

Tävlingsdirektiv

41. Ungdomens Jukola

Lördag 22.8.2026, Kontiolahti



Allmänt

Ungdomens Jukola är en internationell stafettorienteringstävling med sju sträckor för klubbtag.

De som anmält sig till evenemanget ansvarar för att lagen är sammansatta enligt de villkor som nämns i tävlingsinbjudan.

Var och en deltar i tävlingen på eget ansvar.

Tävlingsregler

I tävlingen följs Finlands Orienteringsförbunds regler samt arrangörens anvisningar.

Tidtabell

Fre 21.8.2026 Tävlingscentrets tävlingsinfo öppen kl. 17–20

Lör 22.8.2026 Kl. 10.00 Tävlingscentrets tävlingsinfo öppnar

Kl. 11.45 Presentation av tävlingsfunktionerna

Kl. 12.00 Öppningsceremoni på festscenen

Kl. 12.30 Incheckning öppnas

Kl. 13.00 Start

Cirka kl. 16.00 Vinnarna i mål

Kl. 16.40 Växlingen stängs

Kl. 16.50 Omstart

Kl. 17.30 Prisutdelning

Kl. 19.00 Målet stängs

Evenemangsplats, vägvisning och parkering

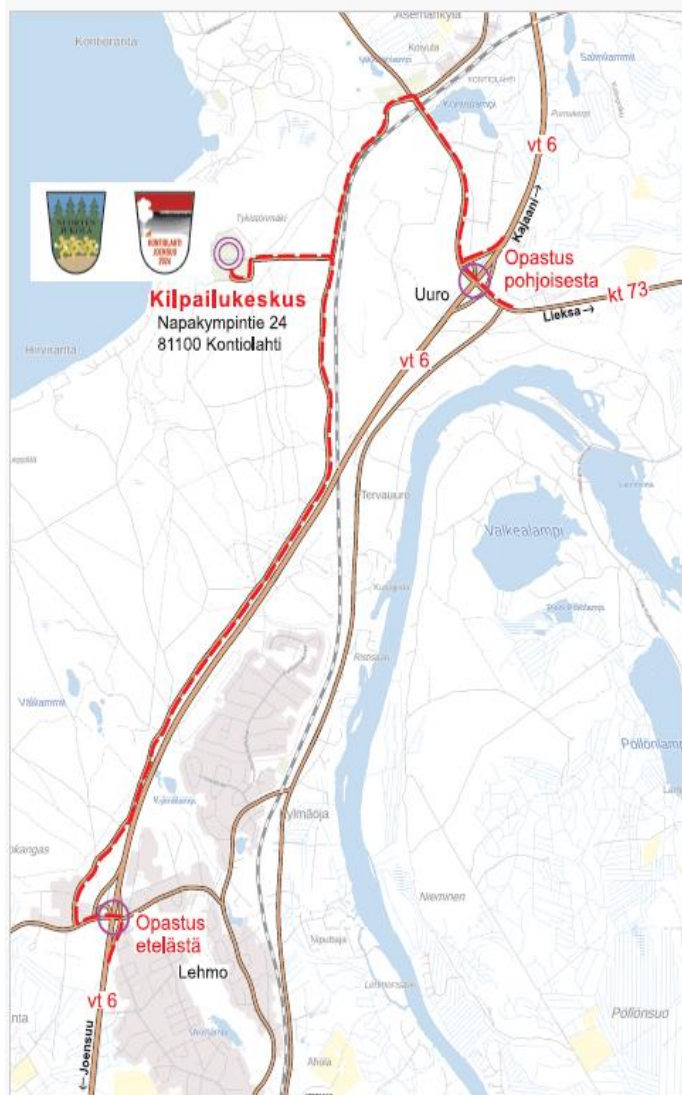
Tävlingscentret är Kontiolahti skidskyttestadion.

Tävlingscentrets address är Napak ympintie 24, 81100 Kontiolahti.

Ankomst och vägvisning till tävlingscentret:

- Från Joensuu-hållet från riksväg 6:s anslutning, körtid 15 min
- Från Kajana-hållet från korsningen mellan riksväg 6 och stamväg 73, körtid 10 min

Vägvisningsskyltarna är på plats fre 21.8 kl. 16.30.



Gångavståndet från parkeringen till tävlingscentret är högst 500 meter.

Parkeringsavgiften är 5 €/dag. Parkeringsbiljetten löses ut vid tävlingsinfo och placeras synlig i vindrutan vid avfärd.

Parkering för bussar är avgiftsfri. Ankommande bussar ombeds anmäla sig på förhand till nuju2026@kalevanrasti.fi

41. Nuorten Jukola 22.8.2026

41. Nuorten Jukola 22.8.2026

Legend:

- Pysäköinti / Parking
- Seurateltat / Team tents
- Info
- Ravintola / Restaurant
- Kahvila / Cafe
- Grilli / Barbeque
- Maa- / Finish
- Opaspaalu / Guide post
- Kaupat / Shops
- Ensiapu / First aid
- Vesipiste / Water
- Pesu / Shower

Event Area Map Labels:

- Kilpailualue
- Yleisöraiti
- Viimeinen rasti
- KATSO-MO
- LAHTOALUE
- Screen
- WC
- Verryttelyalue
- Kartat
- Oikeuspuoli
- Huopalahti
- K-piste
- Tuleportti
- Verrattelyalue
- WC
- P
- VIP
- Juhla-lava
- Haastattelupiste
- Varakartat
- Kilpailualue
- Verrattelyalue
- Kilpailualue

Logos:

- Nuorten Jukola
- Kuntoliikunta Joutsen 2026

ra 17.7.2026

Tävlingsinfo är öppen i tävlingscentret fredagen 21.8.2026 kl. 17–20 samt på tävlingsdagen i tävlingscentret kl. 10.00–20.00.

Den slutliga laguppställningen ska anmälas senast fredagen 21.8.2026 kl. 14.00 via anmälningssystemet.

Ett lag som inte anmäler laguppställningen enligt anvisningarna får inte starttillstånd.
Ett lag som springer i annan uppställning än den anmälda diskvalificeras.

Tävlingsmaterialet kan hämtas klubbvis från tävlingsinfo mot kvittering. Endast klubbar som betalat alla sina avgifter får tävlingsmaterialet.

Tävlingsmaterialet innehåller tävlingsnummer, kartåterlämningslapp, lagledarkort (2 kort om laget har 3 eller fler lag), emit-kontrollappar samt eventuella hyrda emit-kort.

Klubbens representant kvitterar de hyrda emit-korten som mottagna i samband med klubbmaterialet. Emit-korten returneras till tävlingsinfo. För ett kort som inte returneras faktureras klubben 80 €/kort.

Obs! Klubbmaterialet innehåller inte säkerhetsnålar.

Banor och sträckor

I sträcklängderna ingår cirka 320 m markerad sträcka. Alla sträckor utom sträcka 3 har spridning (olika banvarianter).

Sträcka	Klass	Distans	Kontroller	Sträcktid	Beräknad växlingstid	Svårighetsgrad
1	D16	4,5 km	14	25 min	13:25	14 / orange
2	H/D16	4,9 km	16	26 min	13:51	14 / orange
3	H/D14	2,4 km	8	14 min	14:04	10 / vit
4	D14	3,0 km	9	19 min	14:23	12 / gul
5	H/D14	3,0 km	9	18 min	14:41	12 / gul
6	D18	5,3 km	18	31 min	15:12	16 / violett
7	H/D18	6,2 km	21	35 min	15:47	16 / violett
Totalt		29,3 km				

Sträcka 7 passerar en publikkontroll i tävlingscentret.

Karta

Orienteringskarta (Jussi Silvennoinen, 2025), skala 1:10 000, ekvidistans 5 m, printad karta. Kartstorlek A4. Kartorna är i plastfodral. Uppdaterad 07/2026. Områdets äldre karta finns på evenemangets webbplats.

Frisbeegolfkorgarna är markerade på kartan med symbolen 526.0, Gränssten. Frisbeegolfens utslagsplatser är markerade på kartan med symbolen 401.0, Gräs. Nedan ett exempel på hur frisbeegolfbanan är avbildad.



Specialobjektssymbolen  avbildar en tjärdal. En tjärdal är en rund grop med en jordvall vid kanten som höjer sig upp till cirka en meter över omgivningen. Tjärdalen har en diameter på cirka 6–10 meter. Bild: Forststyrelsen.



Specialobjektssymbolen  avbildar en staty.



Även den sista kontrollen är markerad på kartan med specialobjektssymbolen . I detta fall avbildar symbolen en reklamflagga som placerats ut av evenemangets samarbetspartner.

Terräng

Tävlingsterrängen är i huvudsak lättframkomlig och tallbevuxen hedmark. Nära Höytiäinen strand är marken på många ställen stenig.

Det finns gott om olika stigar, och alla svaga stigar har inte kunnat avbildas på kartan.

Höjdskillnaderna är i huvudsak måttliga, men i terrängen finns även höjdskillnader på upp till cirka 40 meter.

I tävlingsterrängen finns gott om objekt från den 2013 nedlagda garnisonen i Kontioranta, till exempel ett nedlagt skjutbaneområde. Det är tillåtet och säkert att röra sig på skjutbaneområdet.

På de längsta banorna förekommer även detaljrik och delvis terräng där växtligheten är tät och sikten begränsad.

I terrängen finns några stängsel. En del av stängslen är markerade med den vanliga stängselsymbolen (516.0). Dessa stängsel kan lätt passeras över eller under, även av de minsta orienterarna. Däremot går det inte att passera stängsel som är markerade med symbolen för opasserbart stängsel (518.0), även om det enligt grenreglerna skulle vara tillåtet.

Förbjudna områden

I terrängen finns några förbjudna områden, som är markerade på kartan med symbolen för förbjudet område. Om kartan visar en heldragen gränslinje kring det förbjudna området, är området avgränsat i terrängen med ett heldraget band.

Vid skidskyttstadion finns en sågspånstäckt snölagringshög, som är markerad som förbjudet område och avgränsad i terrängen med band för förbjudet område. Det är även förbjudet att klättra på högen av säkerhetsskäl.

Vägpassager

I tävlingsområdet finns några vägar med tillfällig biltrafik. Banorna korsar även Taskisentie, som är markerad på tävlingskartan med den bruna vägsymbolen (landsväg). Det finns ingen genomfartstrafik på Taskisentie.

Alla vägar inom tävlingsområdet får användas fritt under tävlingen, och inga särskilda övergångsställen har ordnats. Vid vägpassage är det ändå bra att iaktta normal försiktighet!

Kontroller

Kontrollerna är markerade i terrängen med orange-vita kontrollskärmar. På vissa ställen ligger kontrollerna mycket nära varandra. Kom ihåg att kontrollera koden!

Det finns onlinekontroller på alla sträckor. Vid infotavlan finns en modellkontroll där man även kan testa att emit-kortet fungerar.

Kontrollbeskrivningar

Kontrollbeskrivningarna är tryckta på kartan. Kontrollkoderna finns även bredvid kontrollnumren. De som använder emit-kort med display bör observera att stämplarnas emit-kod inte nödvändigtvis motsvarar kontrollens kod.

Tävlingsnummer

Tävlingsnummer används på alla sträckor. Numret ska fästas tydligt på skjortans framsida med egna säkerhetsnålar. Numret har en streckkod som ska hållas läsbar fram till incheckningen. Reklam får inte täckas över.

Emit-kort

I tävlingen används det elektroniska emit-stämplingssystemet. Kontrollappar delas ut i klubbens tävlingsmaterial. Skriv lagets nummer, sträcka och emit-kortets nummer på kontrollappen.

När man går in i växlingsfällan läses emit-korten in i resultatservicesystemet och nollställs. Laget måste använda minst tre olika emit-kort, och samma emit-kort får inte användas på två på varandra följande sträckor eller i två olika lag.

Om det egna emit-kortet konstateras vara ur funktion vid incheckningen, lånar arrangörerna ut ett fungerande kort. Om kortet för en löpare som ska ut i omstarten fortfarande är hos löparen på föregående sträcka, får löparen låna ett kort av arrangörerna.

En hyra på fem euro betalas efter loppet till tävlingsinfo, dit emit-kortet också returneras och där man får tillbaka sitt eget emit-kort. För ej returnerade lånekort debiteras 80 €/kort.

Start

Tävlingen inleds med gemensam start lördagen 22.8 kl. 13.00. Incheckning och nollställning av emit-korten för löparna på första sträckan börjar kl. 12.30 och stänger kl. 12.50.

Efter incheckning och nollställning förflyttar sig löparna till startområdet. Man ställer upp sig på sina egna startplatser enligt speakerns anvisningar. Löparna placerar sig på de rader som motsvarar deras tävlingsnummer, med 10 orienterare per rad. Radernas numrering finns i radens kant.

Kartorna delas ut i löparnas händer. Löparen ska kontrollera att han/hon har sin egen karta. Kartan får inte öppnas före start.

Starten sker enligt speakerns anvisningar. Starten videofilmas. Ett lag som tar en tjuvstart diskvalificeras.

Avståndet till K-punkten är cirka 120 m.

Växling

Alla sträckor har samma sista kontroll. Från den sista kontrollen springer man längs markerad sträcka till växlingsfällan. Före växling görs en växlingsstämpling.

Löparen som kommer in från terrängen ska lämna sin egen karta till en funktionär och sedan fortsätta till kartställningen, där han/hon tar kartan som motsvarar det egna tävlingsnumret och för den till lagets löpare på nästa sträcka, som väntar vid växlingsbommen.

OBS! Kontrollera att du tar det egna lagets karta för rätt sträcka. Ett lag som orienterat med fel karta diskvalificeras.

Om någon har tagit ditt lags karta, meddela en funktionär om detta. Löparen som ska ut på sträckan får en ny karta vid reservkartpunkten, som ligger nära K-punkten. Laget ges ingen tidsgottgörelse.

Löparen som kommit in till växlingen går efter växlingen vidare till stämpelkontrollen. Efter godkända stämplingar leds löparen bort från tävlingsområdet, och i oklara fall ska löparen bege sig till felutredningspunkten för kontrollering av saken.

Den stafettmässiga växlingen stängs kl. 16.40, varefter lag som kommer in leds direkt till stämpelkontrollen.

Lagledarfålla på sträckorna 3–5

Längs den markerade sträckan som leder till startpunkten finns en lagledarfålla, där lagets serviceperson kan hjälpa löpare som ska ut på sträckorna 3–5 med planering av rutten. Man kommer in i fållan endast med lagledarkort via incheckningen. Därifrån förflyttar man sig utan dröjsmål till lagledarområdet. Det är förbjudet att sköta service inom uppvärmningsområdet.

Mål

Från den sista kontrollen springer man längs markerad sträcka till målfållan enligt skyltningen. Placeringen för lag på platserna 1–30 avgörs vid mållinjen.

Målordningen avgörs av måldomaren. Efter mållinjen görs en målstämpling, från vilken lagets måltid tas.

Placeringen på platserna 31 och nedåt avgörs utifrån målstämplingstiden (lag som kommit i mål på stafettmässigt sätt). Efter målgången fortsätter löparen till stämpelkontrollen. Målet stängs kl. 19.00.

Presentation av start-, växlings- och målfunktionerna

Funktionerna presenteras kl. 11.45 som en modelluppvisning enligt speakerns anvisningar.

Omstart för sträckorna 2–7

Den stafettmässiga växlingen stängs kl. 16.40. Löpare som ska ut i omstarten kommer till omstarten via incheckningen.

Efter incheckning och nollställning av emit-kortet förflyttar sig löparna till växlingsområdet enligt funktionärernas anvisningar (man måste anlända till incheckningen senast kl. 16.40). Alla löpare som deltar i omstarten går till kartställningen och tar kartan som motsvarar sitt eget lagnummer. Funktionärerna vägleder löparna under uppställningen inför omstarten.

Omstarten sker kl. 16.50 enligt speakerns anvisningar. Tidtabellen kan ändras om stafettens tidtabell ändras. Följ högtalarmeddelandena.

Felutredning

Om det vid stämpelkontrollen konstateras oklarheter, gör funktionären ett diskvalificeringsförslag, som utreds omedelbart vid felutredningspunkten.

Om loppet konstateras vara felaktigt på grund av en saknad eller felaktig kontrollstämpel eller fel stämplingsordning, kallas lagets serviceperson vid behov till platsen. Lagets diskvalificering fastställs först efter detta.

Avbrott och diskvalificeringar

Löpare som avbrutit ska anlända normalt till växlingen eller målet. Löparen för nästa sträckas karta till löparen på nästa sträcka, som väntar vid växlingsbommen.

Löparen som avbrutit meddelar vid stämpelkontrollen att han/hon avbrutit.

Om löparen (av tvingande skäl) kommer förbi växlingen/målet som avbruten/skadad, ska han/hon anmäla sig vid stämpelkontrollen och lämna sin karta till funktionärerna.

Ett diskvalificerat eller avbrutet lag får fortsätta stafetten ända till mål. Om ett diskvalificerat eller avbrutet lag ändå ligger mindre än en halvtimme efter det ledande laget, fördröjs lagets fortsättning, och nästa stafettlöpare som ännu inte startat släpps ut på sin sträcka först när en halvtimme har förflutit sedan det ledande lagets växling.

Det ovannämnda lagets karta för nästa sträcka avlägsnas från kartstället, och i dess ställe placeras en röd blankett försedd med lagets tävlings- och sträcknummer.

Löparen som kommer in till växlingen tar blanketten från kartstället och för den till löparen som väntar vid växlingsbommen, som med blanketten går till reservkartpunkten. Vid reservkartpunkten ges löparen en karta och starttillstånd när en halvtimme har förflutit sedan det ledande lagets växling.

GPS-tracking

På sträckorna 1, 2, 4, 5, 6 och 7 finns GPS-tracking. På sträcka 1 får de 20 lag som meddelas på tävlingens webbplats under tävlingsveckan en GPS-sändare.

På de övriga sträckorna kan fler lag som ska använda GPS-sändare läggas till vid behov. Tillagda lag meddelas via högtalare och vid incheckningstältet. Arrangören har rätt att vid behov byta ut lagen med GPS-tracking under tävlingens gång.

Ett lag som vägrar bära trackingutrustningen utesluts ur tävlingen. GPS-västen kan hämtas i förväg från incheckningstältet lördag från kl. 11.30. Tävlingsnumret ska visas upp vid hämtning av västen. GPS-sändaren installeras i samband med incheckningen. Efter loppet samlas utrustningen och västarna in när löparen lämnar stämpelkontrollen.

Egna GPS-enheter

Egen GPS-enhet eller dess ruttdata får inte utnyttjas i det egna eller andras lopp, eller delas under tävlingen, se grenreglerna 3.54. Rutten som sparats av en GPS-enhet eller -klocka får inte publiceras i digitala applikationer (t.ex. Strava) innan tävlingen har avslutats.

Uppvärmning

Växlingsområdet fungerar som uppvärmningsområde fram till startpunkten. Det finns WC i växlingsområdet.

Tävlingscentret ligger mitt i tävlingsterrängen, så egen uppvärmning utanför tävlingscentret är endast tillåten längs Taskisentie söderut från tävlingscentret. Uppvärmningsområdets läge och var det tar slut på vägen är markerat med skyltar. Skogen på båda sidor om vägen är tävlingsområde, så det är förbjudet att lämna vägen.

Dryckesstation

Det finns ingen dryckesstation i terrängen. Nära målet finns vatten att tillgå.

Livesändning

Sändningen kan ses på tävlingscentrets skärm, via IS-TV och Ruutu, samt i efterhand på YouTube. Tävlingsarrangören rekommenderar att man undviker att använda egna enheter för att följa sändningen.

Löparkameror kan följa löparna i terrängen. Löpare kan även bli ombedda att komma till intervjuunkten.

Klädsel, tvätt och toaletter

I tävlingscentret och växlingsområdet finns toaletter och baja-major. Möjlighet till tvätt finns i skidskyttstadions servicebyggnad.

Det är strängt förbjudet att röra sig med dubbskor inomhus i alla utrymmen.

Första hjälpen

Första hjälpen-punktens läge är markerat på kartan över tävlingscentret samt utmärkt med skyltar i tävlingscentret. I nödsituationer, ring direkt till nödnumret 112.

Prisutdelning

Tävlingens 15 bästa klubblag belönas med Ungdomens Jukola-medaljer. Hederspris tilldelas de sju bästa klubblagen.

Det vinnande laget får vandringspriset i sin ägo för ett år samt en miniatyr av vandringspriset att behålla. Dessutom belönas tävlingens bästa kombinerade lag.

Inför prisutdelningen samlas lagen nära festscenen på platser enligt sin placering, enligt arrangörens anvisningar, senast kl. 17.15.

Prisutdelningen börjar kl. 17.30. Prisutdelningen kan tidigareläggas om tävlingen genomförs snabbt. De lag som ska belönas ska följa högtalarmeddelandena. Lagen går fram till prisutdelningen i omvänd ordning enligt speakerns och funktionärernas anvisningar.

Ungdomens Jukolas vandringspris

Regler för Ungdomens Jukolas vandringspris

1. Om det vandringspris som donerats av OP-Gruppen tävlas det alltid under sju på varandra följande år i Ungdomens Jukola-stafetten. Det nuvarande vandringspriset gäller åren 2021–2027.
2. Vandringspriset innehas för ett år av den klubb vars lag vinner den till slutresultaten godkända tävlingen. Den vinnande klubben förvarar priset omsorgsfullt, ansvarar för tillhörande ingravering och lämnar priset till nästa års tävling. Klubben får en separat pokal som minne.
3. I tävlingarna 2021–2027 delas vandringsprispoäng ut till de 15 bästa klubblagen enligt följande: Vinsten ger 25 poäng och följande placeringar ger 20–15–12–11–10–9–8–7–6–5–4–3–2–1 poäng.

4. Om samma klubb har två eller flera lag bland de 15 bästa, tilldelas poäng endast det bäst placerade laget. De poäng som blir lediga överförs till nästa bäst placerade klubb.

5. Vandringspriset övergår 2027, efter sju tävlingar, i permanent ägo till den klubb som under åren 2021–2027 uppnått det högsta sammanlagda poängantalet i fem tävlingar. Om flera klubbar har uppnått samma poängantal, vinner den klubb som har flest segrar. Om avgörandet inte kan fällas på det sättet, vinner den klubb som utöver segrarna har flest andraplatser, därefter flest tredjeplatser, osv.

Återlämning av kartor och Livelox

Kartorna lämnas ut klubbvis mot kvittering och kartåterlämningslapp från tävlingsinfo efter omstarten från kl. 16.50.

Lagets returnerade kartor innehåller sträckvisa kartor samt en karta med "alla kontroller".

Ungdomens Jukolas Livelox öppnas lördag efter tävlingen. Löparna ombeds ladda upp sina rutter till Livelox efter tävlingen.

Kartan med "alla kontroller" kan köpas från tävlingsinfo för 5 €.

Restaurang

I tävlingscentret finns restaurang, kafé och grill. En måltid kostar 11 € vid förköp och 13 € i restaurangen.

Restaurangen är öppen lördag kl. 10.30–18.00 och grillkaféet kl. 9.30–16.00, samt söndag kl. 10.30–15.00 och grillkaféet kl. 8.00–15.00. Betalning kan ske kontant, med kort eller MobilePay.

Måltider kan förbeställas i webbutiken senast 15.8.2026.

I restaurangen serveras på lördagen skinkfrestelse och vegetarisk frestelse. Måltiden innehåller färsk sallad, bröd, pålägg, vatten och saft.

Vattenpunkt

I tävlingscentret finns en vattenpunkt.

Säkerhet

Det är strängt förbjudet att göra upp öppen eld, använda engångsgrillar och gas-/trangiakök samt att röka i tävlingscentret.

Frisbeegolfbanan i området är stängd under evenemanget.

[Ungdomens Jukola 2026 räddnings- och säkerhetsplan \(på finska\)](#)

Klubbtält

Klubbtälten sätts upp på tilldelade platser enligt förhandsbokning. Platskartan publiceras på webbplatsen.

Särskild uppmärksamhet ska ägnas åt att förankra tälten ordentligt. Tälten ska stå kvar på plats även vid eventuella väderomslag. Om väderförhållandena är utmanande kan arrangören begränsa uppsättningen av tält eller tidpunkten för detta. Övernattning inom tävlingscentrets område är förbjuden.

Träningskartor

Arrangören erbjuder två officiella träningar inom ramen för Ungdomens Superhelg. Träningsterrängerna är Ollinkangas samt Lykynlampi, och banläggare är Ungdomens Superhelgs banläggare Santeri Silvennoinen.

Dessutom öppnas torsdagen 20.8 en officiell modellorientering i omedelbar närhet av tävlingsterrängen, på kartan över Kontioniemi. Kartor för träningarna och modellorienteringen finns tillgängliga i webbutiken.

Enstaka tränings- och modellorienteringskartor kan även köpas från Ungdomens Jukolas tävlingsinfo:

- fredag 21.8 kl. 17.00–20.00
- lördag 22.8 kl. 10.00–20.00
- söndag 23.8 kl. 8.00–16.00

Renhållning och avfall

Det är förbjudet att kasta skräp i tävlingscentret och tävlingsterrängen. Allt avfall läggs i insamlingskärlen, följ sorteringsanvisningarna.

Hittegods

Hittegods ombeds lämnas till tävlingsinfo, där man kan förfråga sig om dem och där de lämnas ut mot kännetecken.

Efter tävlingen kan man förfråga sig om hittegods per e-post på adressen office@kontiolahtibiathlon.com.

Fotografering

Under tävlingen tas foton och videor, som kan användas i tävlingens publikationer samt i material för kommande tävlingar eller andra evenemang.

Protester och anmälningar om regelbrott

Protester och anmälningar om regelbrott lämnas skriftligt till tävlingsinfo enligt grenreglerna, varifrån de vidarebefordras till tävlingsledningen, TA och juryn för beslutsfattande.

Tävlingsorganisation

Arrangerande klubbar: Kalevan Rasti och Kontiolahden Urheilijat

Tävlingsledare: Arja Makkonen, 050-4051610

Banläggare: Santeri Silvennoinen

Bankontrollant: Risto Vairinen

TA (teknisk kontrollant): Mika Kantola, kuntsi.kantola(at)gmail.com, 040 738 1901

Informatör: Sari Jormanainen, 050 350 5493

Tävlingsinfo: Laura Pastinen

Resultatservice: Timo Kokko

Måldomare: Aaro Asikainen

Chef för felutredning: Urpo Väänänen

Restaurang: Sanna Kinnunen

Jury: ordförande, medlem, medlem

Välkommen!