



Ommellun tai liimatun haavan jälkihoito

Ensiapupisteessä Jukolassa laitettu side voi olla paikallaan 48 tuntia, ellei se ole likaantunut tai kastunut.

Vältä haavan kastumista vähintään 24–48 tunnin ajan, ellei lääkäri ole ohjeistanut toisin. Tämän jälkeen puhdista haava varovasti vedellä kerran tai kahdesti päivässä ja taputtele kuivaksi. Suojaa haava pehmeällä sidoksella ompeleiden poistoon saakka.

Ota yhteyttä terveydenhuoltoon, jos:

- Haava vuotaa verta
- Haavan ympärille leviää punoitusta
- Alue turpoaa tai kipu voimistuu
- Haavan alueella tuntuu lämpöä
- Haavasta tulee märkää tai epätavallista eritettä
- Saat kuumetta

Muista tarkistaa jäykkäkouristusrokotuksesi voimassaolo ja tarvittaessa uusia se esimerkiksi työterveyshuollossa tai omassa terveyskeskuksessasi.

Erityistapauksissa lääkäri antaa tarkemmat ohjeet.

Ompeleiden poisto: ____ päivän kuluttua

Tarkistettu 13.5.25/ Jenni Liikanen ortopedi