



Eftervård av sår med stygn

Förbandet som sattes på vid första hjälpen-stationen i Jukola kan sitta kvar i 48 timmar, om det inte blivit smutsigt eller blött.

Undvik att blöta ner såret i minst 48 timmar, om du inte fått andra instruktioner.

Därefter kan du rengöra såret försiktigt med vatten en till två gånger om dagen och torka försiktigt. Skydda såret med ett mjukt förband tills stygnen tas bort.

Kontakta sjukvården om:

- Såret blöder
- Rodnad sprider sig runt såret
- Svullnad eller ökande smärta
- Värme runt såret
- Var eller ovanlig vätska från såret
- Feber

Kom ihåg att kontrollera giltigheten för ditt stelkrampsskydd (tetanusvaccination) och vid behov förnya det, t.ex. via företagshälsovården eller din egen hälsocentral.

Vid särskilda fall ger läkaren ytterligare instruktioner.

Borttagning av stygn: om ____ dagar

Tarkistettu 13.5.25/ Jenni Liikanen ortopedi