024



|                        | <b>pe 14.6.</b> | <b>la 15.6.</b> | <b>su 16.6.</b> |
|------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Kilpailukeskus         | 10.00–24.00     | 0.00– 24.00     | 0.00–16.00      |
| Kilpailuinfo           | 10.00–21.00     | 8.00– 24.00     | 0.00–16.00      |
| Kutsuvierasinfo        | 15.00–18.00     | 10.00– 24.00    | 0.00–11.00      |
| Metsäkirkko            | 16.00–22.00     | 12.00– 24.00    | 8.00–14.00      |
| Mediapalvelut          | 14.00–20.00     | 10.00– 24.00    | 0.00–14.00      |
| Pääravintola           | 12.00–20.00     | 10.00– 24.00    | 0.00–15.00      |
| Grilli-kahvio          | 12.00–18.00     | 10.00– 24.00    | 0.00–15.00      |
| Street Food            | 12.00–19.00     | 11.00– 24.00    | 0.00–14.00      |
| Mallasrasti            | 9.30–23.00      | 9.30– 4.00      | 8.30–16.00      |
| Lakumyynti             | 10.00–21.00     | 8.00– 24.00     | 0.00–15.00      |
| Jäätelömyynti          | 10.00–21.00     | 8.00– 21.00     | 8.00–15.00      |
| Jukola-kauppa (Noname) | 10.00–22.00     | 8.00– 24.00     | 0.00–14.00      |
| Suunnistajan kauppa    | 10.00–20.00     | 8.00– 24.00     | 0.00–14.00      |
| Intersport             | 10.00–22.00     | 9.00– 24.00     | 0.00–13.00      |
| Keltämäki              | 12.00–20.00     | 9.00– 24.00     | 0.00–13.00      |
| Sauna                  | Kiinni          | 14.00–24.00     | 0.00–16.00      |
| Suihku                 | Kiinni          | 9.00–24.00      | 0.00–16.00      |



# Fuel your power.

Enabling sustainable societies  
through innovation in  
technology and services

[wartsila.com](https://www.wartsila.com)



## KATTAVA ELISA 5G

Tutustu ja tilaa viidennen  
sukupolven yhteys suunnis-  
tamalla lähimpään myymälään  
tai osoitteeseen [elisa.fi/5G](https://www.elisa.fi/5G)





**LUOTETTAVA  
KUMPPANI  
ELÄMÄSI  
POLULLE**



**POP Pankki**


Pohjanmaan Osuuspankki

puh. 020 110 5500 · poppankkipohjanmaa.fi  
Alahärmä · Kauhava · Korttesjärvi · Oulu  
Sievi · Tiistenjoki · Ylihärmä · Ylivieska



**Virtaa  
suunnistukseen**





# Tervetuloa Lakia-Jukolaan 15.-16.6.2024

Meillä on ilo ja kunnia toivottaa teidät kaikki tervetulleiksi tämän vuoden Jukolan ja Venlojen viestiin, joka järjestetään 15.-16. kesäkuuta 2024 Kauhavan lentokentän upeissa maisemissa. Tämä 75. Jukolan viesti ja 46. Venlojen viesti ovat erityisiä monella tapaa, ja olemme ylpeitä voidessamme tarjota ikimuistoisen elämyksen kaikille osallistujille ja katsojille.

Lakia-Jukola on kahden vahvan ja perinteikkään seuran, Lapuan Virkiän ja Kauhavan Wisan, yhteistyön tulos. Nämä seurat ovat tunnettuja aktiivisuudestaan ja omistautumisestaan suunnistukselle, ja heidän panoksensa on ollut korvaamaton tämän tapahtuman järjestämisessä. Kiitämme alueen maanomistajia joiden suopealla suhtautumisella olemme saaneet luvan järjestää

kilpailutapahtuma teidän metsissänne. Lisäksi kiitämme lämpimästi kaikkia järjestelyissä mukana olleita ja erityisesti talkoolaisia, joiden ahkera työ mahdollistaa tämän suurtapahtuman toteutumisen. Ilman teitä tämä ei olisi mahdollista.

Tämän vuoden kilpailualue, Kauhavan lentokentän ympäristö, tarjoaa monipuolisen ja haastavan maaston. Avokalliot ja pienet suot yhdistyvät metsäalueisiin, joita rikkovat pienet peltoalueet. Tämä vaihteleva maasto tarjoaa haasteita niin kokeneille suunnistajille kuin ensikertalaisillekin. Olemme varmoja, että jokainen joukkue ja suunnistaja löytävät reitiltä omat kohokohtansa ja muistettavat hetket.

Jukolan ja Venlojen viesti keräävät jälleen kerran yhteen val-

tavan määrän osallistujia ympäri maailmaa. Tänä vuonna kilpailuun on ilmoittautunut yli 3000 joukkuetta, mikä tarkoittaa yli 17 000 osallistujaa. Tämä kertoo tapahtuman vetovoimasta ja suunnistuksen suosiosta. Jukolan henki elää vahvana: yhdessä tekemisen ja yhteisöllisyyden voima on käsin kosketeltavissa, kun tuhannet suunnistajat ja heidän tukijoukonsa kokoontuvat viettämään viikonloppua luonnon helmassa.

Erityisen tärkeänä pidämme vastuullisuutta. Lakia-Jukola on sitoutunut ympäristöystävällisyyteen ja kestäväen kehityksen periaatteisiin. Olemme ottaneet huomioon ympäristövaikutukset kaikissa järjestelyissä, ja pyrimme minimoimaan tapahtuman ekologisen jalanjäljen. Toivomme, että myös osallistajat ja katsojat jakavat kanssamme tämän tavoitteen ja toimivat sen mukaisesti.

Lakia-Jukola ei ole pelkästään urheilutapahtuma, vaan kokonaisvaltainen elämys, jossa yhdistyvät kilpailun jännitys, luonnon kauneus ja yhteisön voima. Tänä viikonloppuna syntyy tarinoita, joita muistellaan vielä vuosien päästä. Tavoitteemme on tarjota kaikille osallistujille ikimuistoi-

nen kokemus, oli kyseessä sitten kilpailu, kannustaminen tai vain nauttiminen tapahtuman tunnelmasta.

Lopuksi haluamme kiittää lämpimästi kaikkia yhteistyökumppaneitamme, joiden tuki on ollut korvaamatonta tapahtuman järjestämisessä. Teidän avullanne voimme toteuttaa Jukolan ja Venlojen viestin korkein standardin ja tarjota osallistujille unohuttomattoman elämyksen. Kiitämme myös kaikkia talkoolaisia, jotka ovat tehneet väsymättömästi töitä tapahtuman eteen. Teidän panoksenne on korvaamaton ja arvostuksemme on mittaamaton.

Toivotamme kaikille osallistujille ja katsojille antoisaa ja menestyksekkästä Jukolan ja Venlojen viestiä 2024. Nauttikaa kilpailusta, luonnosta ja yhdessäolosta.

Tervetuloa Kauhavan lentokentälle, tervetuloa Lakia-Jukolaan!

## **Ilpo Pajula**

Lakia Jukolan kilpailujohtaja

# Aikataulu

## Torstai 13.6.2024

18.00 Juoksujärjestykset viimeistään jätettävä

## Perjantai 14.6.2024

10.00 Kilpailukeskus ja kilpailuinfo avataan

21.00 Kilpailuinfo suljetaan

## Lauantai 15.6.2024

8.00 Kilpailuinfo avataan

12.45 Venlojen viestin sisäänkirjautuminen alkaa

13.00–13.30 Avajaiset ja Jukolan lipunnosto

13.30 Venlojen viesti / aloitus osuuden suunnistajien ryhmittymisen lähtöalueelle alkaa

### **14.00 Venlojen viestin lähtö**

n. 17.02 Venlojen viestin voittaja maalissa

18.30 Venlojen viestin vaihto suljetaan

18.45 Venlojen viestin uusintalähtö

19.00 Jukolan juhla ja Venlojen viestin palkintojenjako

20.00 Ylilento

21.00 Jukolan metsäkirkossa Jumalanpalvelus

21.45 Jukolan viestin sisäänkirjautuminen alkaa

22.30 Venlojen viestin maali suljetaan

22.30 Jukolan viesti / aloitusosuuden suunnistajien ryhmittymisen lähtöalueelle alkaa

### **23.00 Jukolan viestin lähtö**

23.38 Aurinko laskee

## Sunnuntai 16.6.2024

- 3.19 Aurinko nousee
- n. 6.39 Jukolan viestin voittaja maalissa, voittajajoukkue lukee Jukolan viestin sanoman
- 8.45 Jukolan viestin vaihto suljetaan
- 9.00 Jukolan viestin uusintalähtö 7. osuus
- 9.30 Jukolan viestin uusintalähtö: 2.-6. osuus
- 9.30 Palautuskarttojen jako kilpailuinfossa alkaa
- 9.40 Jukolan viestin palkintojenjako ja Jukola lipun luovutus
- 15.00 Jukolan viestin maali suljetaan
- 16.00 Kilpailukeskus ja kilpailuinfo suljetaan



**Tilaa taksi numerosta**

**0100 84 999**

(1,16 €/puhelu + 0,99 €/min)

**tai suunnista  
taksitolpalle.**

**Book a taxi by calling**

**0100 84 999**

(1,16 €/call + 0,99 €/minute)

**or head to the  
taxi stand.**

Rakkaudesta matkantekoon

keskustaksi.fi

  
**KESKUSTAKSI**

# Suokko



## VIEMÄRISANEERAUS

- sukitykset ja kuntokartoitukset
- p. 050 371 2777**

### PUTKISTOJEN

- avaukset ja sulatukset
- kuvaukset ja paikannukset

### SUURTEHO- IMUROINTI

- sora
- hiekka
- puhallusvilla
- kutteri ym.

**040 594 5972 | [www.lokapalvelu.fi](http://www.lokapalvelu.fi)**

**Unikontie 1, Lapua • Vaihdetie 6, Seinäjoki**

# Osuuspituudet

## Venla

| Osuuspituudet           | Aika-arvio       | Noususumma   |
|-------------------------|------------------|--------------|
| 1. 8,0 km               | 48 min           | 60 m         |
| 2. 7,9 km               | 46 min           | 60 m         |
| 3. 6,8 km               | 38 min           | 60 m         |
| 4. 9,0 km               | 50 min           | 70 m         |
| <b>Yhteensä 31,7 km</b> | <b>3 h 2 min</b> | <b>250 m</b> |

Hajonta on kaikilla osuuksilla. Kilpailu alkaa yhteislähdöllä lauantaina 15.6.2024 klo 14:00.

## Jukola

| Osuuspituudet             | Aika-arvio        | Noususumma    |
|---------------------------|-------------------|---------------|
| 1. 13,6 km valoisa/hämärä | 72 min            | 160 m         |
| 2. 14,9 km hämärä/pimeä   | 76 min            | 200 m         |
| 3. 13,2 km pimeä/hämärä   | 68 min            | 140 m         |
| 4. 9,7 km hämärä/valoisa  | 51 min            | 100 m         |
| 5. 9,4 km valoisa         | 49 min            | 100 m         |
| 6. 13,2 km valoisa        | 66 min            | 170 m         |
| 7. 15,8 km valoisa        | 78 min            | 200 m         |
| <b>Yhteensä 89,7 km</b>   | <b>7 h 39 min</b> | <b>1070 m</b> |

Hajonta on kaikilla osuuksilla. Aurinko laskee la 15.6. klo 23.38 ja nousee su 16.6. klo 3.19. Kilpailu alkaa yhteislähdöllä lauantaina 15.6.2024 klo 23.00.



# Ilmavoimien komentajan tervehdys

Hyvät suunnistuksen ystävät,

Tervehdin lämpimästi teitä jokaisesta kilpailuun osallistujaa ja kilpailun mahdollistajaa Lakia-Jukola suunnistustapahtumassa. Jukola on mahtava perinne, joka kokoaa yhteen maailman huiput ja kuntoilijat. Hienous on se, että Jukola tuo yhteen ihmisiä eri taustoista tarjoten tilaisuuden oppia uutta, kohdata haasteita sekä ennen kaikkea nauttia yhteisestä seikkailusta luonnossa.

Tämän vuoden Lakia-Jukola järjestetään arvokkaalla ja historiallisella alueella Kauhavalla, joka on pitkään palvellut Ilmavoimiemme kotina. Lentokentän rakennukset, maasto ja sen ympäristö ovat meille ilmavoimilaisille tuttuja ja on ilo nähdä tämä seutu nyt suunnistajien käytössä.

Olkaa tarkkana, maasto ja olosuhteet voivat yllättää.

Suunnistus, joko maastossa juosten tai ilmassa lentäen, vaatii tarkkaavaisuutta ja kykyä tehdä nopeita päätöksiä. Molempien lajien ydin on ennakointi, siis kyky lukea karttaa ja vallitsevia olosuhteita samalla navigoiden tarkasti itse päättämällään reitillä. Lentosuunnistuksessa, kuten maastossa suunnistamisessa, eksymisen välttäminen, maaston huomiointi ja reitin optimointi ovat keskeisiä taitoja. Joukkuekilpailussa jokaisen jäsenen panos merkitsee, joten auttakaa ja kannustakaa toisianne.

Lakia-Jukola tarjoaa jokaiselle osallistujalle mahdollisuuden testata omaa ja joukkueensa suunnistustaitoa, kestävyyttä ja päätöksentekokykyä – samat taidot,



joita myös Puolustusvoimissa arvostamme ja kehitämme jatkuvasti. Yhdessä olemme enemmän, vaikka jokaisen jäsenen on itse kestettävä paineet ja tielle osuvat vaikeudet. Haasteet sekä virheet käsitellään ja voitetaan yhdessä.

Haluan lausua erityiskiitokset kaikille Lakia-Jukola 2024 -tapahtuman vapaaehtoisille ja Puolustusvoimien talkoolaisille. Teidän panoksenne on korvaamatonta, ja se mahdollistaa tämän upean suunnistustapahtuman järjestämisen. Vapaaehtoistyönne, omistautumisenne ja tuki ovat elintärkeitä – ilman teitä tapahtumaa ei olisi. Kiitos, että olette mukana rakentamassa tätä yhteisöllistä urheilujuhlaa ja tuette näin suunnistuksen harrastusta ja arvostusta Suomessa. Tämä on merkittävä panostus myös kansalaisten maanpuolustustaidoille. Kilpailemalla vertaamme itseämme mui-

hin, vertailukehitämme toimintaa. Se on tärkeä taito myös jokapäiväisessä työssämme – parhailta kannattaa ammentaa oppia.

Toivotan jokaiselle kilpailijalle onnea ja menestystä rasteilla. Tehkää parhaanne, pitäkää hauskaa ja ennen kaikkea, pysykää turvassa!

### **Juha-Pekka Keränen**

Ilmavoimien komentaja





# ILMAVOIMIEN ERIKOISKURSSIT

- Lentoreserviupseerikurssi
- Aliupseerikurssin lentotekninen linja
- Aliupseerikurssin johtokeskuslinja
- Sotilaskuljettajakurssi

Ilmavoimat tarjoaa mielenkiintoisia ja haastavia palvelustehtäviä tuleville varusmiehille. Ilmavoimien erikoiskurssit voivat olla myös polku tulevaisuuden opintoihin ja työelämään sotilasilmailun ja maanpuolustuksen tehtävissä.

Hakuaika tammikuun kurseille päättyy **1.9.**  
Hakuaika lentoreserviupseerikursseille päättyy **15.10.**

[intti.fi/erikoisjoukot/ilmavoimien-erikoiskurssit](https://intti.fi/erikoisjoukot/ilmavoimien-erikoiskurssit)



**Puolustusvoimat**  
ilmavoimat.fi

# Suunnistusvalmentajat ry:n valmentajapalkinto

Suunnistusvalmentajat ry palkitsee parhaan suomalaisjoukkueen valmentajat Valmentajapalkinnolla sekä Venlojen että Jukolan viestissä. Palkinto myönnetään tunnustuksena arvokkaasta ja merkittävästä valmennustyöstä suomalaisessa suunnistuksessa. Suunnistusvalmentajat ry on pal-

kinnut valmentajia jo vuodesta 2007 lähtien. Suunnistusvalmentajat ry:n jäseneksi ovat tervetulleita kaikki valmentajat ja suunnistusvalmennuksesta kiinnostuneet henkilöt.

Suunnistus  valmentajat ry

## Tapaa Kaukametsäläinen livenä!

Kaukametsäläiset ry on Jukolan viestin perustaja- ja omistajayhteisö. Se on perustettu 30.6.1948. Kaukametsäläiset, Jukolan viestin taustaorganisaatio, pystyttää hallituksensa päätöksellä Lakia-Jukolaan esittely-standin. Impivaaralaisittain siis esittelyteltan. Tällainen esiintulo tapahtuu nyt ensimmäistä kertaa.

Kaukametsäläisten kotisivuilla on varsin kattava esitys organisaatiosta ja Jukolasta. Kokeilemme nyt, josko kisavieraita kiinnostaisi tavata ihan livenä pitkän linjan taustavaikuttajia, joita kaikki Kaukametsäläiset ovat. Ensimmäisen vuoden teemaksi on valikoitunut se tärkein eli kartta. Jussi Silvennoinen Pasi Jokelaisen tukemana on tehnyt näyttävän kertomuksen karttojen

kehityksestä Jukolassa. Näytillä on monen aikakauden karttoja sekä mielenkiintoisia sattumuksia matkan varrelta.

Esittelyteltta sijaitsee aivan kutsuvierasteltan nurkalla ja se on avoinna lauantaina klo 10 – 18.30. Ilmaisjakeluna teltalla on melko runsaasti ”Jukolan viestin tarina 1949–1988” kirjaa kovakantisena.

Mielenkiintoisena erikoisuutena näytillä on Jussi Silvennoisen vuonna 2018 laatima fiktiivinen suunnistuskartta ”Impivaara”. Tämä ”Seitsemän veljestä kartalla” kertoo suuret linjat Aleksis Kiven teoksen tapahtumista 52:n rastin avulla. Tervetuloa teltallemme vierailemaan!

**Kaukametsäläiset ry**



## Kysyvä ei tieltä eksy

Sain mieluisan tehtävän toimia Lakia Jukola 2024 suojelijana. Olen itse opetellut suunnistuksen alkeita jo aikanaan partiossa ja aliupseerikoulussa jopa voitin suunnistusmestaruuden. Omasa työssäni olen päässyt harjoittamaan paljon autosuunnistusta etsiessäni kastekoteja ja muita töihin liittyviä vierailupaikkoja. Nyt arkisuunnistusta helpottaa joka kännykästä löytyvä navigaattori.

Liikun paljon metsässä juosten tai pyöräillen ja toki marjastaen. Joskus oma sijainti on epäselvä. Silloin sinne tänne säntäilyn sijasta lienee viisainta pysähtyä ja katsella maisemaa, mielellään vähän ympäristöä korkeammalta kohdalta. Jostakin voi löytää tuntomerkin, joka auttaa hahmottamaan oman sijainnin.

Elämässäkin voi välillä olla suunta hukassa. Vastoinkäymiset tai pettymykset vievät lujan pohjan askelten alta ja elämän tarkoitusta ja suuntaa pitää pohtia uudestaan. Tähän tarjoaa mahdollisuuden myös Jukolan viestin perinteinen metsäkirkko lauantai-iltana. Siinä saa pysähtyä hetkeksi elämän suurten kysymysten äärelle ennen edessä olevaa kilpailua. Ehkä se auttaa hahmottamaan oman sijainnin ja tarkistamaan suuntaa.

Lämpimästi tervetuloa Jukolan viestiin Kauhavalle ja upeaa kilpailua!

### **Matti Salomäki**

Lapuan hiippakunnan piispa  
Lakia-Jukolan 2024 suojelija



LAATUA JA MAKUA VUODESTA 1962



Korkeatasoisia  
lähileipomotuotteita  
– **sinulle.**

[LAPUANLEIPA.FI](http://LAPUANLEIPA.FI)

# Tervetuloa Lakia-Jukolaan Kauhavalle!

Kauhava on lakeuksien vireä seutukaupunki, joka tunnetaan mm. häjyistä, jääkäreistä, huvipuis-to PowerParkista ja yrittäjyydestä. Täällä ei vain yritetä, vaan tehdään oikein tosissaan. Paikallinen sanonta kuuluukin: ”Hyvää yritetään, mutta priimaa pukkaa tulemaan”. Tämä pätee myös Lakia-Jukolan järjestelyissä. Toivottavasti tästä Lakia-Jukolasta tulee hyvä, mutta vähintään priima, muisto teille jokaiselle kävijälle!

Kauhava on vilkas tapahtuma-kaupunki varsinkin näin kesäisin. Meillä järjestetään kesäaikaan noin 40 erilaista kesätapahtumaa. Lakia-Jukola viikollakin on meneillään Kauhavan Kädentaitoviikko, puukofestivaalit sekä kesämarkkinat. Kädentaidot ovat olleet olennainen osa kauhavalaisuutta jo historias- sa, jolloin taitavat puukontekijät ja kankaiden kutojat tekivät kaupunkia tunnetuksi.

Nykypäivän kädentaitajille tuttuja nimiä ovat esim. Lankava ja Iisakki Järvenpään puukkotehdas. Kädentaitoihin liittyviä matkailukohteita meillä on jo lähes 40. Käsi-työihmisiä ramppaakin meillä siinä määrin, että olemme tituleeranneet kaupungin Käsityökaupunki Kauha-

vaksi. Ja palkituksi tulleet siinäkin.

Hevoset ovat myös tärkeä osa eteläpohjalaista perinnettä. Nykypäivänä tosin häjyt eivät ajele hevoskärryillä pitkin kylänraiteja, vaan hevoset ohjastajineen ovat huippu-urheilijoita, jotka kisaavat maailmanluokan raviradalla PowerParkissa. PowerParkin ravirata onkin saanut kunnian järjestää Kuningkuusravit vuonna 2028.

Kauhavan matkailun tarjontaa ja kesätapahtumia esittelee kaupungin matkailusivusto [www.visitkauhava.fi](http://www.visitkauhava.fi) sekä @VisitKauhava Facebookissa ja Instagramissa. VisitKauhava on tietysti mukana Lakia-Jukolassa myös tapahtumapaikalla. Iloinen keltapunainen teltta kutsuu lauantaina tutustumaan Kauhavan tarjontaan.

Toivotan teille viihtyisiä hetkiä Lakia-Jukolassa ja Kauhavalla. Kiitos, että tulit vieraaksemme ja olet lämpimästi tervetullut uudelleen!

## Vesa Rantala

Kauhavan kaupuginjohtaja





# ILOA JA IDEOITA

## Kesä on sun

[visitkauhava.fi](http://visitkauhava.fi)

|               |   |             |  |
|---------------|---|-------------|--|
| 4.5.          | PowerParkin ravikauden avaus  | 12.7.       | Kiihdytysajon testipäivä                           |
| 11.5.         | PowerPark huvikauden avajaiset  | 13.-14.7.   | Kiihdytysajon SM3-osakilpailu                      |
| 10.-16.6.     | Kauhavan kädentaitoviikko   | 21.7.       | PowerParkin kesäravit                              |
| 7.6. -16.6.   | Tislaamo Häjyn Pitkät Pidot   | 27.7.       | Ääniaalloilla musiikkitapahtuma                    |
| 14.-15.6.     | Kauhavan 50. Kesämarkkinat  | 27.-28.7.   | Kauhava Motor Show                                 |
| 14.-15.6.     | Puukkofestivaalit   | 3.8.        | Taidegalleria Lakeuden kesätapahtuma               |
| 15.-16.6.     | Lakia-Jukola  | 9.8. alkaen | Ylihärmän nuorisoseura: Näytelmä Babe, paimenpossu |
| 16.6.         | Lentokonepuiston konsertti: Ilmavoimien Big Band solistinaan Sami Pitkämö | 9.8.        | PowerParkin kesäravit - Rekkaravit                 |
| 21.6.         | Juhannuksen avaus Kalan torpalla  | 9.-10.8.    | Power Truck Show                                   |
| 21.-22.6.     | PowerParkin Juhannus  | 9.-10.8.    | PowerPark Power Night                              |
| 21.-22.6.     | Nordic King ravit   | 12.-18.8.   | Ylihärmän Elotryskööt                              |
| 23.6          | Kauhavan perinteiset juhannusravit  | 17.8.       | Vahvin reserviläinen kilpailu                      |
| 25.6.-1.7.    | Kortesjärven Supiväivät   | 31.8.       | Finsumäen Markkinat                                |
| 26.6. - 14.7. | Onnelan kesäteatteri: Elias, rakastettuni                                 | 31.8.       | Sivuluisurock                                      |
| 27.6.         | Poniravit Kauhavan raviradalla  | 6.9.        | Kiihdytysajon testipäivä                           |
| 29.-30.6.     | XMEAL Asfalttisprint  | 7.-8.9.     | Kiihdytysajon SM-finaali                           |
| 5.-6.7.       | Drift Masters European Championship                                       | 7.-8.9.     | IAME Series Finland Round 5 - Karting kilpailu     |
| 1.-9.7.       | Härmälääset Häjyylyt  | 8.9.        | Härmä Jokkiskisat XII                              |
| 6.7.          | Häjyylyajot Jokkiskisat   | 14.9.       | Huvikauden päättäjaiset PowerPark                  |
|               |   | 21.9.       | Jokkiksen AS Harkkarikisa                          |



# Hyvä Jukolan väki

Ensimmäinen Jukolan viesti juostiin 41 joukkueen voimin Helsingin kaupungin nimikkopäivänä 12. kesäkuuta 1949. Tästä alkoi Jukolan viestin taival.

Jukolan viesti on noussut maailman suurimmaksi ja arvostetuimmaksi suunnistusviestiksi, josta kiitos kuuluu kaikille 75 järjestäjälle, jotka vuosien saatossa ovat olleet rakentamassa ja samalla kehittämässä Jukolan viestiä. Jukolaa on jopa verrattu suunnistajien jouluksi, johon haluavat osallistua maailman huippusuunnistajat ja harrastajat.

Kaukametsäläiset ry on Jukolan viestin perustaja- ja omistajajärjestö. Sillä on yksi tehtävä. Kaukametsäläiset vastaavat siitä, että Jukolan viesti järjestetään vuosittain laadukkaasti eri puolella Suomea kansalliskirjailijamme Aleksis Kiven Seitsemän veljestä -kirjan hengessä. Jukolan viestin järjestäminen on vaativa ja pitkäjänteinen urakka. On ollut hienoa seurata, kuinka järjestelyvastuun saaneet seurat ja heidän valitsemansa vastuuhenkilöt uppoutuvat järjestelyihin. Kiitos kaikille yli 100 000 talkoolaiselle, jotka ovat olleet järjestämässä Jukolan viestiä 75 vuoden aikana.

Tänä vuonna suunnistamme Jukolan viestiä Pohjanmaan lakeuksilla, Lakia-Jukolassa Kau-

havalla. Kauhavan Wisa on järjestämässä Jukolaa toista kertaa ja Lapuan Virkiä kolmatta kertaa. Järjestelyt ovat kokeneissa käsissä.

Jukolan viestin tarina jatkuu. Tällä hetkellä on haussa vuosien 2029 ja 2030 Jukolan viestin järjestäjät. On hienoa huomata, että kaupungit ja kunnat haluavat kilpailun omalle paikkakunnalleen. Paikallisen yhteiskunnan tuki on merkittävää ja Jukolan viestin järjestelyoikeuksista käydään rehti kilpailu. Jukolan viestin järjestäminen on kunnia-asia seuroille ja paikkakunnalle.

Toivotan järjestäjille, kilpailijoille ja katsojille onnistumisen elämyksiä Jukolan 75-juhlavuotena!

## Juhani Sihvonon

Kaukametsäläiset ry puheenjohtaja  
Jukolan johtoryhmän puheenjohtaja





# Suunnistusliiton tervehdys

Jukolan viesti on järjestetty vuodesta 1949. Venlojen juoksu kilpailtiin ensi kerran v. 1951 ja se muuttui v. 1978 Venlojen viestiksi. Jukola on jo vuosia ollut Suomen suurin liikuntatapahtuma, jossa kilpailee vuosittain noin 17000 lajin harrastelijaa. Kun lasketaan mukaan seurajoukot, huoltajat ja läpi yön tapahtumaa seuraavat katsojat, kohoaa Jukolan vieraiden määrä Kauhavalla 30 000–40 000 välille.

Jukolan viesti on osa suomalais-ta urheilukulttuuria. Tapahtuma on perinteikäs, kunnioitettu ja arvostettu, eläen kuitenkin ajassa. Jukola ammentaa voimansa Aleksis Kiven tarinan kautta suomalaisesta metsäsuhteesta ja teknisen kehityksen tuomista muutoksista huolimatta säilyttää alkuperäisen luonteensa ja yhteyden metsäluontoon. Suomalainen kesäyö tuo oman erityispiirteensä ja ainutlaatuisen tunnelmansa. Missään muussa urheilutapahtumassa eivät tuhannet osallistujat kilpaile keskellä yötä kesäyön mystisessä tunnelmassa.

”Jukola class” on kansainvälisessä suunnistusyhteisössä vakiintunut käsite. Se tarkoittaa suunnistustapahtumien laadun ylintä mahdollista kategoriaa. Vuodesta toiseen

Jukola on tapahtuma, jossa järjestelyt ovat kunnossa.

Jukolan viesti on suomalaisen talkootyön voimannäyte. Tapahtuman järjestelyt tehdään lähes kokonaan talkootyönä. Jukolan järjestämiseen tarvitaan yli 1500 talkoolaisen panos. Tästä suuri arvostus kaikille Lakia-Jukolan talkooväelle. Järjestelyvastuun kantaville suunnistusseuroille Lapuan Virkiälle ja Kauhavan Wisalle iso kiitos suur tapahtuman järjestelyistä. Jukolassa nähdään!

## Mika Ilomäki

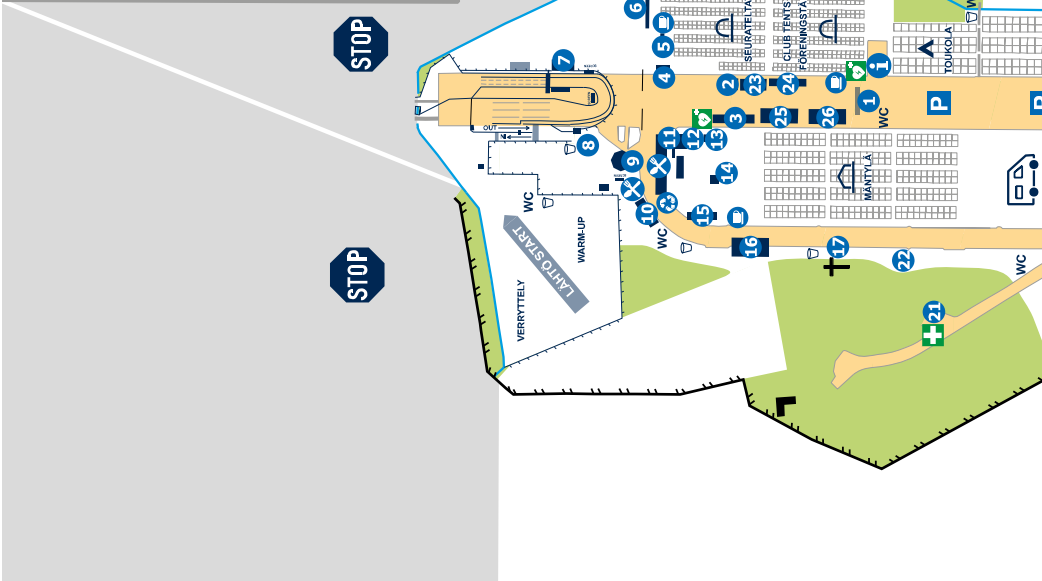
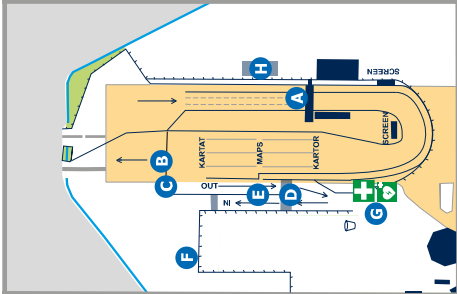
toimitusjohtaja  
Suomen Suunnistusliitto





# LAKIA JUKOLA 2024

## Kilpailukeskus Competition center Tävlingscenter









- A** Maali / Mål / Finish
- B** Vaihto / Växling / Changeover
- C** Kartta-Helpi / Karta-Hjälp / Map-Help
- D** Sisään- ja ulosluku / Check-in and out
- E** GPS
- F** Seurantänäytöt / Tracking screens / Spåringskärm
- G** Maaliensiapu / First aid at finish / Förstahjälp i mål
- H** VIP-katsomo / VIP-stå / VIP-stand

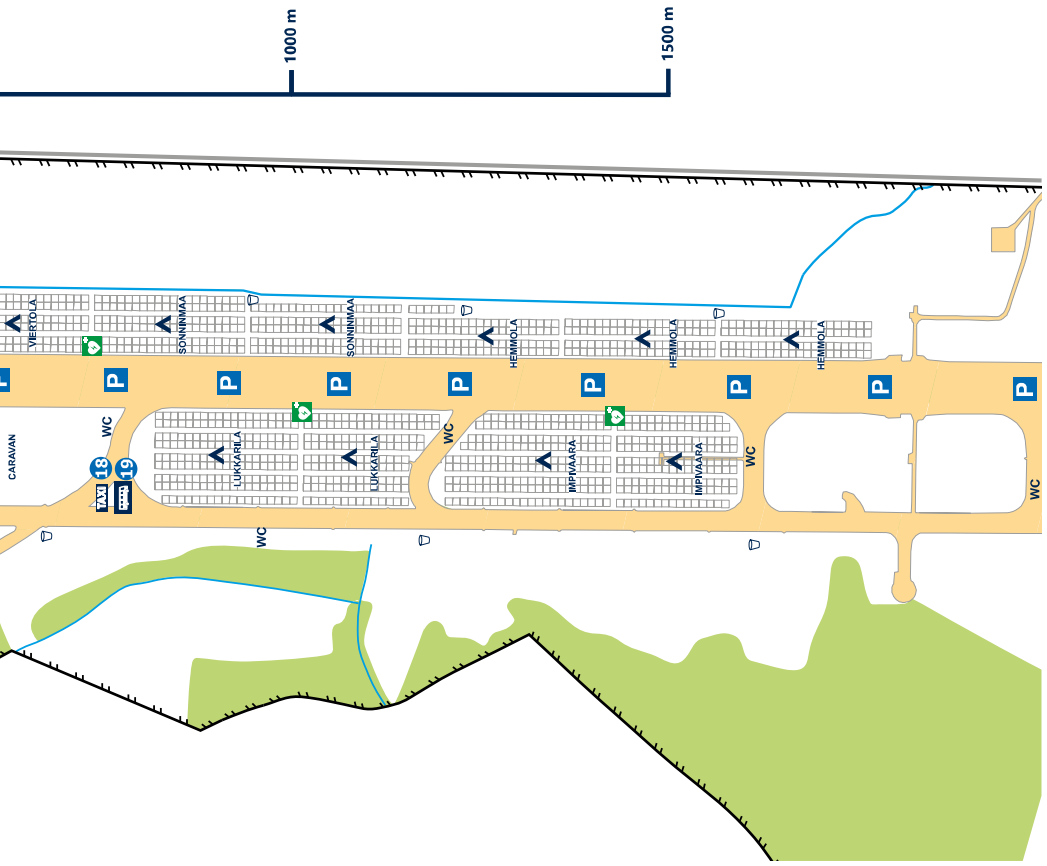
- 1** Jukola-portti / Jukolaportten / Jukola-gate
- 2** Jukola-kauppa / Jukolaaffären / Jukola-shop
- 3** Street food
- 4** Juhlalava / Festsceen / Celebration stage
- 5** Suomen suunnitusliitto /  
Finlands orienteringsförbund /  
The Finnish Orienteering Federation
- 6** Tulokset / Resultat / Results
- 7** Media
- 8** Kilpailijat sisään / Tävlarna in / Competitors entrance
- 9** Ravintola / Restaurang / Restaurant
- 10** Mallasrasti / Ölalt / Beer tent

- 11 Jukola-näyttely / Jukolaexpo / Jukola-exhibition
- 12 VIP
- 13 Sotilaskoti / Soldathem / Soldiers home
- 14 Lasten maailma / Barnens värld / Playground
- 15 Talkoovintola ja -info / Talkorestauring och -info / Volunteers restaurant and info
- 16 Suihku ja sauna / Dusch och bastu / Shower and sauna
- 17 Metsäkirkko / Skogskyrkan / Forest church
- 18 Taxi
- 19 Bussipysäkki / Bus stop
- 20 Bussikuljetus mallisuunnistukseen / Bustransport till modellorientering / Bus transport to Model Event
- 21 Pääensiapu / Huvud förstahjälp / Main first aid
- 22 Pyöräparkki / Cykelpark / Bike park

**KAUPAT BUTIKER SHOPS**

- 23 Keltamäki
- 24 Esittely- ja myyntipisteet / Demonstration och försäljning / Demonstration and sales
- 25 Suunnistajan kauppa
- 26 Intersport

-  Ensiapu / Förstahjälp / First aid
-  Defibrillaattori / Defibrillator
-  Kilpailuinfo / Tävlingsinfo / Competition Info
-  Ravintola / Restauring / Restaurant
-  Grillikahvio / Grill & Cafe
-  Vesipiste / Vattenpost / Water tap



**sedu**



Etelä-Pohjanmaan  
URHEILUAKATEMIA

# URHEILE JA OPIskeLE AMMATTI

- ✓ Suorita ammatillinen tutkinto
- ✓ Harjoittele tavoitteellisesti osana opintoja

Katso: [sedu.fi/urheile](https://sedu.fi/urheile)

**HÄRKIS<sup>®</sup>**

## Päivän maukkain rasti

**Kurkkaa  
Tacopasta-resepti  
ja osallistu kilpailuun**





# Lakia-Jukola 2024

Intersport mukana  
**jättiteltalla**  
huippumerkein ja  
loistotarjouksin!

1000 m<sup>2</sup> kisamyymälämme avoinna  
pe 10-22, la 9-24, su 00-13

 **INTERSPORT**<sup>®</sup>

## Kaikki IT-palvelut joustavasti kuukausihinnalla

DG Palvelupaketti on täydellinen valinta sujuvaan, toimintavarmaan ja turvalliseen työskentelyyn.  
Saat käyttöösi laitteet, ohjelmistot ja palvelut kuukausihinnalla - ei yllättäviä kuluja.



KEHITYS JA  
YLLÄPITO



LAADUKKAAT  
YRITYSLAITTEET



TIETOTYÖN  
RATKAISUT



IT-INFRA



TURVALLISUUS  
JA HALLINTA

Ota yhteyttä: [dgsatait@datagroup.fi](mailto:dgsatait@datagroup.fi)  
05 220 0610 | [datagroup.fi/dgsatait](https://datagroup.fi/dgsatait)

 **Sata it** 60v

Parasta IT-palvelua vuodesta 1963.

# Lähtöluettelo Venlat 1-100

1. IFK Göteborg 1
2. OK Linné 1
3. Kalevan Rasti 1
4. Stora Tuna OK 1
5. Nydalens SK 1
6. Tampereen Pyrintö 1
7. SK Pohjantähti 1
8. Lahden Suunnistajat-37 1
9. IGTISA 1
10. OK Pan Århus 1
11. NTNUI 1
12. Suunta Jyväskylä 1
13. Helsingin Suunnistajat 1
14. Järäla Orientering 1
15. IFK Göteborg 2
16. OK Tisaren 1
17. Byåsen IL 1
18. Rastikarhut 1
19. Paimion Rasti 1
20. Göteborg Majorna OK 1
21. Malungs OK  
Skogsmårdarna 1
22. Halden SK 1
23. Jämsän Retki-Veikot 1
24. Pargas IF 1
25. IKHP Huskvarna 1
26. OK Kåre 1
27. NTNUI 2
28. OK Orion 1
29. OK Linné 2
30. Kalevan Rasti 2
31. Tampereen Pyrintö 3
32. OL Norska 1
33. Nydalens SK 2
34. Göteborg Majorna OK 2
35. Helsingin Suunnistajat 2
36. Espoon Suunta 1
37. Västerviks OK 1
38. Lynx 1
39. MS Parma 1
40. Kalevan Rasti 3
41. IFK Mora OK 1
42. Rasti-Jussit 1
43. Pan-Kristianstad 1
44. Kangasala SK 1
45. Rajamäen Rykmentti 1
46. Hiidenkiertäjät 1
47. Alfta ÖSA OK 1
48. IKHP Huskvarna 2
49. Suunta Jyväskylä 2
50. Tullinge SK 1
51. Västerviks OK 2
52. OK Trian 1
53. Espoon Suunta 2
54. Linköpings OK 1
55. Rastikarhut 3
56. IFK Lidingö SOK 1
57. Tumba-Mälärhöjden OK 1
58. Halden SK 2
59. Umeå OK 1
60. OK Ravinen 1
61. Suunta Jyväskylä 3
62. MS Parma 2
63. NTNUI 3
64. Tampereen Pyrintö 2
65. Sävedalens AIK 1
66. Södertälje Nykvarn  
Orientering 1
67. Södertälje Nykvarn  
Orientering 2
68. IL Tyrving 1
69. Sundsvalls OK 1
70. Farum-Tisvilde OK 1
71. OK Trian 2
72. OL Norska 2
73. Kouvolan Suunnistajat 1
74. Hiidenkiertäjät 2
75. Tampereen Pyrintö 4
76. Stora Tuna OK 2
77. Angelniemen Ankuri 1
78. Bäckelagets SK 1
79. Fredrikstad SK 1
80. Paimion Rasti 2
81. Järäla Orientering 2
82. OK Kolmården 1
83. OK Linné 3
84. Helsingin Suunnistajat 3
85. Lappeen Riento 1
86. OK Vöru 1
87. OK77 1
88. Edinburgh University 1
89. Eksjö SOK 1
90. Freidig SPK 1
91. NTNUI 5
92. IFK Umeå 1
93. Raja-Karjalan  
Suunnistajat 1
94. NTNUI 4
95. Lynx 2
96. Lahden Suunnistajat-37 2
97. OK Roslagen 1
98. Jämsän Retki-Veikot 2
99. O-Motion 1
100. Ås-NMBU Orientering 1

# Lähtöluettelo Jukola 1-100

1. Stora Tuna OK 1
2. OK Linné 1
3. Helsingin Suunnistajat 1
4. Tampereen Pyrintö 1
5. Koovee 1
6. IL Tyrving 1
7. MS Parma 1
8. NTNUI 1
9. OL Norska 1
10. Pan-Kristianstad 1
11. Ikaalisten Nouseva-Voima 1
12. OK Ravinen 1
13. Södertälje Nykvarn Orientering 1
14. Nydalens SK 1
15. Halden SK 1
16. Turun Metsänkävijät 1
17. Hagaby Golf 1
18. Turun Metsänkävijät 2
19. Kalevan Rasti 1
20. OK Kolmården 1
21. Navi 1
22. Kalevan Rasti 2
23. OK Kåre 1
24. Paimion Rasti 1
25. OK Orion 1
26. IKHP Huskvarna 1
27. IFK Göteborg 1
28. Göteborg Majorna OK 1
29. Attunda OK 1
30. Tampereen Pyrintö 2
31. Malungs OK Skogsmårdarna 1
32. NTNUI 3
33. IL Tyrving 2
34. Bäckelagets SK 1
35. Lahden Suunnistajat-37 1
36. IFK Mora OK 1
37. Helsingin Suunnistajat 2
38. Vehkalahden Veikot 1
39. Espoon Suunta 1
40. Kouvolan Suunnistajat 1
41. Turun Suunnistajat 1
42. Freidig SPK 1
43. Växjö OK 1
44. Lynx 1
45. Sävedalens AIK 1
46. Bredaryds SOK 1
47. OK Linné 2
48. MS Parma 2
49. Angelniemen Ankkuri 1
50. OK Trian 1
51. IKHP Huskvarna 2
52. Nydalens SK 2
53. OL Norska 2
54. Hiidenkiertäjät 1
55. Tullinge SK 1
56. IFK Lidingö SOK 1
57. FK Göingarna 1
58. Turun Metsänkävijät 3
59. Oppsal orientering 1
60. Helsingin Suunnistajat 3
61. OK Ravinen 2
62. OK77 1
63. OK Tisaren 1
64. Jämsän Retki-Veikot 1
65. Ikaalisten Nouseva-Voima 2
66. The last dance 1
67. Södertälje Nykvarn Orientering 2
68. Järäla Orientering 1
69. Kalevan Rasti 3
70. Valkeakosken Haka 1
71. Stora Tuna OK 2
72. Kangasala SK 1
73. Lappeen Riento 1
74. Kils OK 1
75. OK Linné 3
76. OK Hällén 1
77. Malungs OK Skogsmårdarna 2
78. Halden SK 2
79. Frol IL 1
80. Angelniemen Ankkuri 2
81. Eksjö SOK 1
82. Suunta Jyväskylä 1
83. OK Rodhen 1
84. Paimion Rasti 2
85. Nyköpings OK 1
86. OK Skogshjortarna 1
87. Bäckelagets SK 2
88. Koovee 2
89. KFUM Örebro OK 1
90. IKHP Huskvarna 3
91. OK77 2
92. Lynx 2
93. SK Pohjantähti 1
94. Kouvolan Suunnistajat 2
95. Anttolan Urheilijat 1
96. VERSME 1
97. Göteborg Majorna OK 2
98. NTNUI 4
99. Kalevan Rasti 4
100. Vehkalahden Veikot 2

# GPS-seurantaan valitut joukkueet

## Jukolan viesti

- 1 Stora Tuna OK
- 2 OK Linne
- 3 Helsingin Suunnistajat
- 4 Tampereen Pyrintö
- 5 KooVee
- 6 IL Tyrving
- 7 MS Parma
- 8 NTNUI
- 9 OL Norska
- 10 Pan-Kristianstad
- 11 Ikaalisten Nouseva Voima
- 12 OK Ravinen
- 13 Södertälje Nykvarn Orienteering
- 14 Nydalens SK
- 15 Halden SK
- 16 Turun Metsänkävijät
- 17 Hagaby Golf
- 19 Kalevan Rasti
- 21 Navi
- 23 OK Kåre
- 25 OK Orion
- 27 IFK Göteborg 1
- 28 Göteborg Majorna OK
- 31 Malungs OK Skogsmårdarna
- 131 IFK Göteborg 2

## Venlojen viesti

- 1 IFK Göteborg 1
- 2 OK Linne
- 3 Kalevan Rasti
- 4 Stora Tuna OK
- 5 Nydalens SK
- 6 Tampereen Pyrintö
- 7 SK Pohjantähti
- 8 Lahden Suunnistajat -37
- 9 IGTISA
- 10 OK Pan Århus
- 11 NTNUI
- 12 Suunta Jyväskylä
- 13 Helsingin Suunnistajat
- 14 Järäla Orienteering
- 15 IFK Göteborg 2
- 18 Rastikarhut
- 20 Göteborg Majorna OK
- 22 Halden SK
- 25 IKHP Huskvarna
- 26 OK Kåre
- 36 Espoon Suunta
- 37 Västerviks OK
- 39 MS Parma
- 56 IFK Lidingö SOK
- 89 Eksjö SOK



# Kiertopalkinnot

## Jukolan viestin kiertopalkinto 2022–2028

Havunoksa, rauhan viiri. Kahdestoista kiertopalkinto, pistetilanne:

| Sija | Seura                    | Yht. | 2022 | 2023 |
|------|--------------------------|------|------|------|
| 1.   | Stora Tuna OK, SWE       | 50   | 25   | 25   |
| 2.   | OK Linne, SWE            | 32   | 12   | 20   |
| 3.   | OK Ravinen, SWE          | 24   | 20   | 4    |
| 4.   | NTNUI, NOR               | 23   | 15   | 8    |
| 5.   | Koovee, Tampere          | 21   | 10   | 11   |
| 6.   | Helsingin Suunnistajat   | 15   |      | 15   |
| 7.   | Tampereen Pyrintö        | 12   |      | 12   |
| 8.   | Kalevan Rasti, Joensuu   | 11   | 11   |      |
| 9.   | IL Tyrving, NOR          | 10   |      | 10   |
| 10.  | IFK Göteborg, SWE        | 9    | 9    |      |
|      | MS PARMA, Mynämäki-Lieto | 9    |      | 9    |

## Venlojen kiertopalkinto 2017–2024

Venlan avaimet pistetilanne:

| Sija | Seura                   | Yht. | 2022 | 2023 |
|------|-------------------------|------|------|------|
| 1.   | IFK Göteborg, SWE       | 90   | 25   | 25   |
| 2.   | Alfta ÖSA OK, SWE       | 73   |      |      |
| 3.   | Stora Tuna IK, SWE      | 50   |      | 12   |
| 4.   | Tampereen Pyrintö       | 58   | 9    | 10   |
| 5.   | OK Kåre, SWE            | 42   | 15   |      |
| 6.   | SK Pohjantähti, Oulu    | 36   | 8    | 9    |
| 7.   | Nydalens SK, NOR        | 33   | 11   | 11   |
| 8.   | Lahden Suunnistajat -37 | 31   | 10   | 8    |
| 9.   | OL Norska; SUI          | 30   |      |      |
| 10.  | Järäla Orientering, SWE | 29   |      | 2    |



# LUMONITE

MARKKINOIDEN  
TEHOKKAIMMAT & LAADUKKAIMMAT  
OTSAVALOT

NYT PAIKANPÄÄLTÄ  
JUKOLA-HINTAAN!

LUMONITE LEADER  
6838 LUMENIA!



LUMONITE COMPASS  
1250 LUMENIA!



# barku

# noname

The first orienteering shoe with carbon plate for extra speed, protection and energy return



- Stress Relieving Heel
- Super Fabric ®
- Arch Support
- Carbon Plate
- Metal or Rubber Studs




**MYYNTI JUKOLASSA: KELTAMÄKI**

# barku

The first orienteering shoe with carbone plate for extra speed, protection and energy return



 noname



- Stress Relieving Heel
- Super Fabric ®
- Arch Support
- Carbone Plate
- Metal or Rubber Studs

You find barku and noname at the Jukola-Kauppa and Keltämäki

# Jukolan ravintolapalvelut

Hinnat paikan  
päältä ostettuna

**Burgundinpata** (G, M), muusi (G,L),  
lämpimät kasvikset (G,M, VG), salaatti,  
leipä, levite, juoma 14,50€

**Kanapasta** (L, G), lämpimät kasvikset  
(G,M, VG), salaatti, leipä, levite,  
juoma 13,50€

**Härkis-tacopasta** (L), lämpimät kasvikset  
(G,M, VG), salaatti, leipä, levite,  
juoma 13,50€

**Härkis-bolognese** (L), lämpimät  
kasvikset (G,M, VG), salaatti, leipä,  
levite, juoma 13,50€

**Kermanen lohikeitto** (L, G) = 8,00€

**Linsseikeitto** (M, G, VG) = 6,50e

**Puuro**, hillo/rasva/sokeri = 4,50€  
(saatavilla G)

Lisäksi kisakeskuksessa palvelee Mallasrasti, kahviloita, makkara-  
pisteitä, jäätelökioskeja ja lakumyyntipisteitä.

## Street food

### Royal Grill

Royal Grill on tapahtumaruokailun kruunaa-  
maton kuningas. Valikoimasta löytyy makka-  
raperunat ja mahtavat kebabsetit kolmella  
eri tavalla; lihalla, kanalla tai seitanilla. Asiak-  
kaiden toiveista syntynyt Specialsetti sisältää  
kaikkia Royal Grillin herkkuja.

- Makkaraperunat G,L 12,50 €
- Kebabsetti G,L 12,90 €
- Kanakebabsetti G,L 12,90 €
- Seitankebab V,L 12,90 €
- Specialsetti L, saatavilla G 17 €

### Burger Supreme

Maukkaita artesaaniburgereita! Ihanan pe-  
runabriossin sisällä nautapihvi tai vege-

pihvi sekä maukkaat kastikkeet ja tuoreet  
kasvikset.

- Juustoburger VL, saatavilla G,L 12,90 €
- Chiliburger VL, saatavilla G,L 13,90 €
- BBQ-pekoniburger VL, saatavilla  
G,L 14,90 €
- Vegeburger VL, saatavilla G,L  
(myös vegaanisena) 12,90 €

### Street Pitas Food Truck

Street Foodia välimerellisillä tuulahduksel-  
la! Pienleipomom artesaanipitoja kebabilla,  
kanakebabilla, seitankebabilla tai falafefillä.  
Valitsemiesi täytteiden lisäksi tuoreet kas-  
vikset sekä itse tehdyt kastikkeet. Annokset  
saatavilla salaattien muodossa.

- Meat kebab L, saatavilla G,M 12,90 €
- Kanakebab L, saatavilla G,M 12,90 €
- Falafel L, saatavilla G,M,V 12,90 €
- Seitankebab L, saatavilla M,V 12,90 €
- Pitat saatavilla salaatteina 12,90 €

## El Mexican

Meksikolaisia makuja burritojen ja nachojen muodossa. Suussa sulavat burritot valitsema-lasi täytteellä; Citrus Chicken, Chipotle Beef tai Picante Beanit. Vaihtoehtoisesti tarjolla rouskuvia nacholautasia lihalla, kanalla tai beanitilla. Nachot tarjoillaan guacamolen, salsan ja juustokastikkeen kera.

- Citrus Chicken VL 12,90 €
- Chipotle Beef VL 12,90 €
- Picante Beanit VL, saatavilla V 12,90 €
- Nachot; Jauheliha VL, G Kana VL, G Beanit G, saatavilla V 11,90 €
- Nachos & Salsa ( sis. juustokastike) 8,90 €
- Burrito & Nachos 17,50 €

## Kariniemen KotSpot

Kariniemen kanan ympärille rakennettuja kana-annoksia hampurilaisten, salaatin tai combolautasten muodossa. Hampurilaisia originaalisti tai mausteisemmin, kevyt kanasalaatti, ja itselle tai jaettavaksi tarkoitettu frittikanalautanen.

- Spicy Chicken Burger VL, saatavilla G,L 12,90 €
- Original Chicken Burger VL, saatavilla G,L 12,90 €
- Fresh Chicken Salad G,M 12,90 €
- Fried Chicken Plate G,M 16 €
- Double Chicken Box G,M 22 €

## Kalaravintola

Ravintolan kokit loihdivat ahdin antimista vertaansa vailla olevat kala-annokset. Au-

rajuustolohiateria perunoiden, kauden kasvisien ja talon kastikkeen kera saa veden kielelle. Lohen voi vaihtaa myös herkulliseen muikkuateriaan.

- Voissa paistetut muikut L 10€
- Muikkuateria L 14€
- Savustettua lohta, myös aurajuustolla (L, G) 15€
- Keittiömestarin kala-ateria (L) 17€
- Fish And Chips 14€

Ateriat sisältävät paistetut perunat, lämpimät vihannekset. Viimeistele annos talon kastikkeella VALKOSIPULI tai TARTAR

## Premium Asian Foods

Herkullisia aasialaisia makuja kanan tai vegeproteiinin kera. Laadukkaat ainekset ja mahtavat reseptit tekevät maukkaan kokonaisuuden.

- Chicken Kung Po (M, L) 13 €
- Orange Chicken (M) 15 €
- Lemon Chicken (L, G) 13 €
- Fried Noodles with Chicken (M, L) 13 €
- Tom Yam (M, L, G) 13 €
- Mushroom & Tofu Plate (M, L, G, V) 13 €
- Veganplate (M, L, G, V) 13 €
- Mixed plate (M,L) 18 €

### Lyhenteiden selitykset:

L = laktoositon  
G = gluteeniton  
V = vegaaninen  
VL = vähälaktoosinen  
M = maidoton

Street Foodin palvelut toimittaa Nordic Gourmet.



# Suunnista jäätelölle



# Suunnista Metrilakutiskille!

Aito,  
alkuperäinen  
ja uunituore  
**Metrilaku**

**PORVOON LAKRITSI!**



Tutustu valikoimaamme: [www.porvoonlakritsi.fi](http://www.porvoonlakritsi.fi)

# Saapuminen ja pysäköinti Lakia-Jukolassa

**Härmän liikenne** toteuttaa bussikuljetuksen perjantaina ja lauantaina juna-asemalta kisakeskukseen ja sunnuntaina kisakeskuksesta juna-asemalle. **Bussikuljetukset toteutetaan alla luetelluille yhteyksille. Kyydin hinta on 5€/suunta, alle 15-vuotiaat matkustavat ilmaiseksi.**



## Kauhavalle saapuvat junat:

Bussit lähtevät Kauhavan juna-aseman parkkipaikalta noin 10min junan saapumisen jälkeen ja tekevät tarvittaessa useamman kierroksen juna-aseman ja kisakeskuksen väliillä. Bussit täytetään saapumisjärjestyksessä.

### Pe 14.6.

- S35 etelästä: 9.00
- IC21 etelästä: 9.43
- IC23 etelästä: 11.30 ja  
IC38 pohjoisesta: 12.04
- IC37 etelästä: 16.56
- S59 etelästä: 19.58

- IC35 etelästä: 9.00
- IC21 etelästä: 9.43
- IC23 etelästä: 11.30
- IC38 pohjoisesta: 12.04
- IC37 etelästä: 16.56
- S56 pohjoisesta: 18.57
- IC51 etelästä: 19.27

väliä non-stopina klo 8.30 – 19.00 välisenä aikana. Vuoroväli on noin 15 minuuttia.

- IC22 pohjoisesta: 10.12
- IC23 etelästä: 11.30
- IC38 pohjoisesta: 12.04
- IC24 pohjoisesta: 14.15
- IC26 pohjoisesta: 16.03
- IC37 etelästä: 16.57
- IC56 pohjoisesta: 18.57

### La 15.6.

- IC20 pohjoisesta: 8.09

### Su 16.6.

Bussit ajavat kisakeskuksen ja Kauhavan juna-aseman

## Henkilöautot ja moottoripyörät:

Henkilöautot ja moottoripyörät ohjataan parkkiin tulosuuntien mukaan. Opasteita ja liikenteenohjaajien ohjeita on seurattava. Moottoripyörille on oma parkkialue peseytymispaikan/metsäkirkon läheisyydessä. Parkkimaksu henkilöautoilla ja moottoripyörillä on 20€ **Parkman**-sovelluksen kautta ostettuna, 25€ kilpailuinfosta ostettuna. Parkkimaksu tarkastetaan pois lähtiessä. Mikäli parkkimaksua ei ole poislähtiessä maksettu, se laskutetaan jälkikäteen. Tällöin hinta 30€.





LAPUAN  
KANKURIT



Lecklé





JUKOLAN  
PARHAAT  
SUUNNISTUS-  
TARVIKKEIDEN  
TARJOUKSET



BOLD X  
JUKOLA-  
HINTAAN

UUSI  
KILPAILU-  
KORTTI  
JUKOLAAN  
V7



SUUNNISTAJAN KAUPPA

LAPUA

HYVIÄ UUTISIA LAPUALTA

#vahvuutenavälittäminen



# KAUHAVAN KIRKONKYLÄN APTEEKKI

Auttaa  
lähelläsi

Kauppatie 86,  
Kauhava  
Tokmannin talo

Olemme  
avoinna 15.-16.6.  
LA klo 6.00 –  
SU klo 21.00

## Lakia-Jukola 2024 yhteistyöapteekki

Kauhavan Kirkonkylän apteekki palvelee Tokmannin talossa Kauhavan keskustassa osoitteessa Kauppatie 86, 62200 Kauhava. Puh. 050 4432110.

### Aukioloajat:

|    |       |      |           |              |              |
|----|-------|------|-----------|--------------|--------------|
| MA | 10.6. | 9-19 | PE        | 14.6.        | 9-21         |
| TI | 11.6. | 9-19 | <b>LA</b> | <b>15.6.</b> | <b>6-24</b>  |
| KE | 12.6. | 9-21 | <b>SU</b> | <b>16.6.</b> | <b>00-21</b> |
| TO | 13.6. | 9-21 |           |              |              |

**PALVELEMME VUODEN JOKAISENA PÄIVÄNÄ**

# S-MARKET JA ABC PALVELEVAT

# 24H

Avaamme pe 14.6. klo 6  
Suljemme su 16.6. klo 24

**ABC AAMIAINEN KLO 6-10**

**ABC NOUTOPÖYTÄ KLO 10.30-18**

**MEILTÄ EVÄÄT KOKO PERHEELLE!**



**S MARKET**

★ **HESBURGER** ★



Peltopassi 2,  
**KAUHAVA**





*TERVETULOA  
ELÄMYSTEN  
AARREAITTAAN  
MIKKELIIN  
14.-15.6.2025!*

[www.jukola.com/2025](http://www.jukola.com/2025)