

FÖRSTA HJÄLPEN VID HUGGORMSBETT

Alla huggormsbett ska bedömas av läkare!

Asymptomatisk patient: Orienteraren måste avbryta och uppsöka närmaste första hjälpen-station. Alltid läkarbedömning och övervakning vid huvudförsta hjälpen i 2 timmar.

Alltid läkarbedömning och observation på huvudförsta hjälpen i 2 timmar.

Ett huggormsbett visar oftast två stickmärken med ett avstånd på cirka 3–4 mm. Bettstället är smärtsamt, svullet och blåroött till färgen.

Allvarliga symtom (t.ex. magsmärta, kramper, andnöd, svullnad i struphuvudet, blodtrycksfall) kan tyda på en anafylaktisk reaktion, antingen i stället för eller utöver en toxisk reaktion.

Bettområdet ska inte behandlas på något sätt. Om bettet sitter på en extremitet bör den spälas och hållas i högläge. Den bitna personen ska bäras bort från platsen – den skadade kroppsdelen ska inte användas (undvik muskelarbete). Effekten av hydrokortison i det finska "ormpaketet" (Kyypakkaus) är inte bevisad, men det orsakar inte heller skada: i terrängen kan en vuxen ges 3 tabletter (=150 mg hydrokortison).