



KYYN PUREMAN ENSIAPU

Kaikki kyyn puremat kuuluvat lääkärin arvioitavaksi!

Oireeton potilas: Suunnistajan on keskeytettävä ja hakeuduttava lähimpään ensiapupisteeseen. Aina Lääkärin arvio ja seuranta pääensiavussa 2 tuntia.

Kyynpuremassa on yleensä 2 pistosreikää noin 3-4 mm:n etäisyydellä toisistaan. Puremakohta on kipeä, turvonnut ja väriltään sinipunainen.

Vakavat oireet (esim. vatsakipu, kouristukset, hengenahdistus, kurkunpään turvotus, verenpaineen lasku) voivat viitata toksisen reaktion sijasta tai sen lisäksi anafylaktiseen reaktioon.

Purema-aluetta ei käsitellä millään tavoin. Jos purema on raajassa, se kannattaa lastoittaa ja pitää kohoasennossa. Pureman uhri kannetaan pois tapahtumapaikalta, raajaa ei tule käyttää (lihastyön välttäminen). Kyypakkauksen hydrokortisonista ei ole osoitettu hyötyä muttei haittaakaan: maastossa annetaan aikuiselle 3 tablettia(=150mg hydrokortisonia).